

SLOVENSKÝ SPECIÁL

LÁZNĚ, WELLNESS, RELAX A PAMÁTKY UNESCO

Z OBSAHU:

Bardejovské Kúpele
str. 3



Sklené Teplice
str. 4



Rajecké Teplice
str. 5



Region Severní Spis
a Pieniny
str. 8-9



Slovenské dedičství
UNESCO
str. 14



Vážení čtenáři,
Již delší dobu jsme přemýšleli, jak vám ještě lépe představit památky, přírodu, lázeňské nabídky, kulturní a společenské akce Slovenska.

Na veletrhu v Bratislavě nás to konečně napadlo a ve spolupráci se slovenskými kraji a městy vám přinášíme letošní zajímavosti z celého Slovenska.

Letošní výročí 100. výročí založení Československa nám ještě výrazněji připomíná, že jsme si blízcí srdcem, a cestování nás ještě více sbližuje. Proto vám chceme představit a pokud je to potřeba i trochu „připomenout“ slovenské hrady a zámky, krásná historická města, památky Unesco, nádherné hory, skanzeny a samozřejmě přírodu. Ale to není vše. Slovenské lázně s termálními prameny jsou v Čechách velmi oblíbené a o jejich léčivém účinku ani v nejmenším nepochybujeme. Prostudujte proto pečlivě lázeňské „balíčky“, které rozjasní váš vzhled a posílí celý organismus. A ti, kdo se na lázně ještě necítí, mohou vyrazit po Slovensku na kole, pěšky či vlakem.

Přejeme vám krásné cestovatelské zážitky!!

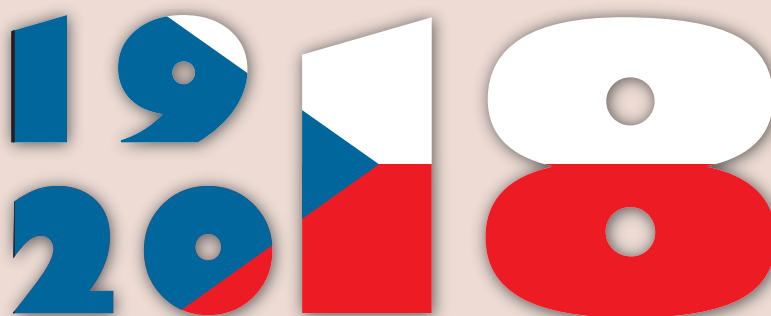
Vaše redakce TIM



SOUTĚŽ O VSTUPENKY na kulturní a sportovní akce a víkendové pobyty

Drazí čtenáři,
pokud využijete naší rady
a v letošní významný rok se
vypravíte k sousedům,
foťte všechno co vám bude připadat
zajímavé a co si myslíte,
že u nás neuvidíte.

Vybereme 5 nejzajímavějších snímků
a vylosujeme 5 výherců, kteří vyhrají
hodnotné ceny. Snímky zveřejníme
v letním a podzimním magazínu TIM.



DOVOLENKA NA
SLOVENSKU
DOBŘÝ NÁPAD

MINISTERSTVO
DOPRAVY A VÝSTAVBY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY





SLOVENSKO to je
25 léčebných kúpeľov
s 1472 minerálnymi prameňmi

- unikátne prírodné liečivé zdroje
- jedinečné liečebné účinky
- profesionálna medicínska starostlivosť
- pohoda, relax a ozdravenie tela i duše
- pestrá ponuka wellness hotelov, centier a špecializovaných rezortov



DOVOLENKA NA
SLOVENSKU
DOBRY NÁPAD

www.slovakia.travel



PETER WEISS – politik a vlastenec

Rozhovor s panem velvyslancem v ČR Petrem Weissem, narodil se 7. července 1952. Nyní je pracovníkem Ministerstva zahraničních věcí SR, od roku 2013 je velvyslancem Slovenska v České republice.

Můžete se našim čtenářům krátce představit, odkud pocházíte a jak dlouho žijete v ČR?

Jsem rodilý Bratislavan a v Praze žiji pátým rokem. Je pro mě ctí sloužit Slovenské republice v tak krásném hlavním městě, nejbližšího sousedního státu, se kterým máme společnou historii, zachování a obnovení Československé republiky, jejíž sté výročí si letos připomínáme. Jazyková a kulturní blízkost, spojenectví v rámci NATO a EU, spolupráce s V4 a vzájemné propojení ekonomiky a turistiky dělají Slovensko a Česko velmi blízké a propojené.

Jak hodnotíte loňský rok, co se týče návštěvnosti českých turistů Slovenska?

Rok 2017 se jeví jako rekordní rok, což dokládají ubytovací statistiky za prvních 9 měsíců, kdy jsme zaznamenali celkový nárůst návštěvnosti o 8% (domácí návštěvníci o 8,4% a zahraniční o 7,3%). Těší nás, že Česká republika je s velkým náskokem opět na prvním místě. Do září 2017 navštívilo Slovensko za účelem dovolené 516 657 českých občanů, což je o 3,2% více v porovnání s předcházejícím rokem. Podobné navýšení, konkrétně o 2,4% jsme zaznamenali i v rámci přenocování českých návštěvníků na Slovensku.

Slovenská nabídka cestovního ruchu se vylepšuje, věříme, že se bude cestovnímu ruchu dařit i nadále.

Podílí se vaše velvyslanectví nějak na propagaci cestovního ruchu?

Všechny propagační a prezentační aktivity na podporu cestovního ruchu v České republice realizuje velvyslanectví SR v ČR ve spolupráci a prostřednictvím zahraničního zastoupení slovenského cestovního ruchu v České republice zřízené Ministerstvem dopravy a výstavby, které má sídlo na Nám. Republiky 3 v Praze společně se Slovenským Institutem v Praze.

Mezi nejvýznamnější akce, které realizujeme i v tomto roce, patří outdoorové akce např. prezentace Slovenska na Europa Day, Slovenské dny v Praze, veletrh Holiday World v Praze, GO Regiontour v Brně, cestovatelský festival a mnoho dalších.

Naše čtenáře by zajímalo, jaké lázeňské místo na Slovensku máte nejraději?

Klimatické lázně jsou stále Vysoké Tatry, ve kterých se za poslední roky zlepšila infrastruktura. Doporučit mohu na



základě vlastní zkušenosti lázně Piešťany, v malebném městečku na západě Slovenska, ale i lázně Bardejov, na opačném konci moji vlasti, kde je překrásné náměstí zařazené mezi památky UNESCO. A z dětství, které jsem prožil z velké části v Humenném, si pamatuji Vyšné Ružbachy.

Jaké připravujete novinky nebo akce v letošním roce k výročí 100 let založení Československa?

Na Slovensku se stále něco děje, v průběhu celého roku se konají zajímavé kulturně-společenské akce, ve znamení oslav 100. výročí založení Československa. Slovensko bude partnerem na filmovém festivalu TOURFILM v Karlových Varech, v září připravujeme Slovenské dny v Praze před obchodním centrem Arkády Pankrác.

Slovenské UNESCO památky se budou prezentovat v rámci putovní výstavy „Poznej světové dědictví UNESCO“, v různých městech ČR.

Mezi další významné a atraktivní akce budou určitě parit paralelní oslavy vzniku samostatné ČSR 28. 10. v Praze a 30. 10. v Martině za účasti nejvyšších ústavních činitelů a zahraničních hostů. Oslavy se uskuteční po prvé v Martině, kde byla podepsána Martinská deklarace slovenského národa, kterou se slovenská politická reprezentace připojila k vzniku ČSR. Očekává se bohatý kulturní program. Společně s českou stranou se připravuje výstavní projekt Československá/Slovensko – česká výstava, jejíž slavnostní otevření se uskuteční 26.4. na Bratislavském hradě a 27. 10. v Praze. Děkujeme za Váš čas a rozhovor.

Redakce TIM



BARDEJOVSKÉ KÚPELE Oáza zdraví a odpočinku

V průběhu roku žijeme velmi aktivně a nemáme tolik času, abysme se věnovali sami sobě a dopřáli si věci, které naše tělo zregenerují, působí preventivně a můžeme u nich úplně vypnout.

ZDRAVÁ STRAVA

Jako oáza klidu a odpočinku v našem celoročním kolotoči povinností proto působí prostředí a možnost využít relaxační a zkrášlovací procedury v Bardejovských lázních. Tady v lázních umí nabídnout všechny příjemné a užitečné aktivity najednou – počínaje zdravou stravou, přes léčebné a relaxační procedury, až po možnost aktivního pohybu. To vše a mnohem víc zažijete uprostřed neznečištěného prostředí lesoparku.

BARDEJOV – MĚSTO UNESCO

Bardejovské lázně se nacházejí na severovýchodě Slovenska, 5km od historicky významného středověkého města Bardějov, zapsaného v seznamu Světového dědictví UNESCO. Výskyt léčivých minerálních vod v tichém malebném prostředí převážně jehličnatých lesů dal podnět ke vzniku a rozvoji malebného lázeňského města.

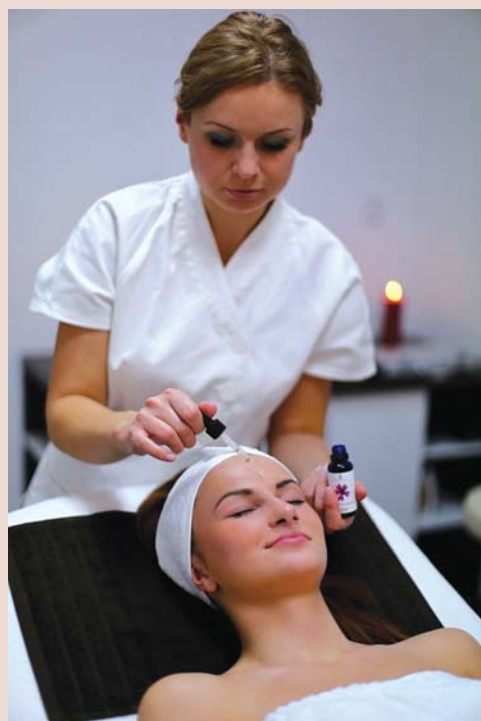
Geografická poloha, mikroklima, přírodní prostředí a minerální vody mají blahodárný vliv především na léčbu nemocí trávicího, oběhového ústrojí, nemocí ledvin a močových cest, dýchacích cest, pohybového a nervového ústrojí.

WELLNESS A BEAUTY

Pobyt v Bardejovských lázních je pro pacienty zdravotních pojišťoven, samoplátce i rodiny s dětmi. V nabídce jsou týdenní, víkendové i kratší relaxační pobyty v různých hotelech a penzionech. V průběhu celého roku je otevřené moderní Wellness SPA (bazénový a saunový svět) v hotelu Ozón, v létě funguje letní koupaliště s vyhřívanou vodou. Pro náročné klientky, které v lázních hledají možnost zkrášlit se, nabízí lázně v BEAUTY STUDIU kosmetické ošetření tváře, ale i přístrojové tvarování postavy.

LÁZNĚ PRO DÁMY

Bardejovské lázně myslí i na dámy, aby byly ještě krásnější, ať už se jedná o zkrášlení pleti nebo hubnutí.



Lázně se proto staly oblíbeným místem pro „dámské prodloužené víkendy“, kde si ženy mohou užívat pár dní volna podle svých představ. Patří k nim relaxace ve wellness, příjemné procedury, vynikající jídlo a návštěva kosmetického salónu. Právě pobyt v lázních je příležitost nechat se rozmazlovat rukama profesionálů. V Beauty Studiu nabízejí ošetření nejmodernějšími dermato-kosmetickými přístroji, které dokáží omladit pleť i ubrat pár centimetrů v problémových partiích.



GASTRO ZÁŽITEK

Nově otevřený hotel Alexander **** nabízí svým hostům a návštěvníkům vynikající gastroslužby, nabídka obsahuje jídla moderní evropské gastronomie, jídla připravovaná z kvalitních surovin pod vedením šéfkuchaře Marka Švara. Všichni naši kuchaři mají zahraniční zkušenosti a připravují jídla lahodící i oku.

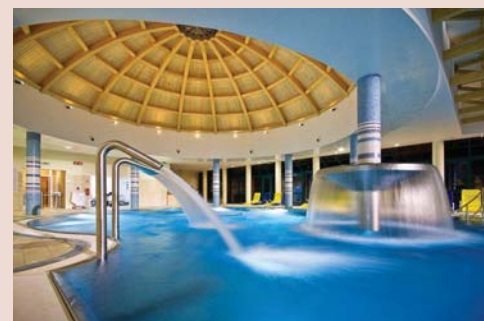


ZÁBAVA PRO CELOU RODINU

V areálu lázní se nacházejí i tenisové kurty, kino, skanzen, turistické chodníky, cyklistické single tracky a oblíbená kyslíková dráha. Jde o kilometrový chodník uprostřed lesa, kde si klienti mohou otestovat svou kondici.

OSOBNOSTI LÁZNÍ

Mezi nejznámější návštěvníky lázní patřila cisařovna Alžběta, známá jako Sissi. Její návštěvě je věnovaný Muze-



ální apartmán otevřený pro veřejnost, který se nachází v lázeňském domě Alžběta. K ubytování je zase určen apartmán zařízený ve stylu Sissi, který si klienti mohou dopředu rezervovat a dýchat tak jedinečnou atmosféru a luxus hodný cisařovny. Při svém odchodu z lázní říká: „Cítím se znovu zdravá a svěží, cítím se na osmnáct let“. A takový pocit můžete zažít po vašem pobytu v Bardejovských lázních i vy.

KONTAKT	Informace a rezervace:
	☎ 054/4774470 (4460,4450) ✉ marketing@kupele-bj.sk www.kupele-bj.sk





SKLENÉ TEPLICE – zahřejí vaše kosti

Léčebné termální lázně Sklené Teplice jsou tím pravým místem pro skutečný odpočinek a načerpání energie. Lázně najdete v romantickém údolí na úpatí Štiavnických vrchů.

HISTORIE A PRAMENY

Obec Sklené Teplice byla od 14. století známá výrobou skla. Právě tady vznikla první sklářská huť na Slovensku. Termální prameny léčivé vody pak proslavily toto místo lázněmi, první písemné zprávy o jejich využití pocházejí ze 16. století. Dnes v lázních vyvěrá 6 minerálních pramenů s teplotou vody od 38 °C do 52,3 °C. Díky svému složení jsou vyhledávaným prostředkem pro léčbu pohybového aparátu, nervových nemocí a poúrazových a pooperačních stavů.

UBYTOVÁNÍ V LÁZEŇSKÝCH DOMECH

K ubytování v lázních Sklené Teplice můžete využít 5 zrekonstruovaných lázeňských domů. Lázeňský dům Alžběta v centru areálu lázní, poskytuje hostům ubytování v plně vybavených dvoulůžkových pokojích s centrální jídelnou.

Lázeňský dům Matěja Bela – lázeňský dům po kompletní rekonstrukci zařízený v moderním stylu. Je umístěn v tichém prostředí na okraji lázeňského parku.



Lázeňský dům Goethe v lázeňském parku poskytuje hostům ubytování nejvyššího standardu v jedno a dvoulůžkových stylových pokojích zařízených v historickém stylu. Doporučujeme ubytování v novém apartmánu zařízeném v barokním stylu. Klientům jsou zde k dispozici některé procedury a termální bazén.

Součástí Lázeňského domu Goethe je historická kavárna Kursalón, kde se nachází recepce.

Lázeňský dům Relax Thermal poskytuje komplexní služby (ubytování, stravování, procedury) pod jednou střechou.

Parkování je možné u lázeňských domů zdarma a je zabezpečeno kamerovým systémem. Posledním z nich je Lázeňský dům Marie Terezie, který využívají zejména pacienti přicházející do lázní na základě doporučení pojišťovny.

GASTRONOMIE V LÁZNÍCH

Překrásné prostory lázeňského salónku s vůní slavné historie, jsou vynikajícím místem ke konání slavností nebo svateb. Výborná domácí kuchyně a příjemný personál je zárukou kvalitních plnohodnotných služeb v lázních.

Vyhledávanou službou je kadeřnictví pro ženy.

JESKYNNÍ KOUPEL – EVROPSKÝ UNIKÁT

Přírodní zajímavostí a neznámější procedurou v lázních Sklené Teplice je jeskynní parní koupel „Parenica“, která je evropským unikátem a na kterou jsou lázně právem hrdé. Přírodní vytvořená jeskyně s teplotou léčivé termální vody 42 °C vyvěrají v jeskyni a vyhřívají



vají jeskynní termální bazén. Voda v termálních bazénech se vyměňuje každý den, neředí se, je bohatá na vápník, hořčík a železo, vhodná k léčbě pohybového a nervového aparátu.

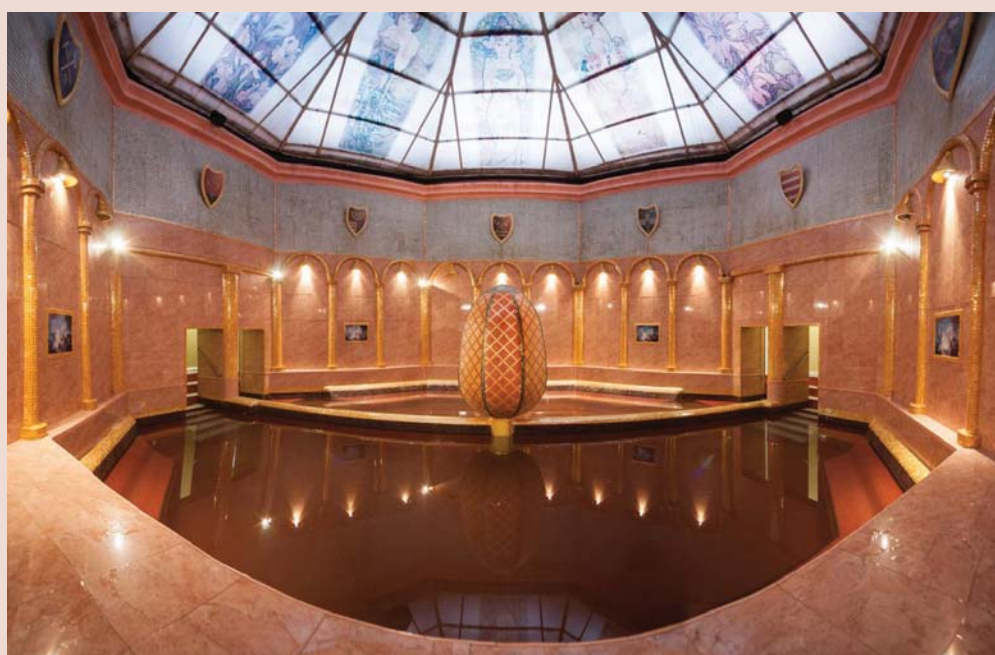
PROCEDURY NA VÝBĚR

Lázně nabízejí více jak 60 léčebných, relaxačních a rehabilitačních procedur v oblasti balneologie a fyzioterapie. Klientům je k dispozici saunový svět, široká nabídka zkrášlujících masek a zábalů.

VOLNÝ ČAS A AKTIVITY

Z lázeňského parku je to kousek do zalesněných kopců, které lákají k procházkám i větším túrám, cykloturistice, koupání v termální vodě, lyžování a kulturnímu vyžití. Romantickou noční procházku za světelnou loučí můžete zažít v nedalekém zámku Antol.

V bezprostřední blízkosti lázeňského domu Matěja Bela se nachází budova s dvěma bowlingovými dráhami a příjemnou kavárnou. Pro naše klienty, ale i pro veřejnost organizujeme různá posezení s hudbou v romantickém lázeňském salónku, jehož součástí je i útulná Pizzerie U Borna. V letních měsících si můžete posedět při živé hudbě v kavárně Kursalón nebo na letní terase lázní.





RAJECKÉ TEPLICE s novou tváří

Lázně Spa Aphrodite Rajce Teplice můžeme s hrdostí považovat za luxusní lázeňský resort, který se zaměřuje na klientelu, vyhledávající kvalitní léčebné, relaxační a gastronomické služby.



MALEBNÉ MĚSTO S LÉČIVOU VODOU

Samotné město Rajce Teplice, ležící v nadmořské výšce 420 metrů uprostřed Rajce doliny, je z východu lemované pohořím Malé Fatry a ze západu Strážovskými vrchy. Blahodárné účinky termálních léčivých vod v Rajce Teplicích o teplotě 38 °C jsou známy již od 14. století. Jedná se o vodu hydrogenuhličitanovo – vápenato – hořečnatou bez další úpravy. V lázních vám pomohou hlavně s problémy pohybového ústrojí, nervovými nemocemi a nemocemi z povolání.

ZÁBAVA A SPOLEČENSKÉ AKCE

Luxusní bar CABARET APHRODITE slouží ubytovaným hostům i veřejnosti k různým zábavným a společenským akcím. Prostor slouží nejen pro skvělé víkendové kabaretní programy tzv. „Cabaret Show“ (zpěváci, imitátoři, kouzelníci, tanečnice apod.), které si hosté užívají v plné míře, ale díky technickému vybavení je vhodný k organizování různých konferencí, seminářů a eventů.

Reprezentativní prostor slouží i k mezinárodním a firemním akcím. Firmy, společnosti, instituce mají jedinečnou příležitost pozvat obchodní partnery

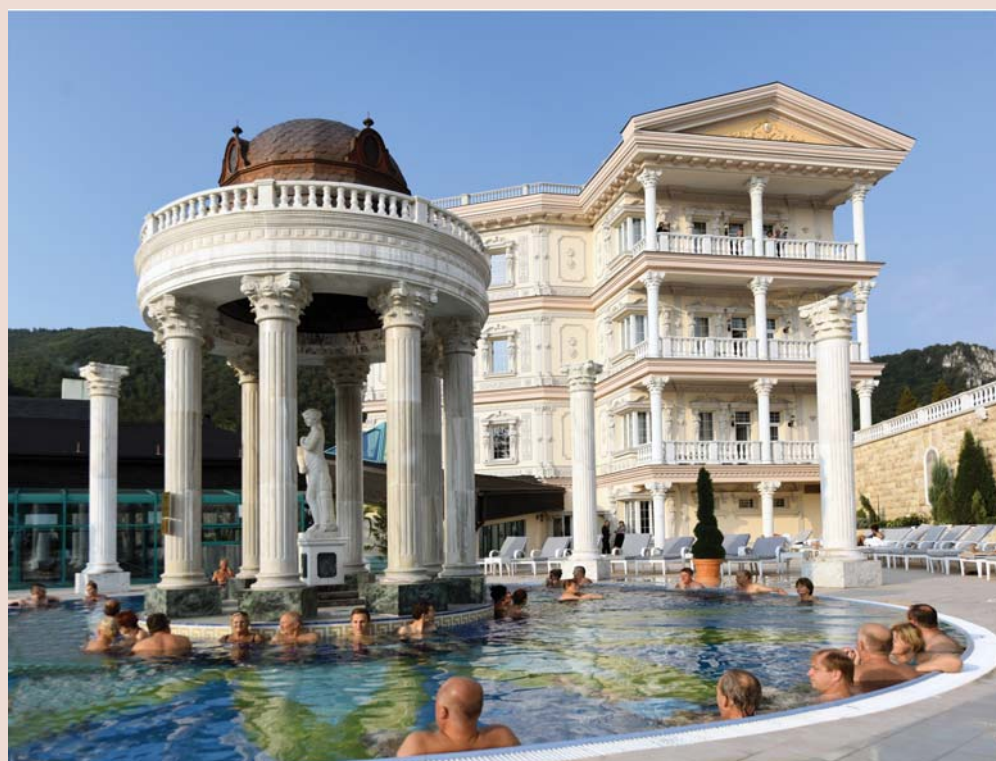
nebo zaměstnance do exkluzivního prostoru lázní, kde se mohou nejen vzdělávat, ale i využít blahodárný účinek termálních lázní a užít si večerní zábavu.

KURIOZITA V KABARETU

Kuriozitou Cabaretu Aphrodite je jeho zajímavá historie, o které se moc nevědělo. V místnosti zůstaly původní trezorové dveře, za kterými byl na jaře roku 1938 tajně uložen československý státní poklad. O českém státním pokladu ukrytém v místních lázních začátkem druhé světové války kolují odpradávná různá historky a povídky. V jedné z nich se údajně mluví o tom, že kdo se při návštěvě baru Cabaret Aphrodite dotkne trezorových dveří, bude v budoucnu obdařen určitým blahobytem. Většina Slováků a Čechů dodnes ani netuší, že český národní poklad někdy opustil Pražský hrad.

UBYTOVÁNÍ A GASTRONOMIE

Největší chloubou lázní je luxusní čtyřhvězdičkový lázeňský hotel Aphrodite Palace. Restauráční koncept bufet a la carte stejnojmenné restaurace s až 270 místy vznikl za asistence nejlepšího šéfkuchaře ze Slovenska pana Mariána Fily. Noblesní restaurace nabízí širokou nabídku mezinárodní kuchyně, ale i oblíbené domácí speciality.



SAUNOVÝ SVĚT

Neopakovatelný zážitek ze saunování je pro návštěvníky nově připraven v saunovém světě. Saunovní mistři vás budou rozmazlovat a postarají se o vaše pohodlí a relaxaci. Pro milovníky saunování jsou připraveny jedinečné saunové večery, na kterých se vám představí místní i hostující saunovní mistři se svojí pečlivě připravenou saunovou show.

Program saunování:

- 25. 5. Natural Spa opening
- 24. 6. Hello summer sauna párty
- 11.–13. 8. Mistrovství Slovenska saunových mistrů

VOLNÝ ČAS A SPORT

Příznivci aktivního odpočinku mohou využít fitness, tenis, minigolf, plážový volejbal nebo romantické venkovní bazény. Tento ráj na zemi nabízí několik restaurací a bohatý kulturní program. V srdci lázeňského jezírka, po kterém se můžete projet na lodičce, najdete stylovou restauraci Rybářskou baštu s rybími specialitami.

Více informací je na www.spa.sk

KONTAKT

Slovenske liečebne kúpele
Rajecké Teplice, a. s.

Osloboditeľov 131/4, 013 13 Rajecké Teplice

+421 41 5494 256-7

spa@spa.sk

www.spa.sk



Kneippův chodník a tepidarium a nova RELAX zóna s bazénem, kde najdete bazén se slanou vodou, kardio fitness, finskou saunu, fresh bar a odpočívárny s výhledem na Tatry.

GASTRONOMIE POD OBLAKY

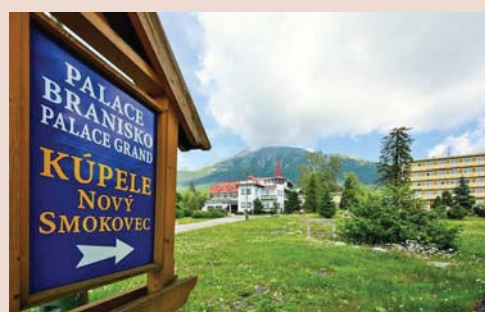
V areálu se nachází i stylová restaurace SVIŠŤ. Netradiční poloha přímo pod Slavkovským štítem a dřevěný interiér restaurace lákají k příjemnému posezení. Hostům je k dispozici i terasa, která je v chladnějších měsících vyhřívána. Kuchyně restaurace nabízí speciality šéfkuchaře, bohatý výběr masitých i bezmasých jídel, zeleninové saláty, místní speciality, místní značková vína a další lahodné nápoje.

BLAHODÁRNÉ KLIMA

Přírodním léčivým zdrojem lázní je tatranské klima, které se vyznačuje neobyčejnou čistotou vzduchu, vysokými hodnotami slunečního svitu a UV záření a sníženým atmosférickým tlakem, průměrnou vlhokou a přesyceností ozonem. Toto klima má blahodárný a příznivý účinek na lidský organismus, který je postižen některou indikovanou nemocí dýchacích cest, látkové výměny, nemocemi z povolání, neurózy

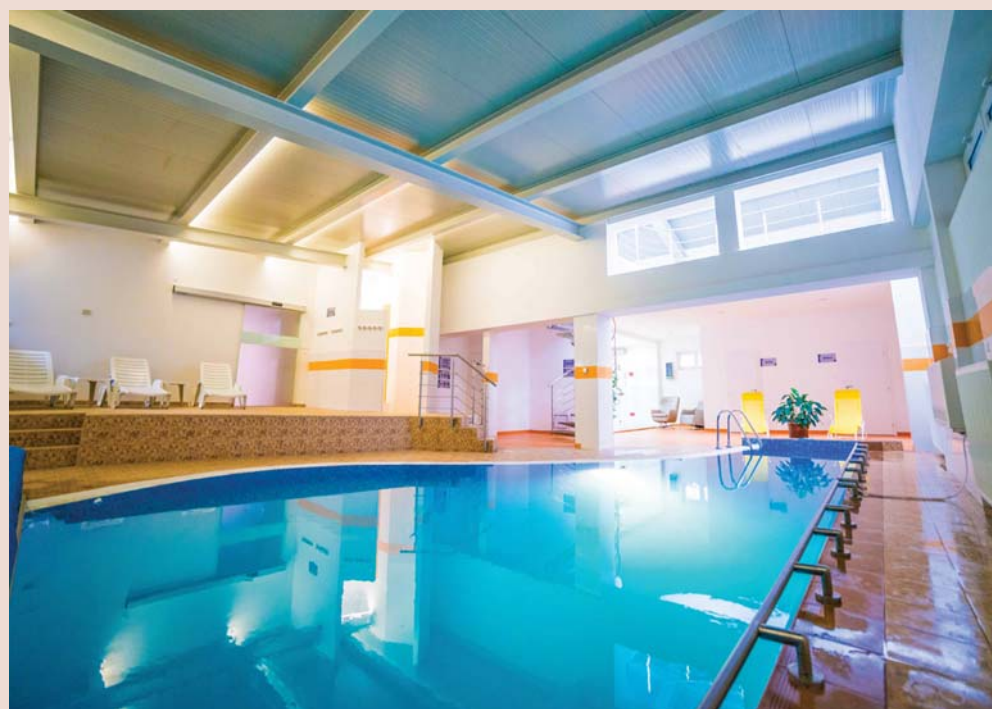
LÁZNĚ NOVÝ SMOKOVEC – klimatické lázně

Nadmořská výška, svěží horský vzduch a pohyb a relaxace v srdci přírody – to je hlavní důvod k návštěvě lázní Nový Smokovec ve Vysokých Tatrách. Lázně Nový Smokovec jsou ze severu obklopeny štíty Vysokých Tater a z jihu Starým Smokovcem, malebným městem s nabídkou výletů, cyklotras a horských túr.



ODBORNÁ PÉČE

Díky své poloze i odborné kvalifikaci našich lékařů jsou lázně vyhledávaným léčebným místem. Zde na základě posouzení zdravotního stavu odborným lékařem umíme léčebný program přizpůsobit individuálním zdravotním požadavkům každého hosta. Odborný zdravotní personál je připraven poskytnout všem hostům profesionální péči při podávání procedur.



LÁZEŇSKÉ HOTELY

Lázeňský areál tvoří 3 hotely, nově zrekonstruovaný hotel Palace***, Branisko*** a dependance Palace Grand***+ přímo v centru Nového Smokovce. Lázně nabízejí velký výběr pobytů s lékařskou konzultací a léčebnými procedurami nejen klientům zdravotních pojišťoven. V mimosezoně nabízejí výrazné slevy a akční nabídky, v zimní sezoně vás určitě nadchnou moderní lyžařská střediska, skibus z hotelu či lanovka na Hrebienok jen 5 minut pěšky z hotelu.

WELLNESS A PROCEDURY

Centrum procedur a wellness leží v hotelu Branisko***. Tady se soustřeďují všechny procedury - masáže, koupele (perličková, suchá uhličitá, vířivá), rašelinové obklady, inhalace, léčebná tělesná výchova, magnetoterapie, oxygenoterapie, ultrazvuk, tatranská nosová sprcha, wellness – 4 druhy saun, aromaterapie, solná inhalace,



či alergiemi. Základní léčebnou metodou je klimatoterapie, která je doplněná o vhodnou kombinaci procedur na základě odborné lékařské konzultace.

NABÍZÍME:

- Pobyt pro klienty zdravotních pojišťoven z ČR
- Rekondiční pobyt pro české firmy
- Klasické hotelové ubytování v různých kategoriích už od 29 € se snídaní
- Děti do 15 let na přístýlce celoročně ZDARMA
- Dovolenkové a léčebné pobyty, pobyty pro důchodce s léčebnými procedurami
- Výbornou polohu v centru Vysokých Tater – v blízkosti Hrebienok, Štrbské pleso, Tatranská Lomnica, historické památky (Levoča, Spišský hrad), Slovenský ráj, Zakopanė, Červený Klášter
- 2 zastávky tatranské tramvaje poblíž hotelu, možnost zakoupení Tatranské karty, snadná dostupnost v dopravě

KONTAKT

Kúpele Nový Smokovec, a. s.

Nový Smokovec 32, VYSOKÉ TATRY
062 01 Starý Smokovec
GPS: 49° 08' 17,95'' S 20° 13' 03,66'' V
✉ recepacia@kupelens.sk
☎ +421 +421 918 772 896, +421 52 44 22 454
www.kupelens.sk



ROZMAZLUJTE SVOJE SMYSLY V THERMALPARKU

Láká vás představa úžasné dovolené plné zábavy, vody a odpočinku? Chtěli byste ji trávit v komfortním hotelu a ochutnat přitom regionální speciality? Přesně pro vás je určen rekreační komplex Thermalpark v Dunajské Středě s ubytováním v hotelu Thermalpark přímo v areálu.

V malebném prostředí Slovenska, v srdci Žitného Ostrova, nabízí Thermalpark všem návštěvníkům relaxaci těla i duše. Thermalpark je jedním z nejvíce navštěvovaným rekreačním a léčebným centrem. Na ploše 18 hektarů se nacházejí 4 vnitřní a 6 venkovních bazénů, z nichž ve dvou bazénech je termální voda o teplotě do 39 °C.

Léčivá voda má příznivé účinky hlavně při potížích pohybového aparátu. Pro návštěvníky, kteří si chtějí užít blahodárné účinky termální vody, nabízí areál relaxaci na nové úrovni. Relaxační bazén s horkou léčivou vodou nabízí pohodlné sedací plochy.

Pro ty z vás, kteří hledáte koupání a vodní hratky, doporučujeme navštívit venkovní rekreační bazén s několika vodními atrakcemi a příjemným výhledem na jezero se zeleným ostrovem. Ve venkovním areálu najdete velký plavecký bazén a o trochu menší Italský bazén a jacuzzi.

Pro malé děti je na koupališti v hlavní sezóně dětský bazén se zábavnou skluzavkou, dětský letní klub s bohatým pro-



gramem. Pro velké příznivce adrenalinu a zábavy je k dispozici tobogánová věž se sedmi tobogány.

Ve vnitřním wellness bazénu s teplou vodou nesmějí chybět různé chrlíče, vodní děla, jeskyně s vodopádem, divokou řekou, masážní lehátka i s perličkovou koupelí. Vedle wellness bazénu je umístěn menší krytý plavecký bazén a bazén pro nejmenší. Léčivé účinky vysoce mineralizované termální vody si můžete užít v kryté Rotundě, která se skládá i z venkovní zastíněné části, kam se da vyplavat.

V hlavní sezóně čekají na milovníky pohybu sportovní hřiště (plážový volejbal, minigolf, multifunkční hřiště, stolní tenis, venkovní šachy).

Masážní centrum nabízející širokou škálu klasické a relaxační masáže a saunový svět se čtyřmi saunami (finská, bio, infra a parní), zaručují bezkonkurenční odpočinek a uvolnění.

Thermalpark Dunajská Streda nabízí vlastní ubytování přímo v areálu v různých kategoriích, jako je hotel Thermalpark ***, Penzion Thermalpark **, Penzion Bílý Dům *, Apartmány u jezera nebo Autokemp Thermalpark **.

Hotel Thermalpark, vybudovaný v roce 2017, nabízí ubytování v moderně zařízených stylových a prostorných pokojích s příjemným personálem. Hotel je svojí polohou a vybavením vhodný pro firemní akce, školení, semináře a obchodní schůzky. Celkem 47 útulných pokojů zajišťuje pohodlí vašeho druhého domova. Samozřejmostí je na pokojích klimatizace, minibar či volné wifi připojení. Hotel nabízí i pokoje, které se dají mezi sebou propojit, a jsou tak vhodné pro rodiny či skupinu přátel. Součástí parku je občerstvení s ochutnávkou lokálních delikates ze Žitného ostrova, které vás určitě okouzlí. Navštivte Thermalpark a zažijte dovolenou plnou zábavy a aktivního odpočinku.





Severný Spiš Pieniny

DOVOLENKA NA
SLOVENSKU
DOBRY NÁPAD



REGION SEVERNÍ SPIŠ A PIENINY – zážitek pro všechny smysly

Rozlohou nejmenší národní park Slovenska. Splav Dunajce na vorech. Goralé. Tři koruny. Co vás napadne jako první, když slyšíte slovo Pieniny? Spolu s regionem severního Spiše toho nabízejí ještě mnohem víc. Nezaměnitelný kout Slovenska můžete poznávat všemi smysly.

Jeden den na poznání severního Spiše a Pienin vám stačit nebude, to si buďte jisti. Už nyní víme, že se zdržíte u dobrého jídla, lahodné slovenské whisky, čokolády nebo při poznávání nádherné okolní přírody. Severný Spiš a Pieniny jsou čím dál více populární za hranicemi Slovenska. Je tedy nejvyšší čas, abyste ho poznali i vy.

PRO MILOVNÍKY DÁVNÝCH ČASŮ

Na slovensko-polském pohraničí cítíte souhru historie se současností, přírodu s adrenalinovým zážitkem, tradiční jídla s chutí dneška. Nad tím vším bdí Tři koruny a majestátní hrad Ľubovňa, postavený koncem 13. století. Uklíval polské korunačnické klenoty, stal se vězeňským pro Mórica Beňovského. Pohled na okolní přírodu a skanzen si vychutnáte z hradní věže. Vašemu zraku určitě neujde Ľubovnianský skanzen, srubový řecký kostel z Matysovej z 19. století. Rozdílný život měšťanů poznáte v Domě Ľubovnianského měšťana v centru města.

PAMÁTKY V REGIONU:

Hrad Ľubovňa – postavený na konci 13. století, byly tam polské korunačnické klenoty. Více na www.hrad-lubovna.sk

Ľubovnianský skanzen – nachází se přímo pod hradem, značí lidovou architekturu ze Spiša a Šariša.

Dům Ľubovnianského měšťana – prezentuje život obyvatel Staré Ľubovni na konci 19. století. www.marmon.sk

Provinční dům – jsou v něm památné pokoje osobností spojených se Starou Ľubovňou, radošince Jána Melkoviče a poetky Terézie Vansovej. www.staralubovna.sk

Nestville park – expozice tradičních lidových řemesel a lihovarnictví, spojený s pěstováním obilí na výrobu lihu. Nestville park se nachází v obci Hniezdne. www.nestvillepark.sk

Bílý dům – nejkostnatější stavba postavená z bílého travertínu v roce 1931 baronem Andrejem Zamoyským. Nachází se v obci Vyšné Ružbachy. www.ruzbachy.sk



V LÁZEŇSKÉM RÁJI

Přírodní bohatství vyvěrající z hlubin země uměli ocenit už naši předkové. Lázeňství neodmyslitelně patří k regionu severní Spiš a Pienin. První po válce obnovené Lázně Červený Klášter – Smerdžonka, jsou zárukou pro relaxaci, načerpání sil a balzám pro vaši kůži a plíce. Areál nabízí sportovní a oddechově relaxační zóny s unikátní Kneippterapií a balančním chodníkem.

Známé jsou také Vyšné Ružbachy, se svojí více jak 400. letou lázeňskou tradicí a stavbami z bílého travertínu s unikátním travertínovým jezírkem Kráter. O léčivých účincích pramenů minerálních vod se můžete přesvědčit putováním po „Cestě minerálních pramenů“, která spojuje 12 pramenů v regionu. Příznivé vlivy minerálních vod Sulinka a Ľubovnianska jsou známé již od 19. století. Samotná císařovna zvaná Sisi si nechávala pravidelně Sulinku dovážet.

LÁSKA PROCHÁZÍ ŽALUDKEM

Na severním Spiši a v Pieninách to moc dobře vědí. Právě proto se stala v hlasování veřejnosti Salaš u Franka nejlepší restaurací v Prešovském kraji. Jedinečnost a výjimečnost tohoto koutu Slovenska dala vzniku první slovenské whisky Nestville z obce Hniezdne, nejmenšího královského města Uher. Panenská příroda je předurčena k výrobě ekologických čajů ve společnosti Agrokarpaty v Plavnici, bez chemických přísad, barviv a aroma.





REGIONÁLNÍ PRODUKTY:

- **Minerální vody:** www.limo.sk
Sulinka – již v 19. století se vyvážela do USA a Kanady, ročně se naplní 800 000 litrových lahví. Na etiketě je císařovna Alžběta Bavorská – Sisi. Pomáhá při léčbě žaludečních a střevních problémů.
- **Ľubovnianska** – voda s největším obsahem magnézia na Slovensku, vyvěrá a plní se v Ľubovnianských lázních.
- **Pravá slovenská whisky Nestville** – výroba v nejstarším slovenském kamenném lihovaru na Slovensku pod hradem Ľubovňa z roku 1746. Vyrábí se stejnou technologií jako kdysi „gořalka“. Whisky destilát zraje v sudech z bílého dubu několik let. www.nestville.sk, www.nestvillechocolate.sk
- **Léčivé čaje Agrokarpaty** – jsou spojeny s legendárním mnichem Cyprianem a jeho herbářem z 18. století. Čisté prostředí této oblasti je základem výroby unikátního čaje.



REGIONÁLNÍ JÍDLA:

Bryndzové halušky, strapačky s kyslou kapustou, salašské pirohy, bramborové placky, šúľance s mákem, strouhanou nebo ořechy, to vše v nejlepší restauraci kraje Salaši u Franka. www.salasufranka.sk
Uzený pstruh – nejlépe dokáží připravit Goral v Chatě Pieniny v Lesnici.
Pečené jehněčí, grilované na ohni, pravý goralský guláš nebo goralský kaviár. www.chatapieniny.sk

POUTNÍ MÍSTO PRO KAŽDÉHO

Pokoj pro duši a spojení s Bohem objevíte na hoře Zvir nad Litmanovou. Místo, kde se zjevila Panna Marie, dnes navštěvují nejen poutníci ze Slovenska.



V NOHÁCH ČI V PEDÁLECH

Za faunou i flórou cestují do severního Spiša a Pienin lidé z celého světa. Nejhezčí výhled na Tři koruny si můžete vychutnat pěšky nebo na kole z prastaré obce Lechnica, která leží na úpatí Spišské Magury. Stejný pohled zažijete i na vodě, v průběhu splavu Dunajce na tradičních vorech nebo v raftových člunech. Více adrenalinu si užijete na jedinečných singletrailech v Lechnici a pod hradem Ľubovňa. Jedná se o jednosměrný sjezd na kole po speciální trase rozmanitou přírodou.



TIPY NA VÝLET:

- **Pěší turistika** – 222 km značených turistických tras.
- **Výstup na nejvyšší vrch Pienin** – Vysoké Skalky
- **Výstup na neznámější vrch** – Tři koruny
- **Výstup na matku Pienin** – Sokolice
- **Cesta minerálních pramenů** – unikátní trasa, která spojuje přírodní léčivé vody. <https://visitspis.sk/mapa/mapa-cesty-mineralnych-pramenov/>
- **Cykloturistika, Singletraily** – nacházejí se v Lechnici a pod hradem Ľubovňa - cyklostopy <https://www.facebook.com/singletrailslechnica>
- **Vodní sporty na Dunajci** – rafting, vory, kajak, kanoe
- **Pieninský národní park** – nejmenší národní park, ležící na území dvou států – Slovenska a Polska, Délka pohoří je cca 35 km a šířka do 6 km. <http://pienap.soprs.sk/>
- **Kaňon Dunajec** – nejatraktivnější kaňon o délce 8,5 km, spádem 20 m se sedmi velkými zatáčkami, hřebeny, téměř kolmými stěnami a malebnou přírodní scénérií. Kaňon se postupně kulatí v krátkém úseku na všechny světové strany. Toto přírodní dílo si můžete vychutnat na raftu, vorech, kolech nebo pěšky.
- **Hora Zvir v Litmanovej** – mariánské poutní místo zjevení Panny Marie. www.horazvir.sk



SPANÍ V SRDCI PŘÍRODY

Ticho, čistý vzduch a minimální světelný smog, to jsou předpoklady kvalitního spánku. Náš host, náš pán. Zařízení přátelská k dětem a rodinám nabízí Hotel Sorea Ľubovňa, vzdálený jen sedm kilometrů od Staré Ľubovně. Přímo v srdci tohoto města leží malebný Penzion Gurmen, který citlivě spojuje historii s moderní architekturou. Chata Čučoriedka v Litmanovej – nabízí

ubytování v lyžařském středisku Litmanová v národním parku Pieniny. Kapacita 12 osob ve třech pokojích s balkónem. www.chatacucoriedka.sk

WELLNESS POBYTY:

Lazně Červený Kláštor Smeržondka – lázeňský dům Zdraví, lázeňské Domečky. www.kupelecks.sk

Chata Pieniny – ubytování pro turisty a výletníky, 25 dvoulůžkových pokojů, goralský apartmán, k dispozici je bazén s hloubkou 1,2 metrů, dvě sauny, infrasauna, finská sauna, ochlazovací bazén, půjčovna kol, volejbalové hřiště, venkovní fitnesspark. www.chatapieniny.sk

Více informací najdete na www.visitspis.sk





Travertinové jezírko



LÁZNĚ VYŠNÉ RUŽBACHY – ráj uprostřed přírody

V lázních Vyšné Ružbachy vyvěrá přírodní léčivá voda ze 14 minerálních termálních pramenů. Tyto klimatické lázně najdete v podhůří Vysokých Tater ve výšce 623 m n. m., nedaleko města Poprad. Historie lázní sahá až do roku 1595, kdy byly postaveny první lázeňské budovy.



Travertinové sochy

Přírodní léčivá voda má příznivé účinky při léčbě srdečně-cévního systému, pohybového, nervového, ženského a močového traktu, dýchacích, metabolických, trávicích, psychických poruch, nemoci z povolání a při rekonvalescenci po onkologické léčbě. V létě si můžete zpestřit pobyt návštěvou termálního koupaliště s malým ostrůvkem porostlým smrky.

AKTIVNÍ ODPOČINEK A UMĚNÍ

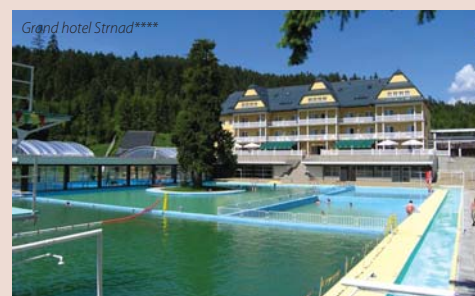
Jedním z hlavních lákadel lázní Vyšné Ružbachy je travertinový lom, který dláta kamenosochařů proměnila na galerii soch pod širým nebem. K aktivnímu odpočinku v okolí lázní slouží cyklistické trasy nebo jezdecký areál.

KOMFORTNÍ POBYT V LÁZNÍCH GRAND HOTEL STRAND****

Dominantní Grand Hotel Strand**** postavil polský šlechtic gróf Ján Kanty Zamoyski s manželkou, španělskou princeznou Izabellou De Bourbon ve španělském



Grand hotel Strand****



Grand hotel Strand****

stylu. Svým hostům nabízí komfortně vybavené jednolůžkové a dvoulůžkové pokoje, rodinné a mezonetové apartmány, termální bazén Izabela a Aqua thermal wellness, resaturaci, Lobby bar, propojení hotelu s budovou Balneoterapie.

ŠVÝCARSKÉ DOMKY

Stylové dřevěné domečky připomínající alpskou srubovou architekturu. V překrásném prostředí lázeňského parku se nachází léčebný dům TRAVERTIN I. a TRAVERTIN II. Budova je propojená s léčebným domem TRAVERTIN II. průchozí chodbou.



Švýcarské domky



Hipoterapie



Grand hotel Strand****

GASTRONOMICKÉ SLUŽBY

Stravování lázeňských hostů je zajištěno v historické budově Bílého domu a v restauraci v Grand Hotelu Strand****.

RELAXACE, SPORT A ZÁBAVA

Osvěžení, léčbu v Balneoterapii poskytují bazény i v Grand Hotelu Strand. Celoročně můžete využít termální bazén Izabela a Vitální svět. V letních měsících je k dispozici Letní termální koupaliště Izabela.

V lázních jsou oblíbené jízdy na koních a Hipoterapie. V okolních podtatranských lesích můžete vyzkoušet NORDIC WALKING nebo si dát medovou, čokoládovou masáž nebo Aerosolovou mořskou koupel.

DRUHY LÁZEŇSKÝCH POBYTŮ:

- léčebné
- wellness
- seniorské
- rodinné
- pro aktivní a ty, kteří hledají přírodní léčivou vodu, nádhernou podtatranskou přírodu, ticho a relaxaci



Krytý bazén Izabela

KONTAKT Kúpele Vyšné Ružbachy, a.s.
Vyšné Ružbachy 48, 065 02 Vyšné Ružbachy
☎ +421 52 42 66 111
Fax: +421 52 42 66 560
✉ info@ruzbachy.sk
www.ruzbachy.sk



Masáže



LÁZNĚ ČERVENÝ KLÁŠTOR Smerdžonka – výjimečné lázně s bohatou historií

Zavítejte do lázní v nádherné přírodě nejmenšího národního parku na Slovensku. Zdravá minerální voda Smerdžonka vyvěrá z hlubin země již od nepaměti. Poprvé jí začali ve své léčitelské praxi používat mniši z nedalekého kláštera, kteří do kraje přišli již ve 14. století. Nejznámější z nich byl legendární létající mnich Cyprián. Historie a současnost

O několik století později, začátkem 19. století nabízel místní mlynář ve své stodole teplé koupele ve vaně plné Smerdžonky. Vodu nejdříve ohříval v kotlích, aby ji následně mohl nalít do dřevěných kádí. I tímto způsobem přijemnil návštěvu a zkrátit čekání lidem, kteří si k němu přišli pomlít svou úrodu na mouku. Místní mlynář se stal malým průkopníkem a lázně ze Smerdžonky nevyužíval primárně na léčení, ale jako formu uvolnění a relaxace. Lázně pod Třemi korunami fungovaly přibližně od roku 1820 až do poloviny 20. století. Významným rokem pro lázně byl rok 1887, kdy došlo k oficiálnímu začlenění lázní do tehdejšího Uherska a patřily mezi jedny z nejnavštěvovanějších. Bohužel lázeňství v Červeném Klášteře po II. světové válce zaniklo a tradici se podařilo obnovit až v roce 2012, kdy lázně přijaly první hosty na léčebný pobyt.

LÉČBA, ODPOČINEK A RELAXACE

Pomocí jedinečné minerální vody Smerdžonky, se specifickým zápachem po sirovodíku se v lázních léčí všechny nepřenosné kožní nemoci, voda má však blahodárné účinky i na pohybový aparát a trávící ústrojí nebo nervové onemocnění. Sirovodík se velmi dobře vstřebává kůží a sliznicemi. V tkáních zlepšuje elasticitu, má protibolestivý, protizápalový a antibakteriální účinek. Je dokázané zadržení síry v kůži a pod kůží až několik hodin po sírné koupeli, které je možné prodloužit ještě suchým zábalem ihned po proceduře. Při léčbě kožních onemocnění se

kromě jiného využívá i světloléčba – UVB fototerapie a Bioptron nebo cvičení s fyzioterapeutem.

Začátkem roku 2016 lázně získaly statut klimatických lázní díky čistému pieninskému ovzduší a příznivému klimatu rozšířily svou působnost o léčbu dalších onemocnění. Nejnověji se zde léčí také netuberkulózní nemoci dýchacích



cest, duševní nemoci, pooperační stavy štítné žlázy, onkologické nemoci a nemoci z povolání. Lázně v Červeném Klášteře jsou tak jediné na Slovensku, kde se na jednom místě léčí kožní nemoci a současně netuberkulózní nemoci dýchacích cest.

Při léčbě nemocí se využívají tyto metody léčení:

- klimatická léčba
- inhalační léčba
- vodoléčba
- světloléčba
- fyzikální léčba
- pohybová léčba
- manuální léčba s celkovým efektem přeladění organismu, zvýšení výkonnosti přirozenou cestou, zvýšení tělesné a duševní rovnováhy.

Nepodceňuje se ani práce s fyzioterapeuty a procedury jako např. edukace stoje a chůze, dýchací gymnastika, respirační fyzioterapie, remodelace /mechanické uvolnění srůstů pod kůží) jsou důležitou součástí léčebného procesu.

Mnohé poznatky si klienti odnášejí i domů, při jejich aplikaci v domácím prostředí, dosahují zlepšení života v každodenních situacích. Kromě lázeňské léčby poskytují i ekondiční pobyty, případně krátkodobé pobyty pro lidi hledající odpočinek a relaxaci. V nabídce mají také zvýhodněné permanentky na léčebné a relaxační procedury. Celoroční slevy na procedury jsou zajímavé pro návštěvníky z regionu, pro ubytované klienty, těžce zdravotně postižené osoby nebo seniory.

VOLNÝ ČAS A ZÁBAVA

V samotném lázeňském areálu se nachází několik sportovišť a relaxačních zón k trávení volného času pro návštěvníky každého věku. Místo pokoje a ticha nabízí kaple s nádhernou ikonou, která je zasvěcená Matce Věčné Pomoci. Je pozoruhodné, že kaple s ikonou láká i nevěřící, kteří se u ní často zastaví a obdivují ji minimálně jako umělecké dílo s určitou dávkou respektu. Pro věřící slouží kaple jako místo k modlitbám. Již několikrát se v kapli sloužila mše a své ano před Bohem si zde dalo několik novomanželů.

Dalším zajímavým místem v lázních s výhledem na Tři koruny je květinová a bylinková zahrada. Unikátní je také venkovní Kneipp terapie a balanční chodník. Kneipp terapie je vodoléčebná otužovací procedura založená na působení rozdílu tepla a chladu.



V areálu lázní nechybí altánky a venkovní fitness stroje pro 21 cvičenců současně. Pro relaxaci slouží venkovní bazén s protiproudem, ruské kuželky, velké šachy nebo petang. Pro děti je k dispozici dětské hřiště s trampolínou nebo lanová pyramida.

KULTURNÍ AKCE

V průběhu roku se v lázních konají kulturní a folklorní akce, které mají velkou oblibu a tradici. Tradičně se koná v areálu Brakfestival, kde si návštěvníci odpočinou při hudbě, koncertech, přednáškách a workshopech. Tradiční Zamagurské folklorní slavnosti, Střetnutí Goralů v Pieninách nebo Slavnosti kultury Lemkov – Rusínov. Dvakrát ročně na jaře v rámci Světového dne astma a Dne kůže – dne dotyků a podzimní v rámci Světového dne rakoviny. V tento den si mohou návštěvníci nechat vyšetřit své mateřské znaménko zdarma nebo absolvovat spirometrické vyšetření. Postupně se konají přednášky a semináře.

RODINNÉ A FIREMNÍ AKCE

Denně otevřená lázeňská restaurace se stává čím dál více vyhledávaným místem pro organizování různých rodinných nebo firemních akcí. Restaurace je mimochodem první zděnou lázeňskou budovou z roku 1884 a jako jediná se zachovala z původních lázní. Pro grilování je jako stvořená venkovní koliba, případně zastřešená kolonáda s posezením. Pro různé kongresy, školení, semináře, teambuildingy a podobně je k dispozici moderní kongresový sál v Domě Zdraví.

TIPY NA VÝLET

Blízké i široké okolí nabízí výlety různého zaměření, kulturní i historické památky, poutní místo na hoře Zvir v obci Litmanová, splav majestátní řeky Dunajec, turistika nebo cykloturistika. V průběhu vícedenního pobytu se tady určitě nudit nebudete.

Více informací najdete na:
www.kupelecks.sk



HOTEL GRANIT – lázeňský ústav F. E. Scherera



Piešťanské lázně F. E. Scherera v centru lázeňského města Piešťany poskytují již téměř 150 let léčebné procedury klientům v pooperačním stavu, s nemocí z povolání, s funkční poruchou zad, revmatické a nervové onemocnění.



HISTORIE A VZNIK

Lázeňský ústav založil v roce 1863 lékař a balneolog evropského významu František Ernest Scherer, podle kterého se jmenuje dodnes. Kvalitou přírodních léčebných zdrojů a úrovní zdravotnických služeb patří k předním protirevmatickým lázním v Evropě. Především se stal známým díky přírodním léčivým zdrojům, jako termální voda a bahno.

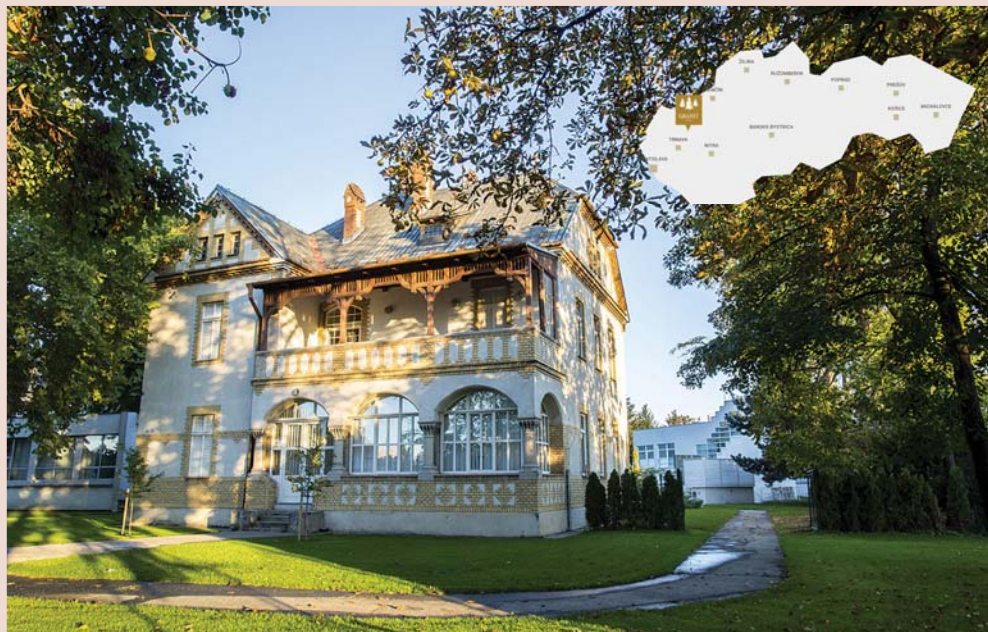


LÉČBA A PROCEDURY

Horký minerální pramen s vysokým obsahem síry vyvěrá z vlastního zdroje. Pro léčbu a regeneraci má ústav k dispozici komplex balneoterapie, krytý a otevřený bazén a tělocvičnu. Léčebné procedury nabízejí široké spektrum možností a výběr z více jak 30 různých procedur využívajících unikátní termální vodu – například zrcadlo, perličkovou koupel, vanovou koupel. Každý klient si může dopřát piešťanské bahno v různých procedurách, jako jsou částečné bahenní zábaly, celotělový bahenní zábal, parafango. Využívané sauny dokonale pomáhají regeneraci celého těla.

RELAXACE PO CELÝ ROK

Hosté mohou využít svůj volný čas podle vlastních představ. V letních měsících je k dispozici venkovní bazén v příjemném prostředí s možností využití lehátek. Pro milovníky sportu je zde přístupné multifunkční a petangové hřiště. V zimních měsících je připraven krytý bazén, posilovna, knihovna, každá



jizba disponuje wifi připojením, také se v hotelu nachází i dětský koutek. Samotné město Piešťany nabízí bohatou historii a společenské akce. Lázeňský ústav má k dispozici konferenční místnost a také místnost s biliardem.

LÁZEŇSKÝ ÚSTAV

Hotel Granit - lázeňský ústav F. E. Scherera poskytuje léčbu všech forem zánětlivých a degenerativních revmatických nemocí, funkční poruchy zad, poúrazové stavy a stavy po ortopedických operacích. Kromě samotné léčby uvedených onemocnění



nění se ústav věnuje také prevenci a regeneraci a všechny procedury je možné absolvovat i ambulantně.



HOTEL GRANIT – Kúpeľný ústav F.E.Scherera Piešťany

Teplická 81, 921 01 Piešťany
Slovenská republika
☎ +421 (0) 33 7983 111
Fax: +421 (0) 33 7983 500
✉ ecepcia.pn@horezza.sk
www.horezza.sk/hotel-granit-piestany/

HOTEL GRANIT Tatranské Zruby – klimatické lázně



Tatranské Zruby patří do části obce Vysoké Tatry, jsou východiskem pro turistiku v centrální části Vysokých Tater. Hotel Granit a klimatické lázně Tatranské Zruby nabízí klidné zázemí jinak rušného Smokovce v nadmořské výšce 1 000 m n. m. na území Tatranského národního parku.



KLIMATICKÁ LÉČBA

Klimatické lázně nabízejí profesionální služby s relaxačním zázemím a poskytnutím komplexní klimatické lázeňské léčby. Součástí lázeňské léčby je i rehabilitační centrum.

HOTELOVÉ SLUŽBY

Hotel Granit s kapacitou 230 lůžek, nabízí široký výběr pokojů jednolůžkových, dvoulůžkových, troj a čtyřlůžkových a čtyři apartmány s vlastní pracovní pro 8 lidí.

STRAVOVÁNÍ A GASTRONOMIE

Hosté mají zabezpečenou polopenzi nebo plnou penzi, formou bufetových stolů a výběrem ze dvou jídel. Jídla disponuje panoramatickým výhledem na blízké okolí. Hotel disponuje moderním lobby



barem s bohatým výběrem nápojů a chutných dezertů, ochutnat můžete i vlastní GRANIT Gaffé. Příjemnou atmosféru dotváří krb a pro náročnější je k dispozici v soukromí VIP salónek, kde si můžete vychutnat v soukromý whisky.



TERAPIE A PROCEDURY

Hotel nabízí konzultace s lékařem, rehabilitační a vodoléčebné procedury – vířivá koupel, perličková koupel, kanadská vana, spa vana, skotské stříky, elektromasážní přístroje, saunu, klasické a reflexní masáže, rašelinové zábaly, biotropní lampa, ultrazvuk nebo TENS proudy, ale také baňkování a moxování, masáž lávovými kameny. Pro sportovce je připraveno profesionální tejpování.



SPORTOVNÍ VÝŽITÍ I PRO DĚTI

V areálu hotelu si zahrájete stolní tenis, biliard, navštívit můžete posilovnu, půjčit si kolo nebo sportovní letní i zimní potřeby. Pro nejmenší je připraven dětský koutek, který je otevřený non-stop hned u recepcie, plný hraček, her a dalšího vybavení. Hotel disponuje také moderním Gameroomem, kde jsou šipky, stolní fotbal, AirHockey a X-box.

TIPY NA VÝLET

Výdat se můžete po turistických trasách na Solisko, Jehněčí štít, Kriváň, Slavkovský štít, Lomnický štít nebo Gerlachovský štít. V blízkosti je taky Belianská jaskyň, Spišská Sobota nebo AquaCity Poprad.

HOTEL GRANIT TATRANSKÉ ZRUBY ***

062 01 Vysoké Tatry
☎ +421 (0)52 426 71 23
✉ recepcia.tz@granithotels.sk
<https://granitzruby.sk/>



PATINCE – rodinný Wellness hotel a Marina

Rodinný Wellness Hotel Patince** najdete v nejjížnější obci na Slovensku Patince, necelých 260 km od Brna. V soutěži o nejoblíbenější atrakci v Nitranském kraji Wellness hotel Patince**** získal v roce 2017 první místo. Doménou hotelu je osobitý přístup, prvotřídní služby a tým odborníků, který se postará o vaši spokojenost.**



VELKÝ VÝBĚR POKOJŮ

Pro hotelové a lázeňské hosty jsou připraveny komfortní dvojlůžkové pokoje s možností přistýlky nebo dětské postýlky. Pro náročnější disponuje hotel nadstandardními pokoji Superior, De Luxe, Family nebo luxusními apartmány. Kapacita hotelu je 250 lůžek (218 lůžek a 32 přistýlek).

JÍDLO S FANTAZIÍ

Gastronomie je v hotelu na velmi dobré úrovni. Stylová restaurace nabízí velký výběr kulinářských specialit, které vycházejí z tradičních slovenských, oblíbených regionálních a mezinárodních jídel. V letních měsících si hosté vychutnávají jedinečnou atmosféru oblíbené letní terasy při grilování specialit, kterou zpříjemní cimbálová hudba. Pro zvýšení komfortu na vás čeká bohatá nabídka jídel a pití ve Wellness baru, nacházející se přímo v bazénovém světě.

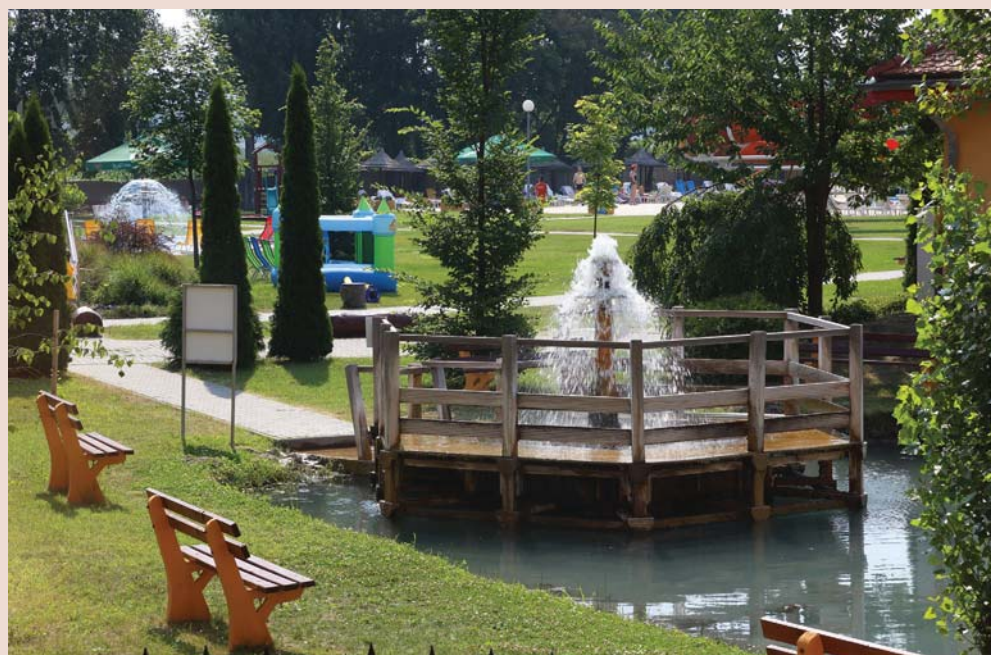
VODNÍ SVĚT A ATRAKCE

Bazénový svět o ploše cca 1900 m² nabízí největší vnitřní zážitkový bazén s termální vodou na Slovensku. Místní termální pramen s teplotou 27 °C, který vyvěrá z hloubky 200 metrů, patří k řetězci přídunajských pramenů. Teplota

vody v bazénovém světě se pohybuje v rozmezí 30 až 36°C. Ve vnitřním bazénovém světě najdete relaxační zážitkový bazén s množstvím vodních atrakcí, dětský bazén s tobogánem, vířivku a sedací bazén. V létě je pro hosty k dispozici až 10 bazénů s termální vodou a 4 tobogány.

VYHLÍDKOVÉ PLAVBY

Z přístavu Patince můžete absolvovat vyhlídkové plavby lodí po Dunaji po okolí Patince, do Štúrova, Ostřihomy



v hotelu a cyklostezky přímo u hotelu, tipy na výlety s rodinou do okolí, jízda na koních, plážový volejbal, bowling a další. V každém ročním období tu najdete dostatek možností, jak relaxovat, bavit se a oddechnout si. Důležitou součástí hotelu je moderní kongresové centrum s kapacitou až 300 osob.

Vynikající technické vybavení a variabilita uspořádání kongresových prostor odpovídá náročným požadavkům firemní klientely.

V nabídce hotelu najdete několik tematických pobytů:

PLAVÁNÍ MIMINEK

5-denní pobyty

Vychutnejte si radost vašich dětí ze školky plavání a dopřejte svému dítěti nezapomenutelné zážitky. Rezervujte si místo v plavecké školce ve Vámi vybraných termínech. Ideální pro miminka a děti od 6 měsíců do 6 let.

22. 4.–26. 4. 2018

9. 9.–13. 9. 2018

2.12.–6.12. 2018

KVĚTNOVÝ RELAX S NÁDECHEM PROVENSÁLSKÁ od 4. 5. do 8. 5. 2018

Vychutnejte si prodloužený květnový víkend a zregenerujte svůj organismus díky blahodárným účinkům termální vody. Ochutnáte levandulový čaj, domácí levandulové dezerty z naší cukrárny, levandulový punč a samozřejmě nebudou chybět syry a vína.

KVĚTNOVÝ RELAX S ROBOTY: od 27. 4. do 1. 5. 2018

Zažijte během prodlouženého víkendu naši druhou výstavu robotů ve spolupráci s Národním centrem robotiky. Dospělí i děti si budou moci zasoutěžit s roboty, vidět je přímo v akci, poslechnout si zajímavé přednášky a zrelaxovat v našem wellness.

Letní Pobyt – FIRST MOMENT:

Užijte si léto plné slunce, skvělých zážitků, zábavy a odpočinku.

3 - 8denní pobyty v termínu od 29. 6. do 2. 9. 2018

Více informací o konkrétních pobytech a další zajímavé informace si najdete na stránce: www.wellnesspatince.sk

KONTAKT
Wellness Hotel Patince ****
WELLNESS s.r.o.
Patince 431, 946 39 Patince
Recepce – non stop
☎ +421 35 790 85 00
mob.: +421 918 886 715
✉ rezervacie@wellnesspatince.sk
www.wellnesspatince.sk



a Komárna. Během plavby budete moci poznat okolní přírodu Podunají se zachovalými zbytky lužních lesů.

SAUNOVÁNÍ

Pro milovníky saun je připraveno několik druhů saun. Finská sauna, švédská sauna, parní sauna, bylinková aromatická sauna s přírodními silicemi, vířivka s termální vodou, ochlazovací bazén a Kneipova šlapací koupel.

WELLNESS A CVIČENÍ

Spa a wellness je v hotelu bohatě doplněna doplňkovými službami, relaxačními a kosmetickými procedurami, zábaly, koupelemi a spa ošetřením. Exkluzivní službou jsou pravidelná jogová cvičení, relaxace pod pyramidou a specializované přednášky pro upevnění celkového zdraví.

RODINNÁ DOVOLENÁ

Hotel nezapomíná především na rodiny s dětmi. Příjemné trávení rodinné dovolené zajišťuje zkušený tým animátorů s programem pro děti, půjčovna kol přímo

SLOVENSKÉ PAMÁTKY UNESCO



www.unesco-slovakia.sk

Podle Úmluvy o ochraně světového dědictví, která vstoupila v platnost v roce 1972, jsou každoročně připisovány unikátní památky a přírodní celky na prestižním Seznamu světového kulturního a přírodního dědictví. Slovensko k této smlouvě přistoupilo ještě v době existence Československa, do dnešního dne má na seznamu celkem sedm zápisů.

Spišský hrad (1993), Spišská Kapitula, kostel s. Ducha v obci Žehra se vzácnými raně gotickými freskami ze 13. století. Spišský hrad patří mezi největší hrady v Evropě, je tvořen renesančními i gotickými budovami. Nachází se v něm expozice zbraní.

V roce 2009 byla ke Spišskému hradu přiřazena i Levoča, středověké královské město, resp. jeho historická část s bazilikou minor sv. Jakuba se vzácným gotickým dřevěným křídlovým oltářem Mistra Pavla.



Vlkolínec (1993) je vesnice, se 45 dřevěnými tradičními budovami, v které dodnes žijí lidé. Jedná se o příklad zachované lidové architektury v národním parku Velká Fatra, nedaleko od města Ružomberok.

Banská Štiavnica (1993) je bývalé královské báňské město, významné centrum historické těžby zlata a stříbra v Evropě. Město bylo důležitým centrem těžby zlata a dalších drahých kovů. V roce 1762 zde byla založena první technická univerzita v Evropě zaměřenou na hornictví. Hornickou minulost



připomínají zpřístupněné štoly, muzeum v přírodě, umělé vodní nádrže – tajchy, historická Klopačka, která svolávala horníky do práce a řada dalších památek.



Město Bardejov (2000) se nachází na severovýchodě Slovenska a na seznam UNESCO je zapsána jeho historická část s kostelem sv. Egidia, městskou radnicí, židovským suburbem a měšťanskými domy, které jsou umístěné na čtvercovém náměstí. Jedná se o původní opevněné středověké město, které je vystavěné v renesančním a barokovém slohu.

Dřevěné kostelíky (2008). Celkem osm vzácných dřevěných kostelíků patří pod ochranu UNESCO: římsko-katolické kostelíky v Hervartově a Tvrdosíně, evangelické artikulární chrámy v Kežmarku, Leštínách a Hronseku, kostelíky východního obřadu v Bodružalu, Ladomírově a Ruské Bystré. Řada dalších už je na Listině čekatelů a o zápis ke světovému dědictví usiluje.



Jeskyňe a propasti Slovenského krasu a Slovenského ráje (1995, 2000) Krasová krajina na území jihovýchodního Slovenska ukrývá nádherný podzemský svět, patří sem jeskyňe Domica, unikátní Ochotínska aragonitová jeskyňe, Gombasecká, Dobšinská ledová jeskyňe a mnohé další.

Staré bukové lesy a bukové pralesy Karpat a jiných regionů Evropy

Patří sem především chráněné lokality Stuzica, Rožek a Havešová v národním parku Poloniny a prales na Vihorlatu.

ČEKATELÉ NA ZÁPIS KE SVĚTOVÉMU DĚDICTVÍ

Podle oficiálních údajů UNESCO v Paříži (www.whc.unesco.org/tentativelists) je v současné době na Listině čekatelů na zápis ke světovému dědictví celkem 1686 míst ve 177 zemích. Slovensko má podáno celkem 13 nominací.

Do kategorie společných československých nominací patří archeologické naleziště opevněného slovanského osídlení Velká Morava – na české straně Mikulčice, na slovenské Kopčany s kostelíkem sv. Margherity. Do kategorie přírodních krás usilují o zápis Vysoké Tatry, dunajská přírodní a kulturní krajina, gejzír v Herlanech.

Nominací na zápis ke světovému dědictví mají podanou rovněž Košice, resp. historické jádro města, řada dalších dřevěných kostelíků na Gemeru a Abovu, památník Chatama Sófera v Bratislavě, největšího židovského učence 19. století.



Dále by se ráda připojila k již vyhlášeným římským památkám v řadě zemí pod názvem **Limes Romanus** další podobná archeologická místa na Slovensku, jako **opevnění vojenského tábora Gerulata** z období římské říše mezi prvním a čtvrtým stoletím nebo **předsunutý tábor Kelemantia** v Iži na břehu Dunaje. Nejnovější údaj – tzv. **Dunajský Limes** (společná nominace Slovenska, Maďarska, Rakouska a Německa) byla předána Centru světového dědictví v Paříži v únoru 2018. Nominaci unikátního **protitureckého pevnostního komplexu v Komárně**, který chránil oblast soutoku Váhu s Dunajem; připravilo Slovensko společně s Maďarskem. Pevnost se postupně rozšiřovala mezi 14. a 19. stoletím (právě Stará pevnost byla součástí tehdejšího obranného systému Limes Romanus). Díky svým rozměrům patří mezi největší pevnostní systémy na světě.

O zápis usiluje také **Tokajská vinařská oblast** na jižních svazích vrchů Zemplína, jejíž historie podle archeologických nálezů sahá až o sedmáct století nazpět do minulosti.

NEHMOTNÉ DĚDICTVÍ SLOVENSKA

1. fujara (2005)
2. terčovská muzika (2013)
3. gajdošská kultura (2015)
4. loutkářství (2016 – společně s Českou republikou)
5. horehrónský vícehlasý zpěv (2017)



Vysoké Tatry, jako součást Západních Karpat jsou nejvyšším pohořím na Slovensku. Mohou se pyšnit více jak 35 dolinami, 31 vrchy převyšujících výšku 2500 metrů nad mořem a 120 plesy.

DOVOLENKA NA SLOVENSKU
DOBŘÝ NÁPAD

Tatry nabízí jedinečnou a nedotčenou přírodu, ubytování v komfortních hotelích, útulných horských chatách, penzionech nebo v klimatických lázních. Vybrat si z krásné přírody Vysokých Tater není opravdu jednoduché.

TURISTICKÉ TRASY

V tatranské přírodě se nachází více jak 600 km značených tras, které provází turisty panenskou přírodou. Trasy vedou dolinami, údolím, roklinami, štíty a nabízí výstupy na vysokohorské chaty, náročné i méně náročné vrcholy nebo příjemné procházky po naučných stezkách, za doprovodu tekoucích vodopádů. Pro milovníky náročnějších vysokohorských výstupů, je možné se vydat na túru s kvalifikovaným průvodcem.



Tipy na túry nebo výstupy na vrcholy:

Jahňací štít (2229 m)
Kriváň (2 494 m)
Kôprovský štít (2 367 m)
Rysy (2 499 m)
Slavkovský štít (2 452 m)
Biele a Zelené pleso
Hincové plesá

CYKLOVÝLETY V REGIONU

Kdo z vás miluje cykloturistiku, si v Tatrách přijde určitě na své. Stačí sednout na kolo, vybrat si jednu z více jak 39 značených cyklotras, které nabízí tisíce kilometrů v srdci slovenské přírody a neopakovatelné množství zážitků. Vydat se lze na rovinaté trasy v podhůří, až pod nejvyšší štíty Tater nebo po magistrále, která vede kolem celého pohoří Vysokých Tater.

Tipy na cyklovýlety:

Popradská cyklomagistrála: Poprad-Svit-Lopušná Dolina (10,5 km)
Dolina pod Kriváňom: Podbanské-Kôrová dolina/Tichá dolina (7,8/11,9 km)
Až po Gerlach: Tatranská Polianka-Sliezky dom (7 km)
Podtatranská cyklomagistrála (65,9 km)
Veľká Lomnica – Tatr. Matliare
Biela Voda – Chata pri Zelenom plese



Autor fotek: Marek Hajkovský



KULTURA A PAMÁTKY

Kromě krásné přírody je možné v okolí Vysokých Tater navštívit i vzácné kulturní památky, romantické hradby nebo starobylé zříceniny. Doporučujeme navštívit historická centra měst, historické památky nebo se kulturně vyžít na folklorních akcích.

RELAXACE A VÝHLEDY

Překrásné panoramatické výhledy vám umožní výlet lanovkou na Skalnaté pleso nebo na druhý nejvyšší vrchol Tater - Lomnický štít. Po náročné túře, lyžování nebo dni stráveném v sedle kola, určitě každý uvítá relaxaci v blízkém termálním aquaparku, který nabízí příjemný odpočinek a regeneraci v průběhu celého roku. Aquapark nabízí 13 termálních a relaxačních bazénů, tobogány, moderní wellness a aktivity pro rodiny s dětmi.



VOLNOČASOVÉ AKTIVITY

Region Tatry nabízí nespočet možností, jak trávit volný čas. Posedět si třeba v různých typech restaurací, ve kterých je možné ochutnat typické slovenské pokrmy a regionální speciality, jako halušky, pirohy nebo strapačky, ovčí výrobky, ale i vybrané kulinářské speciality jednotlivých restaurací.

Více informací najdete na:

www.regiontatry.sk
facebooku RegionVysokeTatry



Autor fotky: Aquacity Poprad



LÁZNĚ PIEŠŤANY – specialista na vaše klouby

Více než 200 let patří lázně Piešťany k předním evropským lázním. Lázně léčí pacienty s revmatickým onemocněním, s onemocněním pohybového aparátu a nervového systému. Za vynikající výsledky v léčbě vděčí lázně čistě přírodním zdrojům, unikátnímu léčivému sirnatému bahnu a termální minerální vodě.

HISTORIE A POVĚSTI

Pověst města Piešťany vypráví, jak kdysi římská vojska putovala přes louky blízko Váhu. Koně si potřebovali odpočinout, tak velení rozhodlo utábořit se na několik dní u bahenní louky, na které byly jámy plné horkého bahna. Vojáci si vlezli do pasu do jámy a načerpali nové síly. Samotný rozvoj lázeňství se mapuje od 16. století. Popis pramenů pochází od prefekta Šarišského hradu z roku 1545.



Začátkem 18. století vznikla okolo pramenů osada Teplice. Po delší době se tato osada spojila s městečkem Piešťany. Začátkem 19. století dal Jozef Erdődy postavit první lázeňské budovy.

Hotel Thermia Palace*** - secesní a elegantní klimatizace lázní**

První lázeňský pěťhvězdičkový hotel na Slovensku s bohatě zdobeným interiérem, vitrážovým schodištěm



a secesní restaurací Grand. Luxusní hotel obklopen kouzelnou přírodou, je přímo propojen s balneocentrem Irma, které nabízí 60 léčebných procedur s využitím místní termální vody.

Resort Esplanade**** – moderní, stylový hotel

Lázeňský hotel Health Spa Resort Esplanade**** je jedním z největších hotelů na Slovensku. Částečně zrekonstruovaný čtyřhvězdičkový hotel v centru lázeňského ostrova je obklopen romantickým parkem.

Důležitou součástí rekonstrukce bylo vybudování klimatizace pokojů, která výrazně zvýšila standard ubytování v hotelu. Hotel nabízí zrenovované pokoje Premium, Premium plus a Premium apartmán, vybavené novým interiérem. Část hotelu Esplanade nabízí 258 pokojů, včetně 15 apartmánů a v křídle Palace 198 pokojů, včetně 6 apartmánů.



GASTRONOMIE

V hotelu je k dispozici šest nekuřáckých restaurací, ve kterých vám bude určitě chutnat. Restaurace nabízí slovenská a mezinárodní jídla. Kávu, saláty a koláčky si můžete vychutnat v letní zahradě v kavárně Park Café. Večerní chvíle v retro baru při sklence vína, koktejlu nebo piva vám příjemně živě vystoupení kapel.



NEJMODERNĚJŠÍ BALNEOTERAPEUTICKÉ CENTRUM BALNEA HEALTH SPA

V průběhu let se změnily nejen požadavky hostů, ale i léčebné a medicínské postupy a svou roli sehrála i mezinárodní konkurence. Hostům piešťanských lázní jsou k dispozici prostory oddělení bahenních zábál se systémem distribuce bahna a také rozšířenými kapacitami, tato procedura patří totiž ke zdejšími nejoblíbenějším. Z důvodu co nejlepší lékařské péče jsou termální bazény rozdělené na bazény s teplejší a chladnější vodou. Centrum rehabilitace je vybaveno nejmodernějšími rehabilitačními přístroji, podporujícími rehabilitaci kolen, ramen a kloubů při revmatických obtížích a po operacích. Mezi zajímavé novinky v ergoterapii je vybavení malou kuchyňkou a automobilem na procvičování každodenních úkonů v běžném životě. Pro lepší orientaci hostů jsou všechny ambulance lékařů ve společných prostorách s vlastní recepcí. Odborný personál se tak soustředí na jednom místě v balneoterapeutickém centru, čímž se zkrátí doba čekání na lékařské prohlídky. Nejen lázeňští hosté mohou využívat služby fitness centra, jehož kapacita je až 300 m², s vlastní recepcí. Součástí je vstup do sauny s unikátními sprchami a odpočinkovým prostorem, vstup do bazénu a na vodní kola. Hotel Esplanade je přímo propojený s Balnea Health Spa. Wellness, Vodní a saunový svět je umístěn přímo v hotelu. Široká nabídka volnočasových a sportovních aktivit je dostupná na celém lázeňském ostrově. Resort je vhodný k léčbě, je však vyhledáván i k odpočinku a relaxaci.

KONTAKT Slovenské liečebné kúpele Piešťany a.s.

Winterova 29, 921 29 Piešťany
+421 337 757 733
booking@spapiestany.sk
www.kupelepiestany.sk

SMRDÁKY – lázně se zázračnou vodou

Jen 80 kilometrů od Brna, v severozápadní části Slovenska, v malebném údolí Bílých Karpat, leží lázně Smrdáky, vyjímečné svými jedinečnými možnostmi léčby kožních nemocí, jako jsou všechny druhy psoriázy, ekzémů a onemocnění pohybového aparátu.

POVĚST O PASTÝŘI

Blahodárnost místních pramenů rozhlásil kdysi dávno neznámý pastýř, který si své rozdrané a uchozené nohy chtěl osvěžit ve zdejší prameni. Po čase ale zjistil, že ho koupel zázračně ozdravila. Od té doby se pověst o kouzelné vodě velice rychle šířila. V roce 1763 úřední lékař Ján M. Gottmann připravil historicky první oficiální rozbor minerálních vod, na základě výsledků poznamenal možnost ve Smrdákach založit lázně. První lázeňský dům byl postaven v roce 1833 na pokyn majitele pozemků Jozefem Vietorisem. O šest let později dal vybudovat impozantní zámek, který je dodnes symbolem Lázní.

HISTORIE PRAMENŮ

Podstata léčivých účinků sirných minerálních pramenů, které v lázních Smrdáky vyvěrají, se skrývá v období třetihor. Karpaty tvořily pásmo ostrovů a lagun, ve kterých se miliony let hromadily biologické sedimenty. Přírodní bahno určené k tělovým obkladům je složeno z 95 % látkami anorganickými a z 5 % organickými. Má hustou, kašovitou konzistenci a po vytěžení se rok nechává zrát. Poté se zahřívá na 45 °C a přikládá na klouby a záda. Minerální prameny a sirné bahno jsou hlavními zdroji léčivých procedur jako minerální vanové koupele a sirné bahenní zábaly. Sirovodík, který proniká pokožkou do



organizmu, má příznivý vliv na zánětlivé a imunologické změny v organizmu.

Ubytovat se můžete v komfortním lázeňském hotelu Centrál***, v klidném prostředí s výhledem do přírody. Hotel Vietoris, který je pojmenovaný po zakladateli lázní Josefu Vietorisovi s restaurací a lobby barem s terasou. Třetím je lázeňský dům Morava, ukrytý na kopci v parku.

GASTRONOMIE

Restaurace v hotelu Vietoris nabízí pochoutky slovenské a mezinárodní kuchyně. Nezapomeňte ochutnat místní sladkou specialitu Smrdáckou roládu.

TIPY NA VÝLET V OKOLÍ

Aktivně můžete odpočívat v krásném venkovském okolí Smrdáků, které je protkáno cyklistickými a turistickými

stezkami. Okolní kraj nabízí množství zajímavých míst, jako například hrad Červený kameň, jeskyně Driny, historické město Skalica a Trnava nebo zámek ve Smolenicích.

SPORT, RELAXACE A ZÁBAVA

V lázních si můžete zahrát tenis, volejbal, půjčit si kolo, zacvičit si v relaxačním centru s tělocvičnou, posilovnou, využít saunu nebo hydromasážní vanu.



KONTAKT Přírodní liečebné kúpele Smrdáky

906 03 Smrdáky
Slovenská republika
+421 (0)34 69 59 101
www.kupelesmrdaky.sk