LÁZEŇSKÉ NOVINY Tim

duben–květen 2018

pro wellnes termíny

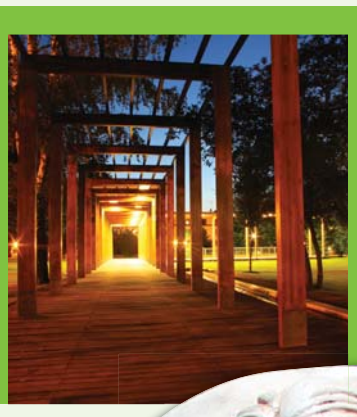
Z OBSAHU:

Lázně Třeboň **str. 5**

Lázně Libverda **str. 11**

Mariánské Lázně **str. 12-13**

Lázně Poděbrady **str. 20**

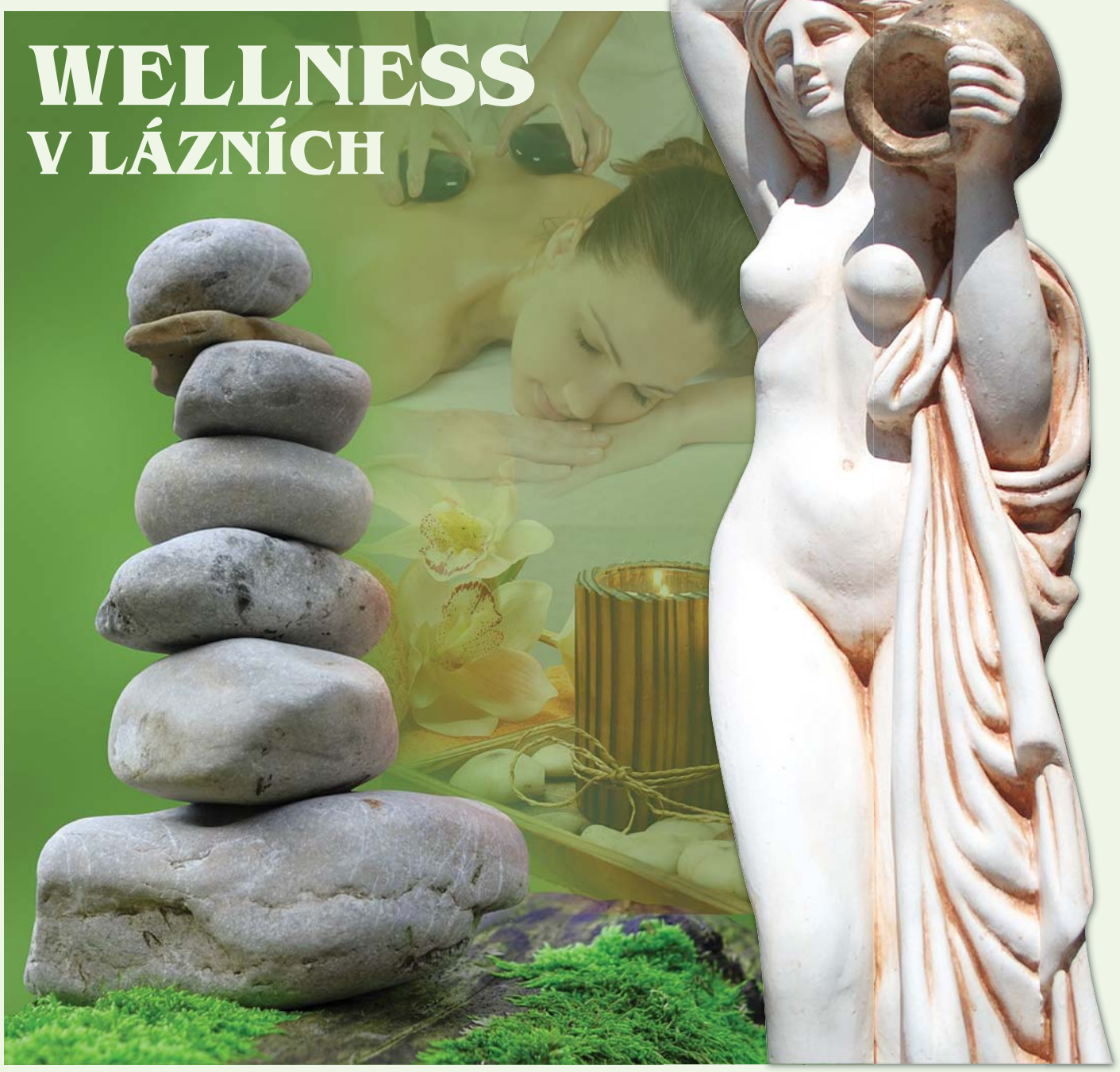


Velké Losiny **str. 24**

Vážení čtenáři a milovníci lázeňských měst,

Opět se vám hlásíme s našim jarním číslem, které bychom rádi věnovali především ženám, ale také jejich partnerům i rodinám s dětmi. Lázeňská města a jejich lázně jsou zajímavé nejen množstvím památek, parků, značených tras do okolních lesů, cyklotras, ale také tady najdete místní speciality, krásné cukrárny, hezké obchody, bohatý kulturní program.

Na ženy jsou dnes obecně kladeny velké nároky. Chtějí strávit co nejvíce času s rodinou, zvládnout pracovní vytížení, ale také dobře vypadat. Chceme upozornit na to, že při návštěvě lázeňského města se tyto potřeby ale dají nádherně propojit. Stačí si jen zajistit pobyt, ať už ho pojmete jako romantický výlet s partnerem, nebo s rodinou, či dámskou jízdu a zajistíte kromě zábavy a dobrého jídla i něco pro zušlechtění vašeho těla. Několik lázeňských procedur, ošetření kvalitní kosmetikou, kadeřník a třeba manikúra, na to vše vám v lázeňském městě postačí 3-4 dny. Na jednom místě si tak odpočinete, prožijete romantiku protáhnete si svaly, a zajistíte kosmetické služby, které doma budete obíhat 14 dní.
Udělejte to pro své tělesné i duševní zdraví a vyberte některé z lázeňských měst k návštěvě.



FOTOGRAFICKÁ SOUTĚŽ PRO ŽENY

(s výhrou kosmetického balíčku)

Vyfoťte při návštěvě lázeňského města zajímavost, která vás upoutala, pobavila či zaujala.
Vylosujeme 3 výherce, kteří budou odměněni kosmetickým balíčkem služeb.

Tim®

TURISTICKÝ MAGAZÍN

najdete v každém certifikovaném informačním centru označeném

✓Zajímavé tipy na výlet po lázeňských městech a jejich okolí najdete na našem webu: **www.czech-tim.cz**
✓Praktické informace potřebné ke spokojenému cestování najdetena webu: **www.prakticky-pruvodce.cz**
✓Výhodné pobyty v lázních a wellness hotelech v ČR a na Slovensku najdete na webu: **www.vyhodne-pobyty.cz**
✓Potřebujete vytisknout letáky, prospekty, katalogy nebo vizitky? Jsme tu pro vás na webu **www.eurocard-info.cz**

„S Timem, cestováním žijem!"

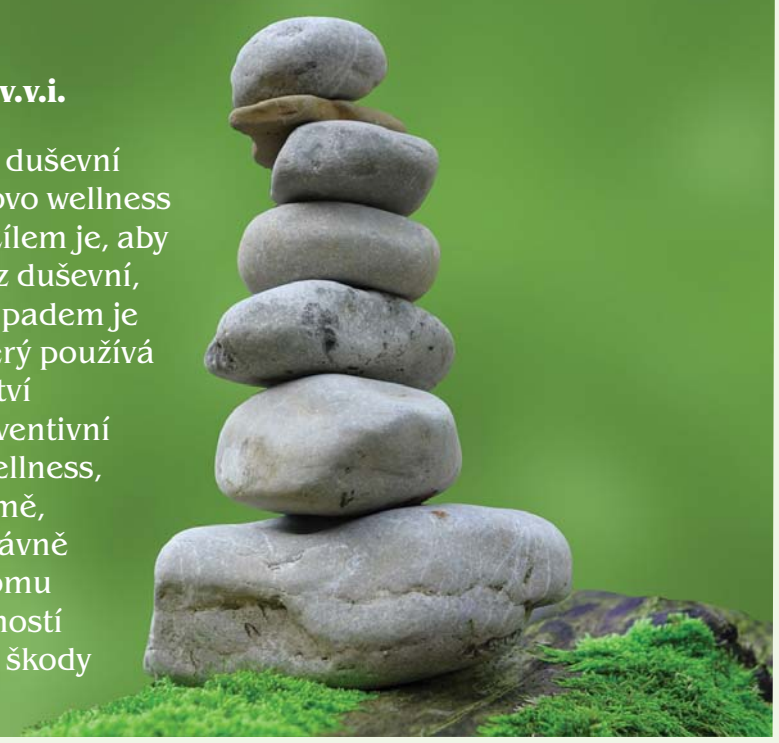
Sledujte novinky a soutěže na FBC, můžete vyhrát spoustu zajímavých cen, pobytů a stát se fanoušky. Stačí dát LIKE a budete dostávat informace z první ruky.

www.czech-tim.cz

www.prakticky-pruvodce.cz, ww.vyhodne-pobyty.cz, eurocard-info.cz

WELLNESS – NOVÉ TRENDY

FRANTIŠEK OCH,
ředitel Výzkumného ústavu balneologického, v.v.i.



Wellness je pojem, který zahrnuje působení na duševní i tělesné zdraví. Podle Wikipedie „primárně, slovo wellness znamená cestu k souladu mysli, duše a těla“. Cílem je, aby se člověk cítil dobře, což by tedy mělo plynout z duševní, fyzické, okolní a sociální pohody. Zvláštním případem je pojem léčebný wellness (medical wellness), který používá některé techniky, které jsou na pomezí léčitelství a léčení. Může mít pak rehabilitační nebo i preventivní funkci. Pokud někdo používá pojem léčebný wellness, a skutečně jej naplňuje v aplikaci nebo v reklamě, která propaguje léčebné účinky, měl by být správně registrován jako zdravotní zařízení. Většinou tomu tak není, pak může nastat problém s odpovědností poskytovatele léčebného wellness za případné škody na zdraví.

Zajímavý experiment se zaváděním medicíny založené na důkazech do léčebného wellness vznikl v USA před několika lety. Jde o Portál Medicíny založené na důkazech pro léčebné wellness (http://www.wellnessevidence.com). Obsahuje a pořádá lékařské důkazy pro vybrané wellness terapie. Tento portál je první na světě, jehož cílem je pomoci odborné i obecné veřejnosti seznámit se s lékařskými důkazy v nejčastějších wellness terapiích. Umožňuje přístup k výsledkům více než tisícem studií hodnotících přínosy wellness terapií, jako je hydroterapie, manuální lymfodrenáž, masáže, sauna, tradiční čínská medicína, aj. Usnadňuje se tak hledání relevantních a důležitých dat o použití medicíny založené na důkazech ve wellness.

Cílem tohoto bezplatného zdroje je informovat a podpořit:

- pacienty (klienty), kteří hledají alternativní, preventivní zdravotní přístupy
- lékaře, kteří léčebné plány wellness terapií tvoří
- firemní wellness pracovníky navrhující léčebné a relaxační programy zaměstnanců

To vše s využitím objektivní vědy a informací o nejlepší praxi (best practises) pro klíčové přístupy a disciplíny týkající se léčebného wellness.
Tento portál poskytuje přímý přístup do 4 nejvíce respektovaných databází medicíny založené na důkazech: Natural Standard, The Cochrane Library, PubMed, and the meta-search engine TRIP.
V léčebném wellness se již několik let objevuje pojem Doplňková a alternativní medicína (Complementary and Alternative Medicine). Co je ve světě, zejména v USA považováno za alternativní terapii, je pohyblivým cílem s nejasnými hranicemi. Co znamená Doplňková a alternativní medicína a jaká je její role ve zdravotnictví. Jedním z prvních uživatelů tohoto pojmu byla Mayo Clinic. Mayo Clinic je nezisková organizace zabývající se klinickou praxí, vzděláváním a výzkumem a poskytuje informace pro odbornou péči každému, kdo potřebuje léčení.
V USA doplňková medicína nebyla nikdy více populární. Téměř 30 procent dospělých hlásí používání doplňkové a alternativní medicíny (DAM). Lékaři v USA začínají rovněž doporučovat DAM terapie, často je kombinují s tradičními léčebnými terapiemi – v rámci třetího termínu „integrativní medicína“. Zajímavé je, že klientela zahrnuje více než z 75% pacientky. Sociologických důvodů je více, ale obecně ženy jsou spíše nakloněny k využití širšího spektra terapií. Velká část alternativních výkonů je alespoň částečně hrazena zdravotními pojišťovnami nebo je dostupná za výhodné ceny prostřednictvím zdravotní turistiky v Indii, Malajsii, Thajsku, aj.

Jaké jsou některé příklady terapií DAM?

Definice toho, co se v USA považuje za doplňkovou léčivou látku, se neustále mění, zvláště v případě, že alternativní léčebný postup podstoupí klinické testování a přesune se do hlavního proudu tzv. klasické západní medicíny nebo alespoň na jeho pomezí. Pro pochopení mnoha dostupných terapií pomůže klasifikace Národního střediska pro doplňkové a integrované zdraví (NCCIH):

- Přírodní produkty
- Postupy s vlivem na Mysl a Tělo
- Další doplňkové zdravotní přístupy

Příklady přírodních produktů zahrnují doplňky stravy a bylinné přípravky. Tato ošetření používají přísady nacházející se v přírodě. Příklady bylin zahrnují ženšen, ginkgo a echinacea; příklady dietních doplňků zahrnují selen, glukosamin sulfát a SAMe. Byliny a doplňky mohou být užívány jako čaje, oleje, sirupy, prášky, tablety nebo kapsle.

Příklady postupů s vlivem na Mysl a Tělo Techniky mysli a těla posilují komunikaci mezi myslí a tělem. CAM lékaři říkají, že tyto dva systémy musí být v harmonii podmiňující zdraví. Příklady metod spojení mysli a těla zahrnují meditaci, modlitbu, relaxaci a umělecké terapie. Manipulace a praktiky založené na těle používají lidský dotek k pohybu nebo manipulaci s určitou částí vašeho těla. Patří mezi ně chiropraktická a osteopatická manipulace a masáže.

Další doplňkové zdravotní přístupy.

Existují další přístupy k doplňkovému zdraví, které se soustředí na systém, spíše než jen na jedinou praxi nebo lék, jako je masáž. Tyto systémy se zaměřují na filozofii, jako je síla přírody nebo přítomnost energie ve vašem těle. Příklady těchto přístupů zahrnují:

- **Starověké léčebné systémy.** Tyto léčebné systémy vznikly dlouho před konvenčním západním lékařem a zahrnují ayurvedu z Indie a tradiční čínskou medicínu.
- **Homeopatie.** Tento přístup využívá velmi malé dávky léčiva, které způsobují příznaky, které stimulují samoléčebnou odpověď těla.
- **Naturopatie.** Tento přístup se zaměřuje na neinvazivní léčbu, která pomáhá vašemu tělu dělat vlastní uzdravení a užití různé postupy, jako je masáž, akupunktura, bylinné prostředky, cvičení a poradenství v oblasti životního stylu.

Proč jsou někteří lékaři v USA váhaví ohledně DAM?

Mnoho konvenčních lékařů, kteří dnes praktikují, nebylo školeno v DAM nebo integrativní medicíně, takže se nemusí cítit komfortně dělat doporučení nebo řešit otázky v této oblasti. Lékaři mají také dobrý důvod být opatrní, pokud jde o velkou část DAM. Klinická hodnocení léků a terapií, která byla prokázána prostřednictvím výzkumu a testování, byla provedena tak, aby byly bezpečné a účinné. Zatím se jedná o malou část těchto terapií.

Proč existuje zatím tak málo důkazů o DAM?

Jedním z důvodů nedostatečného výzkumu v oblasti alternativních léčiv je skutečnost, že velké, pečlivě kontrolované lékařské studie jsou nákladné. Zkoušky konvenčních terapií jsou často financovány velkými společnostmi, které vyvíjejí a prodávají léky. K podpoře testování terapií DAM je k dispozici méně zdrojů než je tomu např. u léků. Proto bylo zřízeno v USA Národní centrum pro doplňkové a integrované zdraví NCCIH s cílem podporovat výzkum DAM a zpřístupňovat výsledky veřejnosti. Roční rozpočet této instituce se pohybuje kolem 40 mil. USD. Je třeba uvést, že ovšem náklady na testování léků náležejících do konvenční medicíny se pohybují ročně v mld. dolarů.
Obrovský rozmach v dnešní době zaznamenává tzv. léčitelství neboli Alternativní medicína. Někdo je podle určitých kritérií od sebe rozlišuje, nicméně ve svých důsledcích jsou si obsahově oba pojmy velmi podobné. V tomto oboru nalezneme širokou škálu léčitelů od těch, kteří využívají jen bylinek až po erudované mainstreamové doktory medicíny, kteří svou metodu léčení popisují odbornými pojmy a prezentují s vědeckým vysvětlením.
Léčitelství nabízí pomoc jednak ve chvíli, kdy klasická medicína selhává, a jednak se staví do role kvalitativně vyšší pomoci člověku, protože tvrdí, že se zajímá o celou jeho bytost (minimálně tělo a psychiku – tzv. holismus), a dává je do souvislosti, což nemusí být vždy špatně. Nicméně metody, kterých využívá, mají často původ v esoterickém okultismu, což oprávněně dehonestuje tento druh léčitelství.

To vše jen dokumentuje možnou šíři problematiky, ve které se může pohybovat wellness nebo lépe léčebné wellness. Je na každém, v čem a kde se cítí nejlépe a jaké informace si opatří, aby mohl vědět nejen o tom, že mu wellness může pomoci, ale také o tom, zda někdo zkoumal, jak k dobrému účinku dochází a zda nejsou pro konkrétní proceduru nějaké možné kontraindikace. Ve světě se takové trendy prosazují, v České republice optimisté také pracují.

VLIV MASÁŽÍ A SAUNOVÁNÍ PRO ZDRAVÍ TĚLA I DUCHA

O blahodárném účinku těchto aktivit dnes nikdo z nás nepochybuje. Platí to nejen pro lidi, kteří tráví svůj pracovní čas v kanceláři za počítačem, ale i pro ostatní profese řemesla.

Většinou máme jednostranný pohyb, který přináší potíže s páteří, zádovými svaly, bolesti za krkem, bolesti nohou i celého pohybového aparátu. Při pobytu v lázních můžeme kromě masáží a sauny zařadit další wellness procedury, jako jsou koupele, pitné kůry, střiky, plynové injekce, různé druhy cvičení a další prostředky. Přiblížíme Vám různé možnosti saunování a masáží, které si dnes můžete běžně objednat nejen v lázních, ale i v různých medicinských a wellness centrech.

• **Havajská masáž** spojuje relaxační masáž celého těla, tóny podmanivé hudby a vůně exotických olejů. Speciální technika a taneční rytmus havajské masáže vyvolávají hluboký terapeutický účinek, který odstraní napětí, odboural stres a nabije tělo i duši pozitivní energií. Masáž se zaměřuje nejen na fyzický aspekt ozdravění lidského těla (stimulace krevního oběhu a lymfatického systému, podpora přirozené detoxikace těla, uvolnění kloubů, odstranění bolesti a stažení svalů), ale také na rozvoj psychické a duchovní roviny. Tato metoda je praktikovaná na Havajských ostrovech jako rituální masáž. Základy našla v tradičním tanci, kde se jako hlavní prvek užívá pohybů předloktí. (Lomi Lomi - havajsky předloktí).

• **Breussova masáž** je jemná energetická masáž s regeneračními účinky na páteř. Vyživuje ploténky, zlepšuje prokrvení, výživu i okysličení jednotlivých obratlů. Masážní metoda, která uvolňuje napětí a tenzi okolo páteře a odstraňuje bolesti zad. Páteř je po masáži zrelaxovaná, obratle jsou ve správné poloze a klient prožívá pocit hluboké fyzické i psychické úlevy. Breussova masáž podporuje klidný spánek, detoxikaci a regeneraci organismu.

• **Masáž svíčkou** - zajímavá a originální masáž, jež má relaxační harmonizující zážitek pro duši a silný uvolňující a regenerační účinek pro tělo. K masáži se používá vybraný druh svíčky Harmony, která pochází z jižní Francie a má čistě přírodní složení. Obsahuje vysoce kvalitní oleje (kokosový, sójový), včelí vosk, přírodní parfémy a esenciální oleje. Je hypoalergenní a její složení zajišťuje výborné antioxidační, hydratační a regenerační účinky. Masážní svíčka dosahuje teploty pro masírování zhruba po 10 minutách, používá se opakovaně.
Masážní sestava je složená z pečlivě vybraných masérských hmatů, které působí na svaly, nervovou a lymfatickou soustavu. Masáž je zakončena zábalem zad, výsledkem je dokonalé uvolnění svalů, odstranění únavy, stresu a obnova energie.

• **Masáž lávovými kameny** je exkluzivní terapií, která spojuje teplo sálající z přírodních kamenů a speciální masážní techniky do nezapomenutelného zážitku. Lávové kameny se zahřívají ve vodní lázni a jejich hladkým povrchem je za pomoci aromatických olejů masírováno celé tělo. Pomáhají odstraňovat blokace na důležitých bodech (meridiánech) a rozproudit tok energie v těle. Masáž stimuluje krevní oběh a lymfatický systém, hluboce relaxuje a harmonizuje, prohřívá celé tělo a pomáhá detoxikaci organismu.

• **Thajská tradiční masáž**, která je v Thajsku nazývána NUAD BORAN, má velmi dávnou a hlubokou tradici. Své kořeny má v severní Indii asi před 2 500 lety př. n. l. Za jejího zakladatele je považován severoindický lékař a učenec Jivaka Kumar Banccha, který byl Buddhovým přítelem. Zároveň byl lékařem tehdejšího krále i celé mnišské obce. Byly mu také připisovány znalosti o léčivé síle bylin a minerálů. Teoretickým základem thajské masáže je nauka o neviditelných energetických liniích, které procházejí lidským tělem. V thajské tradici se nazývají seny a je jich velké množství. Seny jsou totožné s meridiány v čínské medicíně nebo s nadis v indické tradici. Pro thajskou tradiční masáž používáme 10 nejdůležitějších senů. Při thajské tradiční masáži se ošetřuje energetické tělo prostřednictvím energetických linií - senů a prostřednictvím akupresurních bodů, které na nich leží. Dají se takto rozvolnit energetické blokády, rozproudit stagnující energii, znovunastolit rovnováhu, léčit některá onemocnění nebo mírnit bolest.
Pomalé, rytmické a houpavé pohyby při thajské tradiční masáži navodí u klienta stav hluboké relaxace. Poté nastupují drobná a důsledná protažení, která se stupňují až do jógových pozic.

• **Čokoládová masáž** je luxusní procedura, která spojuje očistu těla, relaxační masáž a čokoládový zábal v jedinečný regenerační celek působící na všechny smysly lidského těla. Zpomaluje proces předčasného stárnutí, detoxikuje, vyhlazuje a dokonale regeneruje pokožku. Čokoládová masáž patří k výjimečným terapiím, uvolňuje namožené svalstvo a navozuje pocit dobré nálady a spokojenosti.
Čokoláda obsahuje důležité prvky potřebné pro lidský organizmus, například draslík, vápník, fosfor, hořčík, ale také vitamíny, aminokyseliny, minerály a antioxidanty. Díky čokoládové masáži pokožka tyto látky vstřebává, což se příznivě projevuje na činnosti srdce, aktivaci látkové výměny, detoxikaci, formování postavy a výrazném omlazení pokožky.

Čokoládová masáž navíc působí k odstranění depresí a stresu, podporuje tvorbu hormonů radosti, zejména endorfinů a serotoninu.

• **Masáže ovocnými, bylinnými a rýžovými měšci** jsou východoasijské techniky, které fascinujícím způsobem aktivují všechny buňky v těle a probouzí jeho smysly. Tyto regenerační a relaxační techniky uvolňují napětí, zatuhlé svaly a ulevují bolestem kloubů. Pomáhají zvyšovat celkovou tělesnou i duševní kondici, napomáhají při regeneraci sil, odstraňují únavu a pozitivně ovlivňují psychický stav organismu. Startují samoléčebné a omlazující procesy v celém těle, dodávají mu energii a vitalitu.
Ovocné měšce: Nahřáté měšce z exotického ovoce a aromatického koření v kombinaci s bylinnými oleji rozehrávají úžasný koncert vjemů, který povznese následnou masáž na nezapomenutelný smyslový zážitek.
Bylinné měšce: Měšce ze směsi pečlivě vybraných bylin, které jsou nahřívány v páře, uvolňují léčivé látky, které jsou poté masážní technikou vstřebávány do organismu. V kombinaci s oleji regenerují a léčí naše tělo.
Rýžové měšce: Masáž rýžovými měšci je úžasná technika jemného dotyku a něžné péče. Dokáže ojedinělým způsobem dostat do těla léčivé masti a oleje a přitom šetrně zachází i s bolestivými místy na lidském těle.

K oblíbeným wellness procedurám patří i pobyt v sauně. Tento pobyt má také své zákonitosti a je potřeba vybrat pro sebe tu správnou a vhodnou. Při relaxaci v sauně dochází k detoxikaci těla a podpoře funkce kardiovaskulárního systému. I saunování má však svá pravidla a při jejich nedodržení si můžete spíše uškodit.

• **Finská sauna** pomůže při astmatu a alergiích. Finský styl saunování je původní a v Česku nejběžněji užívaný. Jde o kombinaci vysoké teploty a sucha. „Teplota vzduchu se může pohybovat až okolo 120 °C, vlhkost vzduchu by měla být co nejnižší, do 35 %. Ve finské sauně je však třeba myslet na několik věcí. Důležitým pravidlem před vstupem do horké místnosti je důkladné osprchování a ještě důkladnější osušení. Finská sauna není vhodná pro pacienty trpící onemocněním štítné žlázy, kolísáním krevního tlaku či pro kardiaky. Naopak je vhodná pro alergiky a astmatiky. Finské saunování pomáhá očistě těla, podporuje krevní oběh, metabolismus a posiluje imunitní systém.

• **Parní sauna** uvolní svalstvo. Na rozdíl od sauny finské, sází na vysokou vlhkost vzduchu. Ta je zde podle potřeby účastníků až 100%, s teplotou na hranici 45 °C. Maximální teplota v parní sauně nesmí přesáhnout 60 °C. Často je v ní bylinný výparník, který do vzduchu uvolňuje vůni máty, eukalyptu či dalších bylin, které napomůžou lepšímu dýchání. Parní sauna pomáhá zejména pacientům s onemocněním horních cest dýchacích, lidem s revmatismem a také s kožními potížemi. Pára působící na pokožku pomáhá detoxikovat tělo a uvolňovat . Dochází také k prokrvení pokožky. Obecně by však lidé, kteří s touto saunou začínají , měli konzultovat návštěvu s lékařem. Parní sauna se většinou vyrábí ze sklolaminátových panelů.

• **Biosauna** na pročištění horních cest dýchacích je vhodná pro ty, kterým nevyhovuje vysoká teplota vysoká vlhkost. Průměrná teplota v bio sauně je totiž 50–60 °C a vlhkost vzduchu se pohybuje v rozmezí od 30 do 60 %. Právě vlhkost je rozhodujícím faktorem ve srovnání s parní saunou. Biosauna je vhodnější pro kardiaky, protože kombinace střední saunovací teploty a vlhkosti vzduchu nevyvolává takový tlak na správné fungování srdce a krevního oběhu. Doporučuje se také pacientům, kteří se léči s poruchami horních cest dýchacích. Hlavní výhodou biosauny je možnost regulace teploty i vlhkosti. Pobyt v bio sauně se doporučuje v délce 10 až 15 minut. Pro zpříjemnění pobytu v sauně můžete také využíti bylinky nebo aromatické oleje.

• **Infrasauna** čistí póry a pomáhá redukci hmotnosti. Je v saunování poměrně nová. V malé dřevěné kabince (1-4 osoby) není rošt, jako ve finské sauně, ale speciální zářiče s infračerveným zářením. To proniká hluboko do lidského těla. Sauna se rychle vyhřeje na provozní teplotu 40-60 C. Díky prohřívání tkání zevnitř dochází k velkému pocení, a proto není potřeba proceduru opakovat v jednom dni vícekrát. Pozitivní účinky má sauna také při redukci tělesné hmotnosti, při rozproudění lymfatického oběhu a revmatických potížích. Napomáhá také regeneraci buněk a také se doporučuje sportovcům. Při proceduře se vynechává proces prudkého zchlazení organismu.

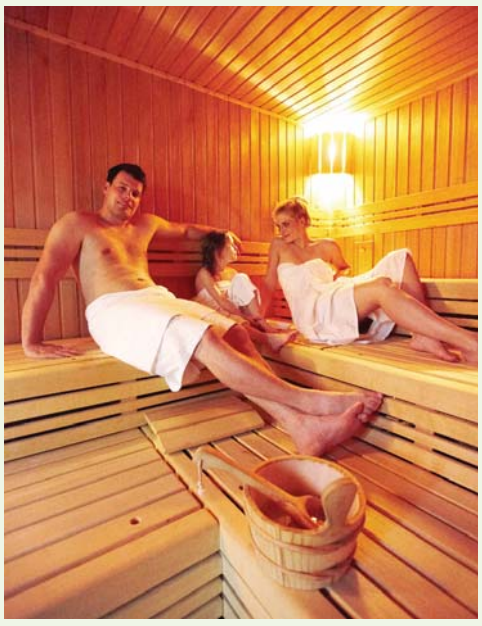
SDRUŽENÍ LÁZEŇSKÝCH MÍST

SLM ČR V ROCE 2018

Mobilní lázeňská aplikace vám pomůže najít ten správný pobyt i s programem přímo pro vás a vaše blízké.

Sdružení lázeňských měst pokračuje ve své práci, která zahrnuje každoroční vzájemné schůzky, organizaci exkurzí do zahraničních lázní, kde mohou pracovníci lázeňských měst a míst načerpat nové inspirace k práci. Sdružení každoročně připravuje konferenci podle aktuálních témat a problémů, o kterých je potřeba se poradit. Je potřeba také uvést do života a co nejvíce ve známost novou mobilní aplikaci, která v sobě zahrnuje všechna lázeňská města v republice a informace o nich samotných včetně veškerého dění kulturního, společenského, sportovního. Zároveň dává zajímavé tipy pro návštěvy a akce v bezprostředním okolí. Je to komplexní rukověť návštěvníka, ať už se vypraví do kterýchkoliv lázní. Rádi bychom také dosáhli schválení novely zákona o místních poplatcích, která upravuje lázeňský a ubytovací poplatek, který je příjmem měst a má sloužit primárně k rozvoji lázeňské infrastruktury.

www.jedemedolazni.cz



Předsedy sdružení, Ing. Petra Kulhánka, primátora lázní Karlovy Vary jsme se zeptali na nový vývoj v zápisu našich lázní do seznamu Unesco a také na jeho názor na wellness pobyty a jejich dopad na naše zdraví.

Jak postupuje zápis lázeňského trojúhelníku mezi památky Unesco?

Jsme prakticky na konci příprav, po více než desetileté snaze nyní spolu se zahraničními partnery dokončujeme nominační dokumentaci pro UNESCO. Ta už vloni prošla testem úplnosti a v podstatě zbývá jen absolvovat nezbytnou nominační proceduru za jednotlivé státy, což v těch federálních zahrnuje projednání na vícero úrovních. Všech jedenáct nominovaných měst ze sedmi zemí by mělo společně oficiálně předat nominační dokumentaci centrále UNESCO v Paříži letos. Během příštího roku očekáváme její vyhodnocení a projednání, teoreticky v přespříštím roce bychom mohli znát výsledek. Tedy například se z „kandidátů" stát součástí Seznamu světového dědictví.

Mají i další české lázně šanci být zapsány do památek Unesco?

Stávající formát sériové nominace je konečný. Bude-li zápis úspěšný, je možné uvažovat o „druhé vlně", ale to je otázka spíše vzdálenější budoucnosti. To, že se nám podařilo tento záměr dopracovat do fáze kandidatury, bylo z velké části proto, že oproti původní myšlence – zapsat na seznam jednotlivá města Západočeského trojúhelníku – jsme zjistili, že daleko větší šanci má prezentovat kontinentální fenomén – tj. evropské léčebné lázně, které tradičně medicínsky využívaly přírodní léčivé zdroje, umožňovaly setkávání jednotlivců, kultur i národů, a díky tomu sehrávaly významnou úlohu i ve vývoji moderních evropských dějin v 19. a na počátku 20. století. To vše jim vtisklo určitý způsob vývoje, odlišný od jiných míst a sídel, včetně unikátní architektury, technologie, krajinářství apod. Tím nechci říci, že žádné jiné lázně nemají šanci, ale nominace v každém případě není jednoduchá ani samozřejmá věc. Naproti tomu například člen naší skupiny měst, anglický Bath, už jednou na seznamu světového dědictví figuruje – ale to je pro jeho starobylost, antické památky, byl založen Římany. Nyní se znovu nominuje i za svůj význam v době moderní.

Co byste doporučil ženám, které přijedou do lázní na wellness pobyt? Jak vybírat a na co se zaměřit?

Určitě bych jim doporučil užít si lázně, město a okolí všemi smysly. Lázně si vždy uvědomovaly, že kromě léčivých pramenů musí nabídnout také občerstvení duše i ducha, harmonizující náplň aktivit, kultury i společenského dění. Bezesporu je úžasné užívat si místních procedur, ale po staletí se návštěvníci lázní věnovali také povznášejícím kratochvílím hudebním – Karlovy Vary mají

dokonce jeden z nejstarších nepřetržitě existujících symfonických orchestrů na světě, nebo divadlu, nové impulsy nabízí výstavy v galeriích a muzeích, ale také umění pouliční, klubové či alternativní. Zvláštní kapitolou jsou festivaly, od filmových přes hudební festivaly různých žánrů a zaměření až po tradiční slavnosti. Součástí lázní vždy byla jejich terapeutická krajina, lesy plné promenádních cest a stezek, s rozhlednami, vyhlídkami, studánkami, lesními a výletními kavárnami. Od renesance je součástí lázní i sport, původně také zábava, teprve později rozpoznaný jako nedílná součást zdravého životního stylu. Není divu, že lázeňské golfové nebo tenisové kluby patří k nejstarším v našich zemích. Lázeňské město nabízí samozřejmě také mnoho zajímavých objektů a zákoutí, romantizující promenády, i třeba výborné restaurace. V okolí lázní jsou zpravidla zajímavé památky historické, technické i přírodní, starobylá městečka. Ani v zimě se nemusíte mezi procedurami nudit, řada lázní má ve svém dosahu lyžařské areály.

TŘEBOŇ – MĚSTO PRO ZDRAVÍ TĚLA I DUCHA

Město Třeboň je zajímavé svojí architekturou, historií a působivou přírodní krásou. Původně malou trhovou osadu při Vitorazské stezce přebudovaly generace v malebné lázeňské město.

Návštěvníci města, turisté, rybáři, cyklisté, vodáci, houbaři i lázeňští hosté dnes obdivují stopy, které tu zanechaly nejen slavné osobnosti, ale mnoho dalších, jejichž jména již upadla v zapomnění. Výsledky jejich práce ale vidíme dodnes. Náměstí obklopené měšťanskými domy s renesančními a barokními štíty je přirozeným centrem celé městské památkové rezervace. Nejcennějším domem na náměstí je **dům U Bílého koníčka** z roku 1544. Dalšími zajímavými objekty jsou **Dům Štěpánka Netolického** a **stará radnice**, z jejíž třicet jedna metrů vysoké věže je neopakovatelný výhled do okolní krajiny. Uprostřed náměstí stojí renesanční kamenná kašna a barokní **Mariánský sloup**. Vstup do města je střežen několika mohutnými branami.
Prohlídky radniční věže: **TIC města Třeboně,** +420 384 721 169

PAMÁTKY

Divadlo J.K. Tyla
Historie divadelnictví v Třeboni začala již v polovině 16. století hrami na biblické náměty ve zdejším klášteře. Za posledních Rožmberků se provozovalo divadlo na zámku. Josef Kajetán Tyl hostoval v Třeboni dvakrát – v letech 1852 a 1856. Divadlo, které dnes nese jeho jméno, bylo vybudováno v roce 1833.
Prohlídky Divadla J. K. Tyla: **TIC města Třeboně**
+420 384 721 169, www.itrebon.cz

Dům Štěpánka Netolického
Dům najdete v historickém jádru města, na Masarykově náměstí. Je v něm zřízeno návštěvnické centrum a stálá interaktivní vzdělávací expozice, která je věnována Třeboňskému rybníkářskému dědictví a osobnosti rybníkáře a stavitele Štěpánka Netolického.
+420 702 168 620
www.dumstepankanetolickeho.cz

DOPORUČENÝ VÝLET

Schwarzenberská hrobka
Je postavena v novogotickém slohu, ve tvaru pravidelného šestiúhelníku, s přístupem po monumentálním dvojitém schodišti. Kapli, zasvěcenou Božskému Vykupiteli, zdobí oltář z bílého pískovce, sádry a istrijského mramoru. V hrobce pod kaplí jsou uchovány rakve s ostatky 26 členů krumlovsko-hlubocké větve schwarzenberského rodu.
Vzdálenost od města: 1 km
+420 384 721 193
zamek.trebon@seznam.cz
www.zamek-trebon.eu/hrobka-schwarzenberku

KAM, KDYŽ PRŠÍ

Státní zámek Třeboň
V roce 1366 se vlastníkem třeboňského panství stal rod Rožmberků. V roce 1602 si Petr Vok z Rožmberka vybral Třeboň za své sídelní město. Roku 1660 připadlo panství mocnému rodu Schwarzenbergů. Roku 1958 byl třeboňský zámek, který patří k největším zámeckým komplexům v České republice, vyhlášen národní kulturní památkou. V současné době nabízí svým návštěvníkům prohlídkové trasy a historické expozice. V zámeckém areálu je také přírodovědná expozice Dům přírody Třeboňska.
Prohlídky zámku: **+420384721193**
www.zamek-trebon.eu

TRHY 2018

Trhy jsou čím dál oblíbenější tradiční formou přímého prodeje, místem kontaktu výrobce se zákazníkem a zároveň jsou i společenskou událostí.

V roce 2018 se můžete těšit na tyto trhy:

14. 4.	Květinová Třeboň + trh
5. 5.	Anifilm + trh
26. 5.	Otevírání lázeňské sezóny + trh
9. 6.	Vítání léta s Mildou Dubulíkem + trh
30. 6.	Okolo Třeboně + trh
7. 7.	Prázdninový trh
21. 7.	Historické slavnosti Jakuba Krčína + trh
28. 7.	Pivovarské slavnosti + trh
4. 8.	Lázeňská Třeboň+ trh
11. 8.	Myslivecká Třeboň + trh
18. 8.	Rybářské slavnosti + trh
29. 9.	Svatováclavské slavnosti + trh

TŘEBOŇ – SLATINNÉ LÁZNĚ UPROSTŘED PŘÍRODY

Tradice lázeňství v Třeboni se váže k roku 1883, kdy byl v blízkosti historického centra vybudován první lázeňský dům „Bertiny lázně". Obyvatelé Třeboně uplatnili zkušenosti svých předků, kteří léčivých vlastností slatiny využívali již mnoho staletí. V současné době poskytuje lázeňskou péči ve dvou zařízeních, v Bertiných lázních a v Lázních Aurora.

Třeboň se specializuje na léčbu poruch pohybového aparátu, například bolestivé stavy páteře a kloubů, poúrazové a pooperační stavy, artrózy, revmatická onemocnění, Bechtěrevovu nemoc, bolestivé stavy měkkých tkání a další.
V Třeboňské pánvi jsou nejbohatší naleziště rašeliny a slatiny u nás a těží se zde speciální slatina s obsahem minerálů pyritu a markazitu. Lázeňská tradice Třeboně sahá až do středověku, kdy byly ve městě lázně očistné s felčarem a lazebníkem v jedné osobě. Novodobá tradice založená na využití slatiny jako léčivého přírodního zdroje má historii dlouhou více jak 130 let. Učitel Václav Hucek postavil a v roce 1883 otevřel u Zlaté stoky lázně. Jeho dcera, Berta Hucková, byla autorkou prvotního plánu na vybudování lázeňského zařízení v Třeboni
Vysušená rozmělněná slatina se mísí ve velkých kádích s vodou a je zahřívána na teplotu 38-39 °C. Tato směs je pak potrubím dodávána do speciálních van, kde odborný personál upravuje teplotu slatinných koupelí dle lékařských pokynů na 37-40 °C. Aby se tělo dostatečně prohřálo, trvá slatinná procedura 15 minut. Dále pak následuje sprcha a odpočinek v suchém ovinu. Hlavním účinkem slatinných koupelí je prohřívání organismu, hydratace kůže a zvýšení obranyschopnosti. U nemocných s pohybovými obtížemi způsobuje snížení svalového napětí, zmírňuje bolesti, zajišťuje lepší prokrvení tkání a rychlejší regeneraci.

VELICHOVKY VÁS ROZBĚHAJÍ

Lázeňské městečko Velichovky leží na rovince mezi obcemi Hořice, Jaroměř, Dvůr Králové nad Labem a Hradec Králové. Areál lázní je obklopen rozlehlým parkem.

Hlavní lázeňské středisko je Masarykův dům, ubytování poskytují rekonstruované historické vily, najdete tady lázeňskou restauraci i kavárnu. Pro léčbu v lázních se již více než 100 let používá mimořádně kvalitní slatina, pocházející z místního zdroje. Na místě dnešní obce Velichovky původně stál velkostatek se zámečkem. Na doporučení Dr. Kutíka z Hořiček a hraběte Harracha zde v roce 1898 byly vybudovány první lázně, využívající k léčbě místní slatinné zdroje. Ve 20. letech 20. století byla postavena nová hlavní lázeňská budova a další vily, byly zřízeny parky a plovárna. Historickou událostí pro lázně byl pobyt prvního prezidenta republiky T. G. Masaryka v roce 1926.

Tip na vycházku: Vřešťovská bažantnice
Přírodní rezervaci najdeme západně od obce, poblíž Velkovřešťovského rybníka. Důvodem její ochrany je část lužního lesa s vysokou hladinou spodní vody v povodí říčky Trotiny. Území je významné z hlediska botanického, lesnického i zoologického..

Lázně Velichovky se specializují především na rehabilitaci pacientů s onemocněním pohybového ústrojí, pacientů po úrazech, před a po operacích kostí a kloubů, včetně kloubních náhrad. Léčba je zajištěna ve spolupráci s odborníky ortopedické kliniky z Fakultní nemocnice v Hradci Králové, Nemocnice Na Homolce, Nemocnice Bulovka a dalších nemocnic.

Příklad indikací:
- revmatoidní artritida
- Bechtěrovova choroba
- metabolická onemocnění s postižením kloubů
- osteoporóza
- bolestivé stavy šlach, úponů,
- koxartróza a gonartróza v soustavném léčení
- vertebrogenní syndrom
- stavy po úrazech pohybového ústrojí, po ortopedických operacích
- předoperační příprava před plánovanou kloubní náhradou

www.obecvelichovky.cz

LÁZNĚ VELICHOVKY 1897

KAŠPERSKÉ HORY

– krásné šumavské městečko, které vám nabídne množství zajímavých památek.

Procházku můžete začít na krásně zrekonstruovaném náměstí, při cestě si prohlédnout budovu radnice, která byla na dnešním místě zřízena již v 16. století. Součástí domu bývala pivnice i dvůr s pivovarem a zahradou. Prohlédnout si můžete i radniční sklepení, které podle pověsti vede až na hrad Kašperk. Dnes tyto prostory slouží jako zimoviště netopýrů, takže jsou pro veřejnost přístupné jen od června do září. Unikátem radnice je i největší skříňový betlém v Čechách, který je dílem dvou místních řezbářů. Vidět ho můžete po celý rok ve výstavní síni na radnici. Na náměstí narazíte i na kostel sv. Markéty. Trojlodní gotická bazilika v sobě ukrývá barokní interiér z 18. století. Vyřezávané lavice a oltář jsou prací místních řezbářů. Kousek dál na náměstí je otevřené muzeum historických motocyklů, je tady vystaveno mnoho přímo světových unikátů.

Pokud se rádi projdete, vypravte se na Kašperk – nejvýše položený hrad v Čechách, který vám v nadmořské výšce 886 m nabídne ten nekrásnější výhled na celou Šumavu. Hradem můžete projít hned třemi okruhy. První okruh vás vezme do doby stavby hradu, Život na hradě vás seznámí s jedním dnem života na středověkém hradu. Při rezervaci předem si můžete zajistit interaktivní prohlídku pro děti od 6 do 11 let. Provozní dobu a další informace najdete na **www.kasperk.cz**

Pěší trasa na hrad vychází přímo z náměstí po zelené. (3 km)

Hrad Kašperk

LÁZNĚ, DO KTERÝCH SE ZAMILUJETE

Jediné české lázně, které skloubily lázeňství s přírodou, zemskou energií a historií. Poddejte se léčivým účinkům šumavských bylinek a načerpejte síly v přírodní jeskyni ze 16. století a unikátním energetickém hotelovém parku.

Asi takto by bylo možné v necelých třech větách představit koncept Šumavských bylinných lázní. Slovo wellness cíleně nepoužíváme a není uvedeno v žádném propagačním materiálu ani na webových stránkách. Věnujeme se výhradě individuálním hostům, odmítáme jakékoliv skupiny vč. firemních akcí, svatby apod. Od 7. 1. 2013, kdy byly lázně uvedeny do provozu, jsou v režimu Adults only, celý areál je nekuřácký, vstup mají zakázán domácí mazlíčci. Z hotelu ****, který dříve nabízel široký mix

služeb, cílil téměř na všechny segmenty na trhu, se stal lázeňský hotel bez jediné hvězdičky. Z 90% jde prodej pobytů přes pult, nespolupracujeme s rezervačními portály. Spolupráce ad hoc je pouze s několika málo subjekty cestovního ruchu, které se věnují lázeňství.

Šestý rok provozu jednoznačně prokázal, že celkový restart hotelu a specifická koncepce byla správná cesta. Cílová skupina hostů je 40+ a té je přizpůsoben provoz a služby. Host očekává a vyžaduje příjemné a klidné prostředí, dostatek informací k pobytu, komunikativnost pracovníků hotelu a individuální přístup. Ten je samozřejmě nejvíce vyžadován v oblasti služeb lázní (bylinné koupele, bylinné zábaly, zdravotní masáže, speleoterapie atd.) Kontakt s pracovníkem lázní je u každé procedury, které jsou časované a předem plánované v lázeňském průkazu. Masér, fyzioterapeut zde není pouze tím, kdo zajišťuje a vykonává službu, ale musí umět vysvětlit a poradit pro budoucnost. Proto je nutná i dostatečná časová rezerva pro výkon procedury. Nezlobte se, na chodbě čeká další pacient..... nesmí zaznít. Jednotlivé masážní a koupelové kabiny jsou zvukově izolovány, takže každý host zde najde své intimní prostředí a pracovník lázní má dostatečný časový prostor, aby se mohl klientovi věnovat včetně zajištění pitného režimu během procedury a po jejím ukončení. Velmi oblíbené jsou pro manželské páry double kabiny, kdy manželé absolvují procedury společně. Nejen, že si šetří svůj čas, ale prožívají společný zážitek.

Zážitek je i z dalších služeb, které s pobytem úzce souvisí. Tím je samozřejmě bez omezení volný přístup do hotelového relaxačního bazé-

nu a odpočinek v hotelovém parku. Není to pouze o odpočinku na lehátku, nebo na lavičce, ale třeba o chození na boso v ranní rose nebo na Kneippově suchém chodníku. Hra na tenisovém kurtu s výhledem na hřebeny Šumavy a majestátný hrad Kašperk je také o něčem jiném než hrát v luxusním tenisovém areálu uprostřed velkoměsta.

Návrat k přírodě, vnímání a poslouchání přírody je současný trend. Dokazuje to zpětná vazba z vyplněných dotazníků. Z maličkostí se stává zážitek. Např. zvuk tekoucího pramene sv. Barbory v lázních, nebo volně kapající voda ze skály v jeskyni při speleoterapii a relaxaci. Mnozí hosté odjíždí se závazkem změny životního stylu, velké procento hostů se vrací několikráte do roka. O to větší závazek pro hotel, dodržet stávající koncept a každý rok přidat něco jedinečného.

Jaroslav Fischer, ředitel hotelu

KONTAKT

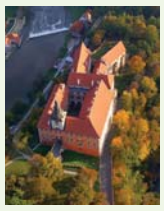
ŠUMAVSKÉ BYLINNÉ LÁZNĚ

Park Hotel TOSCH
Náměstí 4, 341 92 Kašperské Hory
+420 376 582 592
recepce@parkhotel-sumava.cz
www.sumaskelezne.cz

VÍTEJTE V BECHYNI

Jihočeské město Bechyně leží v malebné krajině na soutoku řeky Lužnice a říčky Smutné, cca 20 km od Tábora. Město bylo založeno Janem Lucemburským kolem roku 1323 a je proslulé zejména lázeňstvím a výrobou keramiky. Bechyně je plná historických i technických památek. Její okolí láká ke krásným turistickým nebo cyklo výletům.

ZÁMEK BECHYNĚ



V místě bývalého hradiště nechal v roce 1268 Přemysl Otakar II. vybudovat kamenný hrad, koncem 15. století byl hrad rodem Šternberků pozdně goticky přestavěn. Za svou současnou renesanční podobu vděčí zámek především stavebním aktivitám Petra Voka z Rožumberka, který zde měl roku 1580 velkolepou svatbu s Kateřinou z Ludanic. Zámek je během roku přístupný veřejnosti.

KLÁŠTER S KOSTELEM NANEBEVZETÍ PANNY MARIE

Komplex starobylého františkánského kláštera je jedna z nejvzácnějších památek svého druhu na našem území. Jednak kvůli unikátní sklípkové klenbě a také díky třem „zázračným" sochám, díky nímž byla Bechyně svého času významné poutní místo. Součástí areálu je i klášterní zahrada s možností příjemného posezení a krásným výhledem na bechyňský most a údolí řeky Lužnice. V létě se zde konají zajímavé kulturní akce. Prohlídky kláštera i zámku je možné objednat na tel. čísle + 420 602 843 442

BECHYŇSKÝ MOST

Bechyňský most zvaný Duha, též Jubilejní, byl postaven k 10. výročí založení republiky. Pozoruhodná technická stavba byla nejvyšší železobetonovou konstrukcí v tehdejší ČSR. Zajímavostí je nejen nepřehlédnutelný oblouk, ale i společná mostovka pro železniční a silniční dopravu. V létě zde můžete zahlédnout historický Křižíkův vůz - Elinku při pravidelných nostalgických jízdách.

MUZEA A GALERIE

Ve městě je možno navštívit různé galerie a muzea, např. Muzeum turistiky v budově bývalé židovské synagogy, Alšovu jihočeskou galerii nebo Městském muzeum, které v roce 2014 získalo zvláštní ocenění GLORIA MUSAEALIS za stálou expozici věnovanou historii i současnosti města. V budově též naleznete Městské informační centrum.

ZA KULTUROU DO BECHYNĚ:

15. 6.–30. 9. **Interaktivní výstava pro děti** – Mosty mezi námi + výstava Bechyňský most (90 let) v Městském muzeu
14. 7. **Divadlo v trávě** + Raftové závody
28. 7. **Keramický trh + Koloběžkové závody**
5. 8. **Bechyňský festival dechových hudeb**
18. 8. **Bechyňské doteky** (vzkříšení tradice bechyňské pouti – řemeslný trh, kulturní program)

KONTAKT

MĚSTSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM

nám. T. G. Masaryka č.140
+420 778 54 509
infocentrum@kulturnidum.cz
www.mestobechyne.cz, www.kultrunidum.cz

Lázně Jupiter Bechyně

BOHATÁ WELLNESS NABÍDKA I ČISTÁ PŘÍRODA V BECHYNI

Lázně nabízejí svým klientům komplexní přístup a jsou velmi vstřícné. Každoročně nabízejí zajímavý komplex bonusů a slev, možnost prodloužených pobytů.
V Bechyni se léčí revmatická artritida, Bechtěrevova choroba, koxartróza a ostatní artrózy, metabolická onemocněni s postižením kloubů, bolestivé syndromy šlach a svalů, osteoporóza a další. K léčbě jsou využívány nejmodernější léčebné metody– vodoléčba, elektroléčba, magnetoterapie, masáže klasické, aromaterapeutické, podvodní techniky reflexní terapie, lymfodrenáž, plavání, vířivé koupele, a zejména slatinné zábaly a koupele.
Slatina, dovážená z nedalekých Komárovských blat, je hlavním přírodním léčivým zdrojem. Komplex lázní je umístěn v klidném prostředí na okraji města.
Centrem lázní je nově vybudovaný lázeňsky hotel Olga. Kromě komplexní příspěvkové léčby nabízejí lázně různě dlouhé relaxační pobyty, pobyty zaměřené na redukci váhy či úlevu od bolesti zad, beauty pobyty, pobyty spojené s oslavou Velikonoc, Silvestra či Valentýna.

LÁZEŇSKÝ BALÍČEK

BEAUTY
5 dní / 4 noci
Čtyřdenní intenzívní program pro ženy každého věku, které chtějí zlepšit svůj vzhled.
Sezóna: 8 120 Kč
Mimosezóna: 7 325 Kč
Nástupní termín pondělí až sobota do 15 hod, neděle do 17 hod

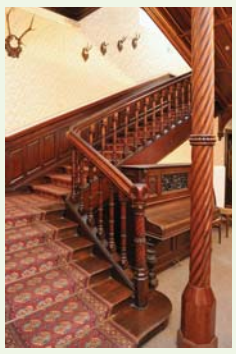
- ubytování Standard – v lázeňském hotelu Olga**** stravování plná penze Standard Plus (snídaně, oběd a večeře, bohatý výběr z menu)
- lázeňské procedury
- parkovné (osobní automobil - 50 Kč/den)
- lázeňský poplatek hrazený z rozhodnutí a na účet Městského úřadu v Hyni (15 Kč/osobu/den)

V ceně balíčku:
• 2x solárium 10 min • 2x plavání v bazénu • koupel přísadová • 1x masáž aromatická částečná • 1x masáž podvodní • 2x parafinový zábal • 2x mechanoterapie • 2x vibrační plošina • 2x vířivá koupel skupinová • 1x aromaterapie mechanická • 1x aqua aerobic • 1x kosmetické ošetření obličeje, krku a dekoltu

KONTAKT

Lázně Bechyně

nám. T. G. Masaryka č.140
recepce +420 381 476 100, 777 710 226
info@laznebechyne.cz
www.laznebechyne.cz



LÁZNĚ VRÁŽ U PÍSKU

Severně od Písku, na půl cesty mezi Pískem a Zvíkovem najdete lázeňskou obec Vráž. Pokud si potřebujete odpočinout, zklidnit nervy a nadýchat se čerstvého vzduchu, tak jste tady určitě správně.

Obec je obklopena ze všech stran krásnými lesy a patří se svými rybníky Novovrážským, Společným a Landou povodím k řece Otavě. Nejstaršími objekty v obci jsou zámek, postavený rodem Lobkowiců v r. 1875, budova bývalé školy z roku 1866 a kaplička z r.1877, zasvěcená sv.Václavu.
Lázně Vráž u Písku mají dlouholetou tradici. Základem pro poskytování lázeňské péče se stala budova zámku postaveného v roce 1875 v novogotickém slohu českým šlechtickým rodem Lobkowiczů. Zámek, přistavené léčebné a ubytovací pavilony jsou obklopeny zelení, které dominuje anglický park a les, což návštěvníkům lázní poskytuje dostatečné soukromí a klid. Rozvoj lázeňství ve Vráži započal v roce 1926.

V roce 1978 byl obci Vráž přiznán lázeňský statut, s lázeňským statutem počítá i současný územní plán obce, který rozvoj lázeňství podporuje.

Relaxační pobyty s wellness procedurami

Lázně Vráž dnes poskytují procedury všem, kteří cítí, že si potřebují odpočinout či zregenerovat svůj pohybový a nervový aparát, své tělo a mysl. Ideální pro regeneraci je týden, ale můžete přijet i na pár dní v týdnu, prodloužený víkend či víkend. Jsou pro Vás připravené specializované programy zaměřené na regeneraci, relaxaci a fitness, pro dámy jsou připravené zkrášlovací a wellness procedury, pro pány energické, pro seniory revitalizační, pro zamilované romantické pobyty v lázních. Jmenujeme jen některé z možností, sledujte další Top nabídky přímo na stránkách lázní.

Víkendové pobyty v lázních Vráž

- Všední dny v lázních pro muže i ženy
- Relaxační víkend na zámku
- Relaxační víkend v Jubilejním pavilonu
- Prodloužený lázeňský víkend na zámku
- Prodloužený lázeňský víkend v Jubilejním pavilonu

KONTAKT

Lázně Hotel Vráž s.r.o.

Vráž 1, 398 32
(recepce) +420 382 737 111
pus@lazne-vraz.cz
Fax: +420 382 283 136
PROVOZNÍ DOBA RECEPCE
Pondělí–neděle 7–22.00 hod.

LÁZEŇSKÝ BALÍČEK

VŠEDNÍ DNY V LÁZNÍCH PRO MUŽE I ŽENY

Přijeďte si ve všední dny odpočinout a dobít energii do Lázní Vráž za zvýhodněné ceny. Dopřejte si uvolňující masáže, zábaly a koupele.

V ceně balíčku je zahrnuto:
- 1x relaxační koupel bylinná – dle vlastního výběru (meduňka, jasmín, levandule a další) nebo přísadová pivní koupel (odbourává únavu a povzbuzuje organismus)
- 1x zábal dle výběru (čokoládový, medový či konopný, přísady dokážou kouzla s Vaší pokožkou)
- 1x klasická masáž částečná – 25 minut
- 1x vibrační masáž chodidel (prohřívá tkáně, napomáhá svalové relaxaci,)
- 2x vstup do bazénu – 30 minut (rehabilitační bazén s teplotou vody 29°C)
- Vstup do fitness po celou dobu pobytu volný

Cena: 4490 Kč/osoba

Balíček se skládá:
- ubytování 4 dny/3 noci
- polopenze
- snídaně formou švédských stolů, večeře výběr ze čtyř menu
- k dispozici župan
- wi-fi připojení v celém objektu zdarma
- welcome drink
- po celou dobu pobytu zdarma k dispozici kulečník, stolní fotbálek a šipky
- prohlídka bývalého zámeckého sídla Lobkowiczů s výkladem

Příjezd v pondělí nebo úterý v 15.00 hod., odjezd ve čtvrtek nebo v pátek v 11.00 hod.

ZAJÍMAVÉ PÍSECKÉ PAMÁTKY

Lázně jsou pouhých několik km vzdálené od královského města Písek, zmíněného již r. 1243, které vám nabídne množství zajímavých památek k prozkoumání. Také tu nejdete stylové kavárny, cukrárny i restaurace.

KAMENNÝ MOST ZE 13.STOLETÍ

Kamenný most v Písku byl postaven jako součást Zlaté stezky na pokyn Přemysla Otakara II. královskou písecko-zvíkovskou stavební hutí. Je národní kulturní památkou a klenotem města.

ZEMSKÝ HŘEBČINEC

První zmínky o hřebčineckém stanovišti pochází z roku 1811. Zemský hřebčinec Písek tak již více než 200 let slouží ku prospěchu českého chovu koní a českých chovatelů.

SLADOVNA

Sladovna je otevřený kulturní prostor, kde se pořádají hlavně zážitkové výstavy pro rodiny s dětmi. V tomto citlivě zrekonstruovaném objektu bývalé Sladovny, nacházejícím se v historickém centru města, najdete stálé expozice a další výstavní sály určené pro rodiny s dětmi.

PRÁCHEŇSKÉ MUZEUM

Muzeum se nachází v části královského hradu ze 13. století. Původně měl hrad podobu pravidelného kostelu na čtverhranném půdorysu se třemi věžemi. Obdélníkové vnitřní nádvoří lemoval patrový arkádový ochoz. Pilíře arkád dnes naznačují stromy vysazené na nádvoří.

MĚSTO BOHDANEČ

Město Bohdaneč najdete jen 8 km od Pardubic. Osada zaznamenala rozmach na přelomu 15. a 16. století, kdy Vilém z Pernštejna vybudoval v okolí rozsáhlou síť rybníků. Pernštejnská rybniční soustava, která měla v té době na 300 rybníků, v té době patřila k největším vodním dílem v Čechách.

Tradice rybníkářství v Bohdanči přetrvala, pravidelné podzimní výlovy jsou lákadlem pro návštěvníky města i lázní. Rybníky jsou také hnízdištěm vzácných druhů vodního ptactva. Další rozkvět města nastal na přelomu 19. a 20. století po založení slatinných lázní bohdanečským rodákem Janem Veselým. Lázeňství, zaměřené na léčbu pohybového ústrojí, i okolní příroda předurčily budoucí rekreační charakter města. Kraj rybníků vybízí návštěvníky k procházkám, cyklistickým výletům po značených trasách či k projížďkám na koni. Ve městě je najdete klasickou i moderní architekturu, zejména pak dílo Josefa Gočára. Městskými památkami vás provede naučná trasa Gočárův okruh. Atmosféru lázní, místa odpočinku a příjemného klidu dotváří okolní příroda, lázeňský park, ale i centrum města s fontánami.

Lázeňský pavilon, jenž nese jméno svého autora, známého architekta Josefa Gočára, byl slavnostně otevřen 1. května 1913. V roce 1926 byl podle návrhu arch. Antonína Hilseho nastaven o mansardové patro. Na svou dobu vysoce komfortní a praktická stavba slouží svému účelu do dnešních dnů. Patří mezi skvosty kubistické architektury, která je často navštěvována studenty architektury z evropských univerzit. Pavilon Gočár je státem chráněnou památkou.

Lázně Bohdaneč

Akce v roce 2018

3. 5.	Vítání ptačího zpěvu
12. 5. – 16. 6.	Městské hudební slavnosti – jarní část
19. 5.	Otevírání lázeňské sezóny
26. 5.	Dětský den (součást MHS)
17. 6.	Vysokoškolský umělecký soubor Pce – duchovní koncert
6. 7.	Mezinárodní festival akademických sborů IFAS
21. 7.	Magdalénská pouť
2. 9.	Loučení s létem
30. 9. - 28. 10.	Městské hudební slavnosti – podzimní část
28. 10.	Výlov Bohdanečského rybníka
4. 11.	Vysokoškolský umělecký soubor Pce – duchovní koncert
8. 11.	Vítání sv. Martina
1. 12.	Rozsvícení vánočního stromu
5. 12.	Trax čertů, andělů a Mikulášů
prosinec	Česko zpívá koledy
1. 1. 2019	Novoroční ohňostroj

Změna programu vyhrazena.

INFORMAČNÍ CENTRUM LÁZNĚ BOHDANEČ

KONTAKT

MĚSTSKO-LÁZEŇSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM LÁZNĚ BOHDANEČ, O.P.S.

Pernštýnská 117, 533 41 Lázně Bohdaneč
+420 774 444 234
infocentrum@lazne.bohdanec.cz

JANSKÉ LÁZNĚ – HORY A LÁZNĚ V JEDNOM

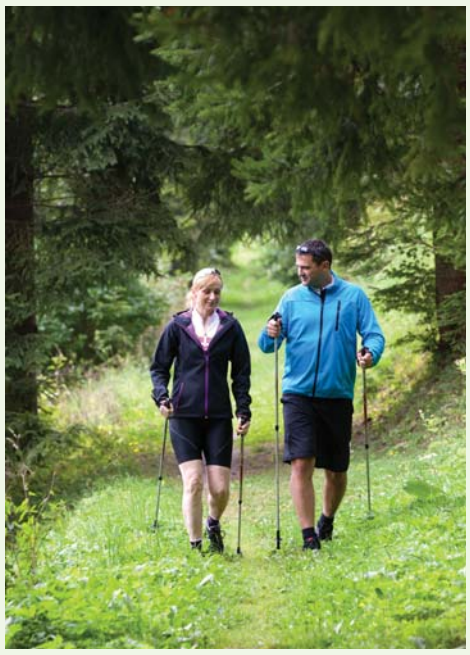
Janské Lázně jsou jedinými lázněmi na české straně Krkonoš a rozprostírají se na úpatí Černé hory (1299 m n. m.), na jejíž vrcholek vede přímo z města kabinová lanovka.

Teplé minerální prameny, které tu po staletí vyvěrají, se využívají při léčbě pohybového aparátu, neurologických, onkologických a respiračních onemocnění dospělých i dětí. Lokální klima v okolí lázní působí jako léčebný prvek klimatoterapie, vhodný k léčbě chronických chorob, alergií a onemocnění dýchacích cest. Světovou proslulost lázně získaly v 1. polovině 20. století úspěšnou léčbou následků dětské obrny, a staly se tak první léčebnou svého druhu v Evropě.

Objev pramene, který se datuje do roku 1006, je podle kroniky přisuzován panskému zbrojnoši Janu z Chockova a odtud plyne i název lázní. Od roku 2014, vždy první sobotu v červnu, lázně slavnostně zahajují lázeňskou sezónu svěcením minerálního pramene a velkolepým celodenním programem určeným dětem i dospělým.

Do Janských Lázní se jezdí nejen za špičkovou léčbou a relaxací, ale také za turistikou, cykloturistikou a skvělým lyžováním v největším ski areálu Černá hora – Pec.

Moderní lázeňské Aquacentrum návštěvníkům nabízí rehabilitační bazén, vířivky a sauny. Jedinečné na zdejším Aquacentru je, že bazén i vířivky plní termální minerální pramen. V Aquacentru mohou návštěvníci absolvovat i klasické nebo exotické masáže, jako je havajská masáž Lomi Lomi či masáž lávovými kameny.



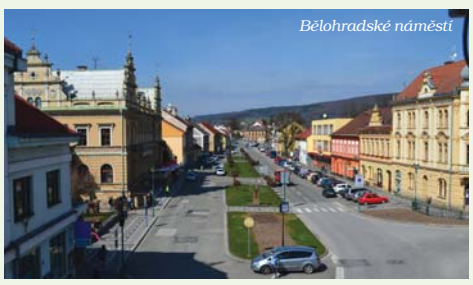
KONTAKT

STÁTNÍ LÉČEBNÉ LÁZNĚ JANSKÉ LÁZNĚ

Náměstí Svobody 272
542 25 Janské Lázně
+420 499 860 111
sales@janskelazne.com
www.janskelazne.com

LÁZNĚ BĚLOHRAD RELAX I AKTIVNÍ ODPOČINEK

Lázně Bělohrad s přilehlými osadami Brtev, Hřídelec, Lány a sousedícím Svatojanským Újezdem leží v nádherné široké kotlině, jejímž středem se vine říčka Javorka. Celé údolí je obklopeno zalesněnými vrchy.



Bělohradské náměstí

První zpráva o původní Nové Vsi je z roku 1354. Z řady majitelů panství je nejvýznamnějším Kryštof Harant z Polžic a Bezdružic. Na přelomu 17. a 18. století vlastnil panství Bertold Vilém z Valdštejna, který nechal postavit do kamene kostel Všech Svatých, podle návrhu Jana Santiniho Aichla přestavěl tvrz na zámek a zasadil se o povýšení Nové Vsi na městečko s názvem Bělohrad. Narodil se zde spisovatel Karel Václav Rais, jehož památník s expozicí se nachází v zámeckém parku, hudební skladatel Karel Moor a další osobnosti. Na popud paleontologa prof. dr. Antonína Friče zde vzniklo v roce 1904 muzeum. Lázně Bělohrad jsou městem kultury a sportu. Hlavně v létě se zde odehrává mnoho akcí s velkou tradicí. Nejvýznamnější je v červnu Mezinárodní folklorní festival s řadou českých i zahraničních souborů. Pravidelné nedělní promenádní koncerty zde probíhají již od roku 1906. Na dvou venkovních pódiích v Bažantnici a v zámeckém parku se hraje divadlo a koncertují umělci nejrůznějších žánrů. Okolí je protkáno hustou sítí cyklostezek a pěších značených cest. Turisticky zajímavými místy jsou například: vycházkový chodník kolem rybníka Pardoubku s dřevěnými plastikami, Byšický kostelík, naučná stezka Po stopách K. V. Raise na Zvičinu, obec s historickými stavbami Dolní Javoří a další. Jsou zde vynikající tenisové kurty, nově vybudovaný fotbalový areál, volejbalová hřiště a herna na stolní tenis, pump park v Horní Nové Vsi a další sportoviště.

Mezinárodní folklorní festival

Památník K.V. Raise

KONTAKT

TURISTICKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM LÁZNĚ BĚLOHRAD

nám. K. V. Raise 160
50781 Lázně Bělohrad
+420 493 792 520
hoska-tour@hoska-tour.cz
www.lazne-belohrad.cz

LÁZNĚ BĚLOHRAD

TREE OF LIFE

Lázeňská tradice lázní Bělohrad sahá až do roku 1885 díky hraběnce Anně z Asseburgu. Zdejší bohatá ložiska rašeliny dala základ vzniku slatinných lázní. Dnes jsou zmodernizovány a poskytují dospělým i dětem procedury, které příznivě působí na všechna onemocnění pohybového ústrojí – revmatické choroby, bolesti páteře, Bechtěrevovu chorobu, artrózu, stavy po úrazech a ortopedických operacích. Lázně mají skvělé renomé doma i za hranicemi naší vlasti.

Tree of Life je moderní čtyřhvězdičkový hotel, kde se budete cítit dobře. Poskytuje velkorysé a pohodlné ubytování, kvalitní gastronomii a špičkové služby v oblasti wellness a medical spa. Hotel je postaven na břehu velkého rybníka se stoletou dubovou alejí. S exteriérem je propojen prosklenými kolonádními chodbami, které do všech prostor přivádějí dostatek světla a umožňují vstoupit do hotelových zahrad.

WELLNESS A BEAUTY PROCEDURY

Ve chvíli, kdy se bolest zad či únava nepříjemně omezují každodenní život, přichází ke slovu odborná terapie. Využíváme fyzioterapii, elektroterapii, reflexologii i léčbu přírodními zdroji – v našem případě léčebnou slatinou. Použitím přírodních zdrojů je Tree of life výjimečné.

LÁZEŇSKÉ BALÍČKY

LUXUSNÍ DÁREK PRO ŽENY

2 noci | plná penze | 7 procedur cena od 6 400,-

- 2x ubytování ve čtyřhvězdičkovém hotelu
- 2x plná penze formou bohatého bufetu
- 1x ájurvédská tělová masáž Abhyanga
- 1x Rassul – Marocká parní lázeň
- 1x kosmetické ošetření BABOR Oxygen Vita Balance
- 1x masáž na vodním lůžku Hydro-Jet
- 1x oxygenoterapie dle profesora Ardenna
- 1x indická masáž hlavy
- 1x hedvábné ruce – BABOR

KOUZELNÝ SEN PRO DVA

3 noci | plná penze | 3 procedury – ceny od 6 960,-

- 3x ubytování ve čtyřhvězdičkovém hotelu
- 3x plná penze formou bohatého bufetu (z toho 1x romantická večeře při svíčkách)
- láhev Prosecca na uvítanou
- mísa s ovocem a květiny na pokoji
- 1x společná aromamasáž při svíčkách
- 1x parafinový zábal rukou
- 1x Rassul - Marocká parní lázeň

Ceny jsou uvedeny za osobu a pobyt včetně DPH. Sleva 500 Kč za osobu a pobyt v případě nástupu neděle až středa.

KONTAKT

LÁZNĚ BĚLOHRAD A.S.

Lázeňská 165, 507 81 Lázně Bělohrad
+420 493 767 000
info@belohrad.cz
www.belohrad.cz

SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZONY V KARLOVARSKÉM KRAJI

Karlovarský kraj je světoznámým centrem lázeňství, jehož historie se začala odvíjet již ve 14. století. V současnosti usiluje lázeňský trojúhelník Karlovy Vary, Mariánské Lázně a Františkovy Lázně společně s předními evropskými lázněmi o zařazení na listinu světového kulturního dědictví UNESCO.

Great Spas of Europe

CANDIDATE FOR WORLD HERITAGE (UNESCO)

Zahájení lázeňské sezony patří k nejvýznamnějším společenským akcím. Lázně žehnají blahodárným léčivým pramenům, aby i nadále přinášely zdraví mnoha tisícům lidí, kteří za jejími účinky každoročně přijíždějí. Součástí městských slavností, jež budou probíhat za účasti řady známých a vážených osobností kulturního a politického dění, bude tradiční slavnostní svěcení pramenů, průvody v historických kostýmech, jarmarky nebo promenádní a kolonádní koncerty klasické, folklórní a moderní hudby.

KARLOVY VARY | 4. - 6. 5. 2018
661. lázeňská sezóna

Karlovy Vary vstoupí o prvním květnovém víkendu do nové lázeňské sezony. Pro obyvatele a návštěvníky je připraven bohatý kulturní program, jehož součástí je svěcení pramenů papežským nunciem, slavnostní mše a průvod družiny Karla IV. městem. Městem budou znít slavnostní fanfáry ze Zámecké věže. Součástí oslav bude řemeslný trh a další zajímavé aktivity. Ani v letošním roce nebude chybět oblíbený Food Festival.
Více na **karlovyvary.cz**

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ | 11. - 13. 5. 2018
200 let od vyhlášení Mariánských Lázní veřejným lázeňským místem

Součástí slavnosti je svěcení pramenů, které vychází z prastarého zvyku našich předků, kteří na jaře vždy pečlivě čistili studánky, především pak vzácné a léčivé minerální prameny. V programu víkendových oslav nechybí ani slavnostní mše, průvod v historických kostýmech, koncert Západočeského symfonického orchestru, Folklórního souboru Marjánek, vystoupení Jaroslava Uhlíře, Bluetetu či Tata Bojs.
Více na **marianskelazne.cz**

FRANTIŠKOVY LÁZNĚ | 19.5.2018

Oficiální zahájení lázeňské sezony ve Františkových Lázních je letos ve znamení oslav 100 let od vzniku Československa. Jedním z vrcholů oslav bude vystoupení Sester Havelkových s jazzovou a taneční hudbou 20., 30. a raných 40. let minulého století v autentickém aranžmá.
Více na **frantiskovylazne.cz**

JÁCHYMOV | 25. - 27. 5. 2018

Letošní oslavy jsou spojeny s 500. výročím dolu Svornost a 100. výročím Československa. Hlavní program se uskuteční v sobotu, kdy bude k vidění alegorický průvod historických postav spjatých s lázněmi, včetně prvního našeho prezidenta T. G. Masaryka a spanilá jízda městem na kolech. Zahraje Velká hornická dechovka, Adam Mišík s kapelou a Kabát revival.
Více na **laznejachymov.cz**

LÁZNĚ KYNŽVART | 26. 5. 2018
Zahájení lázeňské sezony se koná v areálu Léčebných lázní Lázní Kynžvart a je spojeno s dětským dnem. Pozvaní jsou profesionální hasiči, kteří zábavnou formou seznámí dětské návštěvníky se svou prací. Večer je připraveno divadélko pro děti a následně koncert hudební skupiny Kečup.
Více na **laznekynzvart.cz**

Přijměte naše pozvání k návštěvě lázeňských měst Karlovarského kraje. Užijte si jedinečnou atmosféru letošního zahájení lázeňské sezony.

Z dalších kulturně-společenských a sportovních akcí Karlovarského kraje doporučujeme:

19. 5.	Mattoni 1/2 Maraton Karlovy Vary
2. 6.	11. Mattoni Karlovarský karneval
6.–9. 6.	Chebské dvorky - festival uměleckých projektů Cheb
22.–23. 6.	Mezinárodní soutěž ohňostrojů Sokolov
22.–24. 6.	Závod horských kol iXS Downhill Cup Klínovec
28. 6.–1. 7.	23. Mezinárodní festival mládežnických dechových orchestrů FIJO Cheb
29. 6.–7. 7.	53. Mezinárodní filmový festival Karlovy Vary
11. 8.	City Triathlon Grand Prix Sokolov
16.–25. 8.	59. ročník Chopinova festivalu Mariánské Lázně
31. 8.–2. 9.	ITU City Triathlon World Cup Karlovy Vary
4.–9. 9.	Mezinárodní folklorní festival Karlovy Vary
14.–30. 9.	59. Dvořákův karlovarský podzim
5.–6. 10.	Mezinárodní filmový festival turistických filmů Tourfilm Karlovy Vary
5.–27. 10.	XXXV. Mezinárodní jazzový festival Karlovy Vary
9.–16. 11.	Mezinárodní pěvecká soutěž Antonína Dvořáka Karlovy Vary

Kalendář akcí, více o výletních místech a památkách v Karlovarském kraji a další užitečné informace najdete na turistickém portálu **www.zivykraj.cz**

Živý kraj

Aktuální pozvánky k Toulkám po Karlovarském kraji najdete na **https://bit.ly/2qp54Bk.**

Foto: archiv Živého kraje a Václava Simeonová

KARLOVY VARY LÁZNĚ PRO KAŽDÉHO

Karlovy Vary získaly věhlas díky lázeňské léčbě založené na využívání zdejších termominerálních pramenů, za níž sem přijíždějí významné osobnosti z celého světa.

Na území Karlových Varů vyvěrá z hloubky kolem 2 000 metrů přibližně 80 termálních pramenů. Jen 15 z nich se ale využívá k lázeňské léčbě a jsou proto zachyceny a svedeny do pramenných váz na karlovarských kolonádách a v altánech. Hlavním pilířem karlovarské lázeňské léčby je pitná kúra, při níž pacienti užívají v přesných dávkách lékařem naordinované prameny. Účinky lázeňské léčby přetrvávají i po jejím ukončení – obvykle až 1 rok. Proto je obecně doporučováno absolvovat ji opakovaně v pravidelných intervalech.

Karlovy Vary nabízejí unikátní spojení lázeňství a relaxačních pobytů s možnostmi rozličných akcí. Zábava, poznání, příroda, památky. Každý si vybere to své.

Při svém pobytu využijte výhod Karlovy **VARY REGION CARD.**

TIPY NEJEN PRO LÁZEŇSKÉ HOSTY

LANOVÝ PARK | OBORA LINHART | Projděte se po propracované soustavě můstků, které vám umožní z výšky až 6 metrů pozorovat sedm desítek hektarů velkou oboru obydlenou živou zvěří.

KOLONÁDY, PRAMENY | Kolonády uprostřed Karlových Varů zná dnes už skoro každý, ale co takhle zažít exkurzi do samotného podzemí Vřídla, kde léčivá voda vyvěrá? Nezapomeňte s rodinou navštívit i toto netradiční místo.

CYKLOTRASY | Chcete s rodinou vyrazit na cyklovýlet? V Karlových Varech a okolí jsou pro vás připraveny stovky kilometrů cyklotras. Prozkoumejte údolí Ohře, Krušné hory, navštivte hrady a zámky nebo třeba rodinné minipivovary.

PORCELÁNOVÁ ŠKOLIČKA | Věděli jste, že porcelánku Thun založil hrabě Thun už v roce 1794? A že je dnes největším českým výrobcem porcelánu? V Nové Roli si navíc můžete s dětmi vytvořit a ozdobit vlastní hrníčky a nechat je poslat až k vám domů.

DIANA | MOTÝLÍ DŮM | Nejznámější karlovarská rozhledna, ke které se dostanete lanovkou, nabízí kromě úžasného výhledu také vlastní tropickou zahradu s desítkami druhů motýlů z celého světa. Největší mají rozpětí křídel až 20 cm. Nezapomeňte si fotoaparát!

VÁNOČNÍ DŮM | Kdo tvrdí, že atmosféru Vánoc lze zažít jen v prosinci, nikdy nebyl v Karlových Varech. V zámečku Doubí je k vidění celoroční výstava vánočních ozdob. V Andělské kavárně nezapomeňte ochutnat trošku cukroví nebo třeba vánočku.

MUZEUM KARLOVY VARY | Jak to bylo vlastně s Vary doopravdy? A jak se v průběhu let vyvíjely? Interaktivní expozice přibližuje dějiny města a regionu s využitím moderních audiovizuálních prvků a zážitkovou formou. Překvapením bude určitě také dětská stezka.

HVĚZDÁRNA KARLOVY VARY | Nabízí astronomické programy pro širokou veřejnost. Na hvězdárně provozují největší dalekohled v Karlovarském kraji. Večerní pozorování je možné po telefonické rezervaci.

MUZEUM VOSKOVÝCH FIGURÍN | Expozice v kostele sv. Lukáše tvoří nejstarší voskové figuríny na světě, které vás seznámí se slavnými návštěvníky Karlových Varů, význačnými královskými rodinami, světovými státníky, vojevůdci, diktátory, hvězdami seriálů a dalšími kultovními postavami.

MUZEUM JAN BECHER | Prohlídka Muzea Jan Becher vás zavede do tajů výroby tradičního českého likéru, který je stvořen z více než 20 bylin. Ochutnejte české rodinné stříbro, vyráběné od roku 1807.

SKLÁRNA MOSER | Prožijte atmosféru originální sklářské huti, kterou mistři skláři založili před více než půldruhým stoletím. Na vlastní oči uvidíte jedinečnou ruční výrobu kouzelného křišťálového skla Moser.

ROLAVA | Ideální místo pro sportovní vyžití a relaxaci pro celou rodinu. V letních měsících je k dispozici půjčovna sportovního vybavení a náčiní: slackline, in-line brusle, badminton, obří šachy, lehátko, šlapadlo atd.

KDE SE UBYTOVAT

V místní nabídce je více než 100 hotelů či lázeňských domů a 100 penzionů a privátů všech kategorií. Populární je i ubytování v apartmánech, noc pro čtyřčlennou rodinu je dostupná od 1 400 korun.

www.karlovyvary.cz

Karlovy VARY°

VAŠE CESTA ZA ZÁŽITKY!

ZÁŽITKY NA KAŽDÉM KROKU

Romantické procházky po promenádách, návštěva místních muzeí, gastronomické umění zdejších šéfkuchařů, tajemné kouty lázeňských lesů, relaxační procedury – Karlovy Vary můžete vychutnávat všemi smysly.

Při svém pobytu využijte výhod Karlovy VARY REGION CARD.

2. 6. | Karlovarský karneval
29. 6.–7. 7. | Mezinárodní filmový festival
30. 6.–8. 7. | Mezinárodní festival medvídků
13.–22. 7. | Opera a opereta na kolonádě – letní pěvecký festival
7.–8. 9. | Festival světla VARY° ZÁŘÍ

www.karlovyvary.cz

JAN BECHER MUZEUM

EXKURZE & DEGUSTACE

Nestačí ji vidět... Nestačí ji cítit...
Musí se ochutnat!

Navštivte Jan Becher Muzeum v centru Karlových Varů, kde se Becherovka od roku 1867 po dlouhých 143 let vyráběla.

Přímo v prostorách muzea jsme pro Vás připravili milé překvapení: ochutnávku nejen výtečné Becherovky, ale i ostatních produktů firmy Jan Becher. Provedeme Vás naší bohatou expozicí včetně nově zrekonstruovaných sklepních prostor a ukážeme Vám množství dobových exponátů a fotografií.

A protože přesné složení Becherovky je již více než 210 let tajemstvím, pozveme Vás na projekci filmu, který Vám možná odhalí některá tajemství výroby tohoto magického likéru ze srdce Evropy.

ÚTERÝ – NEDĚLE: **9.00 - 17.00**

T.G.MASARYKA 282/57, 360 01 KARLOVY VARY
tel.: +420 359 578 142 , muzeum@pernod-ricard.com
www.becherovka.com

DO JÁCHYMOVA
za léčivou vodou, historií plnou stříbra, ale i okolní přírodou

V 16. století bylo ve zdejším údolí nalezeno bohaté ložisko stříbra. 1516 se proto majitel zdejšího ostrovského panství hrabě Štěpán Šlik rozhodl na místě osady založit město. Dostalo název Údolí - Thal, a již o rok později přijmulo jméno sv. Jáchyma, St. Joachimsthal - Jáchymov.

Nově založené město bylo v roce 1520 českým králem Ludvíkem Jagellonským povýšeno na svobodné horní město. Bohatá naleziště stříbra přilákala řadu prospektorů a horníků nejen z Čech, ale také ze Saska, Tyrol a Porýní, ale i celou řadu umělců a učenců. Jáchymov se stal jedním z center renesance a vzdělanosti v Království českém. Jáchymov jako centrum humanismu a renesance dnes připomíná knihovna latinské školy s celou řadou cenných tisků. Některé z nich jsou vystaveny v budově bývalé Královské mincovny, dnešním muzeu.

Surovinou, která vše změnila, se pro Jáchymov stal smolinec. Nerost, který horníci nalézali tam, kde již nebylo stříbro. Používal se k barvení skla a výroba uranových barev přivedla město opět k rozkvětu. 1898 manželé Curieovi z odpadních segmentů z výroby skla objevili chemické prvky polonium a radium. Jáchymov na výrobu radia získal monopolní postavení, které udržel až do počátku 1. světové války. K obnovení světového významu přispěl i objev radioaktivity jáchymovských důlních vod. Roku 1906 byly v Jáchymově založeny první radonové lázně na světě.

Šlikův hrad

Současný Jáchymov je městem s bohatou historií, které spolu s dalšími městy na české a saské straně Krušných hor usiluje o zápis na seznam světového kulturního dědictví UNESCO. Pyšní se nejen svojí historií, ale je místem pro nabytí ztraceného zdraví, místem pro odpočinek a relaxaci, nabízí mnoho možností pro letní a zimní sporty a turistiku.

Mincovna

KONTAKT

Informační a kulturní centrum

+420 353 811 379
ic-jachymov@volny.cz
www.jachymov.cz

MĚSTO LIBVERDA – PERLA JIZERSKÝCH HOR

Mezi městy Hejnice a Nové Město pod Smrkem v podhůří Jizerských hor najdete obec Lázně Libverda. Toto malé lázeňské místo obklopují smíšené lesy, které spolu s podhorskou polohou udávají jeho klimatický charakter. Pro svůj krásný přírodní charakter jsou Lázně Libverda atraktivní středisko turistiky a lázeňství celého Libereckého kraje.

Areál místních lázní s historickými budovami, kolonáda s minerálním pramenem a rozlehlý lázeňský park protkaný stezkami zve na tu nejkratší procházku. Odtud je to jen pár kroků k unikátní výletní restauraci Obří sud. V jeho blízkosti naleznete tři z pěti Vyhlídek nad Libverdou.Na zdatnější tu čeká Sluneční cesta. V zimním období se v Lázních Libverda pravidelně udržují okruhy pro běžkaře, jež mají napojení na známou Jizerskohorskou magistrálu. V okolí obce je řada cykloturistických stezek, pro rekreační i sportovnější vyžití vyznavačů biků. Právě sportovnějšího ducha nabízejí traily Singltreku pod Smrkem, které zde vedou v délce 80 km českým i polským územím - nástupní místa jsou vzdálená cca 0,5 - 1,5 km od centra obce.

BIKECENTRUM LIBVERDA
Lázně Libverda 201, 463 62 p. Hejnice
+420 608 447 710, 602 137 772
info@bikecentrumlibverda.cz
http://www.bikecentrumlibverda.cz

ROZVOJ LÁZEŇSTVÍ V OBCI

Zakladatelem dnešních lázní byl Kristián Filip hrabě Clam-Gallas, majitel frýdlantského panství. Kristián Filip nechal v letech 1776 - 1818 otevřít nové prameny. Starý pramen byl zasypán. Nově navrtané prameny dostaly jména Mariin, Kristiánův a Eduardův a vyvěraly přímo u lázeňských budov.
Ke konci 18. století byl vybudován lázeňský park, na začátku 19. století nechal Kristián Filip pro sebe zbudovat promenádu a empírový zámeček, v němž v letních měsících pobýval, pavilón nad Mariánským pramenem, klasicistní budovu dnešního ředitelství lázní. Díky jeho podpoře vznikla v roce 1819 v obci samostatná škola. Jeho pokračovatelem byl syn Kristián Kryštof.
V roce 1836 byl Libverdě udělen Statut léčivých lázní. Dvoukřídlá kolonáda byla vybudována v roce 1847.

KONTAKT

INFORMAČNÍ CENTRUM LIBVERDA

Lázně Libverda 17, 463 62 Hejnice
+420 482 322 457
Infocentrum@laznelibverda.cz
www.laznelibverda.cz

MARIÁNSKÉ LÁZNĚ v roce 2018 slaví hned několik významných výročí

Je to už 200 let, co byly Mariánské Lázně oficiálně prohlášeny veřejným lázeňským místem. Stalo se tak na základě rozhodnutí nejvyššího purkrabího, hraběte Františka Antonína Kolovrata ze dne 6. listopadu 1818. Na myšlenku nových lázní ho přivedl tehdejší tepelský opat Karel Kašpar Reitenberger.

Hlavní oslavy proběhnou v rámci tradičního zahájení lázeňské sezóny o víkendu 11.-13. května. Těšit se můžete na tradiční program se slavnostní mší. Ani v letošním roce nebude chybět žehnání pramenům a slavnostní koncert Západočeského symfonického orchestru. Navíc se ale můžete těšit na různá překvapení a zajímavé akce.

SELFIE POINT A SNÍMEK V SECESNÍM ATELIÉRU VÁS VRÁTÍ V ČASE

U světoznámé Zpívající fontány najdete už od čtvrtka 10. května tzv. selfie point „Chceš selfie u fontány?“. Vyfoťte se na označeném místě a získáte do svého mobilu krátké vzpomínkové video se svou fotkou přímo z akce, ideální pro umístěnít na sociální sítě. Vlastní snímek si můžete pořídit i v secesním ateliéru s historickými rekvizitami.
Potkejte na kolonádě řadu slavných osobností
V Mariánských Láznich v rámci oslav potkáte řadu slavných historických osobností, které vám rády povypráví o výročí. Setkáte se třeba s doktorem Nehrem, opatem Reitenbergerem nebo panem Skalníkem, který byl zahradníkem a starostou v jedné osobě.

NEZAPOMEŇTE NA NOVOU PUBLIKACI

Významné 200leté výročí bylo pro město i podnětem pro vydání reprezentativní obrazové publikace představující vývoj Mariánských Lázní od počátku do současnosti, která bude veřejnosti prezentována a pokřtěna právě při zahájení lázeňské sezóny.
Bohatý program představí i místní spolky a soubory. Například folklorní soubor Marjánek, akordeonový orchestr Alexandra Smutného, Dechový orchestr mladých a mažoretky.

VÝROČÍ S PARTNERSKÝMI MĚSTY

Město oslaví v rámci Zahájení sezóny také další dvě výročí – 10 let partnerství s bavorským městem Weiden, které ke společnému výročí věnuje Mariánským Lázním nový herní prvek v podobě dřevěného vláčku. Dar bude slavnostně odhalen v pátek 11. května na přírodním hřišti Prelát, připraveny budou soutěže pro děti a další zábavný program.
Další partnerské město Malvern věnuje svému českému partnerovi k 200letému výročí strom černé hrušně, kterou má ve znaku. Hrušeň bude slavnostně označena opět v pátek 11. května, a to ve Skalníkových sadech. Zároveň si město Malvern připravilo další dárek - sadu koncertů prostřednictvím pěveckého sboru The Hills Singers. Tento malý festival se uskuteční od 13. do 16. července. Přijďte si poslechnout skladby anglických i evropských skladatelů jako Byrd, Parry, Elgar, VaughanWilliams, Holst, Stanford, Whitacre, Rutter Monteverdi, Rodgers and Hart, Beatles a další.
V rámci oslav proběhne vernisáž výstavy „Partnerská města ve fotografii“, kterou se veřejnosti představí všechna spřátelená města.

DALŠÍ VÝZNAMNÁ VÝROČÍ

Své výročí slaví také Městské divadlo, které bylo založeno před 150 lety. Dostavěno bylo 8. srpna 1868 Fridrichem Zicklerem. Mariánské Lázně také slaví 490 let od prvního zkoumání Ferdinandových pramenů pro svůj obsah soli (1528), či 210 let od pojmenování lázeňské osady Mariánskými Lázněmi (1808).

Městské muzeum, slaví také 200leté výročí, a to od postavení dnes nejstarší budovy města, původně zvané „U Zlatého hroznu“, později „Goethův dům“, ve které sídlí. Muzeum chystá na zahájení sezóny novou expozici „200 let lázeňství“, v průběhu celého roku pak výstavy umělců spjatých s Mariánskými Lázněmi. Události srpna 1968, tedy další kulaté 50leté výročí připomene stejnojmenná výstava a katalog.
Nebude chybět ani vzpomínková akce na rok 1918, tedy 100leté výročí vzniku Československé republiky, která se tradičně oslaví lampionovým průvodem, a letos nově také s koncerty, přednáškami a výstavou.

Více informací najdete na :
www.marianskelazne.cz

SPORT

ROYAL GOLF CLUB

Veřejné 9-jamkové golfové hřiště Chip&Putt.
Toto hřiště je určeno pro širokou veřejnost a nabízí golfovou hru nejen zkušeným hráčům, ale i začátečníkům a těm, kteří nikdy golf nevyzkoušeli. Hra na tomto malém hřišti je tak skvělou přípravou pro začínající golfisty, dobrým místem pro trénink krátké hry nebo pouze vyzkoušení si této krásné hry v praxi. Přístup na toto hřiště je umožněn všem zájemcům bez omezení. Golfové hole, míčky i instruktáž poskytneme na místě.
Denně od května do října od 9,00 do 19,00 hodin. V případě pěkného počasí začínáme už v dubnu.

+420 354 624 300 (rezervace), 723 474 719
office@golfml.cz
www.golfml.cz

DOPORUČENÝ VÝLET

Přírodní park Prelát

Na okraji města Mariánské Lázně, v místech, kde park přechází do lesa, leží malebná louka, kterou protéká potůček plný žulových balvanů a dva rybníky dokreslují kouzlo tohoto místa.
Již před mnoha lety byl objeven v tomto koutě pramen, který dostal jméno Prelátův.
Na podzim 2012 byly v parku na Prelátě za finančního přispění Města Mariánské Lázně, sponzorského daru a z prostředků veřejné sbírky, vybudovány nízké lanové překážky. Zveme návštěvníky ke sportovnímu vyžití v příjemném prostředí přírodního parku!
Do parku dojdete pěšky, nebo dojedete na kole. Nejbližší možnost parkování cca 500m.

SVĚTOVÝ UNIKÁT

PARK BOHEMINIUM

Užijte si celou Českou republiku na jednom místě!
Víte, kam míří každý sedmý návštěvník Karlovarského kraje? Do parku Boheminium v Mariánských Láznich, čtvrtého největšího parku miniatur v Evropě! Ten je unikátní nejen svým jedinečným zasazením do přírody, ale i širokou nabídkou do detailu propracovaných modelů českých památek v měřítku 1:25. Není tak divu, že si ho ročně prohlédne přes 110 000 lidí a stal se po právu nejnavštěvovanější atrakcí v celém kraji.
Karlštejn, Ještěd, zámek Červená Lhota, letohrádek Hvězda či zámek Český Krumlov. To je jen krátký výčet ze sedmi desítek dokonalých miniatur významných stavebních a technických památek z celé České republiky.
Na mezinárodních cestovatelských, dovolenkových a turistických serverech je park hodnocen velmi vysoko. Například na TripAdvisor je to známka 4,5 z 5, což potvrzuje Certifikát výjimečnosti, který park obdržel. A na Facebooku je návštěvníky hodnocen dokonce známkou 4,8 z 5.
Otevírací doba: každý den, včetně státních svátků a víkendů od 10 do 18 hodin, a to celoročně.

www.facebook.com/boheminium
www.boheminium.cz

KAM, KDYŽ PRŠÍ

DIVADLO MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

První divadelní představení se v Mariánských Lázních hrálo v dřevěném provizorním divadle v přírodě v roce 1820. Roku 1868 postavil architekt Fridrich Zickler novou budovu divadla v novorenesanční podobě. V roce 1905 následovala přestavba do secesní podoby podle návrhu architekta Alfréda Walchera z Montheimu. V bohatých sezónách na počátku 20. století se v divadle hrálo denně a hostovali zde přední umělci světových divadelních scén. V roce 1945 se objevila první česky mluvená hra.Dnešní kapacita divadla je 326 míst k sezení.

V současné době se o zdárný chod divadla stará KIS Mariánské Lázně s.r.o..
+420354625892
předprodej vstupenek: +420 354 622 474, 777338 865
divadlo@kisml.cz

MUZEUM MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Muzeum je umístěno v nejstarším domě historické části města, charakteristického empírovým průčelím obraceným na slunnou jižní stranu. Jedná se o významnou stavební památku z počátku 19. století a je jednou z posledních zachovaných ukázek podoby města v době jeho vzniku. Dům byl postaven r. 1818 jako penzion pro lázeňské hosty s názvem „Zlatý hrozen“. V r. 1823 v něm bydlel Johann Wolfgang Goethe, jehož návštěvu připomíná reliéfní bronzová pamětní deska nad klenutým vchodem a expozice v 1. patře budovy.
Muzeum, založené již v roce 1887, je v této budově od roku 1953. Byly zde soustředěny regionální muzejní sbírky z okolí Mariánských Lázní. Expozice muzea dále doplňuje expozice v přírodě „Geologický park“, vytvořené na ploše téměř 10 ha v těsném sousedství budovy muzea. V roce 2011 zahájila provoz Galerie Goethe, která v muzejním předsálí představuje významná díla především z oboru výtvarných umění a fotografie.

+420 354 622 740
muzeum@muzeum-ml.cz
www.muzeum-ml.cz

LÁZEŇSKÁ TRADICE A DOKONALÁ PÉČE

Společnost Léčebné lázně Mariánské Lázně a.s. navazuje na 200 letou tradici lázeňské péče v Mariánských Lázních. Svým hostům nabízí:

- Komfortní ubytování v lázeňských hotelech **Nové Lázně, Centrální Lázně, Maria Spa, Hvězda, Imperial, Pacifik, Butterfly, Vltava a Svoboda**
- Klasický léčebný pobyt zahrnující 24 procedur týdně a komplexní laboratorní vyšetření
- Garantovanou léčbu přírodními zdroji – minerálními prameny, přírodním Mariiným plynem a slatinou
- Kvalifikovaný zdravotnický personál a tým lékařských specialistů
- Pravidelné odborné lékařské přednášky
- 24 hodinovou službu lékaře a zdravotní sestry
- Pitnou kúru přímo v hotelu
- Wellness a beauty programy
- Speciální preventivní programy pro děti od 4 let, Marienbad Hippo Club s dětským koutkem a programem pro děti
- Mezinárodní certifikaci - TÜV, EuropeSpa Med, Medispa
- Propojení jednotlivých hotelů = široká nabídka služeb, maximální komfort a spokojenost našich hostů
- Kartu výhod Marienbad Kur & Spa Card
- Kulturní a animační programy v hotelech
- Volný vstup do hotelového bazénu a sauny

LÁZEŇSKÉ BALÍČKY:

HOTEL BUTTERFLY **** superior

BEAUTY POBYT

Platnost nabídky: **08.01. - 20.12.2018**
- 1x uvítací nápoj
- 2x ubytování s polopenzí
- 1x sulfátová koupel - minerální koupel s přírodním CO_2
- 1x hloubková hydratace Hydramemory - Comfort Zone pro ženy i muže
- 1x parafínový zábal na ruce
- volný vstup do hotelového bazénu s whirlpoolem a saunou
- volný vstup do Premier fitness centra v hotelu Centrální Lázně
- karta výhod Marienbad Kur & Spa Card

Cena v Kč za osobu / 2 noci:
Dvoulůžkový pokoj Superior 5 860 Kč
Jednolůžkový pokoj Superior 6 640 Kč

HOTEL BUTTERFLY **** superior

WELLNESS BUTTERFLY

Platnost nabídky: **08.01. - 20.12.2018**
- 1x uvítací nápoj
- 2x ubytování s polopenzí
- 1x masáž horkými kameny - celková
- 1x sulfátová koupel - minerální koupel s přírodním CO_2
- volný vstup do hotelového bazénu s whirlpoolem a saunou
- volný vstup do Premier fitness centra v hotelu Centrální Lázně
- karta výhod Marienbad Kur & Spa Card

Cena v Kč za osobu / 2 noci:
Dvoulůžkový pokoj Superior 5 120 Kč
Jednolůžkový pokoj Superior 5 900 Kč

HOTEL HVĚZDA **** superior

WELLNESS STAR

Platnost nabídky: **08.01. - 20.12.2018**
- 1x uvítací nápoj
- 3x ubytování s polopenzí
- 1x minerální koupel s rašelinovým extraktem
- 1x aroma masáž celková
- 2x solná jeskyně
- volný vstup do Aqua wellness centra v hotelu Hvězda
- volný vstup do Premier fitness centra v hotelu Centrální Lázně
- volný vstup do Římských lázní se 3 bazény v hotelu Nové Lázně
- karta výhod Marienbad Kur & Spa Card

Cena v Kč za osobu / 3 noci:
Dvoulůžkový pokoj Superior 6 810 Kč
Jednolůžkový pokoj Superior 7 590 Kč

GRANDHOTEL PACIFIK **** superior

WELLNESS POBYT

Platnost nabídky: **08.01. – 20.12.2018**
- 1x uvítací nápoj
- 3x ubytování s polopenzí
- 1x reflexní masáž chodidel
- 1x relaxační aromatická masáž celková
- 1x minerální koupel se solí z Mrtvého moře
- 1x suchá plynová lázeň CO_2
- 1x parafínové ošetření rukou
- volný vstup do hotelového bazénu s vodními atrakcemi a 2 saunami
- volný vstup do Premier fitness centra v hotelu Centrální Lázně
- karta výhod Marienbad Kur & Spa Card

Cena v Kč za osobu / 3 noci:
Dvoulůžkový pokoj Superior 6 060 Kč
Jednolůžkový pokoj Superior 6 840 Kč

GRANDHOTEL PACIFIK **** superior

TÝDEN PRO ZDRAVÍ

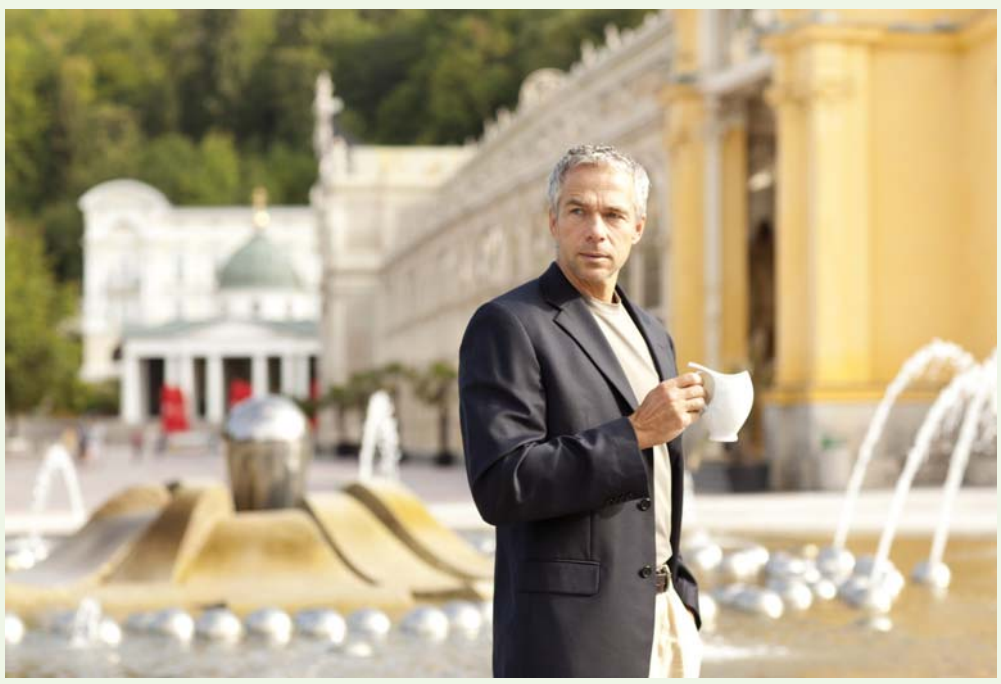
Platnost nabídky: **08.01. - 20.12. 2018**
- 1x uvítací nápoj
- 7x ubytování s polopenzí
- základní lékařské vyšetření
- závěrečná lékařská zpráva
- pitná kúra
- 1x klasická masáž celková
- 1x minerální koupel s přírodním CO_2
- 1x suchá plynová lázeň CO_2
- 1x masáž částečná horkými kameny
- 1x parafínové ošetření rukou
- 1x inhalace
- 1x písečná sluneční terapie
- 1x slatinný zábal
- 1x aqua-aerobik
- volný vstup do hotelového bazénu s vodními atrakcemi a 2 saunami
- volný vstup do Premier fitness centra v hotelu Centrální Lázně
- karta výhod Marienbad Kur & Spa Card

Cena v Kč za osobu / 7 nocí:
Dvoulůžkový pokoj Superior 14 700 Kč
Jednolůžkový pokoj Superior 16 520 Kč

KONTAKT

LÉČEBNÉ LÁZNĚ MARIÁNSKÉ LÁZNĚ, a.s.

Masarykova 22
353 01 Mariánské Lázně
+420 354 655 501-9
Fax: +420 354 655 500
reservation@badmarienbad.cz
www.marienbad.cz



FRANTIŠKOVY LÁZNĚ – SVĚTOVÉ LÁZNĚ ZÁPADNÍCH ČECH

Františkovy Lázně byly založeny v roce 1793 císařem Františkem I. Jako první slatinné lázně na světě. Patří do kategorie nejmenších a nejpůvabnějších světových lázní. Svým urbanistickým řešením, architekturou a bohatou zelení se staly obrazem dokonalých lázní. Je to tiché, prosluněné místo se žlutobílými lázeňskými domy, prameny a s řadou kolonád roztroušených v moři parků. Františkovy Lázně kromě léčebných a relaxačních pobytů nabízejí širokou nabídku kulturních, sportovních a volnočasových aktivit. Mezi ně patří významný Mezinárodni festival kresleného humoru, fotbalové Mini Euro, a mnoho dalších. Krásné okolí lázní láká k výletům na několik zajímavých míst, kde turisté mohou využít řadu cyklistických a turistických tras.

TIPY NA VÝLETY:

KOMORNÍ HŮRKA

Komorní hůrka se nachází mezi Františkovými Lázněmi a Chebem. Ve skutečnosti se však jedná o sopku, která vznikla na rozhraní třetihor a čtvrtohor před 115–15 tisíci lety a tím pádem je nejmladší sopkou Českého masivu. Zároveň je také nejprobádanější sopkou v Evropě.

LESOPARK A RYBNÍK AMERIKA

U rybníka Amerika se rozprostírá stejnojmenný lesopark. Děti tu potěší dětské hřiště a malý zoopark Amerika, ve kterém mohou vidět mývaly, kozy, morčata, sovu nebo lamu. Lesopark i zoopark jsou volně přístupné.
Lesopark je vhodným místem pro relaxaci i sport. Z centra Františkových Lázní tam dojdete příjemnou procházkou, dojedete oblíbeným mikrovláčkem nebo za několik málo minut autem.

Lesopark Amerika

NÁRODNÍ PŘÍRODNÍ REZERVACE SOOS

NPR leží přibližně 6 km severovýchodním směrem od Františkových Lázní. V rezervaci se nacházejí pozůstatky slaného jezera, které se během staletí přeměnilo v rašeliniště a minerální slatiniště.
Rezervací vás provede oblíbená naučná stezka, zaměřená na geologii, botaniku a zoologii. Můžete také navštívit muzeum s přírodovědnou a paleontologickou expozicí, výstavou prehistorických ještěrů v životní velikosti, expozici „Ptačí svět Chebska“ a daňčí oboru.

Rozhledna Salingburg

Muzeum

Dvorana

Liusin pramen

Aquaforum

Frantovláček

KONTAKT

DESTINAČNÍ A INFORMAČNÍ AGENTURA FRANTIŠKOVY LÁZNĚ

Máchova 8/373, 351 Františkovy Lázně
+420 355 440 060
info@frantiskovy-lazne.info

Hrad Seeberg

Národní přírodní rezervace Soos

LÁZEŇSKÉ MĚSTO TEPLICE

Město Teplice je od nejstarších dob spojováno s léčivými prameny a lázeňstvím. Blahodárnost jejich hojivých vod znali již staří Římané. Leží v krajině mezi masívem Krušných hor a Českým středohořím.

Pro magickou sílu svých léčivých pramenů a čilý společenský ruch bylo město již dříve nazýváno „Malou Paříží“ či „Salónem Evropy“. Léčily se zde samé významné osobnosti, jako Johann Wolfgang von Goethe, Ludwig van Beethoven, Richard Wagner, Fryderyk Chopin, Ferenc Liszt, Josef Dobrovský, Josef Jungmann, Jan Neruda, František Palacký a mnozí další. V dnešní době se k této úrovni opět navrací, především špičkovými lázeňskými službami a rozvojem města. Lázně Teplice jsou zaměřeny na léčbu pohybového a nervového ústrojí. Od roku 1995 se lázeňská sezóna otevírá několikadenní tématicky pojatou slavností s nabídkou mnoha kulturních a společenských aktivit. Velkou tradici má ve zdejším regionu kultura, která vždy doprovázela život v lázeňských městech. V Teplicích sídlí Severočeská filharmonie a její pravidelné koncerty, často s významnými českými i zahraničními hudebníky, navštěvují nejen lázeňští hosté, ale i obyvatelé Teplic a přilehlého okolí. Mnohaletou tradicí se může pochlubit každoročně pořádaný hudební festival Ludwiga van Beethovena. Teplickou lázeňskou sezónu doprovázejí a obohacují veřejnost, oblíbené promenádní koncerty, díla klasiků. K pořádání divadelních, hudebních a veřejných vystoupení slouží moderní kulturní dům a historická budova Krušnohorského divadla. Teplice nabízejí zajímavou architekturu empírových i secesních staveb a množství přírodních i historických pozoruhodností. Za zmínku stojí uvést Morový sloup z roku 1718 od Matyáše Bernarda Brauna na Zámeckém náměstí, kde se nachází i zámek se sídlem Regionálního muzea, ve kterém bývají pravidelně pořádány výstavy. Město se může pochlubit mnohými parky, hvězdárnou, botanickou zahradou, plaveckou i sportovní halou, a do budoucna zimním stadionem. Město Teplice je známé svým prosperujícím sklářským, keramickým a strojírenským průmyslem. Významní producenti z těchto míst jsou proslaveni nejen u nás, ale i ve světě. Teplice jsou dobrým výchozím bodem pro návštěvníky, které může přilákat lanová dráha na Komáří vížku, středisko zimních sportů Bouřňák, nebo nádherná krajina Českého středohoří sopečného původu.

KONTAKT

STATUTÁRNÍ MĚSTO TEPLICE

nám. Svobody č. 2, 415 95 Teplice
+420 417 510 111
Fax.: +420 417 570 629
www.teplice.cz

TURISTICKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM MAGISTRÁTU MĚSTA TEPLICE

Benešovo nám. 840, 415 01 Teplice
+420 417 510 666-8
tic@teplice.cz
www.teplice.cz

Sluneční lázně

Vodoléčebný ústav

PŘÍRODA, ARCHITEKTURA
i tradiční lázeňské oplatky

Jedinečné přírodní prostředí Luhačovic inspirovalo architekta Dušana Jurkoviče k vytvoření zcela unikátního souboru staveb ve stylu lidové secese.

Jurkovičův dům

Městská památková zóna se rozkládá v centrální části a její délka je cca 2 km. V letech 1902–1914 zde zásadně ovlivnil vzhled jednotlivých budov i celý urbanismus luhačovických lázní architekt Dušan Jurkovič. Jurkovičův dům je jedna z prvních staveb, kterou Jurkovič v tomto malebném městečku vytvořil. Mezi další jeho stavby jmenujme Chaloupku, Jestřabí, Vodoléčebný ústav, Sluneční lázně, Vilu Valašku a Vlastimilu.
K dalším, pozdějším stavbám se řadí budova Městského úřadu, Bílá čtvrť, plovárna a Společenský dům.
V současné době najdete v Luhačovicích 34 kulturních památek. Mimo to ministerstvo připravuje zapsání Jurkovičových staveb na seznam památek UNESCO.

Jestřabí

Chaloupka

KONTAKT

MĚSTSKÉ TURISTICKÉ A INFORMAČNÍ CENTRUM

+420 577 133 980
luhainfo@mdkelektra.luhacovice.cz
www.luhacovice.cz

ZA KLIDEM A ZDRAVÍM DO LUHAČOVICKÝCH LÁZNÍ

Luhačovice jsou největší moravské lázně s dlouhou tradicí lázeňské léčby. Jsou známé přírodními léčivými prameny, příznivými klimatickými podmínkami a příjemným prostředím. Svou roli tu hraje příroda, krásná architektura, ale i množství kulturních a sportovních akcí.

LÉČEBNÉ PRAMENY V LUHAČOVICÍCH

Historie pramenů sahá do 17. století a od této doby bylo na území Luhačovic „nalezeno“ celkem 16 kyselek a jeden sirný pramen. Nejznámějšími minerálními prameny jsou Vincentka, Aloiska, Ottovka, Pramen Dr. Šťastného a Sv. Josefa.
Lázeňská léčba je založena na využití přírodních léčivých zdrojů v kombinaci s nejmodernějšími léčebnými metodami. K více než 60 druhům léčebných procedur patří pitná kúra, inhalace, uhličité koupele, obklady, masáže, vodoléčebné procedury, elektroléčba, speciální terapie, pohybová léčba, atd.

LÉČEBNÉ ZAMĚŘENÍ

• onemocnění dýchacího • nemoci trávicího ústrojí • nemoci z poruch látkové výměny • poruchy pohybového aparátu • nemoci oběhového ústrojí • onkologické nemoci

Akciová společnost Lázně Luhačovice počtem lůžek a hostů patří mezi největší lázeňská zařízení u nás. Akciová společnost má ve správě 14 ze 16 luhačovických minerálních pramenů - Vincentku, Aloisku a Ottovku. Při lázeňské léčbě se minerální vody užívají k pitné kúře, inhalacím a přírodním minerálním koupelím. Lázeňské zařízení nabízí také pestrou škálu regeneračních a wellness pobytů.

LÁZEŇSKÉ BALÍČKY

TOP PRO KAŽDÝ VĚK
Terapie – Odpočinek – Pohyb na čistém vzduchu
Cena od: **3 955 Kč/168 EUR**
Délka pobytu: **7 nocí**
7x ubytování s polopenzí, 1x přírodní uhličitá koupel, 1x perličková koupel s bylinnou přísadou,1x masáž klasická, 1x masáž éterickým olejem, 1x rašelinový obklad zad, denně pitná kúra luhačovických minerálních vod

REGENERAČNÍ POBYT – NOVINKA 2018
Pro regeneraci dýchacích cest
Cena od: **3 010 Kč/126 EUR**
Délka pobytu: **7 nocí**
7x ubytování s polopenzí, 2x přírodní uhličitá koupel, 6x inhalace přírodní léčivé vody (individuální), 5x inhalace přírodní léčivé vody (skupinová), denně pitná kúra luhačovických minerálních vod

KONTAKT

LÁZNĚ LUHAČOVICE, a.s.

Lázeňské náměstí 436
763 26 Luhačovice
+420 577 682 111, 734 645 380
Fax: +420 577 682 209
info@lazneluhacovice.cz

RODINNÁ POHODA V LUHAČOVICÍCH

Lázeňské město Luhačovice je jedno z nejznámějších a nejromantičtějších míst ve Zlínském kraji. Nedaleko centra lázní a kolonády se týčí neméně útulný čtyřhvězdičkový Wellness hotel Pohoda. V sousedství hotelu, necelých 5 minut pěšky se rozprostírá Pozlovická přehrada a aquapark. Kapacita ubytování je 88 pokojů a 2 apartmány.

KOMFORTNÍ UBYTOVÁNÍ

Čtyřhvězdičkový Wellness Hotel Pohoda představuje bohatý výběr pobytů a služeb. Nejvíce oblíbený je „MINIRELAX“ pobyt na 5 dní nebo „RELAX VÍKEND V TÝDNU V POHODĚ“ na 4 dny.

GASTRONOMIE PODLE GUSTA

Prvotřídní stylová kuchyně, moderní gastronomie a pohodová rodinná atmosféra celého hotelu je pádným důvodem, proč se hosté stále rádi vracejí. Stylově navržená restaurace s lobby barem a samoobslužným pultem nabízí kvalitní regionální i českou kuchyni, k tomu dopomáhá šéfkuchař Miroslav Janča a příjemný personál. Součástí restaurace jsou rovněž kongresové prostory pro až 150 osob, prostorné parkoviště a bezplatné wifi připojení v celém hotelu.

RELAXACE A WELLNESS

Dokonalé služby ve stylovém hotelu u lesa lákají každoročně návštěvníky z celé České republiky a Slovenska. Relaxaci si můžete vychutnat v regeneračních programech: týdenní relaxace, wellness týden, týden uhličitých koupelí, týden pro bolavá záda nebo nevinný víkend. Ve wellness a saunovém světě hotelu POHODA****je vám k dispozici prostorný plavecký bazén s masážními chrliči a vývěvou, relaxační vířivý bazén pro 12 osob s teplotou vody 38 °C, Whirlpool pro 4 osoby s teplotou vody 35 °C, saunový koutek s finskou saunou, parní solnou saunou, parní bylinkovou saunou a tepidariem. Po sauně doporučujeme využít relaxační prostor s přímým výhledem do okolní zeleně.
V relaxačním centru dosáhnete za asistence vyškolených masérů a relaxační hudby maximálního uvolnění vašeho těla i ducha v kombinaci s exotickou vůní, éterickými oleji, které vás dostatečně zklidní.

DĚTSKÉ HŘIŠTĚ, RÁJ PRO DĚTI

Pro vás a vaše děti je otevřeno hřiště Dětský ráj. Po vstupu do Dětského ráje vás upoutá relaxační terasa. Kompletně oplocené bezpečné hřiště pro vaše děti s občerstvením, odkud můžete dohlížet na jejich dovádění. Vychutnejte si výtečnou kávu, plzeňské pivo, limonádu nebo hlt krásného vína z produkce BMV vinařství. Připraveny budou i tzv. rychlovky jako párek v rohlíku nebo oblíbené hranolky a chybět nemůže také pořádná porce zmrzliny.
Pro starší děti je určen miniworkout park, na kterém jsou umístěny stroje pro cvičení s vlastní vahou a následně osvěžení uprostřed barevného mlhoviště.

TIP NA VÝLET

Kromě lázeňské léčby a minerálních pramenů nabízí město Luhačovice možnost aktivního odpočinku v krásném přírodním prostředí chráněné krajinné oblasti Bílé Karpaty. Tenisové kurty s antukovým povrchem se nacházejí přímo v lázeňském areálu, u přehrady si přijdou na své milovníci rybaření a vodních sportů. Okolí Luhačovic je vhodné pro pěší turistiku i výlety na kolech.

KONTAKT

ZALESI a.s., Hotel Pohoda **

A. Václavíka 203, 763 26 Luhačovice
+420 577 100 811, 577 100 812
info@pohoda-luhacovice.cz
www.pohoda-luhacovice.cz

AKTIVNÍ ODPOČINEK V KARVINÉ

Karviná je městem s bohatým kulturním a společenským životem. Je jedno za jakého počasí a ročního období přijedete, vždycky pro vás nějakou akci město bude mít připravenou.

Oblíbené jsou tradiční akce konané pod širým nebem. V červnu se v centru města a na dalších místech konají pravidelně oslavy s názvem Dny Karviné. V září jsou to pak tradiční hornické slavnosti. Milovníci hudby si nenechají ujít Karvinské hudební léto. Koncem léta je připraven tradiční Knižní jarmark. Vánoční atmosféru pravidelně dokresluje Karvinský vánoční jarmark. Mezi další Zajímavé akce města patří Dance formation – soutěžní přehlídka tanečních formací, Festival národnostních menšin – populární kulturní a gastroakce, Lázeňské vinobraní v září, mezinárodní festival klasické hudby Ostrovy hudby a mnoho dalších. Kromě tradičních atrakcí si návštěvníci mohou vybrat také z bohaté nabídky Balíčků zážitků, které obsahují netradiční tipy na strávení volného času v Karviné i okolí mnoha způsoby podle vašeho zájmu.

PAMÁTKY

ZÁMEK FRYŠTÁT – jedinečná památka v regionu
Empírový zámek Fryštát je jedinečnou památkou svého druhu ve zdejším regionu a představuje opravdový unikát. Po rekonstrukci byl zámek roku 1997 otevřen pro veřejnost a v roce 2003 byla návštěvníkům zpřístupněna další část zámku – vedlejší budova „Lottyhaus“. Zámek vám může představit 3 okruhy prohlídky. Zájem o návštěvu tohoto karvinského skvostu rok od roku stále stoupá.

ŠIKMÝ KOSTEL SV. PETRA Z ALKANTARY – rarita v celém Česku
Kostel zvaný „česká Pisa“. Přes svou pohnutou historii, kdy pod kostelem klesla půda o 37 metrů v poměrně krátké době a kdy se kostel vlivem poklesů silně naklonil a vychýlil o 6,8 stupňů na jih, zůstal stát a dnes představuje ojedinělou atraktivitu regionu. Svou šikmostí se tak blíží světoznámé věži v italské Pise a stává se vyhledávaným cílem turistů z celého světa. Kostelík byl zařazen do České knihy rekordů a kuriozit jako nejšikmější kostel v Česku.

MUZEUM TĚŠÍNSKA
Výstavní síň Muzea Těšínska v Karviné se nachází v západní části Masarykova náměstí. Pořádají se zde tematicky proměnné výstavy dokumentující historické události zdejšího regionu i celé Moravy a Čech.

KONTAKT
INFOCENTRUM KARVINÁ
+420596 318 620
www.karvina.cz

LÁZNĚ DARKOV
a moře třetihorního původu

Začalo to dolováním. Baron Bess chtěl také najít jako jeho soused „černé zlato“ na svém panství, ale nedařilo se. Pokaždé vytryskla pouze jakási slaná voda.

Lidé postupně zjistili léčivé účinky „solanky“, až zde byly založeny lázně. Dnes má již karvinské lázeňství stoctyřicetiletou tradici a Lázně Darkov jsou dokonce nejstarší jodobromové lázně v naší zemi. Poskytují špičkové lázeňské služby se zaměřením na léčbu pohybového ústrojí a neurologických stavů. Základem léčby v kombinaci s léčebnou rehabilitací je jodobromová minerální voda mořského původu, již zmíněná solanka, která je jednou z nejkvalitnějších v Evropě. Na území města mají lázně dvě léčebná zařízení: Staré lázně v Karviné-Darkově a Nové lázně v Karviné-Hranicích. V poslední době vybudovaly lázně i luxusní wellness centra s kvalitní a bohatou nabídkou pro širokou veřejnost.

LÁZEŇSKÝ BALÍČEK:

DÁMSKÁ JÍZDA SE ZKRÁŠLENÍM V SALONU ROYAL BEAUTY
Cena: od 8 710 Kč
Délka pobytu: týdenní
Pobyt zahrnuje:
- 6x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji Standard, nadstandardní formu stravy a léčebné/relaxační procedury pro 1 osobu
- 1x Kontrolní vyšetření
- 1x Koupel v jodobromové solance se suchým zábalem
- 1x Masáž lávovými kameny částečná
- 2x Teplý rašelinový obklady částečný
- 2x Klasická masáž částečná
- 1x Aromatická perličková koupel
- 1x Oxygenoterapie
- 1x Suchá uhličitá koupel
- 1x Tradiční čínské baňkování
- 1x Bylinná koupel se zábalem
- 1x Vstup do bazénu
- Dárek na uvítanou

Nástup v den pobytu do 11.00 hod.
Lázeňský poplatek +15 Kč/den

KONTAKT
LÁZNĚ DARKOV
+420 596 372 210
info@darkov.cz
www.darkov.cz

KLIMKOVICE – zde snadno ozdravíte své tělo a povznese se váš duch

SANATORIA KLIMKOVICE

Jsme na dohled od severomoravské metropole Ostravy, kde najdete veškerý komfort i ruch velkoměsta – kulturní či sportovní vyžití, zajímavosti pro děti, adrenalin pro teenagery nebo klidné návštěvy vyhlášené zoologické zahrady, planetária, Dolní oblasti Vítkovic či technických památek, které nikde jinde nemají obdoby.

Jsme na nejvýchodnějších výběžcích Nízkého Jeseníku – tzn. všude v okolí kopečky mírné tak akorát. Tak, že dělají v krajině zajímavá zákoutí, šťavnatá údolí a daleké výhledy. Mezi nejkrásnější patří pohled z lázeňského kopce, kdy stojíte na půdě Jeseníků a přes Ostravskou pánev a Moravskou bránu dohlédnete až do Beskyd či polských rovin.
Jsme branou do Poodří – chcete se projít kolem soustavy rybníků protkaných potůčky, náhony a mokřady, jež všechny zásobuje vodou řeka Odra? Věděli jste, že meandrující Odra je jedním z nejzachovalejších přirozených prostředí tohoto druhu? Na kole či pěšky můžete procházet kolem vzácných živočišných a rostlinných druhů. Můžete se projít dál až do starobylých měst, ve kterých působily významné osobnosti našeho kraje či celé země.

DOPŘEJTE SI KVALITNÍ PÉČI O VAŠE ZDRAVÍ V MODERNÍM LÁZEŇSKÉM ZAŘÍZENÍ
Vzácný přírodní léčivý zdroj příznivě působí při léčbě gynekologických obtíží.
Jodobromová solanka je původem mořská voda obsahující mimořádně vysoké koncentrace minerálních látek a jódu. S obsahem 40 až 50 mg jódu na litr je solanka bohatší na tuto účinnou látku než jakákoliv mořská voda. Solanka se vyskytuje v oblastech uhelných ložisek Ostravska, v nichž se zakonzervovala voda pravěkého moře. V současnosti se jodobromová solanka již netvoří a její zásoba je proto velmi cenná.
Solanka je v Sanatoriích Klimkovice využívána v podobě koupelí a zábalů. V rámci léčby gynekologických obtíží se využívá především pro svůj pozitivní vliv na tvorbu zánětlivých výpotků a srůstů, přispívá k normalizaci menstruačního cyklu žen, posiluje fertilitu (plodnost). Uvolňuje také svalové křeče, prokrvuje tkáně a orgány, změkčuje vazivové struktury, zmírňuje akutní i chronické zánětlivé procesy, zklidňuje kožní defekty, má příznivé účinky na celkovou kondici a imunitu.

PÉČÍ O ZDRAVÍ TO NEKONČÍ
Standardem je chutné a kvalitní stravování, které odpovídá současným trendům v gastronomii. Nechybí široké možnosti volnočasového vyžití, jako jsou divadelní představení, koncerty, kino, cestopisné projekce, přednášky, taneční večery a soutěže. Areál lázní je zasazen v krásném lesnatém koutu přírody s čistým vzduchem a nezapomenutelným výhledem. Je to ideální místo pro aktivní odpočinek, sport i relaxaci.

Díky výjimečné poloze Klimkovic máte všude blízko. Relaxujte, procházejte se, běhejte, skákejte, dýchejte – jsme jedním z nejčistších míst na Ostravsku, přijďte k nám pobýt, ozdravit si tělo a povznést ducha!

SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ LÁZEŇSKÉ SEZÓNY
sobota 5. května 2018

KONTAKT
SANATORIA KLIMKOVICE
+420 556 422 106
recepce@sanklim.cz
www.sanatoria-klimkovice.cz

ORIGINÁLNÍ LÁZEŇSKÁ KOSMETIKA

Věnujte pozornost produktům lázeňské kosmetiky, jsou kvalitní a za rozumnou cenu.

Lázeňská kosmetika patří k těm nejkvalitnějším. Lázně většinou využívají přírodní zdroje, které jim příroda poskytuje – minerální vodu, peloidy, léčivé byliny. Podívejte se s námi na část produktů, které jsou na trhu k dispozici. Možná i to bude hrát roli při vašem výběru pobytů.

Priessnitzovy lázně vytvořily 3 druhy preparátů. Péči o klouby, žilní a cévní výživu a chladivé mazání. Tyto preparáty koupíte nejen v lázních, ale jsou běžně k dostání v lékárnách.

Priessnitz® Péče o klouby přispívá díky obsahu boswellie k podpoře hybnosti a pružnosti kloubů, díky vitaminu C k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci chrupavek, a díky vitaminům K a D k udržení normálního stavu kostí. Dále je péče obohacena o tři, zákazníky žádané, typy kolagenů.

Priessnitz® Žilní a cévní výživa FORTE je vysoce účinný doplněk stravy s unikátní kombinací aktivních bioflavonoidů jako je hesperidinu a diosminu, beta-glukanů z pivních kvasnic a trans-resveratrolu z vinné révy. Právě vinná réva napomáhá ke zdravějším žilám a omezuje pocity těžkých nohou. Nyní je navíc výživa obohacena o extrakt zeleného čaje pro lepší pružnost cév, a o vitaminy skupiny B, kde konkrétně vitamin B12 a B6 pomáhají podporovat přirozenou tvorbu červených krvinek.

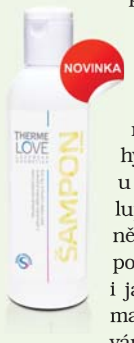
Priessnitz® Chladivé mazání De Luxe je masážní gel, který se vyznačuje významným unikátním obsahem látek, jenž svému uživateli přináší luxus v podobě nejvyšší kvality péče o svaly. Aplikace pomoci masáže poskytuje příjemně chladivý účinek. Mazání obsahuje: Kafr – má ochlazující a stimulující vlastnosti. Mentol – ochlazuje a vyvolává příjemný pocit chladu, který překrývá jiné nepříjemné pocity. Levandulový olej – působí relaxačně a sedativně, uvolňuje.

Všechny prostředky Priessnitz® zakoupíte v lékárnách.
Výrobky Priessnitz® doporučují přední lázeňská zařízení. • **Léčebné lázně Františkovy lázně • Priessnitzovy léčebné lázně • Lázně Sklené Teplice (SK) • Lázně Poděbrady • Lázně Bohdaneč • Lázně Mšené**

V Termálních lázních Velké Losiny a **Sirnatých lázních Ostrožská Nová Ves** disponují unikátními přírodními léčivými prameny, které obsahují síru a mají blahodárné účinky na kůži. Tyto prameny jsou obsaženy v exkluzivní lázeňské kosmetice SINOVA a THERMELOVE.

Lázeňská kosmetika SINOVA
Sirné prameny z českých lázní pro Vaše zdraví
Lázně mají v České republice bohatou tradici a léčivé účinky minerálních pramenů jsou známy již po staletí. Sirný minerální pramen – přírodní léčivý zdroj ze Sirnatých lázní Ostrožská Nová Ves je základní složkou v kosmetice SINOVA®. Tato kosmetika byla vyvinuta ve spolupráci s dermatology a má právě díky použití vody ze sirných pramenů velmi příznivé účinky na citlivou a problematickou pleť. Prameny z těchto lázní obsahují kromě velkého množství minerálů a dalších prvků důležitých pro lidský organismus také síru, která je v této podobě jedinečná a terapeuticky velmi účinná při léčbě kožních problémů jako je lupénka, akné a různé ekzémy. **www.sinova.cz**

Vyzkoušejte šampon proti lupům z českých lázní
NOVINKA - Sirný šampon THERMELOVE obsahuje přírodní léčivý zdroj - termální vodu ze sirnatého pramene lázní Velké Losiny a 1% síry.



Díky obsahu minerálních látek ze sirného pramene, přírodních olejů a bylinných extraktů má výrazný antiseptický a antibakteriální účinek. Šampon je vhodný k následné hygienické péči o vlasovou pokožku u osob se sklonem k tvorbě lupů, lupénce, ekzému a lupovitosti. Šetrně myje vlasy a napomáhá zklidňovat podrážděnou pokožku. Lze používat i jako tělový šampon. Výrobek je dermatologicky testovaný, není parfémován syntetickými parfémy a obsahuje pouze rostlinné silice a jejich směsi. Šampon můžete zakoupit v eshopu s lázeňskou kosmetikou LoveSPA. **www.lovespa.cz**

Lázeňská kosmetika THERMELOVE
Kosmetické přípravky THERMELOVE® obsahují termální vodu z přírodních léčivých pramenů lázní Velké Losiny. Lázeňská léčba má ve Velkých Losinách bohatou tradici a blahodárné účinky těchto minerálních pramenů jsou známy již více než 450 let. Sirné termální prameny o teplotě 36-37 °C se tvoří v hloubce kolem 1000 m a vyvěrají zde v podhůří Jeseníků na rozhraní Keprnické a Desenské klenby. Tato siná termální voda je jediná svého druhu v České republice a je terapeuticky velmi účinná při léčbě kožních problémů jako je lupénka, akné, a různé ekzémy. Tato voda je základní složkou v kosmetických přípravcích THERMELOVE® a nese v sobě kromě síry také velké množství minerálů z čistých hlubin Země jako je hořčík, vápník, sodík, železo a další aktivní látky. Síra je velmi důležitá pro detoxikaci organismu. Přidané přírodní vonné esence, silice a oleje jsou důležité pro hojení, uklidnění, relaxaci a uvolnění těla ze stresu. Výrobky jsou dermatologicky testované a bez parabenů.
Kosmetika je určena jak k běžné denní péči o zdravou pokožku (základní kosmetická řada), tak i o pokožku problematickou se sklonem k akné, atopickému ekzému a lupénce (kosmetická řada se sírou). **www.thermelove.cz**

SIRNÉ MÝDLO z českých lázní
Sirné mýdlo THERMELOVE obsahuje termální vodu z přírodního léčivého pramene lázní Velké Losiny a 6% síry. Síra má výrazný antiseptický a antibakteriální účinek a mýdlo je tak vítaným pomocníkem na problematickou a mastnou pleť s výskytem akné a osvědčilo se i v následné hygienické péči o pokožku postiženou ekzémy a lupénkou. Mýdlo má protisvědivé účinky, zklidňuje pokožku a působí i proti plísním. Díky výrobě zastudena si mýdlo uchovává všechny výživné látky, minerály a vitamíny obsažené v přírodních olejích a bylinných extraktech. Výrobek je dermatologicky testovaný, není parfémován syntetickými parfémy a obsahuje pouze rostlinné silice. Mýdlo můžete zakoupit v eshopu s lázeňskou kosmetikou LoveSPA. **www.lovespa.cz**
Více o produktech SINOVA a THERMELOVE najdete na **www.sinova.cz** a **www.thermelove.cz**

SIRNÉ PRAMENY

Z ČESKÝCH LÁZNÍ PRO VAŠE ZDRAVÍ

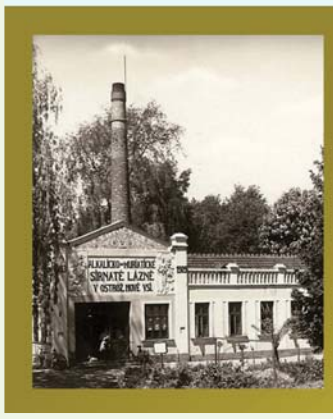
Většina z nás si pod slovem síra představí hořlavou látku na špičce zápalky, nepříjemný zápach chemické laboratoře nebo peklo plné čertů… Síra má ale mnoho dalších podob a možností využití v běžném životě. Je to důležitý chemický prvek, který blahodárně působí na lidský organismus.

SÍRA JE VŠUDE KOLEM NÁS

Síra je obsažena v půdě, v mořské vodě i ve vzduchu. Tvoří podstatnou složku většiny organických materiálů a vyskytuje se prakticky ve všech živých organismech. Má nezastupitelný význam při růstu vlasů, nehtů a kůže a také při tvorbě buněk a tkání důležitých pro regeneraci. Pomáhá organismu vzdorovat bakteriím a chrání jej před toxiny a vnějším znečištěním.

SIRNÉ PRAMENY V OSTROŽSKÉ NOVÉ VSI

Přírodní sirné prameny v Ostrožské Nové Vsi jsou jedinečné a terapeuticky velmi účinné. Obsahují kromě minerálů jako je vápník, sodík a hořčík především vysoký obsah sirných sloučenin. Koupele v nich jsou základem zdejší lázeňské léčby a významnou měrou napomáhají ke zlepšení zdravotního stavu při léčbě kožních, pohybových, oběhových a neurologických onemocnění. Velmi se osvědčily při léčbě lupénky, ekzémů, akné a nejrůznějších chronických kožních onemocnění. Tato sirná voda byla použita také jako základní složka při výrobě lázeňské kosmetiky SINOVA®, která byla vyvinuta ve spolupráci s dermatology a má právě díky použití této vody velmi příznivé účinky na citlivou a problematickou pleť.



Historie lázní Ostrožská Nová Ves

1903-2018 115 LET TRADICE SIRNATÉ LÁZNĚ

Velké období sucha v letech 1750 – 1754 zapříčinilo nedostatek pitné vody.
Na místě bývalého močálu asi jeden kilometr od obce postavili místní obyvalelé kamennou studnu a při této příležitosti zjistili také léčivé účinky zdejší vody. V roce 1902 ThDr. František Botek vodu nechal otestovat a bylo zjištěno, že v jednom litru se nachází 5 - 8 mg sirovodíku, čímž byla voda uznána za léčivou. V červnu 1903 byly lázně otevřeny a podávaly se první koupele. Od té doby až do současnosti jsou místní sirné vody využívány při léčbě nejrůznějších onemocnění. Mají protizázetlivý a desinfekční účinek, dochází k uvolnění svalových spazmů a zlepšení prokrvení, nastává útlum alergických reakcí a vzestup nespecifické imunity.

Malebné lázně v srdci Moravského Slovácka, v kraji vína a vinic letos oslaví 115 let. Od doby svého založení rozšířily a zrenovovaly několik svých provozů a v současné době nabízí komplexní služby pod jednou střechou. Klientům je k dispozici ubytování, stravování a odborná rehabilitační lázeňská péče. V areálu lázní je kolonáda s obchůdky, kavárna s venkovním posezením a dětským koutkem, sluneční terasy a sportovní centrum.

Vyzkoušejte lázeňskou kosmetiku SINOVA® s obsahem sirné vody a síry

Sirný šampon SINOVA obsahuje 1% síry a je vhodný k hygienické péči o vlasovou pokožku u osob se sklonem k tvorbě lupů, lupénce, ekzému a lupovitosti. Obsažené minerální látky z léčivého sirného pramene, přírodní oleje a bylinné extrakty mají výrazný antiseptický a antibakteriální účinek. Šampon zklidňuje podrážděnou pokožku a lze používat i jako tělový šampon.

Sirné mýdlo SINOVA obsahuje 6% síry, která má výrazný antiseptický a antibakteriální účinek a mýdlo je tak vítaným pomocníkem na problematickou a mastnou pleť s výskytem akné, ekzémů a lupénky. Díky výrobě zastudena si mýdlo uchovává výživné látky a minerály obsažené v přírodních olejích a bylinných extraktech.

Sirný krém SINOVA obsahuje 3% síry. Je obohacen o rostlinné silice a ureu, která pokožku desinfikuje a zvláčňuje. Krém je vhodný k následné péči o pokožku postiženou akné, lupénkou a nejrůznějšími typy dermatitid.

www.laznenovaves.cz
www.sinova.cz

MARIENBAD COSMETICS

Kosmetika z Mariánských Lázní

Marienbad Cosmetics, lázeňská kosmetika společnosti Léčebné lázně Mariánské Lázně a.s., je vystavěna na základě nejmodernějších poznatků současné dermatologie a zároveň využívá přírodních léčivých zdrojů, charakteristických pro Mariánské Lázně. V současné době obsahuje dvě luxusní řady odlišné charakterem receptur. Řada PEOLA zakládá svoje účinky na lázeňské rašelině užívané v mnoha variacích procedur doprovázející lázeňské pobyty. Řada PEOLA zahrnuje denní a noční krém PEOLA VITAL 75, oční krém PEOLA VITAL fb, tělové mléko PEOLA LOTION, sprchový gel PEOLA ENERGY, šampon na vlasy PEOLA VITAL HAIR, mýdla PEOLA SOAP a PEOLA SOAP PEELING, rašelinovou koupel PEOLA VITAL BATH, pečující krém na ruce PEOLA VITAL HANDS a opalovací emulzi PEOLA SUN.

Řada PURE využívá vlastnosti mariánskolázeňské minerální vody a nabízí pleťovou masku PURE KAOLIN, micelární vodu PURE CELLULAR, pleťovou hydratační masku PURE HYDRATING MINERAL MASK, minerální koupel PURE MINERAL BATH, jemný sprchový šampon pro péči o citlivou pleť PURE BODY & HAIR, balzám po holení PURE AFTER SHAVE a balzám na rty PURE LIP BALM.

Produkty založené na bázi minerální vody a rašeliny optimálně vyživují pokožku i její podkožní tkáň a zamezují tak dehydrataci a stárnutí pokožky a také zvyšují její odolnost vůči negativním vnějším vlivům. Nová technologie získávání rašelinového extraktu zajišťuje efektivní působení aktivních látek i luxusní požitek z péče o vlastní pleť. Moderní složení krémů vychází z nejnovějších trendů vývoje kosmetiky. Receptura zahrnuje vysoce ceněné složky jako je bambucké máslo, kokosový a ricinový olej nebo olej z granátového jablka. Zároveň nyní kosmetika obsahuje unikátní technologii CELL-PROTECT complex, založenou na podpoře ochrany buňky před vnějšími vlivy a účinky stárnutí.

Podrobnější informaci o jednotlivých kosmetických produktech a e-shop naleznete na: **www.marienbadcosmetics.cz** **www.marienbad.cz.**

Marienbad KUR & SPA HOTELS 1818~2018 200 YEARS OF SPA TRADITION

Pure Kaolin

Pure Cellular

Pure Mineral Bath

Peola Vital Bath

Peola Vital Hair

Peola Vital 75 - Day Cream

Peola Vital 75 - Night Cream

Peola Vital FB

Peola Soap Peeling

Peola Lotion

Malebné lázeňské město Podještědí

– OSEČNÁ

Město Osečná (německy Oschitz) bylo založeno pravděpodobně některým Vartenberkem v první polovině 13. století na zemské obchodní stezce mezi Českým Dubem a hradem Děvínem. Osečná při říčce Ploučnici bylo městečko obklopené mokrými loukami a hojnými lesy.

Při jeho zakládání bylo zapotřebí část lesa osekati (odstraniti). Odtud také původ jeho pojmenování. Město se rozkládá na úpatí Ještědského pohoří a na pokraji Ralské pahorkatiny.

PAMÁTKY

KOSTEL SV. VÍTA V OSEČNÉ

První zmínka o malém dřevěném farním kostele v Osečné pochází z roku 1350. Kostel sv. Víta v Osečné má tři lodě. Vnitřní zařízení pseudogotické z roku 1904. Na jónském pilíři je umístěna kamenná kazatelna. Na hlavním oltáři byl obraz od malíře Johana Birhauma z Georgenthalu – ten byl v roce 1911 přemístěn na jiné místo v kostele.

SOUSOŠÍ TŘÍ SVATÝCH

Ne tak nápadnou, ale o to krásnější, je Sousoší Tří svatých – Jana, Pavla a Luitgardy. Trvalou památkou na zbožnou abatyši Reginu jsou v Osečné, v Českém Dubě a v Hodkovicích nad Mohelkou tři stejná velkolepá sousoší z pískovce, která pocházejí z roku 1714 a zpodobňují v životní velikosti tři katolické svaté: Jana, Pavla a Luitgardu. V 17. a 18. století mnoho obyvatel Čech podlehlo opakovaným epidemiím v důsledku válek a hladomorů. Císař Karel VI., otec Marie Terezie, nařídil roku 1713 z pietních důvodů zřizování „morových sloupů" v celé monarchii. Představená kláštera sv. Jakuba ve Vídni Maria Magdalena z Walterskirchenu se rozhodla, že ozdobí tři největší obce svého panství pod Ještědem důstojnými náboženskými monumenty z umělecké dílny Matyáše Brauna (1684–1738). Tento věhlasný sochař rakouského původu je tvůrcem mnoha barokních skvostů v Čechách, zdobících četné zámky, kostely a také Karlův most v Praze. Nejvýznamnější Braunovo dílo, znázorňující „Vidění sv. Luitgardy" se stalo ideovým vzorem pro kompozici tří postav sousoší objednaných klášterem pro města v Podještědí. Je také příznačné, že tato velkolepá sousoší byla vesměs postavena na nejpříhodnějších místech s dalekým výhledem na Ještěd.

www.osecna.cz

DO KUNDRATIC ZA ZDRAVÍM

Lázeňská léčebna Lázně Kundratice, jedny z nestarších lázní v České republice, využívají k léčbě tradiční přírodní léčivý zdroj, a to sirnoželezitou slatinu.

Lázně vznikly jako součást městečka Osečná roku 1881 a patří mezi první lázně v Čechách, ve kterých se používá jako přírodní léčivý zdroj slatina. Zakladatel lázní, Josef Schwan, postavil nejprve v blízkosti bohatých rašelinišť malý domek se dvěma vanami pro rašelinové koupele. Teprve jeho syn objekt rozšířil a otevřel rašelinové lázně. Lázeňskou léčebnu roku 1908 od vdovy Schwanové koupila obec. Počet návštěvníků neustále narůstal až do dnešní podoby moderních lázní, kde se léčí s úspěchem revmatická artritida, funkční poruchy páteře, chronické ploténkové syndromy, artrozy a spondylosy, svalový rheumatismus, onemocnění svalů, šlach a další podobná onemocnění.

DNEŠNÍ LÁZNĚ KUNDRATICE

Lázně využívají příznivé klimatické podmínky Ještědského pohoří, které je chrání před studenými severovýchodními větry. Krajina kolem léčebny je bohatá na borové lesy, háje, luka a rybníky. Nosným léčebným programem jsou koupele v přírodní léčivé sirnoželezité slatině a tato léčba je doplňována různými typy masáží a koupelemi - perličková, meduňková, kosodřevinová, calmonal, vodoléčbou a mnoha dalšími procedurami včetně plynopunktury a kryoterapie. V současné době bylo podávání léčebných procedur rozšířeno o ošetření pomocí laseru a biolampy a rázové vlny. Tyto lázně zajišťují též ambulantní akutní péči pro blízké okolí.

Ubytování hostů je zajištěno ve dvoulůžkových pokojích s příslušenstvím. Stravování pacientů probíhá včetně dietního přímo v léčebně. Lázně Kundratice jsou ideální pro cykloturistiku, pěší výlety krásnou přírodou do bližšího i vzdálenějšího okolí, na koupání je tu lázeňský rybník v areálu léčebny, tenisové kurty v obci Osečná, poblíž je i golfový klub (5 km).

KONTAKT

LÁZNĚ KUNDRATICE a.s. – lázeňská léčebna

Lázně Kundratice 134, 463 52 Osečná
přijímací kancelář +420 485 344 203
Fax: +420 485 344 216
info@laznekundratice.cz

OBEC MŠENÉ-LÁZNĚ

Mšené-lázně se rozkládají malebně v údolí Mšenského potoka. Původně byly zemědělskou obcí na okraji litoměřického okresu. K jádru obce byly v průběhu historického vývoje připojeny další - původně samostatné obce. První zmínka o vsi je spojena s Půtou zvaným Petřík z Rýzmberka.

Vodu na panství hraběte Kinského pili zdejší myslivci, vyvěrala poblíž myslivny. Velmi chutnou vodu si nechával v sudech přivážet do nedaleké Budyně doktor Bayer a s její pomocí léčil již v 18. století pacienty. Pacienti vodu pili a koupali se v ní. Byla to ale jen místní záležitost, do doby, kdy se na své zaměstnance přijel podívat roku 1790 František Pavikovský, ředitel statků u knížete Kinského.
Pavikovský trpěl gastrickými potížemi, které jezdil léčit do Karlových Varů, ale zdejší voda mu evidentně pomáhala. Voda byla poslána na rozbor, obsahovala množství zdraví prospěšných minerálů. Pavikovský i přes počáteční obtíže přispěl k založení lázní, stavbu finančně podpořil hrabě Kinský. Po nálezu dalšího pramene s odlišným složením bylo o léčení rozhodnuto.
Lázeňský park vznikl z obory. Počátkem 20. století, kdy lázně Mšené přešly do držení rodiny Tomanovy, byla zahájena rozsáhlá rekonstrukce areálu i provozu. V letech 1905 až 1906 vznikl nejhezčí secesní lázeňský dům, Dvorana, vnitřní výzdoba, malby pocházejí od Viktora Olivy. Dalšími objekty jsou pavilony Říp, Praděd, Slovanka, Kyselka, Vítkov a Blaník.

NAŠE AKTUÁLNÍ NOVINKY:

Letos obec zahájila obnovu svahu nad opraveným parkovištěm v lázních. Staré dřeviny budou nahrazeny novou výsadbou, projekt počítá s výsadbou vinné révy.
Na přelomu roku byla ukončena oprava fasády budovy zvané „Učitelák“ , která je součástí komplexu tří školních budov. Budova školy byla zrekonstruovaná v letech 2005-2007 a v letech 2015-2016 byla postavena také nová školka.
V rozpočtu obce pro letošní rok jsou vyhrazeny finance na projekty obnovy rybníka v blízkosti lázní, rekonstrukce kulturního domu a přestavby tělocvičny T. J. Sokol Mšené-lázně,

MOŽNOSTI VÝLETŮ DO OKOLÍ:

- Vodní hrad Budyně nad Ohří
- Hrad Házmburk
- Hora Říp
- Obec Peruc
- Zámek Ploskovice
- Chrám v Panenském Týnci

KONTAKT

OBEC MŠENÉ-LÁZNĚ

info@msene-lazne.cz
www.msene-lazne.cz

MALEBNÝ LÁZEŇSKÝ RESORT NEDALEKO PRAHY

Lázeňský resort rodinného typu s kapacitou přes 250 lůžek, leží v obci Mšené-lázně nedaleko Prahy, mezi městy Slaný a Roudnice nad Labem. Lázeňský resort je stále zaměřen především na léčbu pohybového aparátu a léčbu pooperačních stavů, ale oblíbený je v dnešní době také pro odpočinek a pohodu, které nabízí každému pohodovému klientovi. Pro svou polohu, krásné a udržované prostředí, genius loci historických budov a skvělé služby profesionálního personálu, se zdejší lázně těší stále větší oblibě klientů, kteří si potřebují odpočinout, narovnat záda, ulevit bolavým kloubům a nechat se hýčkat při masážích, koupelích a oblíbených zábalech zdejší vynikající mšenské lázeňské slatiny.

NEJEZDĚTE SAMI

K oblíbeným lázeňských procedurám patří i skupinové procedury. Vybrat si můžete třeba cvičení na míčích, aguagymnastiku nebo nordic walking.

Intenzivní chůze se provádí v nádherné přírodě, která obklopuje lázeňské domy. Posílíte si tak zdraví a navíc naplno nasajete i tu pravou lázeňskou atmosféru.
Další informace o Lázních Mšené, nabízené pobyty, programy a přehled více než 100 lázeňských léčebných i relaxačních procedur naleznete na **www.msene.cz**

KONTAKT

LÁZNĚ MŠENÉ, a.s.

+420 416 866 007
lazne@msene.cz
www.msene.cz

LÁZEŇSKÉ PODĚBRADY

Poděbrady
město našich srdcí

Poděbrady jsou příjemné lázeňské město s bohatou historií. Kromě zřejmě nejslavnější éry – vlády krále Jiřího z Poděbrad – lze nalézt přímo ve městě nebo v jeho blízkém okolí stopy slavného rodu Slavníkovců, krále Přemysla Otakara II nebo třeba císařovny Marie Terezie. Novodobá historie města je velmi úzce spjata s lázeňstvím. Objev prvního minerálního pramene v roce 1905 změnil malé ospalé městečko ve vyhledávané lázně.

Současné Poděbrady mají okolo 15 000 obyvatel a zdejší blahodárnou lázeňskou péči zaměřenou zejména na kardiovaskulární choroby ročně využije přes 30 000 pacientů. Poděbrady jsou moderním lázeňským městem s bohatým společenským i sportovním životem. Jsou vyhledávaným místem pro turistiku i rekreaci a s ohledem na příhodné klima, zdravé životní prostředí a snadnou dostupnost z hlavního města Prahy patří Poděbrady mezi velmi dobré destinace.

V průběhu roku se v Poděbradech koná mnoho kulturních akcí. Mezi ty nejzajímavější patří Zahájení lázeňské sezóny, které se v letošním roce koná ve dnech 11.–13. května. V rámci programu vystoupí mimo jiné Filharmonie Hradec Králové pod taktovkou Leoše Svárovského, Milan Peroutka a kapela Perutě, Beatles Revival, Petr Kalandra Memory Band, studenti a absolventi Pražské konzervatoře a další.
V sobotu 2. června se na louce u poděbradského jezera konají Historické slavnosti krále Jiřího, které jsou spojeny s oslavami 560. výročí korunovace

krále Jiřího. Budou zde k vidění šermířské souboje, rytířský turnaj či dobový trh.
O víkendu 16.–17. června proběhne tradiční Mistrovství ČR mažoretek.
20.–22. července se pak na Lázeňské kolonádě koná již 7. ročník festivalu swingové a jazzové hudby „Poděbradské swingování“. Prázdniny pak zakončí 2. ročník festivalu filmové hudby Soundtrack, který se uskuteční od 30. srpna do 2. září, a který do Poděbrad každoročně přiláká tisíce návštěvníků.

KONTAKT

MĚSTSKÉ KULTURNÍ CENTRUM

Jiřího náměstí 1/1
+420 325 612 505
Info@ipodebrady.cz
www.ipodebrady.cz

TURISTICKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM

Jiřího náměstí 19, 290 01 Poděbrady
+420 325 511 946
ticpodebradyolabi.com
www.polabi.com

LEDNICKO-VALTICKÝ AREÁL JE IDEÁLNÍ JARNÍ TURISTICKÝ CÍL

Lednicko-valtický areál se rozkládá v místech, kde stával ve 12. století mohutný pomezní hrad. Dnes je to krásné městečko s romantickým zámkem, krajinářský zázrak.

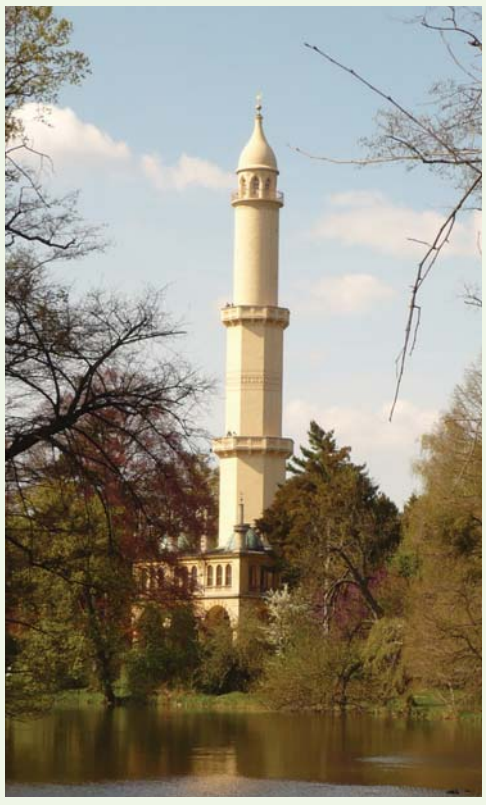
Začátkem vývoje celé oblasti je konec 14. století, kdy se podíleli na zdejším panství i Lichtenšteinové. Současný areál o rozloze takřka 300 km2, je výsledkem jejich úprav uplatňovaných u anglických parků. Díky tomu se zde potkává barokní architektura s novogoticky upravenou budovou zámku a drobnými stavbami v romantickém stylu. Lednicko-valtický areál, jako jeden z pokladů světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO, byl zapsaný na jeho Seznam v roce 1996.

Knížata z Lichtenštejnu proměnila svá panství mezi 17. a 20. století v jeden velký park, kde se barokní a novogotická architektura zámků setkává s drobnými stavbami v romantickém duchu a s krajinou upravenou podle principů anglického krajinářství.

NA WELLNESS VÍKEND DO LEDNICE?

Areál je sice rozlehlý, ale není nutné hned napoprvé projít všechno. Ideální je vyrazit ráno za památkami a přírodou, zajít na dobrý oběd se skleničkou vína a odpoledne si pak vychutnat relaxační masáž.

Projdeme zámeckým parkem, odkud se z francouzské zahrady dostaneme kolem skleníku do parku anglického. Přejdeme most a cestička nás dovede až k Minaretu. Minaret je bezmála 60 metrů vysoká věž s vyhlídkou v maurském stylu. Na zpáteční cestě k lednickému zámku si můžeme



domluvit projížďku na lodičce. Architektura tudorské gotiky nabízí ve svých interiérech kromě dvou prohlídkových okruhů také expozice Galerie. Ale i děti si pohrají se svou fantazií mezi skřítky a zámeckými strašidly v Grottě, umělé krápníkové jeskyni. Milovníci exotiky uvítají s nadšením palmový skleník se subtropickými a tropickými rostlinami. Z Lednice se přesuneme do Valtic, kde můžeme přímo na náměstí navštívit kostel Nanebevzetí Panny Marie. Po zámeckých schodech sejdeme do barokního areálu zámku. Valtický zámek nabízí kromě prohlídkové trasy také procházku zámeckým parkem. Ale můžeme i zůstat a ve sklepích zámku ocenit kouzlo Salonu vín České republiky s ukázkou nejlepší stovky vín.

KONTAKT

INFORMAČNÍ STŘEDISKA

TIC Lednice
• turistické a kulturní informace • přehled ubytování a stravování v celém regionu LVA • přehled kulturních a společenských akcí • informace o dopravních spojích

Zámecké náměstí 68, 691 44 Lednice
+420 519 340 986, 733 531 874
tic@lednice.cz
www.lednice.cz

Turistické informační centrum Valtice
• přehled kulturních, vinařských a sportovních akcí v LVA • přehled ubytování v LVA • informace o památkových objektech a muzeích-

náměstí Svobody 4, 691 42 Valtice
+420 734 256 709
tic@valtice.eu
www.valtice.eu

LÁZEŇSKÁ PÉČE LÁZNÍ LEDNICE

Základem lázeňské léčby v lázních Lednice je léčivý účinek jodobromové vody jako přírodního léčivého zdroje, který je doplňován rehabilitačním cvičením, reflexní terapií, lymfatickými drenážemi, různými masážemi a dalšími léčebnými procedurami.

Původ jodobromové vody je z období mladších třetihor (přibližně před 16 miliony let). V této době vzniklo ve střední Evropě souvislé mořské pásmo čistého mělkého subtropického moře. V jeho vodách docházelo k sedimentaci vápenatých schránek červených řas, které tvoří základ vápencových útesů, z jejichž dutin se dnes jodobromová voda těží. Pro lázeňskou léčbu se jodová voda čerpá ze dvou vrtů – z vrtu Lednice 5 a Lednice 7 z hloubky 1 250 m. Léčení samozřejmě probíhá pod dohledem lékaře, který doporučí klientovi nejlepší léčebné procedury.

Lázně se specializují na léčbu pohybového aparátu, revmatických chorob, osteoporózy a léčbu ženské neplodnosti a chronických gynekologických potíží. Léčba pohybového aparátu je určena pro všechny z vás, kteří trpí různými bolestmi pohybového aparátu. Léčba

přírodními léčivými zdroji (balneoterapie) je staletími prověřenou, efektivní a bezpečnou léčebnou metodou, která napomáhá hojení chronických, zejména zánětlivých kožních onemocnění.

LÁZEŇSKÉ BALÍČKY

DVOUDENNÍ RELAXAČNÍ KÚRA
od 2 190 Kč

Speciální pobyt na 1 noc s ubytováním, polopenzí, léčebnou procedurou a neomezeným vstupem do bazénu. Výhodou tohoto pobytu je možnost nástupu na pobyt již ve 12 hod. a ukončit svůj pobyt můžete v odjezdový den až ve 13 hod.

- 1x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji kategorie Komfort
- 1x polopenze (snídaně: teplý a studený bufet, večeře: výběr ze 3 jídel)
- 1x jodobromová koupel
- neomezený vstup do bazénu s jodobromovou mořskou vodou
- vstup do privátní infrasauny s ochlazovnou
- check-in: 12:00, check-out: 13:00
- župan a pantofle na pokoji
- parkování
- sleva při včasné rezervaci dalších procedur 15%
- možnost prodloužení pobytu za zvýhodněnou cenu 990 Kč/noc se snídaní

BONUS: při nástupu v týdnu (NE, PO, ÚT, ST, ČT) kredit 300 Kč/osoba na čerpání služeb v hotelu (restaurace, balneo provoz)

MODELACE POSTAVY
od 8 670 Kč

Délka pobytu 5 dní/4 noci
Stravování: snídaně, polopenze nebo plná penze
ubytování: dvoulůžkové pokoje s plným příslušenstvím, televizí, lednicí, telefonem a županem

- 7x ošetření těla přístrojem LPG
- 1x tělová péče z Mrtvého moře
- 1x tělový zábal z mořských řas
- 1x perličková koupel s bylinkou
- 1x obleček na LPG
- volný vstup do bazénu po celou dobu pobytu

Pobyt není možné rezervovat přes CK, CA či jiné partnery. Za pobyt není možná úhrada benefitovými poukázkami (Unišek, Sodexo atd.)
Cena zahrnuje: • 4x ubytování • 4x stravování • relaxační program
Cena nezahrnuje: • poplatek za ubytování 15 Kč/osoba/den • příplatek za klimatizaci v termínu 1. 5. - 15. 9. ve výši 100 Kč/pokoj/noc v pokojích ve druhém patře

- Nástupní dny DENNĚ.
- Procedury jsou určeny osobám starším 18 let.

Nástup na pobyt je třeba do 12 hodin z důvodu zajištění všech procedur v rámci pobytu.

LUXUS PRO ŽENY
od 5 390 Kč

Délka pobytu: 4 dny/3 noci
Stravování: snídaně, polopenze nebo plná penze
Ubytování: dvoulůžkové pokoje s plným příslušenstvím, televizí, lednicí, telefonem a županem

- 1x vinná tělová maska
- 1x aroma masáž částečná
- 1x tibetská masáž solnými měšci
- 1x champagne koupel
- volný vstup do bazénu po celou dobu pobytu

Cena zahrnuje: • 3x ubytování • 3x stravování • program pro ženy
Cena nezahrnuje: • poplatek za ubytování 15 Kč/osoba/den • příplatek za klimatizaci v termínu 1. 5. - 15. 9. ve výši 100 Kč/pokoj/noc v pokojích ve druhém patře

- Nástupní dny DENNĚ.
- Procedury jsou určeny osobám starším 18 let.

www.lazne-lednice.cz

V BLUDOVĚ můžete nejen zhubnout, ale i nabrat čerstvé síly

Obec Bludov leží pouhé 4 km od města Šumperk, 8 km jihozápadně je město Zábřeh. Byla nazvána po svém prvním majiteli Bludu z Bludova. Obec se nachází na úpatí jesenického předhůří, zčásti v rovině Mohelnické brázdy, zčásti stoupá do svahu pod kopec Háj.

V západní části obce leží Lázně Bludov, v jejich blízkosti je i železniční zastávka Bludov-lázně. Na jižní straně od obce na řece Moravě stojí Habermannův mlýn, který byl inspirací pro stejnojmenný film. Severně, v lesích, se pak nachází poutní místo nazývané Kosteliček, přesněji Kostel Božího těla. Poprvé se název Bludov objevuje v letech 1200–1216 u markraběcího úředníka Bluda z Bludova, který byl pravděpodobně zakladatelem vsi, zatímco hrad postavil některý z jeho potomků v polovině 13. století. V 16. století se objevuje zmínka o dvou bludovských panských dvorech, z nichž u tzv. Dolního dvora byla někdy po roce 1571 postavena tvrz. Na jejím místě ve 20. letech 17. století byl postaven dvoukřídlý zámek, rozšířený do dnešní podoby tvaru písmene „U“ roku 1708.

Pradědovo dětské muzeum

KAM NA VÝLET

ZŘÍCENINA HRADU BLUDOV – skromné zbytky hradu z 13. století postaveného Bludem III. Zanikl za uherských válek po dobytí Matyášem Korvínem. Zbytky hradního zdiva byly použity v pol. 19. stol. na stavbu silnice.

ZÁMEK BLUDOV s areálem parku – trojkřídlý renesanční zámek v centru obce z 1. třetiny 17. století, rozšířen v roce 1708. Vedle zámku je park o rozloze 9,16 ha, založený v 18. století, s řadou hodnotných dřevin a několika památnými stromy, z nichž nejstarší je lípa srdčitá, jejíž věk je odhadován na 600 let. Zámek je sídlem rodiny Mornstein-Zierotin.

PRADĚDOVO DĚTSKÉ MUZEUM je prvním regionálním dětským muzeem v Česku, které najdete v obci na ulici A. Kašpara 37. Zábavní park nabízí takřka 600 m² hravých expozic v interiéru a 0,2 ha velké přírodní dětské hřiště. Pradědovo muzeum je tak ideální za každého počasí. Je otevřeno celoročně.

Lázně Bludov

... vrátí radost ze života

Lázně Bludov jsou moderním lázeňským zařízením, uprostřed čisté přírody. Lázně založil Zdeněk Pospíšil v roce 1929, kdy vznikly „Radioaktivní a sirné lázně v Bludově“. Přírodním léčivým zdrojem je minerální termální voda, sírano-chlorido-sodného typu, pramenící přímo v areálu lázní.

Lázně poskytují profesionální lázeňskou péči v oborech balneologie, obezitologie a léčebné rehabilitace. V posledních desetiletích se lázně dostaly do povědomí díky výborným výsledkům u léčení obezity dětí .
Ubytování nabízejí lázně v Zahradním pavilonu, v Lesním pavilonu, v Lázeňské vilce a v Hlavní lázeňské budově, ve které jsou podávány veškeré procedury. Lázně mají vlastní rehabilitační a detoxikační centrum vybavené moderní technikou a kvalifikovaným personálem. Stravování je zajištěno v lázeňské restauraci, která nabízí skvělou kuchyni, široký výběr jídel a možnost příjemného posezení. K dispozici je i lázeňská kavárna.

KONTAKT
STÁTNÍ LÉČEBNÉ LÁZNĚ BLUDOV, s.p.
Lázeňská 572, 789 61 Bludov
+420 583 301 211
GSM: +420 602 302 554
recepce@lazne-bludov.cz

ZELENÝ JESENÍK VÁS UZDRAVÍ

Jeseník – město v srdci přírody

Město Jeseník leží na soutoku říčky Staříč a říčky Bělá v severním výběžku Slezska. Krajinu města lemuje horský masiv Hrubého Jeseníku s Pradědem, Rychlebské pohoří a Zlatohorská vrchovina.

První zmínky o městě Jeseník pocházejí z roku 1267. Od poloviny 13. století dochází na Jesenicku k prudkému rozvoji hutnictví a hornictví, což vedlo k zakládání obcí a osad. Kolem roku 1506 město proslulo těžbou železné rudy, zlata a stříbra. Je známé také čarodějnickými procesy, které probíhaly kolem v roce 1622.

CO NEVYNECHAT Z KULTURY

K nejvýznamnějším kulturním akcím patří **Mezinárodní hudební festival Karla Ditterse z Dittersdorfu**. Ve městě můžete také objevit **vlastivědné muzeum a hvězdárnu**.
Nezapomeňte navštívit **Katovnu**, která je v Jeseníku pojmem a stala se centrem kulturního dění města. V Katovně vzniklo československé informační centrum, expozice Niského knížectví, v podkroví se pořádají výstavy. Zajímavým prostorem je také zahrada s příjemným zázemím pro turisty a cykloturisty.

Základy zdejšího náměstí, pojmenované po Masarykovi, byly vyměřeny již okolo roku 1267, na náměstí si všimněte také zajímavé a netypické budovy drogerie. Za návštěvu stojí i Evangelická fara z konce 19. století.
Sportovní nadšenci mohou ve městě využít fitness centrum, paraklub, minigolf, bowling, projížďky na koních, aerobic, kynologické cvičiště, tenisové kurty, squash centrum. V zimním období jsou v provozu lyžařské vleky.

TURISTICKÉ ZAJÍMAVOSTI V OKOLÍ

Nedaleko Jeseníku se nachází město **Bruntál** se stejnojmenným renesančním zámkem, terasa zámku je vyzdobena sochami převážně s mytologickou tématikou. U města **Zlaté Hory** na vrcholu Zámeckého vrchu stojí zřícenina hradu **Edelštejn** z roku 1222.

KONTAKT
INFORMAČNÍ CENTRUM JESENÍK
Palackého 176/12
+420 584 453 693
ic@mujes.cz

VINCENZ PRIESSNITZ

Po stopách vodního čaroděje

Priessnitz – LÉČEBNÉ LÁZNĚ JESENÍK

Neobyčejný příběh obyčejného venkovana, který díky mimořádnému talentu a pracovitosti proměnil horskou osadu Gräfenberg ve světově proslulé lázně, se odehrál v první polovině 19. Století.

Lázně v Jeseníku se ve stopách svého zakladatele ubírají dodnes. Tamní tradiční vodoléčebné procedury a odkaz Vincenze Priessnitze jsou zapsány na národním seznamu kulturního dědictví. Účinnou klimatoterapii, tj. pobyt v čistém horském prostředí, s moderními pohybovými aktivitami v sobě spojuje tzv. GRÄFENBERG WALKING. V oblíbeném Balneoparku, speciální vodní zahradě, si můžete vodoléčebné procedury vyzkoušet pod širým nebem, a zdarma.

VYJDĚTE DO LESŮ A STAŇTE SE LIDMI – Aniž by tuto rousseauovskou ideu Priessnitz znal, naplnil ji dokonale. Své hosty skutečně do lesů a k pramenům na Studničním vrchu vyháněl. Dnes kolem cirka 60 pramenů, pomníčků, odpočívadel, soch bájných bytostí a lesních sprch vede na 50 kilometrů stezek a naučných chodníků. Projít si je můžete kdykoliv sami i s novou mapovou aplikací Gräfenberg App nebo s výkladem lázeňského průvodce. Objevovat však tato místa můžete také na pěti okruzích cyklistických stezek JesCyklo o celkové délce více než 100 km. Oblíbené jsou i vyjížďky na koloběžkách, discgolf, park her nebo projížďky Vláčkem Lázeňáčkem. Novinkou je Háj Víly Ozdravy, lesní herní prostor s labyrintem, opidem, vodními nádržemi a čarodějnou struží.

KARLOVA STUDÁNKA
s horskými prameny

Karlova Studánka jsou lázně založené v 1. polovině 80. let 18. století Řádem německých rytířů. Tehdy byly v místech původní železářské osady nalezeny léčivé prameny.

Vzhledem k tomu, že se zde scházeli nemocní z celého okolí a neměli se kde ubytovat, začala výstavba lázeňských domů. Později byly nalezeny další léčivé prameny a lázně se začaly postupně rozrůstat. Dnes jsou zde k vidění dochované dřevěné lázeňské budovy, kostel, hudební a pitný pavilon, sezónní vodotrysk, kaple a umělý vodopád. V roce 1994 zde bylo vyhlášeno ochranné pásmo kulturních památek.

HUDEBNÍ PAVILON

Ojedinělá dřevěná stavba z roku 1837, která je od svého vzniku využívána jako hudební a divadelní sál. Do dnešní doby se prakticky dochoval ve své původní podobě. Dokonce i jeden ze tří dřevěných lustrů je originální. Při vstupu se vyjímají bílé toskánské sloupy.

VĚŽOVÝ DŮM

Empírem ovlivněná roubená budova, která byla původně vystavěna roku 1870. Později se bohužel zhroutila, proto byla v roce 1918 nahrazenou budovou novou. Jedná se o kulturní památku.

BEZRUČ

byl původně „Hostinský dům s tanečním sálem“, který byl vystavěn v roce 1824. Dnes představuje místní kulturní památku.

KNÍŽECÍ DŮM

je celodřevěná empírová stavba z roku 1833. Tento vyšetřovací ústav byl v historii a je dones významným centrem správy l...

PITNÝ PAVILON

je dřevěná budova z roku 1864, která tvoří dominantu (symbol) lázní.

KONTAKT
KARLOVA STUDÁNKA
+420 554 772 025
obec@kstudanka.cz
www.kstudanka.cz

LÁZNĚ KARLOVA STUDÁNKA
nabízejí léčení i relaxaci

Karlova Studánka horské lázně

Pacientům i široké veřejnosti je k dispozici rehabilitační wellness bazén v budově „Letních lázní“. Jedná se o první bazén tohoto druhu v České republice s novým prvkem balneologického vnitřního vybavení. Vedle hydroterapie je zde možné absolvovat termoterapii a fototerapii.

Bazén je široký 8 m, hloubka je 1,30 m a délka je 13,8 m. Vedle bazénu je nevšední atrakcí tepidarium, umožňující relaxaci v suchém i vlhkém teple a finská sauna. Dopolední provoz bazénu bez atrakcí je určen k rehabilitaci lázeňských pacientů, odpolední a večerní provoz tohoto bazénového komplexu se všemi atrakcemi je určen pro všechny návštěvníky Karlovy Studánky.

Bazénová pokladna:
+420 554 798 820

LÁZEŇSKÁ CUKRÁRNA

Vyhlášená cukrárna kde najdete spoustu dobrot přímo z vlastní cukrářské výrobny.
Každý den čerstvé řezy, dorty, panna cotty a spoustu jiného pokušení. Vlastní výroba zmrzliny, kde najdete spousty chutí jako třeba tvarohového Míšu, pistácii, karamel, spoustu ovocných příchutí nebo třeba na přání, dle Vaší chuti.

KONTAKT
HORSKÉ LÁZNĚ KARLOVA STUDÁNKA s.p.
Karlova Studánka 6
793 24 Karlova Studánka
Recepce +420 554 798 111

LIPOVÁ LÁZNĚ
s průzračným vzduchem

Obec Lipová-lázně je vzdálena 4 km západně od okresního města Jeseník. O přesném datu vzniku se vedou spory, zmínky o jednotlivých částech jsou již z 13. století.

Od 16. století nabývají významu těžba a zpracování dřeva – Dolní Lipová byla mimo jiné proslulá svými řezbáři, vesnickými řemesly, těžbou a zpracováním mramoru. V Dolní Lipové roku 1638 stál kostelík sv. Kateřiny. V letech 1787–1788 však byl postaven nový klasicistní kostel zasvěcený sv. Václavu. Jeho stavba se připisuje podnětu císaře Josefa II., který tudy projížděl roku 1779 a zasazoval se o rozvoj této pohraniční oblasti. Současně byla u kostela zřízena římskokatolická fara a škola. V 19. století se obec rozvíjela v souvislosti s rozmachem průmyslu v Jeseníku a okolí, stavbou železnice (1888), ale také lázeňstvím – v roce 1837 začal Johann Schroth s léčbou v Lázních Dolní Lipová. V roce 1960 byla dosavadním obec Dolní Lipová sloučena s Horní Lipovou, zmenšenou o osadu Ramzová, a společným názvem nové obce se stalo Lipová-lázně. V současnosti je obec Lipová-lázně významným turistickým centrem s více než 100 penziony, hotely, chatami a jinými ubytovacími zařízeními.

NAUČNÁ STEZKA JOHANNA SCHROTHA

Naučná stezka Johanna Schrotha byla zřízena v r. 2010 a v září 2011 byla doplněna o dvě zastavení nad Horní Lipovou. Má celkem deset zastavení a je dlouhá 8,5 km. Její trasa vede od Muzea Johanna Schrotha v Dolní Lipové přes sedlo Na Pomezí a dále kolem lomů na Smrčníku a úbočí Kopřivného až k prameni císaře Josefa II. v Horní Lipové. V terénu není trasa značena vlastním symbolem, je však vyznačena pomocí směrovek KČT příslušné barvy, které jsou doplněny symbolem NS. Stezka není příliš fyzicky náročná, nejvyšší bod je ve výši 720 m n.m., nejnižší 510 m n.m. Pěšky ji lze absolvovat za 2,5 hodiny, na kole ji lze projet za hodinu. Stezku zřídila Obec Lipová - lázně (na její přípravě se podíleli: Ing. Lubomír Žmolík, Jan Ondryáš, Hnutí Brontosaurus Jeseníky, občané obce Lipová - lázně a občanské sdružení Jeseníky - Severní hřeben).

MUZEUM JOHANNA SCHROTHA

Obec Lipová - lázně provedla v letech 2005 až 2006 kompletní rekonstrukci objektu bývalé mateřské školy pod nádražím na Muzeum Johanna Schrotha v Dolní Lipové. V budově snajdete i informační centrum, obřadní síň a multifunkční středisko.

Muzeum Johanna Schrotha
informační centrum
Lipová-lázně 476, 790 61 Lipová-lázně
muzeum@ic-lipova.cz
http://www.ic-lipova.cz

KONTAKT
OBEC LIPOVÁ -LÁZNĚ
Lipová-lázně 396
+420 584 421 271
podatena@lipova-lazne.cz
www.lipova-lazne.cz

DUBÍ

Město Dubí ležící na úpatí Krušných hor, je známo jako lázeňské středisko s rozvíjející se turistickou infrastrukturou a místo s nejseverněji položenou benátskou architekturou v Evropě, kterou reprezentuje kostel Panny Marie. Nejvýznamnějším podnikem je Český porcelán, a.s., kde se vyrábí světoznámý „Cibulák“. Ve městě je několik velkých podniků zabývajících se sklářskou výrobou.

První zmínky o Dubí jako o horním městě jsou z let 1494 až 1498, kdy zde přespávali horníci, těžící cín. Po rozsáhlých dubových lesích, které se rozprostíraly po okolních stráních, byla rodící se osada pojmenována Dubí (Eichwald). Přes Dubí a Cínovec do Drážďan vedla formanská cesta, kudy se do Saska vozilo obilí, podél cesty byly staré mlýny. Později, v době napoleonských válek mělo Dubí již 64 domů a pracovalo devět vodních kol. Po napoleonských válkách, v souvislosti s velkým rozvojem teplického lázeňství se stalo Dubí vyhledávaným výletním místem teplických lázeňských hostů. Patřil k nim po mnoho let například J. W. Goethe. Důležitým stavebním počinem bylo vybudování kostela Neposkvrněného početí Panny Marie z prostředků veřejné sbírky, doplněných rodinou Clary-Aldringen. Stavbu projektoval profesor Benátské umělecké akademie Pietro Bigaglio. Přidržel se formy benátského kostela Santa Maria dell ´Orto. Stavba byla a je považována za místně exotický příklad italské gotiky.
Důležitou kapitolou v životě města je také výroba porcelánu. V roce 1871 byla založena továrna na výrobu porcelánu. Její rozsáhlý sortiment zahrnoval stolní nádobí, dekorativní předměty a obkládačky. Míšeňská královská manufaktura prodala licenci na výrobu cibulového porcelánu (původní formy i dekor) firmě „Meissner Ofen- und Porzellanfabrik, vorm. Teichert,gegr. 1864“. Ta po spojení s firmou Bloch v Dubí zavedla výrobu „cibulového“ porcelánu, nejprve pod značkou Meissen s hvězdičkou provedenou jen v kontuře. V současné firmě „Český porcelán Dubí“ výroba „cibulového“ porcelánu tvoří důležitou část výrobního programu.
V současnosti v Dubí působí Ateliér designu keramiky Fakulty umění a designu UJEP v Ústí nad Labem. Velkým zájmem výtvarníků jsou provázena každoroční „hrnková sympozia“, která přinášejí výrazné výtvarné podněty v oblasti designu hrnku.

DALŠÍ ZAJÍMAVOSTI

Kaple v Pozorce
Na návsi v obci mimo hlavní silnici stojí kaple s vysokou věží, v níž se nachází malý zvon.

Kaple sv. Eustacha v Mstišově
Kaple z roku 1707 stojí na návsi v obci. V zadní věžičce se nachází litinový zvon úlovitého tvaru.

KONTAKT
MĚSTSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM
+420 774 028 998
info@infocentrum-dubi.cz
www.mesto-dubi.cz

VELKÉ LOSINY
jsou zasazené do přírody jako kamínek do prstýnku

Velké Losiny leží v podhůří Hrubého Jeseníku v údolí říčky Losinky, asi 9 km od Šumperka. První zmínka o Velkých Losinách pochází z listiny vydané ve Šternberku v roce 1296. V první polovině 15. století ves patřila k Šumperku, ve druhé polovině však již patřila Žerotínům.

V době panství Žerotínů došlo k rozkvětu Velkých Losin. Období rozmachu je spojeno zvláště s Janem mladším ze Žerotína – na místě bývalé tvrze dal vybudovat reprezentativní renesanční zámek, rozšířil lázně stavbou další budovy, dal postavit papírnu, vystavěn byl také nový renesanční luteránský kostel, při němž byla otevřena i škola. Náklady na výstavbu kladly ale tak velké nároky na poddané panství, že již v roce 1580 došlo k prvnímu povstání a pak i k několika dalším. V 19. století vznikly v obci mimo papírny také další průmyslové podniky – tkalcovna lnu, strojírna a pivovar. Staré lázně byly roku 1881 rozšířeny a byl u nich zřízen park. V roce 1913 bylo postaveno nové velké sanatorium. Dnes jsou Velké Losiny známým lázeňským městem, obklopeným rozsáhlými lesy a ovocnými sady, s poslední papírnou v Evropě, produkující tradiční ruční papír. Na územní obce je postaven moderní unikátní termální park, jediný svého druhu v České republice. Relaxační a regenerační vodní svět - 9 termálních bazénů, které zahrnují vodní atrakce, masáže a sauny, restauraci. Bazény jsou otevřeny celoročně , venkovní bazény od května do října, v zimním období průplav do venkovního bazénu.

TIPY NA PROHLÍDKY

ZÁMEK VELKÉ LOSINY

Zámek Velké Losiny s areálem (národní kulturní památka) je trojkřídlá renesanční stavba z let 1580-1589, která vyrostla na místě původní tvrze, jejíž zdivo z doby před rokem 1412 zůstalo zachováno ve východním křídle zámku. Zámecký park je přírodně krajinářský park o rozloze 15,41 ha, založený v letech 1580-1589 jako renesanční zahrada, v letech 1731-1738 přebudovaná na barokní park ve francouzském stylu, od roku 1802 na park anglický.

RUČNÍ PAPÍRNA

Ruční papírna, komplex budov založen v roce 1550, dnešní úprava průčelí z roku 1825. Národní kulturní a technická památka, která je přitažlivým cílem mnoha návštěvníků. Kromě prezentace tradiční manufakturní výroby papíru a pestré škály originálních výrobků nabízí ojedinělý pohled do několikasetleté historie řemesla v expozicích zdejšího Muzea papíru. V jeho stálých expozicích se návštěvníci mohou seznámit s historickým vývojem a tradicemi starého papírnického řemesla a s počátky průmyslové papírenské výroby v českých zemích. V současné době lze kromě základního okruhu navštívit v hlavní sezóně i doplňkový okruh, který vám představí část technického zázemí.

Správa muzea – kontakty:
+420 583 285 498
muzeum.papiru@rpvl.cz

Foto: M. Vavřík, M. Miličevič

KONTAKT

Informační centrum města
Lázeňská ul. 674
+420 583248248
infolosiny@losiny.cz
www.iclosiny.cz

TERMÁLNÍ LÁZNĚ VELKÉ LOSINY
Místo pro Vaši harmonii a zdraví.

TERMÁLNÍ LÁZNĚ Velké Losiny patří mezi nejznámější a nejstarší moravské lázně s dlouholetou tradicí. Nabízejí ideální spojení léčby a relaxace. Objevte blahodárné účinky léčivých termálních pramenů, dopřejte svému tělu i duši potřebnou relaxaci a načerpejte novou energii při odpočinku v TERMÁLNÍCH LÁZNÍCH.

UNIKÁTNÍ TERMÁLNÍ PARK TERMÁLY LOSINY

Zažijte blahodárné spojení relaxace, regenerace a termální vody. Celý areál se nachází v nádherném lázeňském lesoparku TERMÁLNÍCH LÁZNÍCH a celoročně nabízí zábavu pro všechny věkové kategorie. Těšit se můžete na 9 termálních bazénů, vodní atrakce, sauny a širokou nabídku masáží.

OD KVĚTNA OTEVÍRÁME VENKOVNÍ AREÁL

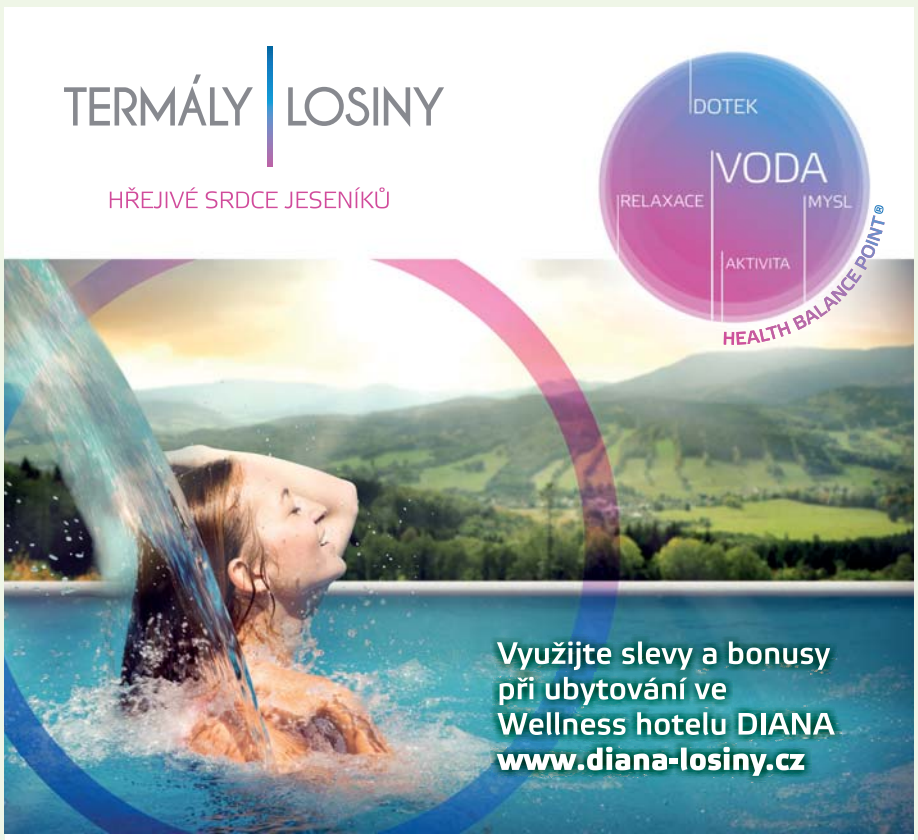
I přesto, že je léto ještě za dveřmi, v termálním parku v srdci Jeseníků můžete již od května nasát tu pravou letní atmosféru. Užijte si koupání pod širým nebem ve čtyřech venkovních termálních bazénech s teplotou vody okolo 33 °C. Těšit se můžete na aktivní bazén s tobogánem, relaxační bazén s vířivými lehátky a sedátky. Nejmenší návštěvníci si užijí řádění v dětském brouzdališti. Samozřejmě nechybí ani vodní atrakce – tobogány, skluzavky, hřiby, vodní ježek, trysky vodního pramene a chrliče. Součástí venkovního areálu je také relaxační bazén s průplavem do vnitřní části, který je otevřen celoročně. Pět vnitřních termálních bazénů slouží nejen k relaxaci, ale i k aktivní zábavě.

I letos se můžete těšit na pestré animační programy pro děti a cvičení v bazénech pro dospělé. Rodiny s dětmi si užijí moře zábavy také v dětském koutku nebo na dětském hřišti.

V termálním parku můžete doplnit energii ve vnitřní samoobslužné restauraci nebo v letním období ve venkovním kiosku. Nejen rodiny s dětmi jistě ocení příjemné denní apartmány, které zajišťují dokonalé zázemí v letním období. To vše s vaší rodinou, v zázemí termálního parku TERMÁLY LOSINY.

www.termaly-losiny.cz

WELLNESS HOTEL DIANA: IDEÁLNÍ PRO AKTIVNÍ DOVOLENOU

Wellness hotel DIANA ležící přímo na okraji lesa s okouzlujícím výhledem na Jeseníky, který se nachází nedaleko areálu TERMÁLNÍCH LÁZNÍ Velké Losiny, je báječným místem pro zastánce aktivní dovolené a milovníky dobrého jídla. Užijte si ten pravý wellness odpočinek plný relaxačních procedur. Při ubytování získáte navíc 50% slevu na vstup do termálního parku TERMÁLY LOSINY a řadu dalších výhod a bonusů v rámci pobytových balíčků.

www.diana-losiny.cz