

15 let s Vámi!

Tim

JARO 2019

CYKLOSPECIÁL TIM
CYKLOCESTOVÁNÍ ÚSTECKÝM KRAJEM
ZÁVOD CRAFT 1000 MILES
TRASY V OLOMOUCKÉM KRAJI
VYSOČINOU NA KOLE



CYKLOPUTOVÁNÍ PO ČESKU



RUNNING
CYCLING
MTB



PŘINÁŠÍME VÁM MOŽNOST SOUTĚŽIT NA NAŠEM WEBU. VYHRÁT MŮŽE KAŽDÝ, POKUD SPRÁVNĚ ZODPOVÍ DVĚ SOUTĚŽNÍ OTÁZKY. VÍCE O SOUTĚŽI A PODMÍNKÁCH NALEZNETE NA WWW.SILVINI.COM/SOUTEZ A FACEBOOK.COM/SILVINI.TECHNICAL.SPORTWEAR

 TECHNICAL SPORTWEAR
SILVINI[®] WWW.SILVINI.COM 



Cyklistika se za poslední dobu mění a oslovuje širší veřejnost, díky masivnímu nástupu elektrokol. Začínající cyklisté mají dnes ideální možnosti, jak a kdy začít s tímto oblíbeným sportem. Záleží na mnoha faktorech, které ovlivňují cyklistické nováčky. Dostupnost informací a široká nabídka kol umožňuje všem začátečnickým ideální výběr kola, na kterém chtějí začít jezdit.

Dnešní vnímání cyklistiky je spíše na profesionální úrovni a zastihuje klasickou radost z jízdy na kole s větrem ve vlasech.

Snaha o začlenění rekreační cyklistiky do poloprofesionální podoby, nabádá začínající cyklisty k tomu, aby vnímali jízdu na kole jako vrcholový sport již v začátcích. Více jak 150 značek kol na českém trhu vám ztíží výběr nového kola. Proto je dobré získat přehled a informace o novinkách třeba na veletrhu For Bikes, který se každoročně koná v Praze v Letňanech.

Moderní nanotechnologie a coolmateriály ovládají dnešní trh a ovlivňují pohled na sport. Zájem o cyklistiku je u nás velký, což dokazuje i prodejnost českých značek kol nebo zahraniční zastoupení kol, která se pohybuje v počtu cca 300 tis. prodaných strojů ročně.

Je třeba si uvědomit, že cyklistika je o pohodové jízdě, společně stráveném čase s rodinou či přáteli a pozitivní motivaci dětí.

Aktivní pohyb a relaxace, který je v dnešní době prevencí proti nemocem, stresu a nadváze. Cyklistika se dá dnes provozovat v každém věku a působí pozitivně na vývoj myšlení člověka.



STRAVA BUDOUCNOSTI

JE NA KAŽDODENNÍM JÍDELNÍČKU JIŽ VÍCE JAK TISÍCOVKY LIDÍ. RECEPT PRÁŠKOVÉ POTRAVINY, KTERÁ NABÍZÍ PLNOHODNOTNOU A VYVÁŽENOU ALTERNATIVU KLASICKÉHO JÍDLA, PROŠEL PRVNÍ RAZANTNÍ ZMĚNOU.

Co je to vlastně prášková strava MANA? Strava MANA je plnohodnotná alternativa jídla. Obsahuje vše, co lidské tělo potřebuje – bílkoviny, sacharidy, tuky, vlákninu, vitamíny, minerály, antioxidanty a stopové prvky. Naopak v ní nenajdete toxiny, těžké kovy nebo rakovinotvorné látky.

Je to snadné? Ano, je, příprava vám zabere doslova pár minut. Stačí rozmíchat dávku

MANY ve vodě – jednoduše a bez zbytečné spousty nádobí.

Co to stojí? Jedna porce zdravé stravy, která zasytí a dodá vám dostatek energie, stojí necelých 62 Kč. Jídlo na celý den vychází na 182 Kč, měsíční dávka na 5100 Kč.



Konec s vařením a fastfoodem? Je to revoluční myšlenka, která nezatěžuje životní prostředí a šetří přírodu. Za zkoušku to určitě stojí!

www.mojemana.cz



TIM – Turistický informační magazín • cyklospeciál • JARO 2019

Vydavatel: Eurocard s. r. o.; Šéfredaktor: Ing. Radek Zerkán (radek@czech-tim.cz); Redakce: Milan Horký, Jana Ptáčková, Magdalena Richterová, Ing. Jitka Rolínková, Ing. Vojtěch Rolínek; Adresa redakce: Perucká 7, Praha 2; Tel./fax: +420 257 217 711; Tel.: +420 722 558 946; Registrováno: registrační číslo MK ČR E 15069; Distribuce: ČP; Grafická úprava a sazba: Karla Šmidová, Ondřej Rolínek; Vydavatel neodpovídá za obsah inzerce a PR článků. Foto na obálce: Shocart; TIM je distribuován ZDARMA.

CYKLOCESTOVÁNÍ ÚSTECKÝM KRAJEM



LETOŠNÍ SEZÓNA V ÚSTECKÉM KRAJI JE PLNÁ NOVINEK. LETOŠNÍ SEZÓNA PŘINÁŠÍ S NOVOU ÚPRAVOU JÍZDNÍCH ŘÁDŮ I NOVÉ LINKY CYKLOBUSŮ V ÚSTECKÉM KRAJI. CYKLISTÉ SE MOHOU LIBOVOLNĚ PŘESOUVAT NAPŘÍČ DESTINACEMI A NA SEDLO KOLA NASEDNOUT NA MNOHA ROZMANITÝCH MÍSTECH. VĚTŠINA LINEK VYUŽIVÁ VLEK S KAPACITOU MINIMÁLNĚ 25 KOL.



Trasa č.

1

Labská stezka

110 km

Obtížnost: ●● střední a lehká



Dráždany – Hřensko – Děčín – Ústí nad Labem – Litoměřice – Roudnice nad Labem – Štětí – Praha

Popis trasy: Přes Ústecký kraj vede jeden z fenoménů aktivní turistiky – Labská stezka. Ústecký kraj je místem, kterým do České republiky turisté a návštěvníci přicházejí, a je také místem, kde se s ní loučí. Labská stezka je evropským fenoménem s mezinárodním charakterem. Je vedena na území dvou států a sedmi spolkových zemí v rámci Německa a čtyř krajů v České republice. Z celoevropského pohledu je pak stezka součástí sítě dálkových cyklotras EuroVelo, konkrétně stezky EuroVelo č. 7 (nazývaná jako „Středoevropská“ nebo „Sluneční“ stezka) z North Cape v Norsku na Maltu. Do Ústeckého kraje přichází jako Elberadweg a mění se na Labskou stezku č. 2. Celá trasa výletu měří 110 km a start naší cesty bude v téměř pohádkově barevném lázeňském městečku Bad Schandau v Německu. Z něho se vydáte po levém břehu Labe pohodovou trasou po cyklostezce do Dolního Žlebu. Na druhé straně řeky jsme cestou minuli Hřensko. Je výchozím místem pro výlety na Pravčickou bránu. Budete-li mít zájem, dostanete se z Dolního Žlebu do Hřenska přívozem. Dále pojedete do Děčína a u zámku nad řekou je most, po němž vede i cyklostezka a přivede vás na pravý břeh, po kterém budete pokračovat do Velkého Března, kde je možné udělat další zastávku. Najdeme zde zámek Velké Březno, kde je možná prohlídka. První úsek cesty zakončíte v krajském městě Ústí nad Labem, největším městě regionu. Zde se můžete ubytovat a prohlédnout si zajímavosti i památky. Výlet pokračuje do Českého středohoří, stále po pravém břehu řeky Labe, po stezce do Velkých Žernosek.



Vhodné kolo: trekinkové, horské

Výchozí místo: Dráždany, Bad Schandau (SRN), Hřensko, Děčín, Ústí nad Labem, Litoměřice, Roudnice nad Labem, Štětí, Praha (vlak, auto)

Pokračujeme dále do Litoměřic, vínem opojené město s historickým centrem a mnoha památkami, na které stojí za to si vyhradit čas a vše si prohlédnout. Kdo bude chtít, může pokračovat dál po Labské cyklostezce až do Roudnice nad Labem. Cesta vede po pravém břehu řeky nebo, nechceme-li minout josefínské město Terezín, po jejím levém břehu jako alternativa. Při této variantě můžeme vyzkoušet jeden z mnoha roztomilých labských přívozů v Nučnicích a přeplavit se zpět na pravý břeh, či pokračovat do Roudnice nad Labem stále po stejné straně řeky. Celý výlet na území Ústeckého kraje končí kousek za městem Štětí, ale cyklostezka pokračuje dále do Mělníka a Prahy.

Zajímavosti na trase:

- Dolní Žleb** – majestátní okolní skály
- Hřensko** – nejnižše položená obec v České republice (115 m n. m.) a vstupní brána do národního parku České Švýcarsko
- Pravčická brána** – přírodní unikát v Českém Švýcarsku, soutěsky na řece Kamenice
- Děčín** – město s dominantou zámku nad řekou a Růžovou zahradou
- Zámek Velké Březno** – přibližující historii rodiny Chotků, v jeho těsné blízkosti světoznámý pivovar, kde vaří znamenité pivo Březňák (možné jsou prohlídky s ochutnávkou..)
- Ústí nad Labem** – lanovka na vyhlídku Větruše, historické centrum města, hrad Štřekov
- Velké Žernoseky** – centrum vinařství, označovány jako Porta Bohemica – Brána do Čech
- Žernosecké jezero** – možnost koupání, přístav a hotel
- Litoměřice** – historické náměstí, hrad, historické sklepy (expozice důl Rychard), kostel, radnice s věží a vyhlídkou, katedrála sv. Štěpána
- Terezín** – památník holocaustu, unikátní městské opevnění



Občerstvení na trase:

- Dolní Žleb** - příjemná restaurace s terasou a pohodlnými teakovými lehátky
- Žernosecké jezero** – příležitost k rekreaci, restaurace
- Ústí nad Labem** – restaurace na náměstí vedle informačního centra
- Roudnice nad Labem** – výborná cukrárna v dolní části náměstí



Uvedené území najdete na podrobné mapě vydavatelství SHOCART





DOLNÍ POOHŘÍ

Trasa č. **2**

Na kole za léčivými prameny

32 km

Kadaň – Klášterec nad Ohří

Obtížnost: ●●● střední

Vhodné kolo: trekinkové, horské

Výchozí místo: Kadaň rozcestí za mostem (vlak, auto)

Nastoupané metry: 520 m



Popis trasy: V Kadani se vydáte z rozcestí po červené turistické značce, která vás zavede do samotného centra města. Za Mikulovickou bránou už nebudete následovat červenou, ale pojedete rovně. Po necelém kilometru uvidíte odbočku po žluté k rozhledně Svätý kopeček, kam si můžete zhruba kilometr vystoupat. Jestliže si tam nebudete zajíždět, jedte dál rovně po silnici číslo 224, po níž se přes Mikulovice dostanete do Klášterce nad Ohří. Na začátku města zahnete doleva k „Porcelánce“ a tato cesta vás dovede až na cyklotrasu Ohře nesoucí číslo 6 (bývalá cyklotrasa č. 204). Po trase jedte podél řeky Ohře, kterou po několika kilometrech přejedete přes most vedoucí do Perštejna. O něco dál, v obci Okounov, odbočte z cyklotrasy na nezačtenou silnici vedoucí kolem obory Javor. Z této silnice nebudete nikam uhýbat, dokud nenarazíte na červenou turistickou značku. Na této křižovatce pojedete doprava a na další možné odbočce zahnete doleva. Touto cestou se dostanete do obce Rašovice, odkud se budete ubírat opět po cyklotrase číslo 6 směrem do Kadaně. V Kadani odbočte doleva na most po modré, která vás dovede na nástupní místo.

Zajímavosti na trase:

Kadaň – královské město s nejdělsím hradebním opevněním v Čechách, jehož součástí je i kadaňský hrad.

Nejužší ulička v České republice – vede z Mírového náměstí do Sokolovské ulice V jejím nejužším místě bychom naměřili pouhých 66,1 cm., nedaleký Františkánský klášter.

Radniční věž v Kadani, koupaliště v Kadani
Nad městem stojící rozhledna **Svätý kopeček** - v nadmořské výšce 390 m, měří 16 m.

Nábřeží Maxipsa Fika – Turistické karty Maxipsa Fika v projektu PUTOVÁNÍ MAXIPSA FÍKA.

Františkánský klášter (kandidát do UNESCO).

Ekofarma Zásada u Kadaně – příjemná zastávka pro cyklisty, provedeme Vás farmou a seznámíme Vás s chovem koz, krav a poníků.

Klášterec nad Ohří – krásný zámecký park v anglickém stylu s mnoha vzácnými dřevinami. Pozor však,

cyklisté zde musejí kolo tlačít! Prohlídky zámku nabízí tři různé okruhy – porcelánový, pohádkový a výstavní.

Lázně Evženie – léčivý minerální pramen (pramen Městský a Evženie), který si můžete načepovat do láhve.

Muzeum starožitných hodin

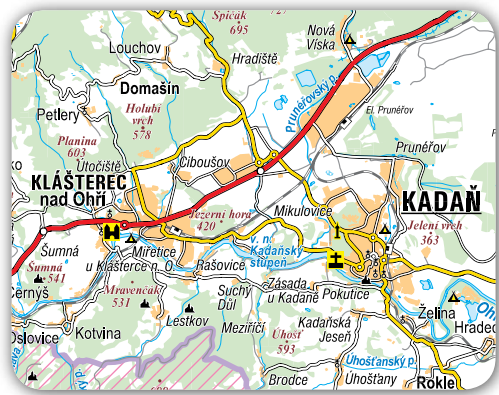
Zříceniny Šumberk a Lestkov (k oboujím jde dojet na kole, i když s obtížemi).

Aquapark Klášterec n. O.



Občerstvení na trase:

Kadaň – Restaurant a pizzerie **U Svaté brány, cukrárna** na Mírovém náměstí 50, **hotel Split**
Klášterec nad Ohří – restaurace na náměstí



Uvedené území najdete na podrobné mapě vydavatelství SHOCART

Trasa č. **3**

Na kole Labskými pískovci

39 km

Hřensko - Hřensko

Obtížnost: ●●● střední

Vhodné kolo: trekinkové, horské, e-kolo

Výchozí místo: Hřensko (auto)

Nastoupané metry: 350 m



Popis trasy: Výlet startuje v Hřensku a celý povede národním parkem České Švýcarsko. Z obce pojedete po cyklotrase číslo 21 na Mezní Louku a odtud pak do Jetřichovic. U obce zahnete doprava na trasu 3076, na níž můžete již od začátku sledovat krásné pískovcové věže a další útvary, kolem nichž budete stoupat až na Tokáň. Z Tokáně budete sjíždět po cyklotrase 3029 Táborovým a Mokřým dolem kolem Ptačích kamenů. Poté odbočíte doprava na cyklotrasu 3030, po které se dalším klesáním dostanete až do bývalých Zadních Jetřichovic. Z nich zahnete doleva a budete stoupat dál po stejné cyklotrase. Pojedete kaňonem Hlubokého dolu, na druhé straně cesty zase můžete vidět Pusté skály. Na rozcestí zvaném Hluboký důl se dáte doleva. Po chvíli uvidíte odbočku k asi půl kilometru vzdálené Malé Pravčické bráně a tato drobná zajiždka se rozhodně vyplatí. Červeně značená cesta by vás dovedla i k bývalému skalnímu hradu Šaunštejn, ale tu musíte absolvovat pěšky. Stejnou cestou se vrátíte zpět na cyklotrasu 3030, ze které odbočíte opět doleva na cyklotrasu číslo 21 směrem na Vysokou Lipu. Po cyklotrase 21 pokračujte přes Českou Lipu až k rozcestí Starý mlýn. Zde zahnete doleva a po cyklotrase 3076 se vydejte přes pohádkový Dolský mlýn do Růžové. Zde cyklotrasa končí, ale vy se vydejte přes Janov, kde můžete obdivovat staročeský větrný mlýn, až zpět do Hřenska.

Zajímavosti na trase:

Hřensko-Jetřichovice – skalní hrad Falkenštejn, jenž byl vystavěn na vysoké skále, která je součástí masivu Havraních kamenů.

Tokáň – Krkavčí skála nebo Vlčí jámy.

Mokřý důl, kde můžete vidět zajímavé skalní útvary pod názvem **Ptačí kameny**.

Malá Pravčická brána – přírodní skalní oblouk s výškou asi 2,3 m a šířkou 3,3 m.

Loupežnický skalní hrad Šaunštejn – z konce 14. století.

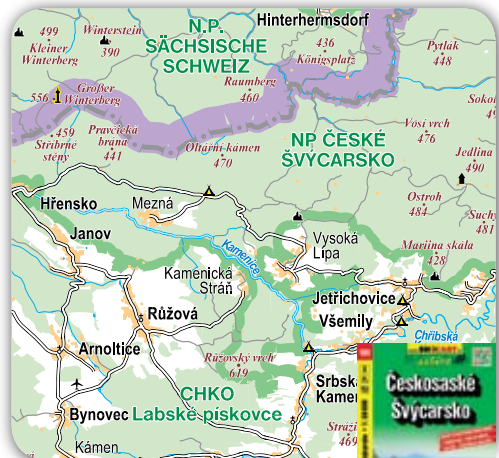
Starý neboli Günterův mlýn (i Dolský) - místo natáčení Pyšné princezny.

Kamenická Stráž – vesnická památková zóna (podstávkové domy)

Občerstvení na trase:

Hřensko-Jetřichovice – pension – restaurace „U Nás“, Wi-Fi, Zahrádka,

Růžová – Restaurace **U kostela** (vybaveno pro cyklisty, letní zahrádka), **Janov Hotel u Zeleného stromu** (vybaveno pro cyklisty, letní zahrádka, v sobotu grilování)



Uvedené území najdete na podrobné mapě vydavatelství SHOCART

Trasa č. **4** **Cyklovýlet po hřebeni Krušných hor 40 km**

Nová Ves v Horách – Kalek

Obtížnost: ●●● střední

Vhodné kolo: trekrové, horské, e-kolo

Výchozí místo: Nová Ves v Horách (auto, cyklobus z Litvínova v sobotu v 9:00 hod z autobusového nádraží)

Nastoupané metry: 780 m

Popis trasy: Z Nové Vsi vyrazíte po červené turistické značce, po ní se dostanete k rozcestí Nad Dřevařským rybníkem. Od něj pojedete jedinou neznačenou cestou, kterou mezi sebou svírají zelená a červená značka. Z této cesty budete moci odbočit na Medvědí skála. O kilometr a půl dál na rozcestí Červená jáma se napojíte na modrou turistickou trasu. Ta vás dovede do obce Lesná. Z Lesné budete pokračovat dál po modré a v Rudolicích už najdete na cyklotrasu číslo 23 – Krušnohorskou magistrálu. Vlnitým terénem se postupně kolem rybníků a rašeliníšť dostanete až do obce Kalek. Na křižovatce tras v Kalku zahnete doleva po cyklotrase 3077. Po ní dojedete až do Zákoutí, kolem kterého se nachází mnoho studánek a pramenů. Ze Zákoutí budete pokračovat dál po trase číslo 3081. U Nového rybníka odbočíte doleva na cyklotrasu 3079, po ní se dostanete opět do Rudolic a z nich opět po cyklotrase č. 23 přes Malý Háj a Horu Sv. Kateřiny až do Nové Vsi v Horách.

Zajímavosti na trase:

Novoveské muzeum – exponáty související s hračkařskou výrobou.

Dřevařský rybník – příležitost ke koupání.

Medvědí skála – nejvyšší vrchol Rudolické hornatiny (924 m n. m.) s krásným rozhledem.

Krušnohorský lidový dům u hotelu Lesná – skanzen, prezentace života místních obyvatel.

Na cyklotrase číslo 23 směrem do Kalku uvidíte **Volárenský rybník**

Kostel sv. Václava v Kalku – kopeček, na němž stojí, je protkán štolami, které souvisejí s dávnou těžbou a zpracováním železné rudy.

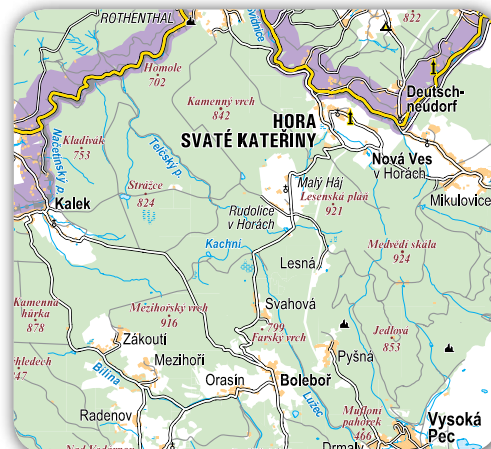
Kostel Nejsvětější Trojice v Malém Háji

Rozhledna Hláška – Hora Sv. Kateřiny – otevírací doba: celoročně, denně od 11.00 do 17.00 hod..

Občerstvení na trase:

Horský hotel Lesná – krytá venkovní terasa, cyklistické odpočívadlo pro cca 40 osob.

Nová Ves v Horách – restaurace **Halfway**



V autobusech a vlacích mají kola zelenou!

Přehled linek v Ústeckém kraji s možností přepravy jízdních kol

Autobusová linka DUK s nástavbou na přepravu jízdních kol (max. 6 kol).
Přeprava kol od 1. 4. 2015 do 31. 10. 2015

Autobusová linka DUK s vlekem na převoz jízdních kol (cca 20 kol dle typu vleku).
Přeprava kol od 1. 4. 2015 do 31. 10. 2015

Přeprava kol od 1. 5. 2015 do 30. 9. 2015

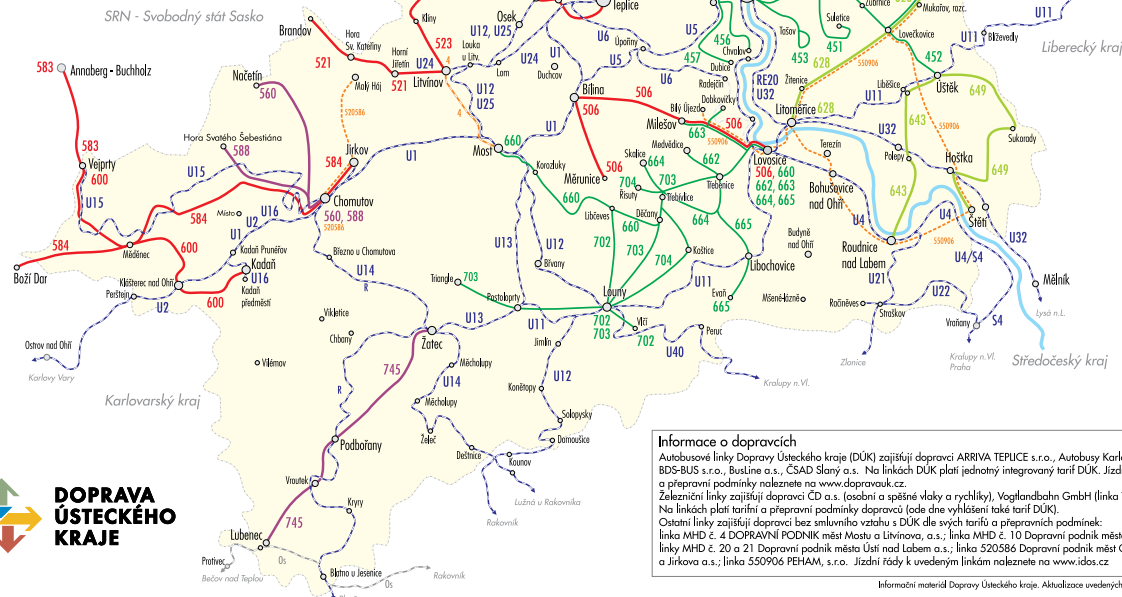
Přeprava kol od 1. 6. 2015 do 30. 9. 2015

Autobusy jiných dopravců s vlekem na převoz jízdních kol (cca 20 kol dle typu vleku).
Přeprava kol dle údajů uvedených v jízdním řádu dané linky.

Železniční tratě obvykle s regionální dopravou

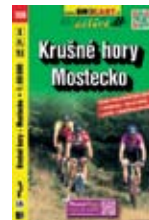
Železniční linky DUK (U1x, RE20 a TL70) v objednávce DUK umožňují přepravu jízdních kol. Kapacita vleku stanovena dopravcem, přeprava kol dle údajů uvedených v jízdním řádu.

Tramvajová linka, přeprava kol dle údajů v jízdním řádu.



Informace o dopravcích

Autobusové linky Dopravy Ústeckého kraje (DUK) zajišťují dopravci ARRIVA TEPLICE s.r.o., Autobusy Karlovy Vary a.s., BÚS-BÚS s.r.o., Busline a.s., ČSAD Slany a.s. Na linkách DUK platí jednotný integrovaný tarif DUK. Jízdní řády, tarify a přepravní podmínky naleznete na www.doprava.cz.
Železniční linky zajišťují dopravci ČD a.s. (osobní a spěšné vlaky a rychlíky), Vogtlanbahn GmbH (linka TL70).
Na linkách platí tarify a přepravní podmínky dopravců (ode dne vyhlášení také tarif DUK).
Ostatní linky zajišťují dopravci bez smluvního vztahu s DUK dle svých tarifů a přepravních podmínek:
linka MHD č. 4 DOPRAVNÍ PODNIK měst Mostu a Litvínova, a.s.; linka MHD č. 10 Dopravní podnik města Děčína a.s.; linka MHD č. 20 a 21 Dopravní podnik města Ústí nad Labem a.s.; linka 550586 Dopravní podnik měst Chomutova a Jirkova a.s.; linka 550906 PEHAM, s.r.o. Jízdní řády k uvedeným linkám naleznete na www.idas.cz.



Uvedené území najdete na podrobné mapě vydavatelství SHOCART





ZÁVOD CRAFT 1000 MILES

ZÁVOD CRAFT 1000 MILES ADVENTURE POPRVÉ ODSTARTOVAL 3. ČERVENCE 2011 A ZÚČASTNILO SE HO 89 ZÁVODNÍKŮ ZE TŘÍ STÁTŮ. START LETOŠNÍHO ROČNÍKU JE NAPLÁNOVÁN NA 30. 6. 2019 V 15 HODIN Z OBCE NOVÁ SEDLICA NA VÝCHODĚ SLOVENSKA.



Délka by opět měla být cca 1 000 mil napříč Česko-Slovenskem. Variantou bude i kratší verze závodu, která bude dlouhá přibližně 500 mil.

Závod je otevřen pro bike-ry, běžce, chodce, kolo-běžkáře a všechny, co se pohybují vlastní silou.

Stanoven je pouze start a cíl a trasa přírodou, kterou musí závodníci dodržet. Kdy a kde spí, kdy jedou, co jedí, je jen na nich. Cílená podpora je zakázána.

Oproti Americe, Aljašce, Austrálii či Asii jsou v Evropě možnosti týkající se velkých prostor a odloučenosti omezené, nicméně účastníkům

i tak závod přinese velkou dávku dobrodružství, nenadálých příhod a nového poznání. Sledující veřejnosti pak při detailním „přímém“ přenosu na těchto stránkách přinese intenzivní zážitek trvající 7–14 dní.

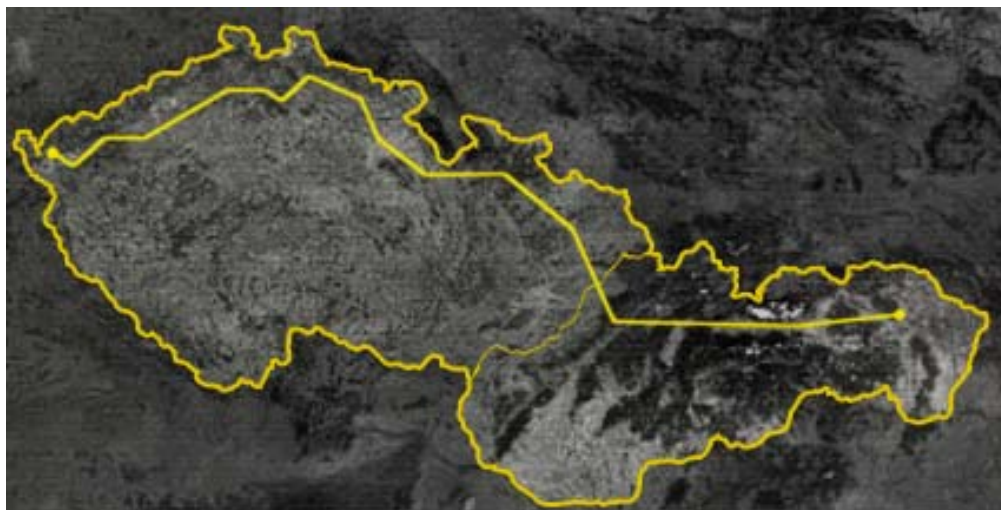
Motto:

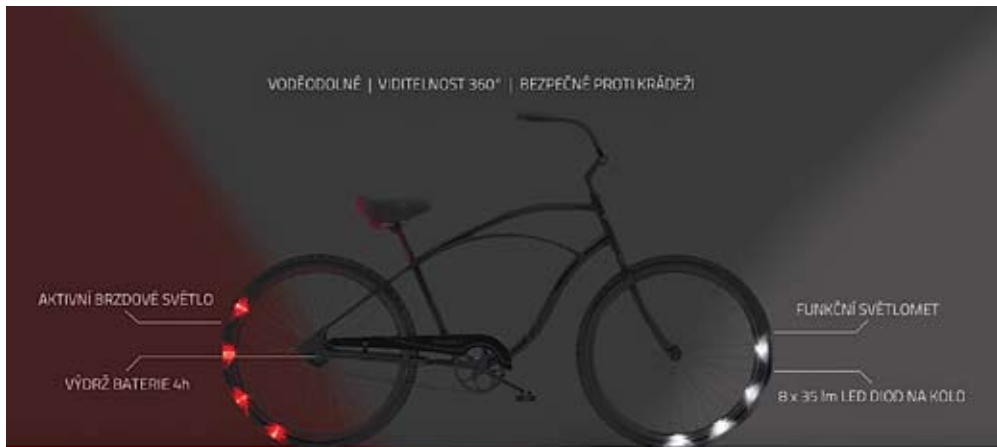
„Dílčí osobní vítězství, dosažení svého vlastního cíle, sebezpřekonání, nabytí sebedůvěry, pocit pokory, úcta k soupeři i přírodě, poznání i sebe-poznání, strach i euforie, radost i bolest... a hlavně velké dobrodružství!“

Proč přes Čechy a Slovensko? Ptáme se zakladatele závodu Honzy Kopky.

„Narodil jsem se ještě v Československu a srdcem jsem stále Čechoslovák. Věřím, že společné zážitky nás opět aspoň na chvíli zase spojí.“

WWW.1000MILES.CZ





OSVĚTLENÍ KOL REVOLIGHTS

VIDĚT A BÝT VIDĚN, TO JE ZÁKLADNÍ PRAVIDLO JÍZDY NA KOLE V NOCI. NA TRHU SE OBJEVIL JEDINEČNÝ SYSTÉM OSVĚTLENÍ JÍZDNÍHO KOLA, KTERÝ ZARUČÍ VIDITELNOST Z JAKÉHOKOLIV ÚHLU V ROZMEZÍ 360°. REVOLIGHTS POSKYTUJE FUNKČNÍ PŘEDNÍ SVĚTLOMET, BRZDOVÉ SVĚTLO A SKUTEČNĚ 360° VIDITELNOST V JEDNOM PLNĚ INTEGROVANÉM, REVOLUČNÍM SYSTÉMU.

Revolights skvěle plní funkci světel a výborně osvětlují cestu. Na rozdíl od tradičních světlometů, které zaměřují světlo pouze na jedno místo, osvětlují Revolights rovnoměrně široký vertikální pás nejen na zemi, ale osvítlí i dopravní značky a různé vyvýšené překážky. Díky nízké-

mu umístění světlometů je jezdec schopen určit výšku překážek v cestě podle délky jejich stínu. Na rozdíl od tradičních světlometů, které svítí pouze jedním směrem, vrhá Revolights světlo v okruhu 360° stupňů a díky tomu je pro ostatní účastníky silničního provozu mnohem

snazší vidět jezdce včas. To velmi významně zvyšuje bezpečnost, protože příčinou většiny nočních srážek cyklistů s auty je právě nedostatečná boční viditelnost.

WWW.REVOLIGHTS.CZ



UŽIJTE SI ZÁBAVU POD VODOU

PORADÍME VÁM, JAK OCHRÁNIT SVŮJ CHYTRÝ TELEFON PŘED ZNIČUJÍCÍ A NECHTĚNOU KOUPELÍ, PRACHEM, PÍSKEM APOD.? EXISTUJE DOKONALÉ ŘEŠENÍ V PODOBĚ VODOTĚSNÝCH A VODĚODOLNÝCH OBALŮ NA SMARTPHONE.

Spadne-li Vám mobilní telefon nechtěně do vody, možná budete jeden ze šťastlivců, co jim bude opět fungovat, ale spoléhat se na to je velké riziko. Lepší je předcházet problémům na dovolené. Jedinečné voděodolné, písku a prachu vzdorné obaly Seawag najdete na trhu v mnoha různorodých barvách, pouzdro se tak stane užitečným ochranným příslušenstvím k Vašemu mobilu. Slečny a dámy osloví SEAWAG také jako perfektní a velice stylový módní doplněk na každou

pláž, k bazénu a všude tam, kde hrozí přímý styk s vodou, prachem nebo pískem.

Pro milovníky extrémních sportů, jako je například horolezectví, surfování, snowboarding, poslouží SEAWAG k uchování okamžiku na dlouhou dobu. Po návratu se můžete podělit se svými zážitky s přáteli a rodinou. Novinka Seawag vám umožní nahrávat jedinečná, adrenalinová videa, pořizovat úchvatné fotografie, komunikovat s přáteli a samozřejmě poskytnete dokonale promyšlenou ochranu vašeho mobilu ve skvělém módním provedení, voděodolná až do neuvěřitelné hloubky 25 m.

Do nabídky jsme zařadili také ochranná pouzdra na 8" a 10,5" tablety a fotoaparáty, které plní stejnou funkci jako pouzdra na smartphony.

Více informací najdete na:
WWW.HELLORS.CZ





CYKLOBUSY Z VRCHLABÍ

LETOS BUDOU OPĚT NEJVYŠŠÍ ČESKÉ HORY BRÁZDIT CYKLOBUSY - KRKONOŠSKÉ AUTOBUSOVÉ LINKY, KTERÉ CYKLISTŮM A PĚŠÍM TURISTŮM POMOHOU S DOPRAVOU PO KRKONOŠÍCH A PODKRKONOŠÍ, TAKTĚŽ S PLÁNOVÁNÍM VÝLETŮ DO ZAJÍMAVÝCH MÍST NAŠICH NEJVYŠŠÍCH HOR.

Aktuální jízdní řád šesti pravidelných linek vám přinášíme v našem magazínu TIM, k dispozici je také na webových stránkách www.krkonose.eu v sekci O regionu – Doprava v Krkonoších. V tištěné podobě bude brzy k dostání ve všech krkonošských informačních centrech.

Během června pojedou autobusy vždy o víkend, červenec – srpen denně a v září ve čtvrtek, sobotu a neděli.

Doufáme, že cyklobusy při svém putování po Krkonoších využijete a přispějí k příjemnému strávení vaší dovolené. Těšíme se na setkání



v Krkonoších, ať už na turistických trasách nebo v sedle kola. www.krkonose.eu

ZAHÁJENÍ CYKLOTURISTICKÉ SEZONY V KRKONOŠÍCH

U PŘÍLEŽITOSTI ZAHÁJENÍ PROVOZU 16. ROČNÍKU KRKONOŠSKÝCH CYKLOBUSŮ ZVEME 30. 5. VŠECHNY MILOVNÍKY CYKLISTIKY A KRKONOŠ NA ZAHÁJENÍ LETOŠNÍ CYKLOTURISTICKÉ SEZONY.

Stejně jako v loňských letech oslavíme začátek sezony dlouhým sjezdem a příjemně tak po zimě protáhneme ztuhlé svalstvo (připravte se i na stoupání, přeci jen jsme v Krkonoších a nějakému tomu kopečku se nevyhneme). Tentokrát vyjedeme z Vrchlabí cyklobusem do Janských Lázní, nasedneme do kabinkové lanovky a vystoupáme na Černou horu do 1299 metrů nad mořem. Tady šlápneme do pedálů a pojedeme kolem Pražské boudy, Kolínské boudy, Tetřevích bud, traverzem Liščí hory do Strážného a zpět do Vrchlabí.

Pokud se chcete svézt společně s námi, přihlaste se nejdříve do 22. 5. 2019 na e-mail chaloupskamirka@muvrchlabi.cz. Ať s Vámi počítáme a máme pro Vás místo v cyklobuse.

Krkonošské cyklobusy jsou vybaveny na přepravu minimálně 15 kol. Jízdní řady cyklobusů, které v letošním roce budou jezdit od 30. května do 28. září, naleznete již brzy v každém informačním centru Krkonoš i Podkrkonoší nebo na webových stránkách www.krkonose.eu/cs/cyklobusy.



www.podkrkonosskymaraton.cz



ORLICKEM A PODORLICKEM NA KOLE



UNIKÁTNÍM LÁKADLEM ORLICKÝCH HOR JE SÍŤ CYKLOSTEZEK A IN-LINE STEZEK, KTERÁ VEDE NÁDHERNÝM ÚDOLÍM TICHÉ ORLICE A TŘEBOVKY A NABÍZÍ KVALITNÍ ASFALTOVÝ POVRCH A MINIMÁLNÍ PŘEVÝŠENÍ. DESÍTKY KILOMETRŮ STEZEK SE ROZBÍHAJÍ Z ÚSTÍ NAD ORLICÍ NA VŠECHNY STRANY. JEDNA TRASA VEDE PŘES LETOHRAD DO ŽAMBERKA, DRUHÁ SMĚŘUJE DO ČESKÉ TŘEBOVÉ A TŘETÍ PŘES MĚSTEČKO BRANDÝS NAD ORLICÍ, CHOCEŇ AŽ DO VYSOKÉHO MÝTA.

Trasy jsou většinou vedeny mimo silnice, po cestách různých povrchů, od nezpevněných, po asfaltové cesty a cyklostezky. Přivedeme vás k největším přírodním a historickým zajímavostem v území a každá trasa má svůj extra tip.

Cyklobusy Orlických hor: Aktuální jízdní řády na www.euro-glacensis.cz (Audis Bus s.r.o.; ČSAD a.s. Ústí nad Orlicí; Orlobus a.s.).
RadioBUS Turista: Minibus na telefonické objednání pro přepravu turistů a cykloturistů

na vytipovaná místa. Zelená linka: 800 101 520

Obtížnost: ●●●● těžká **Vhodné kolo:** trekinkové **Výchozí místo:** Ústí nad Orlicí, železniční stanice (vlak, auto)
Nastoupané metry: 840 m

Obtížnost: ●● střední a lehká **Vhodné kolo:** trekinkové **Výchozí místo:** Ústí nad Orlicí, železniční stanice (vlak, auto)
Nastoupané metry: 540 m

Labyrintem J. A. Komenského

Trasa č. **1A** 50 km

Trasa č. **1B** 34 km

Popis trasy: Trasy vedou malebným kopcovitým krajem, po silničkách i cestách, přes dvě rozhledny, dvě větší města i vesnice. Na návrších vás provázejí kouzelné rozhledy na pestrou krajinu se statky, lesy, poli a loukami. Prostě labyrint cest, vrcholů a myšlenek.



Chaloupka Maxe Švabinského v Kozlově



Rotunda sv. Kateřiny v České Třebové



Zajímavosti na trase:

- Ústí nad Orlicí** – koupaliště, rozhledna Andrlův chlum
- Brandýs nad Orlicí** – přírodní labyrint, památník J. A. Komenského, zřícenina hradu
- Rviště** – dřevěná zvonice
- Přívrat** – PINGUIn park
- Řetová** – Na Mandlu (odbočka k rybníčku)
- Kozlov** – chalupa Maxe Švabinského, rozhledna

Památník J. A. Komenského, Brandýs nad Orlicí



Občerstvení na trase:

Ústí nad Orlicí – v centru města, u koupaliště, u rozhledny, Řetová, Sloupnice, Brandýs nad Orlicí – na náměstí, občerstvení u cyklostezky, Velká Skrovnice

Přírodní labyrint, Brandýs nad Orlicí





Trasa č. **2** **Královská hřebenová**

23 km

Obtížnost: ●●● střední

Vhodné kolo: trekingové

Výchozí místo: Šerlich – parkoviště (cyklobus, auto)

Nastoupané metry: 515 m



Popis trasy: Trasa vede po hřebeni Orlických hor a je královským zážitkem. Vede po asfaltové bez velkých převýšení. Absolvovat ji tak můžete i s nejmenšími dětmi v sedačce či vozíku i s těmi většími na vlastním kole. Ze Šerlichu, kam vás z mnoha míst podhůří doveze cyklobus, nastoupáte na nejvyšší horu Velkou Deštnou (1 115 m n. m.) Odtud již pohodlně sjíždíte jen s občasným stoupáním na Haničku. Po trase vás provázejí krásné výhledy do Polska i do Čech. Za dobré viditelnosti spatříte Praděd i Sněžku, třeba z rozhledny na Anenském vrchu. Celý výlet vede po červené cykloturistické značce 4071.

Zajímavosti na trase:

- Šerlich 1 019 m n. m. – na vrcholu Masarykova chata
- Velká Deštná – nejvyšší hora Orlických hor
- Kunštátská kaple a rašelinště nad Pěticestím
- Anenský vrch – rozhledna
- Hanička – dělostřelecká pevnost, vojenské muzeum

Občerstvení na trase:

Šerlich; Velká Deštná a Pěticestí (občerstvení funguje pouze o víkendech). Pevnost Hanička – čas na vlastní svačinku.

Masarykova chata na Šerlichu



Trasa č. **3** **Přes soutok na Homoli**

62 km

Obtížnost: ●●● střední

Vhodné kolo: trekingové

Výchozí místo: Choceň, železniční stanice (vlak, auto)

Nastoupané metry: 700 m



Popis trasy: Tato trasa vás provede dvěma typickými podhorskými fenomény. Spatříte soutok obou Orlic – Tiché a Divoké a vystoupáte blíže k nebesům po svatých schodech na poutní místo Homoli. Část tras vede po nebezpečných cestách, část tvoří asfaltové cesty a dále také nefrekventované silnice. Z Chocně vyjedete hlubokými lesy, které vás budou provázet až k soutoku řek. Dále budete projíždět okolo typických písáků a čeká vás stoupání. Největší k rozhledně Vrbici, která však rozhodně stojí za to.

Zajímavosti na trase:

- Choceň – přírodní park Pelyny, zámek, barokní areál
- Kostelec nad Orlicí – zámek, zámecký park
- Vrbice – rozhledna
- Lhoty u Potštejna – poutní místo Homol

Poutní místo Homol, Lhoty u Potštejna →



Občerstvení na trase:

Choceň – v centru města, u vlakového nádraží, u přírodního parku a v okrajových částech města
Horní Jelení – na křižovatce; Borohrádek – na náměstí; Kostelec nad Orlicí – na začátku města a podél řeky; Vrbice – v blízkosti rozhledny, Lhoty u Potštejna a v Kolíně.



zvládající alespoň základy jízdy v terénu. Pokud nemáte vhodné kolo, za malý peníz vám ho zde poskytnou v půjčovně, kde pro vás mají připraveny sjezdová kola a integrální přilby. Kola je možno rezervovat pouze v den zájezdu.

BIKE PARK PEKLÁK

Region nabízí také adrenalinové zážitky v podobě bikeparku a lanových center. V Bike parku PEKLÁK na ploše více jak 4000 m² jsou pro vás připraveny tratě různých obtížností, od černých pro zkušené downhill ridery, červené technické tratě vhodné pro hravé jezdce se spoustou skoků (objízdných) a klopenných zatáček a modré pro širokou veřejnost

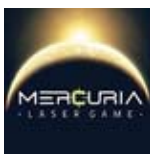
ky. Telefon pro rezervace je v provozu vždy od 8 hodin ráno.

Můžete se těšit na novinky na tratích (hlavně na trati Rock n´roll), novinkou jsou věrnostní bikerské karty a zvýhodněné permanentky na více dní v sezóně.

Oblíbenou atrakcí je minikárová dráha ve svaahu.

Parkování je tu zdarma asi 150 metrů od areálu.





VESMÍRNÉ VÁLKY V HOLEŠOVICÍCH

TEMNÉ ÚZEMÍ VE SKRYTÉ ARÉNĚ ČEKÁ NA PRVNÍ ODVÁŽNOU PARTU ŽOLDÁKŮ, MAJÍCÍ CHUŤ ZMĚŘIT SVÉ SÍLY V NEJVĚTŠÍ LASER ARÉNĚ V PRAZE. LOKALITA JE PŘEDEM DOMLUVENÁ, MĚSTO PRAHA, ČTVRŤ HOLEŠOVICE. NA PLOŠE PŘES 400 M² JE PŘIPRAVENA HRACÍ ZÓNA PRO SKUTEČNÉ BOJOVNÍKY. ČEKÁ VÁS PROMYŠLENÝ LABYRINT, PLNO SKRYŠÍ A TMAVÁ ZÁKOUTÍ.

Laser game je známá adrenalinová hra, která po prvních minutách hry vtáhne do děje malé i velké fanoušky. Jedná se o skutečnou simulaci boje, avšak bezpečnou a zábavnou.

Celá hra probíhá v krytých prostorách herny v temném prostředí za doprovodu zvukových, světelných a kouřových efektů, které Vás na několik minut vytrhnou z reality. Stane se z vás neohrožený bojovník prahnoucího po vítězství. Nezáleží na tom, kolik Vám je let.

Každý z hráčů má na sobě vestu s pistolí. Pistole je vybavena svítícím čidlem. Čidlo naleznete také na vestě na hrudi, zádech a ramenou. A právě to jsou místa, která se Vaši protihráči snaží zasáhnout. Pokud se jim to podaří, Vaše vesta zhasne a budete na chvíli vyřazeni ze hry. Existuje mnoho variant jak laser game hrát. V Mercuria Laser game se nudit nebudete!

Herních módů je v aréně celkem 11.

Druhy her:

1. **Každý proti každému – pálite na vše, co svítí**
2. **Na týmy – taktické odhalení a likvidace v týmu**
3. **Revolver** – omezí váš počet nábojů. Teď už musíte rozmýšlet každý krok a každý stisk kohoutku.
4. **Gladiátor** – každý má omezený počet 30 životů a cílem je vydržet v aréně co nejdéle. Ukaž svým protihráčům, že jsi pravým gladiátorem.
5. **Capture Flag** – všem velmi dobře známá týmová hra na vlajky. Cílem hry je ukořistit vlajku nepřátelskému týmu, ale je také důležité hlídat si tu svoji. Probuďte v sobě toho správného špiona a zloděje v jednom.



LaserGame Aréna je místem pro pořádání turnajů, firemních akcí nebo narozeninových oslav pro vaše děti. Děti v aréně můžete sledovat z pohodlí vesmírného baru prostřednictvím LCD obrazovek s více jak 60 místy k sezení. Celá aréna je snímána kamerovým systémem, takže vše máte jako na dlani, včetně osvěžujících nápojů.

OTEVÍRACÍ DOBA

PO-ČT	13.00-23.00
PÁ	13.00-24.00
SO	10.00-24.00
NE	10.00-23.00



• KONTAKT

MERCURIA LASER GAME

Argentinská 38, Praha 7
Mob: +420 606 111 811

www.mercurialaser.cz

BESKYDY NA KOLE



BESKYDY SVÝMI SLUŽBAMI PODPORUJÍ OBLÍBENOU CYKLOTURISTIKU, PRO KTEROU NABÍZÍ IDEÁLNÍ PODMÍNKY. NAJDETE TADY HUSTOU SÍŤ ZNAČENÝCH CYKLOTRAS, OD LEHKÝCH, IDEÁLNÍCH I PRO RODINY S DĚTI, PO NÁROČNÉ LESNÍ CESTY AŽ NA VRCHOLKY HOR. ZNAČENÉ STEZKY VEDOU ZA MNOHA HISTORICKÝMI CÍLY A ZÁBAVOU.

Beskydami vedou dálkové trasy, jako Moravská stezka, Jantarová stezka, Česko-slovenská příhraniční cyklotrasa a Česko-polská příhraniční cyklotrasa. Beskydsko-karpatská magistrála, která je značená číslem 46 a vede například přes Český Těšín, Raškovice, Ostravici, Pustevny, Rožnov pod Radhoštěm a Vsetín.

Oblast Beskydy je součástí karpatského oblouku s dominantní horou Lysá hora a s nejrozsáhlejší krajinnou oblastí v České republice, nabízející množství přírodních rezervací. Čeká vás unikátní horalská architektura s řadou dřevěných kostelů, historických stavení a městskou památkovou rezervací. Beskydy jsou rájem cykloturistů.



Trasa č. **1**

Lesem beskydským hřebenem

35 km

Obtížnost: ●●●● těžká

Vhodné kolo: horské

Výchozí místo: Morávka, Lipový (vlak, auto)

Nastoupané metry: 1152 m

Morávka, Lipový – chata Slavič – chata Ropička – chata na Kotáři – chata Prašivá – Vyšní Lhoty – Pražmo – Morávka, Lipový

Popis trasy:

Adrenalinový zážitek na kole po hřebenových pěšinách. Vydejte se k vodní nádrži Morávka po trase č. 6113, stoupat budete údolím Slaviče dále po hřebenové cestě č. 6083 k hlavní silnici, Vyšní Lhoty zpět na Morávku.

Zajímavosti na trase:

Kostel sv. Antonína Paduánského na hoře Prašivá

Prašivá – turistická chata

Kostel sv. Antonína Paduánského





Trasa č.

2

Slezskými Beskydami na Trojmezí 76 km

Třinec IC – Vendryně – Bystřice – Nýdek – chata Filipka – Bukovec – Hřava – Mosty u Jablunkova – Bocanovice – Milíkov – Třinec

Obtížnost: ●●● střední



Vhodné kolo: trekřgové, horské

Výchozí místo: Třinec IC (vlak, auto)

Nastoupané metry: 2039 m

Popis trasy:

Z informačního centra v Třinci se vydáte na rozcestí Sosna, poté do Vendryně až do Nýdku, směr chata Bahenec, na křižovatce doleva po 1,5 km Bukovec, dále po č. 561 až k Mostům u Jablunkova, k hospodě na Šancích na Bocanovice, Milíkov a Oldřichovice napravo 6151 do Třince

Mosty u Jablunkova



Mosty u Jablunkova – lanový park



Zajímavosti na trase:

Bystřice – kostel Povýšení sv. Kříže, z roku 1897

Nýdek – kostel sv. Mikuláše s barokním mobiliářem

Hřava – kostel sv. Cyrila a Metoděje

Mosty u Jablunkova – bobová dráha s celoročním provozem, lanové centrum, trampolíny

Kostel Povýšení sv. Kříže – Bystřice



Trasa č.

3

Po stopách Leoše Janáčka 38 km

38 km

Olešná – Palkovice – Kozlovice – Hukvaldy – Fryčovice – Brušperk – Staříč – Olešná

Obtížnost: ●● střední a lehká



Vhodné kolo: trekřgové, horské

Výchozí místo: Olešná Autokemp (auto)

Nastoupané metry: 433 m

Popis trasy:

Z autokempu v Olešné se dejte po silnici 2. třídy na Kozlovice, vpravo údolím Ondřejnice, na rozcestí Janáčkův dům doleva k Dolnímu Sklenovu, poté na Brušperk, po č. 6006 k hornickému skanzenu Staříč a pak po rychlostní silnici zpět na Olešnou.

Zajímavosti na trase:

Olešná – rekreační zóna – 4,5 km dlouhá inline stezka okolo přehrady s možností koupání v krytém i venkovním aquaparku

Hukvaldy – je jednou z největších ve střední Evropě a druhou největší na Moravě

Obecná škola v Kozlovicích s valašským pivovarem

Památník Leoše Janáčka na Hukvaldech



Hukvaldy



Valašský pivovar v Kozlovicích



Olešná – vodní nádrž



Užitečné odkazy:

www.beskydy.com

www.beskydyportal.cz

www.mtbbeskydy.cz

www.kr-moravkoslezsky.cz

www.arriva-morava.cz

Nonstop Horská služba SOS: 1210



TRAILY NA BÍLÉ



SINGLETRAILS BÍLÁ JSOU JEDNOSMĚRNÉ STEZKY PRO TERÉNNÍ CYKLISTY VYBUDOVANÉ V OKOLÍ OBCE BÍLÁ V MORAVSKOSLEZSKÉM KRAJI. VÝCHODIŠTĚM TĚCHTO TRAS JE SKI AREÁL BÍLÁ. AREÁL SE NACHÁZÍ PŘÍMO NA SILNICI Č.56 V OBCE BÍLÁ. DÍKY ROZLOŽENÍ NEMUSÍTE CHODIT KE SVAHŮM DALEKO. K DISPOZICI JE PARKOVIŠTĚ ZDARMA S KAPACITOU 650 MÍST.

Na Bílou se z Ostravy, Frýdku, Rožnova nebo Nového Jičína dostanete cyklobusem.

Provoz Single Trailu se řídí pravidly o pohybu a chovní na stezkách a dle otevírací doby lanovky, kterou najdete na

www.singletrailsbila.cz

Otevřeli jsme pro vás letos nové stezky pro horská kola. Nabízíme 2 úrovně obtížnosti a výjezdovou trasu! SINGLE TRAILY jsou velmi žádanou destinací mezi nadšenci. Jízda na těchto upravených stezkách je zábavná, technická a současně adrenalinová a ve všech areálech většinou zdarma. Zdatní cyklisté si na nich vyzkouší svoje schopnosti, jak dobře zvládat jízdu v terénu a nepřeceňovat své síly. Dětem do 10 let je vstup do areálu umožněn pouze v doprovodu rodičů.

Pokud máte zájem vyrazit na Bílou, je nezbytné vlastnit vhodné celopěro s kvalitními brzdami a v dobrém technickém stavu, samozřejmostí je přilba. Doporučujeme se použít i další ochranné vybavení, chrániče částí těla a další.

Pravidla chování na Single Trailu.

Zásadně se jezdí jednosměrně, nikdy ne v protisměru a pouze po vyznačených trasách. V Bílé jsou připraveny celkem dvě základní trasy s různým stupněm obtížnosti. První z nich je málo obtížná stezka o délce 3 km, která je zábavná pro širší okruh bikerů.

Druhá je středně obtížná o délce 2,1 km pro pokročilejší a zkušenější jezdce. Najdete na ní vytvořené lávky množstvím skoků, klopének a vln.

Propojení obou stezek zajišťuje 0,4 km dlouhá spojnice, vedoucí až k parkovišti. Pro přepravu kol na začátek sjezdů z výchozího Bílá (546 m.n.m.) na vrchol Zbojnická (774 m.n.m.) můžete použít lanovku.



TRASY V OLMOUCKÉM KRAJI

CHCETE POZNAT VŠECHNA KRÁSNA ZÁKOUTÍ JESENÍKŮ A STŘEDNÍ MORAVY? NEJLEPŠÍ MOŽNOSTÍ JE POZNÁVAT REGIONY ZE SEDLA KOLA. NEJVYŠŠÍ MORAVSKÉ HORY NABÍZEJÍ NEPŘEBERNÉ MNOŽSTVÍ ZNAČENÝCH CYKLISTICKÝCH TRAS. KAŽDÝ SI MŮŽE VYBRAT TU SVOU TRASU VZHEDEM KE SVÝM SCHOPNOSTEM A DOVEDNOSTEM, OD KRATŠÍCH, NENÁROČNÝCH, AŽ PO DLOUHÉ, NÁROČNÉ, PRO ZDATNÉ CYKLISTY. I BIKEŘI SI V JESENÍKÁCH PŘIJDOU NA SVÉ, A TO PŘI SJÍŽDĚNÍ RYCHLEBSKÝCH STEZEK V BLÍZKOSTI ČERNÉ VODY. MEZI NEJZAJÍMAVĚJŠÍ CYKLOTRASY PATŘÍ TEMATICKÁ ČARODĚJNICKÁ CYKLOTRASA, KTERÁ SLEDUJE STOPY ČARODĚJNIC NA SEVERNÍ MORAVĚ. TO VŠE A MNOHEM VÍC MŮŽETE ZAŽÍT V JESENÍKÁCH.

Střední Morava je rozmanitý region protnutý upravenými trasami pro cykloturistiku, in-line nadšence, ale také příznivce koloběžek. Čeká Vás více než 200 km upravených a přehledně značených cyklotras, lemovaných přírodními i historicky cennými skvosty. Střední Moravou prochází dvě klíčové evropské cyklistické trasy, Eurovelo 4 a Eurovelo 9. Mezi významné cyklistické trasy se řadí rovněž Cyklostezka Bečva částečně kopírující Eurovelo 4 a Moravská stezka, která se z velké části překrývá s oběma evropskými cyklotrasami. Dálkové i tematické regionální cyklotrasy nabízí rovinaté úseky vhodné pro rodiny s dětmi, ale stejně tak i velmi náročné úseky s velkým převýšením, které jsou lákavou výzvou pro zdatnější cyklisty.

Trasa č. 1 **Cyklostezka Bečva**

61 km

Obtížnost: ●● střední a lehká

Vhodné kolo: trekkingové, horské



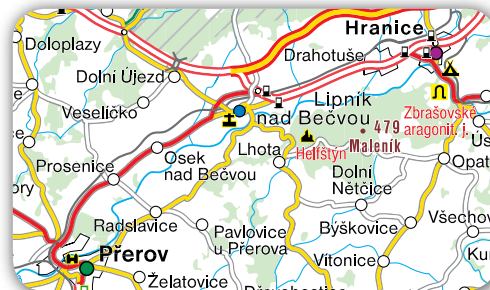
Výchozí místo: Hustopeče nad Bečvou zámek (vlak, auto)

Nastoupané metry: 305 m

Hustopeče nad Bečvou – Skalička – Ústí – Teplice nad Bečvou – Rybáře – Lipník nad Bečvou – Most – Oseký Jez – Přerov – Tovačov

Popis trasy:

Čeká vás jízda krásnou krajinou a malebným údolím řeky Bečvy. Začátek trasy můžete naplánovat od zámku v Hustopečích nad Bečvou. Odtud pokračujte po cyklostezce známé pod názvem Cyklostezka Bečva přes Teplice nad Bečvou, obcemi Skalička a Ústí. Z Teplic pokračujte do Lipníku nad Bečvou podél řeky přes Hranice a Týn nad Bečvou. Za Lipníkem jeďte přes Oseký jez až do Přerova. Z Přerova pokračujte po cyklostezce Bečva přes Troubky k soutoku řek Moravy a Bečvy až do Tovačova.



Uvedené území najdete na podrobné mapě vydavatelství SHOCART

Zajímavosti na trase:

Zámek Hustopeče – renesanční zámek s řeznickým muzeem a lapidáriem

Zbrašovské aragonitové jeskyně a Hranická propast – jeskyně jsou nejteplejšími jeskyněmi v České republice, Hranická propast je druhou nejhlubší sladkovodní propastí na světě

Lázně Teplice nad Bečvou – lázně, kde se léčí srdce a cévní nemoci

Hranice – Aquapark-Plovárna, židovské památky

Hrad Helfštýn – nejrozsáhlejší hradní komplex s expozicí kovářství a mincovny

Lipník nad Bečvou – kostel sv. Jakuba, zámek se střešní zahradou, židovské památky, hradby

Přerov – muzeum Komenského, památník lovců mamutů



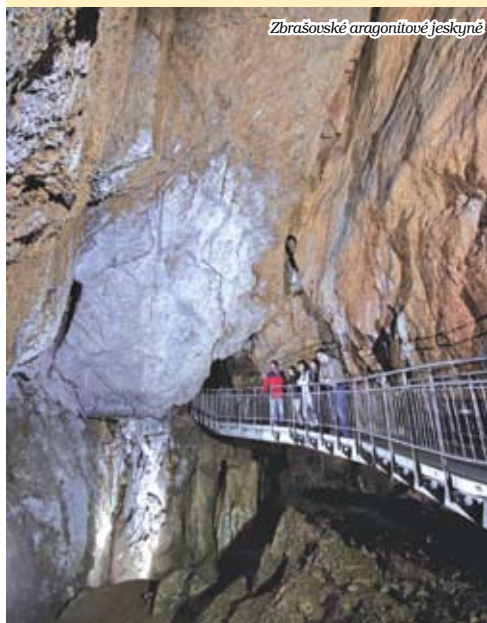
Hranice na Moravě – zámek

Občerstvení na trase:

Hranice – restaurace náměstí

Osek nad Bečvou – přírodní koupaliště Jadran, vhodné pro děti

Přerov – restaurace a kiosky



Zbrašovské aragonitové jeskyně



Lázně Teplice nad Bečvou





Trasa č. **2** **Zlatohorská a Jesenická trasa** **51 km** ◀ **Obtížnost:** ●●● střední **Vhodné kolo:** horské 
Výchozí místo: Zlaté Hory – náměstí (auto) **Nastoupané metry:** 840 m

Zlaté Hory – Zlatorudné mlýny – Dolní Údolí – Rejvíz – Dětrichov – Jeseník – Česká Ves – Písečná – Nová Ves – Mikulovice – Ondřejovice – Zlaté Hory

Popis trasy:
 Výlet začíná na náměstí ve Zlatých Horách. Odtud se vydáte po cyklotrase 6071 mírným stoupáním k hornickému skanzenu Zlatorudné mlýny. Dále do obce Dolní Údolí, pokračujte po trase v ostřejším stoupání na Rejvíz. Z Rejvíze vás čeká sešup dolů podél potoka Čížek do Dětrichova a Jeseníku. Z Jeseníku pokračujte po stezce č. 53 přes Českou Ves a Písečnou. Zde odbočte na stezku č. 54 vedoucí přes obec Hradec do Mikulovic. V Mikulovicích odbočte na Ondřejovice a vrátíte se zpět do Zlatých Hor.


Zajímavosti na trase:

- Zlaté Hory** – historické památky, barokní domy a městské muzeum těžby zlata
- Hornický skanzen** – repliky mlýnů, historie dolování rud a rýžování zlata
- Rejvíz** – horská osada s 3 km dlouhou naučnou stezkou
- Město Jeseník** – lázeňské město s parkem a léčivými prameny
- Česká Ves** – muzeum motocyklových veteránů, Ranč Orel a Adrenalin Park Jeseníky
- Jeskyňe Na Špičáku** – cca 1 km od Písečné, 220 m podzemního labyrintu

Občerstvení na trase:

- Zlaté Hory** - restaurace U Radnice - PIZZERIE
- Cukrárna – kavárna, recepce Sanatoria Edel
- Jeseník** – restaurace Laguna



Trasa č. **3** **Rychlebské stezky** **60 km** ◀ **Obtížnost:** ●●●● těžká **Vhodné kolo:** horské 
Výchozí místo: Černá Voda – parkoviště před kulturním domem (auto)

Černá Voda – Vidnava – Černá Voda

Popis trasy:
 Vyročně vhodné stezky pro MTB. Jízda po pěšinách, v hlubinách lesů, mezi stromy a žulovými balvany, přejezd přes suťová pole, kolem kaskád horského potoka. Stezka vede kolem opuštěných zatopených lomů s krásným výhledem do okolí kraje. Stezka podél Černého potoka je nenáročná a zavede vás třeba až do nedaleké Vidnavy. Trail Pod Sokolím vrchem vede kolem hotelu Černá Voda a dále pod skalním útvarem Píšťala.

Zajímavosti na trase:

- Zřícenina hradu Kaltenštejn** – z roku 1290
- Venušiny misky – Smolný vrch – útvary vytvořené ledovcem
- Píšťala** – skalní útvar dokazující zvětrávání útvarů v žule
- Zatopené lomy na Žulovsku** – desítky lomů s možností koupání

Občerstvení na trase:

- Hotel Černá Voda** – restaurace, terasa, česká a mezinárodní kuchyně
- Penzion Vidnava** – restaurace, úschovna kol

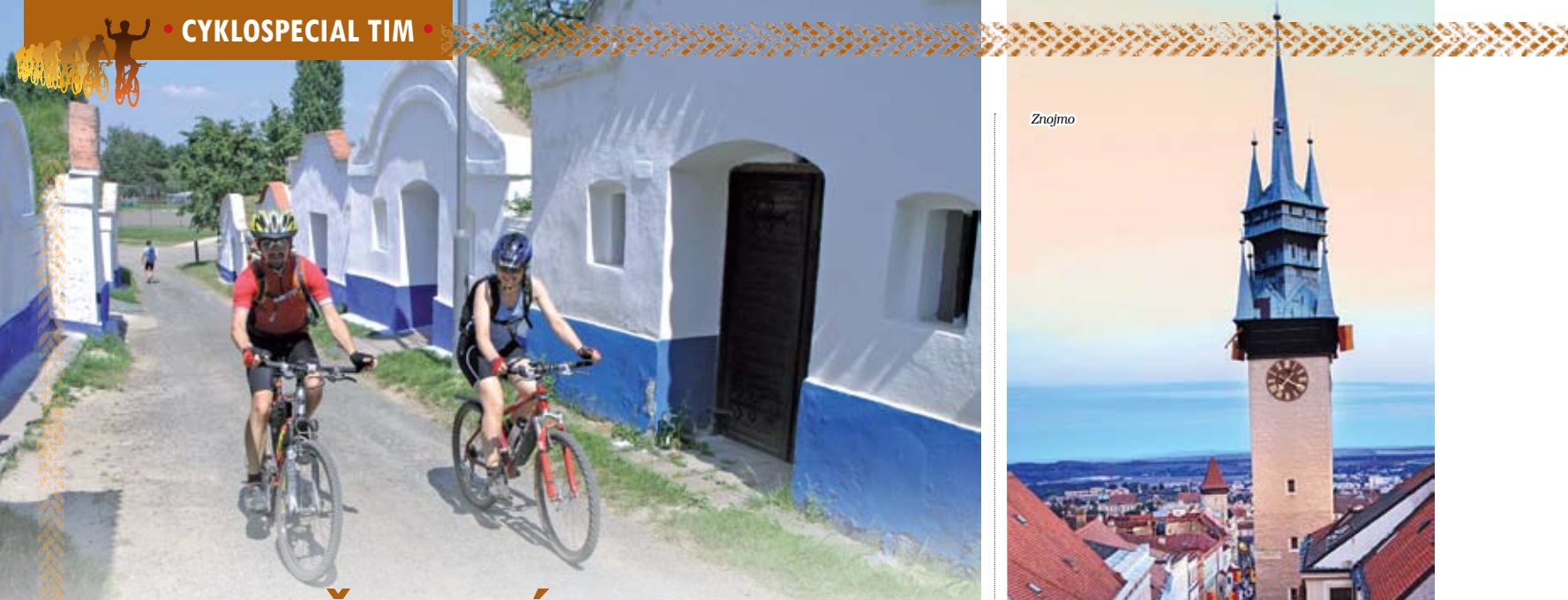


Nezapomeňte zaplatit dobrovolné vstupné 50 Kč, a tím podpořit údržbu a budování stezek! Za těchto 50,- Kč dostanete barevný pásek. Umístěte si jej viditelně na řídítka a pomáhejte motivovat i ostatní bikery. Dostanete Návštěvnickou kartu, která vám umožní slevy na vybrané služby v regionu. Každý měsíc budete zařazeni do slosování o věčné ceny.



Užitečné odkazy:
www.caves.cz
www.cyklostezkabecva.cz
www.rychlebskestezky.cz

Uvedené území najdete na podrobné mapě vydavatelství SHOCART



STEZKA ŽELEZNÉ OPONY

CYKLOTRASA EUROVELO 13, NAZÝVANÁ STEZKA ŽELEZNÉ OPONY, JE SOUČÁSTÍ VZNIKAJÍCÍ CELOEVROPSKÉ SÍTĚ CYKLOTRAS ZNAČENÝCH EUROVELO. ČESKÁ ČÁST EUROVELO 13 VEDE OD AŠE JIŽNÍ HRANICÍ S NĚMECKEM A RAKOUSKEM AŽ K SOUTOKU DYJE A MORAVY POD OBCÍ LANŽHOT. PO DOKONČENÍ BUDE TRASA KOPÍROVAT LINII BÝVALÉ ŽELEZNÉ OPONY, KTERÁ V DOBÁCH MINULÝCH ROZDĚLOVALA EVROPU NA VÝCHODNÍ A ZÁPADNÍ BLOK.



Znojmo

Eurovelo 13

celková délka **9 300 km** • na území Moravy **105 km**

Obtížnost: ●● střední a lehká
Vhodné kolo: trekové, horské



Popis trasy:

Cyklotrasa Eurovelo vede od Barentsova moře na norskó-ruských hranicích až po Černé moře na hranicích bulharsko-tureckých a prochází celkem 20 státy. Projekt EUROVELO si klade za cíl propojit Evropu páteří sítí cyklotras.



Územím jižní Moravy prochází trasa EUROVELO 13 přes Valtice, Mikulov a Znojmo. Jedná se o poměrně nenáročný úsek, které zvládnou i méně zdatní jezdci. Většinou vede trasa po málo frekventovaných komunikacích, lesních cestách a bývalých signálkách. Nabízí tak dostatečný komfort i bezpečí. Proto neváhejte a vydejte se po trase označené číslem 13 v čtvercovém logu s hvězdami.



Zajímavosti na trase:

Vratěšín – vesnická památková zóna

Uherčice – renesanční zámek z 16. stol.

Čížov – NP Podyjí s památníkem železné opony tvořen 300 metry dlouhou drátěnou stěnou a strážní věží

Znojmo – královské město s mnoha památkami, radniční věž 80 m vysoká, rotunda sv. Kateřiny

Šatov – sklepní uličky, Areál československého opevnění s pěchotním srubem

Mikulov – barokní zámek, naučná stezka Židovskou čtvrtí, nová Stezka svobody

Valtice – vinařské město, barokní zámek s degustačním salonem vín ČR, Muzeum železné opony

Lednicko-Valtický areál – gotický zámek Lednice se zámeckým parkem



Valtice



Lednice



Uherčice



Šatov



Další zajímavé informace najdete na

www.cyklo-jizni-morava.cz



ADRENALIN VE VSETÍNĚ

MILOVNÍCI ADRENALINOVÉ CYKLISTIKY NA VALAŠSKU SE KONEČNĚ DOČKALI. VE VSETÍNSKÉ ČÁSTI SEMETÍN VZNIKLA BIKE ARÉNA PRO HORSKÁ KOLA, KTERÁ STYLOVĚ NAVAZUJE NA DOSTAVĚNOU CYKLOSTEZKU BEČVA Z VELKÝCH KARLOVIC AŽ DO VSETÍNA.



tě, které bude možno různě kombinovat. Tato část by měla být vybudována v letošním roce. Bike aréna Vsetín je již volně přístupná. Povinností všech návštěvníků je se před tím, než se na trať vydají, seznámit se s provozním řádem a zásadami bezpečnosti. Vstup na traily je totiž na vlastní nebezpečí a důsledně dodržování provozního řádu by mělo minimalizovat nebezpečí zranění. Jednotlivé traily jsou značeny podobně jako lyžařské sjezdovky, barevně dle obtížnosti.

Bike aréna Vsetín slibuje adrenalin v areálu singletrailů o délce 16,5 km, 7,5 km gravity tratí a cca 9 km dlouhý vrstevnicový okruh pro horská kola. Gravity tratě, neboli sjezdové tratě, bez nutnosti šlapání. Najdete zde množství zábavných prvků, které vám umožní naplno využít potenciál svého kola. Těšit se můžete na dřevěné lávky, kamenné sjezdy, klopené zatáčky, mostky a báječné skoky.

První etapa Bike arény Vsetín byla otevřena 1. května. Díky různým propojením se dají tratě kombinovat a pro úplně začátečníky je možno využít třeba jen 300 metrů dlouhé úseky ve spodní části arény.

Okruh dlouhý 9 km nebyl nově budován. Zde byla provedena úprava stávajících lesních cest a pěšin prořezáním větví, částečným odvodněním podmáčených míst. Na okruhu je více míst s krásnou vyhlídkou do krajiny. Význam tohoto okruhu nabude důležitosti při budování druhé etapy BAV. Navazují na něj totiž další gravity tra-

Novinky najdete na:

www.facebook.com/singletrail.cz



ZLÍNSKÝ KRAJ SI ZAMILUJETE



VÝCHODNÍ MORAVA JE DÍKY ZAJÍMAVÝM TERÉNŮM, MODERNÍM CYKLOSTEZKÁM A ZNAČENÝM TRASÁM MEZI CYKLISTY ROK OD ROKU OBLÍBENĚJŠÍ. Z PESTRÉ NABÍDKY SI VYBEROU RODINY S DĚTMI I MILOVNÍCI ADRENALINU.

Hitem cykloturistiky na Moravě se stala královna mezi cyklostezkami - Cyklostezka Bečva. Bezpečná trasa vás na 160 km provede horskými údolími Rožnovské Bečvy a Vsetínské Bečvy a od jejich soutoku vede do Tovačova k řece Moravě. Zde navazuje na další trasu vybudovanou podél řeky Moravy a Baťova kanálu. Není lákavé projet z Valaška až k Dunaji? K doporučeným trasám patří cyklotrasy v Bílých Karpatech, kolem Baťova

kanálu nebo Velkomoravská poutní cesta spojující nejzajímavější přírodní lokality a památky v oblasti Chřibů. Návštěvníci Valaška ocení okruhy vyznačené v okolí Velkých Karlovic nebo Vsetína. Krásnou projížďku nabízí rovněž Hornolidečská magistrála. Mimo klasické cyklostezky a terénní trasy pro MTB najdete v regionu i unikátní Bike park na Kyčerce ve Velkých Karlovicích.



Trasa č. **1** **Cyklostezka Bečva - úsek Vsetínská Bečva 51,9 km** **Obtížnost: ●●střední a lehká** 
Velké Karlovice - Karolinka- Nový Hrozenkov - Janová Ústí - Vsetín - Jablůnka- Valašské Meziříčí
Vhodné kolo: trekové, horské
Výchozí místo: Velké Karlovice, hotel Javor (auto, vlak)
Nastoupané metry: 240

Popis trasy:

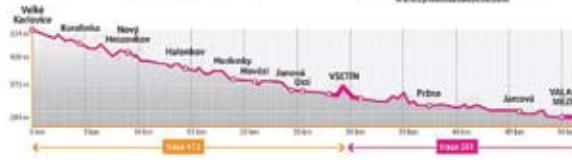
Úsek kolem Vsetínské Bečvy začíná ve Velkých Karlovicích a končí ve Valašském Meziříčí. Pokud budete chtít jet Cyklostezku Bečva ve Velkých Karlovicích od samého začátku u hotelu Javor, musíte z vlakového nádraží vyšlapat do mírného kopce 7 km a z rozcestí Podfaté 4,8 km. Po 3 kilometrech dojedete do Karolinky. Z Karolinky trasa pokračuje přes Nový Hrozenkov (4 km). Krásnou přírodu i tradiční architekturu uvidíte v dalším dvacetikilometrovém úseku, který vede přes vesnice a městečka - Halenkov, Huslenky, Hovězí, Janová a Ústí. Ve Vsetíně trasa vede přímo kolem zdejšího muzea na zámku městských lázní. Ze Vsetína se vydejte po trase 501 cca 20 km až do Valašského Meziříčí.



Zajímavosti na trase:
Velké Karlovice – lidová architektura, muzeum, venkovní koupaliště
Karolinka – vodní nádrž, sklárny, lidová architektura Ratkov
Vsetín – zámek, muzeum
Valašské Meziříčí – zámek, hvězdárna, muzeum gobelinová manufaktura



ZÁKLADNÍ INFORMACE O CYKLOSTEZCE:	ZAJÍMAVÁ MÍSTA NA TRASE:
Délka trasy: 51,9 km	Velké Karlovice: lidová architektura, muzeum (tel. 571 844 030), koupaliště (tel. 571 844 036), (tel. 571 844 039)
Náročnost trasy: středně náročný terén, trasa vhodná i pro rodiny s dětmi, cyklisté, pokud pojedou z Velkých Karlovic po pravostranné úseku Bečvy dále	Karolinka: nádrž, vodní nádrž Čáslavská, lidová architektura Ratkov (tel. 571 429 730)
DOPRAVA S KOLEM:	N. Hrozenkov: lidová architektura, (tel. 571 461 806)
CYKLOBUS: Převoz od zastávky Bratřina do busové zastávky - každou sobotu, neděli a svátky, Vsetín - Nový Hrozenkov, Vraná - Velké Karlovice, Poštáří (tel. 571 844 030, 571 844 039)	Halenkov: lidová architektura
CYKLOVLAK: Ve spolupráci s ČD je na některých úsecích trasy Vsetín - Velké Karlovice zajištěna přípravná spojitost vozů, převážně pro jednorázové výlety (tel. 840 112 116)	Huslenky: lidová architektura
Doplňkové informace (údaje - odkazy): - Lupačské lázně - 112 - Pulkov - 138 - Lázeňská léčebna státní ČR - 100 - Huslenky - 138 - Informace o úseku v ČR - 1108	Ústí: lidová architektura
	Vsetín: zámek/muzeum (tel. 571 411 490), koupaliště (tel. 571 411 615), městská lázeň (tel. 571 411 441, 571 411 442)
	Valašské Meziříčí: zámek (tel. 571 084 118), hvězdárna (tel. 571 611 926), muzeum (tel. 571 611 794), gobelinová manufaktura (tel. 571 612 841, 571 615 300)
	<small>Podrobnosti a aktuální změny naleznete v publikaci: Vlakobus a busovými spojitostmi na trase v úseku v ČR www.zklostezka-bečva.com</small>





Trasa č. **2** **Cyklostezka Bečva – úsek Rožnovská Bečva 31 km**

Horní Bečva – Prostřední Bečva – Dolní Bečva – Rožnov pod Radhoštěm – Zubří – Zašová – Valašské Meziříčí

Popis trasy: Pro výlet do údolí Rožnovské Bečvy můžete využít jako výhodný výchozí bod Valašské Meziříčí. Z autobusového nádraží odjíždějí od května do září každou sobotu, neděli a svátek Valašské cyklobusy v 7:50 (11:45) směr Rožnov pod Radhoštěm, Horní Bečva. Připravte se na hodinu a půl v autobuse. Může tak vyrazit celá rodina nebo parta a nemusíte řešit problém, jak se vrátit zpátky. Ze zastávky Horní Bečva, obecní úřad se můžete vydat po proudu řeky přes Prostřední a Dolní Bečvu do Rožnova, který je přibližně v polovině cesty. Z Rožnova pak pokračujte dál kolem řeky přes Zubří a Zašovou do Valašského Meziříčí.



Valašské Meziříčí – zámek

Zajímavosti na trase:

Horní Bečva – vodní nádrž, sportovní vyžití, vodní sporty, rybolov

Rožnov pod Radhoštěm – Valašské muzeum v přírodě, rožnovský skanzen

Valašské Meziříčí – zámek, hvězdárna, gobelínová manufaktura

Obtížnost: ●● střední a lehká

Vhodné kolo: trekové, horské

Výchozí místo: Valašské Meziříčí, autobusové nádraží

Nastoupané metry: 256



Občerstvení na trase:

Rožnov pod Radhoštěm – Restaurace U Gibona poblíž lanového centra

Trasa č. **3** **Cyklostezka podél Bařova kanálu 81,2 km**

Kroměříž – Kvasice – Otrokovice – Napajedla – Staré Město – Uh. Hradiště – Kunovice – Ostrožská Nová Ves – Uherský Ostroh – Veselí nad Moravou – Strážnice – Rohatec – Hodonín.

Popis trasy: Cyklostezka podél Bařova kanálu je ideální pro dálkové cyklisty, rodiny s dětmi, in-line bruslaře, seniory a tělesně postižené, kteří ocení takřka absolutní rovinu a přehledný terén. Můžete se vydat na kole na delší trasu jedním směrem a zpět se svěřt výletní lodí, která je přizpůsobena pro přepravu kol. Nabízí se možnost nalodit se i s kolem na hausbót a kombinovat plavbu s vyjízkami podél Bařova kanálu nebo do okolí. Celá vodní cesta je přístupná i pro ty, kdo vlastní člun, kánoi nebo kajak. Výlet si můžete naplánovat na několik hodin, den nebo týden. Příznivci dálkových cyklotras ocení možnost propojení cyklostezky podél Bařova kanálu a řeky Moravy s Cyklostezkou Bečva. Cyklostezka je v celém úseku dobře dostupná po železnici. Půjčovny kol (ČDBike) jsou na nádraží v Kroměříži, Veselí nad Moravou a Hodoníně. Od května do října můžete využít pravidelné rekreační plavby výletní lodí. Na březích vodní cesty najdete mnoho odpočívadel, hospůdek, restaurací i sociálních zařízení v přístavištích.

Zajímavosti na trase:

Kroměříž – zámek se zahradou patří do seznamu památek UNESCO, vinné sklepy.

Otrokovice – městské koupaliště, rekreační středisko Štěrkovické

Staré Město – památník Velké Moravy

Uherské Hradiště – metropole Slováků

Ostrožská Nová Ves – sirnaté lázně, jezera k rekreaci koupání

Uherský Ostroh – zámek



Staré Město – památník Velké Moravy



Kroměříž

Obtížnost: ● lehká

Vhodné kolo: crossové, trekkingové, e-kolo

Výchozí místo: Kroměříž (auto, vlak)



Trasa č. **4** **Luhačovický okruh 41 km**

Luhačovice – Pozlovice – Luhačovická přehrada – Nevšovice – Slavičín – Pítn – Bojkovice – Nový Světlov – Kladná Žilín – Luhačovice

Popis trasy:

Luhačovice a okolí láká cyklisty svou rozmanitou krajinou ideální pro aktivní sportovce, kteří nemají strach ze stoupáků a kopců. Cyklotrasa 5054 vede již ze Zlína přes Luhačovice do Slavičína. Po trase 5056 se dostanete z Vizovic do Luhačovic a Bojkovic a zpět. V Luhačovicích můžete vyzkoušet in-line kolem přehrady na okruhu dlouhém 3,3 km.



Zámek Světlov

Zajímavosti na trase:

Luhačovice - lázeňské město, kolonáda, Jurkovičův dům, pramen Ottovka, Vincentka, přehrada ke koupání

Slavičín - koupání, zámek

Bojkovice - zámek Světlov, Eurocamp Bojkovice



Luhačovice

Obtížnost: ●● střední a lehká

Vhodné kolo: horské, MTB

Výchozí místo: Luhačovice kolonáda

Nastoupané metry: 1115



Užitečné odkazy:

www.vychodni-morava.cz
www.cyklostezka-bečva.com
www.batakanal.cz

LIBERECKÝM KRAJEM KOLMO



cestou
necestou
www.liberecky-kraj.cz



Cyklostezka Varhany

LIBERECKÝ KRAJ, TO JE PŘÍRODA A ZNAČNÁ BOHATSTVÍ, NEBOŤ JEHO VELKÁ ČÁST JE POKRYTA LESY S VELMI ČLENITÝM RELIÉFEM. DO LIBERECKÉHO KRAJE ZASAHUJÍ VÝZNAMNÁ ÚZEMÍ, JAKO KRKONOŠSKÝ NÁRODNÍ PARK A PĚT CHRÁNĚNÝCH KRAJIN-NÝCH OBLASTÍ, CHKO KOKOŘINSKO, CHKO LUŽICKÉ HORY, CHKO ČESKÉ STŘEDOHO-ŘÍ, CHKO JIZERSKÉ HORY A CHKO ČESKÝ RÁJ.

Trasa č. 1 **Cyklostezka Varhany**

17 km

Obtížnost: ●●střední a lehká

Vhodné kolo: horské a trekové

Česká Lípa - Horní Libchava - Volfartice - Nový Oldřichov - Kamenický Šenov

Popis trasy: Cyklostezka Varhany vede po bývalé železniční trati z České Lípy do Kamenického Šenova. Začíná nedaleko vlakové zastávky Střelnice v České Lípě, končí u bývalého vlakového nádraží v Kamenickém Šenově, několik set metrů od Panské skály. Povrch je tvořen asfaltbetonovou vrstvou, která umožňuje využití nejen pro cyklisty, ale stává se tak ideální pro trávení volnočasových aktivit např. in-line bruslařů.

Směrově i výškově stezka kopíruje profil zrušené železniční tratě, což přináší mimo jiné také příznivé sklonové poměry stoupání, které nepřesahují 2,9 %. Stezka vede v lesním prostředí, což může způsobovat ne vždy zcela hladký povrch stezky, spadané listí.

www.cyklostezkaVarhany.cz

Zajímavosti na trase:

Oldřichov – hasičské muzeum

Panská skála – varhany, čedičové kamenné varhany

Kamenický Šenov – sklářské muzeum

JIZERSKÉ HORY AKTIVNĚ

PRO VYZNAVAČE CYKLISTIKY JE PŘIPRAVENO HNED NĚKOLIK TIPŮ, JAK AKTIVNĚ STRÁVIT VOLNÝ ČAS V JIZERSKÝCH HORÁCH, V BEDŘICHOVĚ A JEHO NEJBLIŽŠÍM OKOLÍ. CYKLOTRASY JSOU TEMATICKY ZAMĚŘENÉ. K JEJICH HLAVNÍM CÍLŮM PATŘÍ UMOŽNIT CYKLISTŮM JÍZDU NA KOLE V CHKO JIZERSKÉ HORY A SEZNÁMIT SE S JIZERKAMI TROCHU JINAK.



Trasa č. 2 **Sklářské hutě v Jizerkách**

14,2 km

Obtížnost: ●●●střední

Vhodné kolo: horské a trekové

Výchozí místo: Bedřichov stadion

Bedřichov, stadion – Bedřichov, hájovna – Královka – Hrabětice, kaplička – Josefodolská přehrada – Kristiánov – Blatný rybník – Nová Louka – Bedřichov, stadion

Popis a zajímavosti trasy: Na trase existuje 20 nástupních míst, která byla vybrána podle dobré přístupnosti a možnosti parkování. Vzhledem k tomu, že velká část tras vede po upravených cestách, jsou vhodné nejen pro pěší turistiku, ale i pro cyklistiku a in-line bruslaře.

Na každém významném rozcestí jsou umístěny přehledné orientační mapy s údaji o délce zbývajících cesty k cíli a o dalších směrech. Občerstvení nabízejí sezónní kiosky, které bývají otevřeny o víkendech po celou sezónu (na Hřebinku, Promenádní cestě, Knajpě), a restaurace v blízkosti většiny nástupních míst.

Nástupní místa Jizerské magistrály:

Bedřichov, Liberec, Janov nad Nisou, Jablonec nad Nisou, Albrechtice, Josefův Důl, Desná, Horní Polubný, Kořenov, Nové Město pod Smrkem, Smědava, Oldřichov v Hájích, Bílý Potok.



Přehrada Josefův Důl



Trasa č. 3 **Za krásami Jizerských hor**

22,2 km

Obtížnost: ●●●střední

Vhodné kolo: MTB

Výchozí místo: parkoviště pod Bukovcem

Jizerka, Mořina – U Bunkru – Promenádní cesta – Smědava – Štolpišská silnice – Pod Jizerou – Na Knajpě – Kasárenská silnice – Kúrovec – Hraniční – Promenádní – Jizerská silnice – Jizerka, odbočka na Předěl – Panský dům – Jizerka, parkoviště pod Bukovcem



Popis a zajímavosti trasy:

Cyklotrasa střední délky startuje z parkoviště pod Bukovcem. Za podívanou stojí v první řadě čedičová hora Bukovec, hned poté osada Jizerka, dříve známá jako naleziště drahokamů a polodrahokamů. Dále Promenádní cesta s liniemi malých bunkrů (řopiků), kruhový výhled hory Jizery (pro cyklisty nedosažitelný – výstup pouze pro pěší) a tzv. Prales Jizery. U kiosku Na Knajpě k vidění Klečové louky. Po cestě zpět, směrem ze Smědavy na Jizerku, nelze přehlédnout jedny z nejceněnějších rašelinných lokalit Jizerských hor, Rašeliniště Jizerky.



Na Knajpě



Trasa č.

4

Jizerky dávají do těla

22,4 km

Obtížnost: ●●●střední

Vhodné kolo: horské a trekingové

Výchozí místo: Bedřichov stadion



Bedřichov, stadion – Bedřichov, hájovna – Nová Louka – Gregorův kříž – Hřebínek – Točna – Krásná Máří – Na Žďárku – Nad Černým potokem – Čihadla – Rozmezi – Kristiánov – Nová Louka – Bedřichov



Popis a zajímavosti trasy:

Vydáte se cyklotrasou střední délky určenou všem, kteří se nespokojí pouze s jízdou na kole, ale chtějí zažít pořádný zážitek a něco víc. K tomu slouží dvě zastávky, skalní vyhlídka Krásná Máří nad frýdlantskou kotlinou a Hejnicemi a dřevěná vyhlídka Na Čihadle, která se rozkládá nad rašelinovými jezírky. Obě místa jsou velice působivá, avšak na jejich zdolání je třeba zanechat kola u dřevěných oplocení z důvodů ochrany přírody i vlastního bezpečí.



Bike park Horní Domky

2 x 1,5 km

Obtížnost: ●●●střední

Vhodné kolo: MTB Full

Popis trasy:

Bikepark ve skiareálu Horní Domky je určen zkušeným i méně zkušeným jezdčům.

Jsou zde 2 trasy:

1. Lehčí trať Překážková, která je hravější a jednodušší a jsou v ní zakomponovány dřevěné překážky, lávky a houpačky. Je určena zkušeným jezdčům, ale i začátečníkům, kteří se mohou bez problémů překážkám vyhnout.
2. Těžší trať Sjezdová, která je obtížnější, vedoucí přírodním terénem pod trasou lanové dráhy. Překážky přírodní, kameny, kořeny. Je určena zkušeným jezdčům.

Obě tratě se sbíhají u dolní stanice lanové dráhy Horní Domky a každá z nich je dlouhá 1,5 km s převýšením 350 m. Areál nabízí i možnost půjčení sjezdových Specialized kol. Kdo má zájem, může si tak vyzkoušet nové možnosti.

www.skiareal-rokycnice.cz



Bike park Ještěd

2 x 1,5 km

Obtížnost: ●●●střední

Vhodné kolo: MTB Full

Popis trasy:

Bike park Ještěd je v provozu od dubna do října. Pro dopravu nahoru využívá lanovou dráhu Skalka, trať B1 vede pod touto lanovkou.

B1 - La Spaghetti. Freeride Trail kombinující hliněné a dřevěné překážky.

Provoz Bike parku na Ještědu zastrešuje občanské sdružení Freeride Team Ještěd pod značkou 2426i Riders Owned Brand.



Užitečné odkazy:

www.liberecky-kraj.cz

HRADEC KRÁLOVÉ A CYKLONOVINKY



POLABSKÁ NÍŽINA, VE KTERÉ SE NACHÁZÍ HRADEC KRÁLOVÉ, JE IDEÁLNÍM VÝCHOZÍM STARTEM PRO CYKLISTY V KAŽDÉM VĚKU. KOLO MŮŽETE VYUŽÍT I VE MĚSTĚ PŘI POZNÁVÁNÍ MÍSTNÍ ARCHITEKTURY, KTERÁ JE VELMI PESTRÁ. OKOLNÍ MĚSTSKÉ LESY STOJÍ TAKÉ ZA PROJÍŽDKU.

Unikátní cyklověž slouží jako úschovna kol včetně příslušenství a vejde se do ní až 116 kol. Jde o kryté samoobslužné parkoviště, kde můžete bezpečně zaparkovat své kolo za 5 Kč / den. Město samotné nabízí hustou síť cyklostezek a cyklopruhů, nespočet stojanů a také cyklopumpu pro duše cyklistů. Královéhradecké městské lesy jsou oázou klidu i aktivního vyži-

tí. Jsou protkány turistickými trasami, cyklotrasami, in-line stezkami i naučnými stezkami, pro děti je připravena i pohádková stezka. Ojedinelá je rovněž Planetární i Galaktická stezka, jež vás seznámí i s celým vesmírem



Trasa č.

1

Stezka z Hradce Králové do Kuksu 26 km

Hradec Králové – Smiřice – Jaroměř – Josefov – Kuks

Obtížnost: ● lehká

Vhodné kolo: trekkingové, crossové

Výchozí bod: Hradec Králové, kamenný most na Pláckách (vlak, auto)



Zajímavosti na trase:

Hradec Králové – Labské kolesové parníčky, aquacentrum, Muzeum východních Čech

Smiřice – zámecký park, kaple

Jaroměř – Josefov – pevnost, muzeum, železniční muzeum výtopna, plavecký areál

Kuks – Hospital Kuks, farmaceutické muzeum, naučná stezka Kuks, muzeum historických vozidel

Popis trasy: Labská stezka prochází v Hradci Králové podél řeky Labe, cca 500 m od historického jádra a 1,5 km od vlakového nádraží a terminálu hromadné dopravy. Po značení se z centra města dostanete ke kamennému mostu na Pláckách, odkud je stezka vedena po levém břehu až do Předměřic nad Labem. V Předměřicích přejedete přes jez na pravý břeh a dále pokračuje do Lochenic. U mostu je nutné ze stezky odbočit vlevo na stávající komunikaci a na prvním odbočení za železničním přejezdem pokračovat vpravo, objíždí se přírodní rezervace Trotina. Po stávající komunikaci najedte na polní nezpevněnou cestu. Po cca 300 m polní cesty se dostanete na asfaltovou stezku, která vás přivede do zámeckého parku ve Smiřicích.

Ve Smiřicích stezka pokračuje po stávající komunikaci ke střelnici a nastoupá u jezu na hráz na pravém břehu. Po pravém břehu vede kolem loděnice v Černožicích, pod Semonicemi až k čistírně odpadních vod v Jaroměři. Od čistírny po stávající komunikaci dojedete k mostu, za ním odbočíte doleva na štěrkovou cestu podél řeky Metuje kolem tenisových kurtů v Josefově. Z cesty u tenisových kurtů odbočíte doleva na stávající komunikaci a za mostem na silnici směr Rychnověk. Na konci je vlevo přejezd mostu po stávající komunikaci, pak odbočte vpravo podél řadových domů a za nimi úzkou uličkou dolů k Úpě.

Podél řeky vás stezka dovede k podchodu pod silnicí I. třídy Hradec Králové – Náchod a následuje po stávající komunikaci ke krematoriu. Za ním sjedete dolů z kopce a dále vede stezka po ukazatelích přes Heřmanice, Brod nad Labem až do Kuksu. V Kuksu je návaznost na další cyklotrasy 2 (24), 4098, 4116.



Kuks





Trasa č.

2

Po městských lesích Hradce Králové 33 km

Hradec Králové, Bílá věž – Malšova Lhota – Autocamp Stříbrný rybník – Běleč nad Orlicí – Krňovice – Marokánka – Mazurovy chalupy – rybník Výskyt – U dvou šraňků – Lesní hřbitov – Hradec Králové, Bílá věž

Obtížnost: ●●● střední

Vhodné kolo: horské, crossové



Výchozí bod: Hradec Králové (vlak, auto)

Popis trasy: Od Bílé věže na Velkém náměstí se vydejte k zimnímu stadionu a před Moravským mostem odbočte vlevo k Biskupskému gymnáziu. Dále jeďte kolem kina, po orlickém nábřeží ke staré nemocnici a dále po hrázi pravého břehu Orlice k železnému mostu „klapák“. Po jeho přejetí pokračujte kolem loděnice přes silnici III/29827 na cyklostezku Malšova Lhota (ul. Bělečská) a pak přes lávku Stříbrný potok doprava mezi chatovou osadou a Autocampem Stříbrný rybník. Poté doleva po červené CT 4197 (Bělečská cesta) k pískům. Dále po silnici do Bělče nad Orlicí CT 222 – Krňovice – Podorlický skanzen Krňovice, pak zpět po silnici 298 na křižovatku Hájovna Marokánka, odsud doprava po CT 4158. Potom se dejte doleva po červené směrem Bělečský rybník. U rozcestníku jeďte doleva po Bělečnici CT 4259 – Hradečnice a přes Hradečnici po modré směrem Mazurovy chalupy (zde občerstvení, hřiště, pohádková stezka). Po modré až k Hradečnici, u rozcestníku Černá stráž doprava směrem rybník Výskyt a po červené zpět k Hradečnici. „U dvou šraňků“, doprava po Hradečnici k parkovišti Lesní hřbitov (MHD). Kolem Zděné boudy a cyklobaru (servis) do Malšovic (ul. Náhon), na nadjezd přes okruh, pak doprava pod nadjezd podél Gočárova okruhu ke křižovatce Mileta a doprava do ul. Hradecká. U univerzity před knihovnou jeďte doleva, přes lávku u zimního stadionu k tř. ČSA („U Grandu“) a ulici V Kopečku zpět na Velké náměstí.



Zajímavosti na trase:

Autocamp Stříbrný rybník – koupání a plážové restaurace, dětské hřiště, hřiště na plážový volejbal, stolní tenis, lanové a zábavní centrum (nízký lanový park, šerm na kládě, vodní souboje, foukačky, aqua skipper, aquazorbing, bungee running, lukostřelba), půjčovna kol, koloběžek, lodiček, šlapadel a paintballové hřiště.

Podorlický skanzen Krňovice – skanzen, architektonické a technické památky regionu Královéhradecka, podhůří Orlických hor a Podkrkonoší

Pohádková stezka – na úseku Mazurovy chalupy – rybník Výskyt, pro děti dřevěné sošky lesních pohádkových bytostí.

Podorlický skanzen Krňovice

Uvedené území, najdete na podrobné mapě vydavatelství SHOCART



Autocamp Stříbrný rybník



Užitečné odkazy:

www.kralovehradeckyregion.cz

www.hradecko.eu

www.cyklohradec.cz

JIHOČESKÝ CYKLORÁJ



NEJVĚŠÍ PŘÍRODNÍ LÁKADLO JE V JIHOČESKÉM KRAJI ŠUMAVA, KTERÁ NABÍZÍ CYKLISTŮM PŘEDEVŠÍM PŘÍRODNÍ KRÁSY, PŘEKONÁVÁNÍ PŘEVÝŠENÍ, DÍKY NÁRODNÍMU PARKU, ALE I MNOŽSTVÍ ZPEVNĚNÝCH CEST. KDO TOUŽÍ PO VÝLETECH DO TERÉNU, NAJDE DOSTATEK PŘÍLEŽITOSTÍ V MĚNĚ NAVŠTĚVOVANÉM PODHŮŘÍ.

Okolí Vltavy mezi Lipnem a Budějovicemi je pravým rájem pro náročné cyklisty. Neomezený výběr cest a kopců, z nichž nejvyšší Klef se vypíná přes tisíc metrů. Vyjíždky je možno navíc spojit s návštěvou romantických měst jako jsou Vyšší Brod, Zlatá Koruna nebo Český Krumlov.

Oblast Novohradských hor a České Kanady byla v minulosti součástí pohraničního pásma. Dnes zde tedy najdeme hluboké lesy s minimem civilizace. Trasy je možné vhodně kombinovat po přírodních stezkách i využívat méně náročné lesní asfaltky.

Okolí Lužnice a Písecké hory nejsou pro bikery příliš známou oblastí, díky zvlněnému terénu, množství lesů a údolí několika řek nabízejí pestrý mix pro terénní vyjíždky.

Těžištěm oblasti je Orlická přehrada, která může poskytnout kvalitní zázemí.

Severozápadní část Jihočeského kraje je svou zvlněnou vlnitou krajinou ideálním cílem pohodových výletů spojených s kocháním přírodních i kulturních krás. Okolí Blatné a Strakonice je protkáno spíše hustou sítí klidných silniček, než náročných stezek, na své si zde přijdou ti, kteří preferují zážitky z výletu před zdoláváním nástrah terénu.



LIPNO JEDE!

PO CELOU SEZÓNU SI MŮŽETE UŽÍVAT CYKLO A IN-LINE STEZKY KOLEM JEZERA, CELÝ OKRUH MÁ DOKONCE 21 KM. CYKLOSTEZKY NA LIPNĚ JSOU ROZDĚLENY:

Rezervujte si svůj pobyt na LIPNĚ včas! www.lipno.cz

- Trasa č. **1** **Cyklotrasa Jezerní I.** Lipno - Frymburk - Frýdava - Přední Výtoň - Lipno
- Trasa č. **2** **Cyklostezka Jezerní (50.5 km)** Frymburk (převoz) - Frýdava (červená; č. 1019) - Rozcestí u Mostu (č. 1033) - Kyselov - Přední Zvonková (modrá; č. 1020) - Bližší Lhota (převoz) - Horní Planá (č. 33) - Hůrka - Černá v Pošumaví - Milná - Frymburk
- Trasa č. **3** **Cyklotrasa Tomášská** Lipno - Lipno hráz - Přední Výtoň - Svatý Tomáš - U Korandy - Frýdava - Frymburk - Lipno

Bikepark Lipno

3 km ◀ **Obtížnost:** ●●● lehká až střední
Vhodné kolo: MTB, MTB FULL



V bikeparku Lipno vás čekají dobrodružné a zábavné jízdy v lesním terénu na Rodinné trati a nové Sportovní trati s nádherným výhledem na Lipno. Rodinná zábava na kole, jak ji ještě neznáte! Dobrodružné a zábavné jízdy v lesním terénu na Rodinné trati a nové Sportovní trati vhodné pro děti od 8 let, začátečníky i pokročilé! Zajištěna je pohodlná přeprava kol na čtyřsedačkové lanovce s možností zapůjčení veškerého vybavení přímo u lanovky v půjčovně Bikepark Rent. Parkování hned vedle Bikeparku na velkém parkovišti je zdarma. Občerstvení zajišťuje restaurace s barem a terasou. Vyzkoušet můžete také speciální kurzy se zkušeným průvodcem.



Provozní doba lanové dráhy:
duben, květen, říjen: denně od 09:30 do 18:30 hod
červen–září: denně od 9:00 do 19:30
listopad: zavřeno



Užitečné odkazy:
www.jiznicechy.cz



Trasa č.

4

Šumavská silniční cyklotrasa 33 „Christiana Battahlii“

103 km

Obtížnost: ●●● střední až lehká

Vhodné kolo: horské

Výchozí bod: Vyšší Brod (auto)



Vyšší Brod – Frymburk – Černá v Pošumaví – Horní Planá – Nová Pec – Lenora – Borová Lada – Kvilda – Železná Ruda

Popis trasy: Vydejte se z Vyššího Brodu kolem Čertovy stěny (zastávka), dále přes Loučovice, Lipno n. Vlt., Slupečná, Frymburk, Posudov, Hrdoňov, Kovářov, Milná, Muckov, Černá v Pošumaví, Hůrka, Karlovy Dvory, Jenišov až do Horní Planá. Odtud přes Pihlov, Maňava, Pernek, Hory, Nová Pec, Ovesná, žel. st. Pěkná, Černý Kříž, Stožec, České Žleby, Soumarský Most, Lenora, Zátoň, Horní Vltavice, Polka, Zahrádky, Borová Lada, Františkov, Kvilda, Filipova Huť, Modrava, Antýgl, Rokytá, Srní, Velký Bor, Slunečná, Prášily, Skelná, Nová Hůrka, Gerlova Huť do Železné Rudy.

Zajímavosti na trase:

Vyšší Brod – Vyšebrodský klášter, Čertova stěna – Luč

Vodní elektrárna Lipno

Frymburk - Kostel sv. Bartoloměje s farou

Černá v Pošumaví - veřejný krucifix nad obcí

Horní Planá - rodný dům Adalberta Stiftera

Modrava - Klostermannova chata.

Železná Ruda – barokní kostel, rekreační a sportovní střediska, kaplička sv. Anny

Klášter Vyšší Brod



Trasa č.

5

Z Písku k Orlické přehradě přes hrad Zvíkov

56 km

Obtížnost: ●●●● střední

Vhodné kolo: trekkingové

Výchozí bod: Písek (auto)



Písek – Vojníkov – Tukleky – Oslov – Sv. Anna – Zvíkov – Varvažov – Borečnice – Písek

Popis trasy:

Vydáte se z Písku na okruh po lesních cestách až k Orlické přehradě. Trasa obsahuje neustálá stoupání a sjezdy. Cyklo okruh vede z velké části po málo frekventovaných lesních cestách a občas po silnicích III. třídy. Jeďte na sever od Písku k tajemnému hradu Zvíkov a poté po západním břehu řeky Otavy se vraťte zpět do Písku.

Zajímavosti na trase:

Písek – nejstarší kamenný most v Česku

Hrad Zvíkov



Písek

Zvíkov



Trasa č.

6

Českou Kanadou

34 km

Obtížnost: ●●●●● střední

Vhodné kolo: horské

Výchozí bod: Český Rudolec (auto)

Nastoupané metry: 870



Český Rudolec – Stoječín – Nad ryb. Pstruhovcem – U Vítiněvsi – Kaproun – Zvůle – Terezín – Český Rudolec



Popis trasy:

Vydejte se kopcovitým terénem s občasným stoupáním. Celý okruh jeďte po turistických trasách, některé úseky budou náročnější, ale neodradí vás. Orientace na okruhu je velmi jednoduchá. První část až po Kaproun jeďte celou dobu po modré turistické značce a odtud po červené. Jihovýchodně od Jindřichova Hradce se rozprostírá kraj rybníků a hlubokých smíšených lesů. Ráz krajiny tak připomíná divočinu Kanady, že po ní dostal i jméno. Česká Kanada se táhne až k severní hranici Rakouska. Pokud se sem rozhodnete vyrazit na kole, pak vězte, že pro bajkery je tento kraj jako stvořený. Najdete tu všechno - singletracky, krásné sjezdy i rychlé lesní cesty. A to všechno v krásném prostředí tichého koutu jižních Čech.

Zajímavosti na trase:

Česká Kanada – rybník Hejtman, přírodní park

Užitečné odkazy:

www.jiznicechy.cz

www.lipno.info

JIŽNÍ MORAVA CYKLISTICKÁ



JIŽNÍ MORAVU ZNÁME JAKO DESTINACI SPOJENOU S OCHUTNÁVKOU VÍN A S TÍM SPOJENÉ VINAŘSKÉ STEZKY NA KOLE, KTERÉ JSOU KAŽDOROČNĚ HOJNĚ NAVŠTĚVOVÁNY. I V LETOŠNÍM ROCE MAJÍ CYKLISTÉ NA JIŽNÍ MORAVĚ OD DUBNA V NEPRACOVNÍ DNY MOŽNOST VYUŽIT CYKLOBUSY A CYKLOVLAKY V RÁMCI INTEGROVANÉHO DOPRAVNÍHO SYSTÉMU JIHOMORAVSKÉHO KRAJE. PRO LETOŠNÍ SEZÓNU SE ROZŠÍŘILA NABÍDKA CYKLOVLAKŮ NA EXPRES PÁLAVA-PODYJÍ.

Během jednoho dne můžete projet na kole hlubokými lesy, úrodnými vinohrady, ba i středem města. Místa jako Moravský kras, Lednicko - valtický areál, Slovácké bojiště nebo okolí města Brna vás osloví hned při první návštěvě. Je zde mnoho dalších zajímavých míst, které stojí za výšlap, stačí si jen vybrat. Nabízíme vám několik tipů zajímavých cyklistických tras.



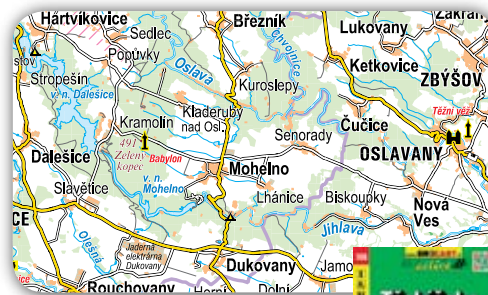
Trasa č. 1 Pivovarská cyklotrasa 51 km

Obtížnost: ●●● střední
Vhodné kolo: horské
Výchozí bod: Oslavany, pivovar
Nastoupané metry: 1220



Oslavany – Čučice – Ketkovský mlýn – Senoradský mlýn – Senorady – Mohelno – Babylon, rozhl. – Kramolín – hráz Dalešická přehrada – Dalešice – Rabštejn, zříc. – hráz Mohelenské přehrady – Mohelenská hadcová step – Mohelno – Lhánice – Biskoupský kopec – Biskoupy – Nová Ves – Oslavany

Popis trasy: Okruh Pivovarské cyklotrasy je veden z oslavanského zámeckého pivovaru do pivovaru filmových Postřizín v Dalešicích. Její profil je ze čtyř tematických cyklotras oslavanského regionu nejčlenitější a vede převážně po lesních cestách. Kopíruje průběh hlubokých údolí řek Oslava a Jihlava, která musí cyklista opakovaně překonávat. Proto jej trasa dovede do romantických míst, skrytých všem, kteří zdejší krajinu míjejí pouze po silnicích. Perly přírodních parků Oslava a Střední Pohlaví vytváří kolorit úchvatné přírody východní části Vysočiny k pivovarským cílům celé stezky.



Nová Ves – bazén a wellness centrum

Uvedené území najdete na podrobné mapě vydavatelství SHOCART



Dalešická přehrada

Zajímavosti na trase:

- Oslavany** – zámecký pivovar; Muzeum hornictví a energetiky; Hasičské muzeum, naučná stezka Permokarbon Boskovické brázdý
- Dalešická přehrada** – vodní elektrárna v hrázi přehrady, lodní doprava
- Dalešice** – pivovar Dalešice, Muzeum rakousko-uherského pivovarnictví, kostel sv. Petra a Pavla
- Mohelno** – Mohelenská hadcová step, Mohelenský mlýn – Galerie „Čertův ocas“

Trasa č. 2 Páteří cyklostezka Krumlovsko – Jevišovicko 84 km

Obtížnost: ●● střední a lehká
Vhodné kolo: trekinkové, horské
Výchozí bod: Zálesí
Nastoupané metry: 1582



Zálesí – Láz – Blížkovice – Ctidružice – Grešlové Mýto – Boskovštejn – Jiřice u Moravský Budějovic – Střelice – Jevišovice – Rudlické kopce – Mikulovice – vodní nádrž Dunajovice – Višňové – Trstěnice – Džbánice – Vémyslice – Rybníky – Rakšice – Vedrovice – Jezeřany-Maršovice – Kupařovice – Němčičky

Popis trasy: Páteří cyklostezka Krumlovsko - Jevišovicko prochází mikroregionem Moravskokrumlovsko, Svazkem obcí sever Znojemska, Dobrovolným svazkem obcí Jevišovicka, Svazkem obcí při formanské cestě a městysem Višňové. Zelený koridor se s maximálním úsilím vyhýbá frekventovaným komunikacím, propojuje významná sídla a turistické cíle. Stezka prochází pahorkatinou s úseky nečekaných a unikátních výhledů do otevřené nížinné části jižní Moravy. Převážná část úseků vede zemědělskou krajinou s oázami nevelkých lesních celků, krajinou nezatíženou průmyslem, hustým osídlením, dopravou a cestovním ruchem. Území severního Znojemska již není typickou vinohradnou krajinou, v jižních částech se však najde několik vinic a stejně tak skvělých vinařů. Průtah severním Znojemskem dává možnosti objevovat zajímavé a prastaré území. Charakter území dává možnost úniku z přebujelých urbanizovaných měst, možnost svobody, pohybu a objevování málo známých míst.



Uvedené území najdete na podrobné mapě vydavatelství SHOCART



Jevišovka

Zajímavosti na trase:

- Přírodní park Jevišovka** – zahrnuje rozsáhlé lesnaté území členitého terénu Jevišovické pahorkatiny. Území bylo osídleno již ve starší době kamenné, proto se zde nachází mnohá historicky významná místa a architektonické památky.
- Jevišovice** – výšinné pravěké hradiště, původní gotický hrad, který byl koncem 16. stol. přeměněn na renesanční zámek, Nový zámek na okraji města vznikl romantickou přestavbou barokního letohrádku r. 1879, Jevišovská přehrada s koupalištěm a autokempem.

Vodní nádrž Dunajovice – rozloha 28 ha nabízí pláže, koupání, ubytování v pensionech, stanech a karavanech, a podmínky pro rybolov a cyklistiku.

Višňové – barokní zámek r. 1796 rozšířený a r. 1836 klasicistně přestavěný, zámecký park s 95 druhy dřevin.

Rybníky – kostel sv. Cyrila a Metoděje s freskami z 15. st.

Krumlovský les – zalesněný horský masív v jižní části Bobravské vrchoviny je významnou přírodní lokalitou.



Trasa č.

3

Lichtenštejnské stezky – Knížecí stezka

32 km

Obtížnost: ● lehká

Vhodné kolo: trekkingové

Výchozí bod: Valtice

Nastoupané metry: 197



Valtice – Rendezvous – Tři grácie – Janův hrad – Lednice – Hraniční zámeček – Hlohovec – Valtice

Popis trasy: Lichtenštejnské stezky jsou ojedinělým souborem cykloturistických tras spojujících nejkrásnější památky rodu Lichtenštejnů na jižní Moravě v oblasti Lednicko-valtického areálu a v Dolním Rakousku. Knížecí stezka je mezinárodní okružní trasou v Lednicko-valtickém areálu a páteřní trasou všech Lichtenštejnských stezek. Trasa vede v rovinatém nebo jen mírně zvlněném terénu po silnicích III. tř. a po lesních a polních cestách nejzajímavějších lokalit spojených s rodem Lichtenštejnů v okolí Lednice a Valtic. Často vede v souběhu s některou trasou značenou čísly nebo logem vinařských stezek.

Lednicko-Valtický areál



Zajímavosti na trase:

Lednicko-valtický areál – rozloha 283,09 km². V roce 1996 byl zapsán do Seznamu světového kulturního dědictví UNESCO. Tato oblast na pomezí Moravy a Dolního Rakouska byla v průběhu 18. a 19. století knížecím rodem Lichtenštejnů zformována do podoby jakéhosi přírodního parku. Kromě obcí Valtice, Lednice (spojeny Bezručovou alejí z roku 1715) a Hlohovec jsou významnými krajinnotvornými celky uměle vysázený Boří les a Lednické rybníky. Areál zahrnuje také část lužního lesa při řece Dyji jižně od Břeclavi.

Rendez-vous (Dianin chrám) – lovecký zámeček, který napodobuje římský triumfální oblouk

Valtice – bývalé sídlo rodu Lichtenštejnů, kteří město i okolí dlouhodobě plánovitě přetvářeli v jedinečnou krajinu evropského významu.

Nový Dvůr – velký dvůr v empírovém slohu z r. 1809. Chov koní.

Apollo (Mlýnský rybník) – nejnižší položený z Lednických rybníků. Na jižním břehu koupání, poblíž kemp.

Apollónův chrám – zámeček na jižním břehu rybníka Apollo z l. 1817–19 v romanticko–klasicistním duchu.

Lednice – na místě původní gotické tvrze postaven v l. 1544–85 renesanční zámek. Dnešní podoba je novogotická z l. 1846–58. Zprístupněno východní křídlo s dobovou instalací, 2 prohlídkové okruhy.

Trasa č.

4

Vinařská stezka Mikulovská

54 km

Obtížnost: ● lehká

Vhodné kolo: trekkingové

Výchozí bod: Mikulov

Nastoupané metry: 1030



Mikulov – Březi – Nový Přerov – Novosedly – Brod – Pasohlávky – Dolní Mušovský luh – Strachotám – Dolní Věstonice – Pavlov – Klenotnice – Mikulov

Popis trasy: Mikulovská vinařská stezka je uzavřený okruh kopírující hranice Mikulovské vinařské podoblasti. Rovinatý průběh trasy rámuje vody řeky Dyje, rybníků a Novomlýnských nádrží. Jižní část uzavřeného okruhu prochází Lednicko-valtickým areálem a u kolonády na Rajstně nad Valticemi vystoupá do své největší nadmořské výšky. Odtud pokračuje atraktivním terénním úsekem v blízkosti státní hranice a až do Nového Přerova sleduje signálku, vojenskou silnici podél bývalé železné opony. Severní úsek stezky vede místy osidlenými od počátku lidské existence a okolím vodních nádrží Nové Mlýny.

Mikulov



Zajímavosti na trase:

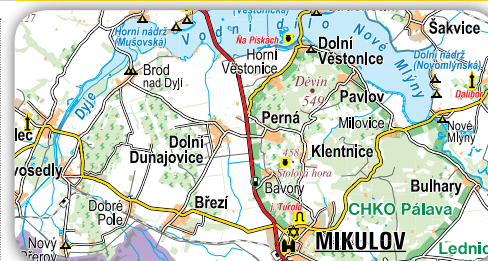
Mikulov – město na hlavní trase z Brna do Vídně. Nebývale velké soustředění architektonických památek. Majetek Lichtenštejnů (1249–1560) a Dietrichštejnů (1575–1945). Centrem Moravy se Mikulov stal za doby kardinála Františka Dietrichštejna. Zámek, původně hrad z počátku 13. stol. Zámecké muzeum, součástí expozice je i zámecký sklep s obřím sudem. Proboštský kostel sv. Václava. Městská věž poblíž kostela sv. Václava je gotická. Synagoga, věž na Kozím vrchu, židovský hřbitov, Svatý kopeček.

Nový Přerov – ekofarma Jáňův dvůr.

Pasohlávky – v obci termální bazén. Koupání a rekreace u Horní novomlýnské nádrže v prostoru Velké a Malé Laguny.

Dolní Věstonice – světoznámé sídliště lovců mamutů ze starší doby kamenné.

Pavlov – rezervace staveb lidové architektury



Užitečné odkazy:

www.jizni-morava.cz
www.cyklo-jizni-morava.cz

Uvedené území najdete na podrobné mapě vydavatelství SHOCART

VYSOČINOU NA KOLE

VYSOČINA DÍKY SVÉ POLOZE NA POMEZÍ ČECH A MORAVY JE CYKLISTY VYHLEDÁVANOU LOKALITOU. KRAJ TVOŘÍ PŘEDEVŠÍM ČESKOMORAVSKÁ VRCHOVINA S VELMI ZACHOVANOU PŘÍRODOU. CYKLISTÉ MOHOU NAVŠTÍVIT DVĚ CHRÁNĚNÉ KRAJINNÉ OBLASTI, KTERÝMI JSOU ŽĎÁRSKÉ VRCHY A ŽELEZNÉ HORY.



Na kole po ZUBŘÍCH STEZKÁCH

Cyklistika na Bystřicku skýtá rozličné možnosti, kam se vydat na kole. Existuje rozsáhlá síť cyklistických stezek, které vedou nadšené sportovce, turisty a rodiny s dětmi okolím Bystřice nad Pernštejnem.

Síť cyklistických tras pod společným názvem „Zubří stezky“ zahrnuje turistické cíle regionu „Zubří země“ situované ve východní části Českomoravské vrchoviny v oblasti Horní Svratky na pomezí regionů Horácka a Podhorácka. a krajů Vysočina a Jihomoravského. Region byl oceněn



titulem EDEN – European Destination of Excellence.

Trasy jsou navrženy tak, aby obsáhly širokou škálu zajímavých historických, technických či kulturních míst, jež náš region nabízí. Různá délka a náročnost dává škálu příležitostí, ze kterých vybere každý. Zubří stezky tvoří síť deseti okružních tras, z nichž každá sleduje jednu tematickou linku.

Pro přehlednost a představu uvádíme pár tipů Zubřích stezek s mapkou jako malou inspiraci.

Trasa č.

1

Cyklotrasa za historií

39 km

Obtížnost: ●●● střední

Vhodné kolo: horské



Výchozí bod: Bystřice nad Pernštejnem

Nastoupané metry: 675

Bystřice nad Pernštejnem – Dvořiště – Lesoňovice – Pivonice – Zřícenina hradu Zubštejn – Kobylnice – Hrad Pyšolec – Vír – Vodní dílo Vír I. – Dalečín – Pisečné – Vítochov – Ždánice – Bystřice nad Pernštejnem

Popis trasy: Z bystřického náměstí se držte modré turistické značky, projedte ulici Na Příkopech, na jejím konci zabočte doleva a jeďte na křižovatku se silnicí č. 19. Tu přejedete a pokračujete po silnici č. 388 po rozcestí na Dvořiště, kde odbočte doprava. Držte se stále vpravo kolem kravína lesem do údolí Bystřičky a pak zase nahoru k bývalému kravínu u Lesoňovic. Zde se dejte doleva po silnici do Pivonic. Od lesa pod Zubštejnem stoupejte lesní cestou vpravo až na palouk u romantické zříceniny. Odtud se vraťte opět na kraj lesa pod Zubštejn a pokračujte doprava po vrstevnici pod hradem k asfaltce. Dále doleva do Kobylnic přes celou ves k lesní cestě po červené značce pokračujte ke zřícenině Pyšolec.

Po prohlídce torza hradu se po stejné cestě dejte do Víru. Zde projedete celou ves až k soutoku Bystřice a Svratky až k Vířské přehradě. Šlápejte až na hráz a po nádherné vyhlídce do údolí pokračujte po pravém břehu přehradního jezera Svrateckou vodohospodářskou naučnou stezkou až do Dalečína.

Z Dalečína jeďte po silnici č. 357 do Pisečného, kde odbočte doleva k Vítochovu. Zastavte se u památného kostelíka sv. Michaela ze 13. století nad vsí a pokračujte dále do Ždánic a zpátky do Bystřice nad Pernštejnem.



Uvedené území najdete na podrobné mapě vydavatelství SHOCART



Zubštejn

Zajímavosti na trase:

Dalečín – zřícenina hradu, funkcionalistická vila Gustava Jaroška

Zubštejn – zřícenina hradu a exkluzivní vyhlídka na Bystřicko

Pyšolec – zřícenina hradu

Vířská přehrada

Vítochov – románsko-gotický kostel sv. Michaela



Kostel sv. Michaela ve Vítochově



Vířská přehrada



Dalečín



Trasa č.

2

Za adrenalinem a sportem

58 km

Obtížnost: ●●●● těžká

Vhodné kolo: horské

Výchozí bod: Bystřice nad Pernštejnem

Nastoupané metry: 750



Bystřice nad Pernštejnem – Domanín – Sportovní a rekreační areál Borovinka – Písečné – Velké Janovice – Lísek – Nové Město na Moravě – Zvole – Horní Rožínka – Rodkov – Centrum EDEN – Bystřice nad Pernštejnem

Popis trasy:

Celodenní výlet startuje opět z Bystřického náměstí vzhůru po stopě žluté turistické značky, které se budete držet až do Domanína. Zde překročíte silnici č. 19, vzápětí najedete na Pražskou cyklotrasu č. 1 a pojedete do Domanína. Za vesnicí zabočte doprava na Borovinku.

Odtud se vraťte na silnici a pokračujte k lesíku, kde na prvním rozcestí odbočte doprava. Z Janoviček doprava kolem penzionu a po polní cestě až k zelené značce, po níž sjedte do Písečného. Po silnici 357 pokračujte až do Velkých Janovic. Na rozcestí za vsí před lesem se dejte doleva do polí, kde se po levé straně nachází partyzánský památník, až dorazíte do Lisku.

Od samoty Kolonie Marie šlapejte vlevo Pražskou cyklotrasou č. 1 do Koníkovy. Odtud po silnici č. 360 směrem na Nové Město po modré značce do Zubří. Ze Zubří jeďte po Sázavské cyklotrase č. 19 do Nového Města k vlakovému nádraží. Ulicemi Kříčkovou, Smetanovou a Malou proklíčujte zástavbu a za žel. podjezdem po ulici Lesní a dále po silničce dojedete až k lyžařskému a biatlonovému areálu Vysočina arény.

Odtud zpět do Nového Města po cyklotrase 103 až k Petrovicím, před vesnicí však odbočte doleva a šlapejte přímo přes Novou Ves, Dlouhé a Račice na

rozcestí Olešinky. Cyklotrasa 5061 vás dále povede přes Zvoli a Horní Rožínku do Rozsoch. Zde odbočte kolem Nedvědičky vpravo do Kojetína a držte se červené turistické značky až na Nové Dvory k farmě EDEN. Odtud už máte bystrické náměstí na dohled.



Nové Město na Moravě

Zajímavosti na trase:

Za obcí Domanín - sportovní a rekreační areál Borovinka, sport a občerstvení

Nové Město na Moravě - Vysočina aréna, Horácké muzeum a IC

Farma EDEN - koně na ježdění



JUNIOR TROPHY

JUNIOR TROPHY JE SERIÁL DĚTSKÝCH ZÁVODŮ NA KOLECH. JE URČENÝ DĚTEM OD NEJMENŠÍCH SOTVA ROČNÍCH DROBEČKŮ AŽ PO ŽÁKY DO VĚKU 13 LET. SERIÁL SE KONÁ V RÁMCI VŠECH ZÁVODŮ KOLO PRO ŽIVOT 2019 A JE DOPLNĚN CELODENNÍM BOHATÝM DOPROVODNÝM PROGRAMEM PRO DĚTI. JEDINÉ, CO DOMA NESMÍTE ZAPOMENOUT, JE KOLO A HELMA.

Dětské závody probíhají dopoledne a jsou rozděleny podle věku do 6 kategorií. Startují od těch nejstarších až po mrňata na odrážedlech. Kromě závodníků na odrážedlech jsou kategorie ještě rozděleny na holčičí a klučičí.

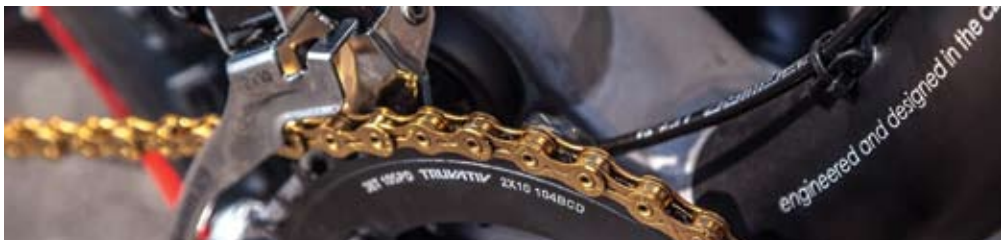
Do závodu se děti spolu se svými rodiči přihlásí ve speciálním Prezenčním přívěsu v zázemí závodu. Jsou zde okénka vyhrazená přímo pro přihlášení dětí. Dítě je nutné nahlásit nejpozději 30 minut před startem závodu jednotlivých kategorií. Trasu závodů staví speciální tým zkušených pořadatelů. Cílem organizátorů je,



aby byla trasa bezpečná a přehledná a aby děti bavila. Tratě jsou díky tomu pro diváky a rodiče dobře přístupné a s dobrým výhledem na celou trasu.

Neváhejte a přijďte s dětmi na závody Kolo pro život! Potkají tu nové kamarády a zažijí neopakovatelnou atmosféru cyklistických závodů i přímá zábavu po celý den.

www.kolopro.cz



S RODINOU NA SINGLTREK

NOVINKOU JSOU VÝUKOVÉ PROGRAMY NA SINGLTREKU POD SMRKEM PRO VŠECHNY, KTERÍ SE CHTĚJÍ NA KOLE ZLEPŠIT, POSUNOUT SVÉ HRANICE, ZBAVIT SE STRACHU A UŽÍVAT SI VÍCE ZÁBAVY NA VYJÍŽDKÁCH. ZA UPLYNULÉ TŘI SEZÓNY SE VÝUKOVÝCH PROGRAMŮ ZÚČASTNILO JIŽ SKORO 400 LIDÍ A NĚKTEŘÍ SE SEM VRACEJÍ. TAKÉ LETOS SE NA SINGLTREK CAMPECH A DNECH S LEKTOREM POTKÁTE S OBLÍBĚNÝMI INSTRUKTORY POD VEDENÍM HONZY TANDLERA.



Obtížnost: ●●●● lehká až těžká
Vhodné kolo: MTB, MTB Full
Výchozí bod: Nové město pod Smrkem

Singltrek pod Smrkem

přes 80 km

Popis trasy: Singltrek Centrum v Novém Městě pod Smrkem je centrálním nástupním místem na trasy Singltreku pod Smrkem. Centrum poskytuje kompletní zázemí pro bajkery a ostatní návštěvníky. Přímo na pláži krásného přírodního koupaliště je pro cyklisty vybudováno zázemí s občerstvením a restaurací, obchodem s cyklistickými potřebami a oblečením včetně nejnovější bajkové kolekce značky The North Face, Test Centrem kol AGang, myčkou kol, WC, sprchami, převlékárny, posezením, dětským hřištěm, pumpтреkem a ubytováním campingového typu. Svě si tu najde každý, rodiny s malými dětmi, rekreační cyklisti i zdatní a zkušení terénní cyklisti. Úzké stezky, které se vinou a vlní rozložitými úbočími horského masivu Smrku, přinášejí radost všem, kteří je vyzkoušejí. Singltrek Centrum je základnou bajkového dění a setkávání lidí. Pořádá výukové kempy na stezkách, společenské akce a festival pro bajkery, akce pro děti, teambuildingové akce pro firmy a kolektivy a brigády údržby stezek. Výtěžek z obchodní činnosti Singltrek Centra se zásadním způsobem podílí na financování údržby stezek.



www.singltrekpodsmrkem.cz

Singltrek pod Smrkem

Singltrek Centrum

www.singltrekpodsmrkem.cz

AGANG
bike in art
THE NORTH FACE
GEAX
FINISH LINE

Stezka
Pro všechny / All ability / Für jedermann / Dla wszystkich

Singltrek
Lehký / Easy / Leicht / Łatwy

Singltrek
Středně obtížný / Moderate / Mittelschwer / Średnio trudny

Singltrek
Náročný / Difficult / Schwer / Trudny

— Lesní cesta / Forest road / Waldweg / Droga leśna
 - - - Zkratka / Shortcut / Abkürzung / Skróć

Singltrek Centrum
Nástupní místo / Trailhead / Centrum / Centrum

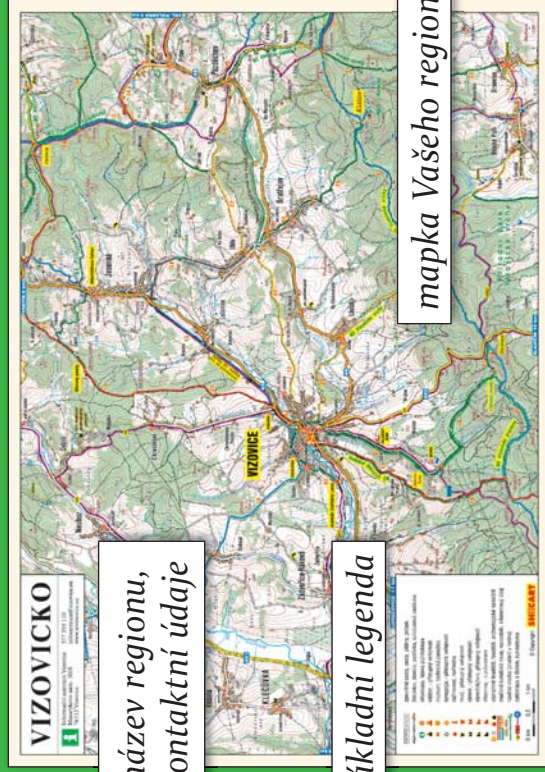
<p>Nástupní = 1,8 km</p> <p>(1) Na gruntě - 1,8 km</p> <p>Hřebenáč = 9,8 km</p> <p>(1) Schebicht - 1,6 km (2) Serpentyň Cesarza Wilhelma - 1 km (3) Gieratówka - 1,6 km (4) Rückert - 2 km (5) Mauer - 1,2 km (6) Mühlloch - 1,6 km (7) Zippelbusch - 0,7 km</p> <p>Obora = 6,8 km</p> <p>(1) Kochwiese - 0,8 km (2) Dafyddova radost - 1,6 km (3) K Zitrkeli - 1,5 km (4) Nad Mořtínem - 1,7 km (5) Spodní cesta - 1,2 km</p> <p>Rapický okruh = 3,6 km</p> <p>(1) Dřtina - 0,2 km (2) Posilací serpentyň - 1,3 km (3) Bohatá útěcha - 1,0 km (4) Pilátská - 1,1 km</p>	<p>Asfaltový traverz = 3,3 km</p> <p>(1) Asfaltová agánie - 1,3 km (2) Mědná cesta - 1,0 km (3) Smuteční cesta - 1,0 km</p> <p>Libveršská strana = 7,4 km</p> <p>(1) K Hubertce - 1,7 km (2) Bukový svah - 2,0 km (3) Nad Libveršou - 1,6 km (4) Nad sudem - 0,5 km (5) Pod táborem - 0,3 km (6) Nad Přebýtkem - 1,3 km</p> <p>Ludvíkovský traverz = 4,3 km</p> <p>(1) Winkel - 1,4 km (2) Všech andělů - 1,2 km (3) Pod černým kamenem - 0,5 km (4) Bystrová Vodou - 0,9 km (5) U Ztraceného potoka - 0,3 km</p> <p>Novoměstská strana = 3,0 km</p> <p>(1) Nad Kyselou - 1,5 km (2) Nad Liščí farmou - 1,5 km</p>	<p>Okolo Mědníce = 7,1 km</p> <p>(1) Dukost 2,2 km (2) Nad Šilpným Potokem - 1,4 km (3) Nad Hejnicemi - 1,3 km (4) Silbergründl - 1,8 km (5) Kamiková cesta - 0,8 km</p> <p>Nad Czerniawą = 10,5 km</p> <p>(1) Cesarskie zroclto - 0,4 km (2) Przesztawiony kamień - 0,3 km (3) Strużyna - 1,2 km (4) Stare kopalnie - 2,0 km (5) Lipowa droga - 1,7 km (6) Pod Czerniawską Kopą - 1,2 km (7) Pod Małą Górą - 1,4 km (8) Kamienna droga - 2,3 km</p> <p>Zajezcnik = 10,2 km</p> <p>(1) Pod Młynicą - 1,9 km (2) Długa Góra - 1,7 km (3) Grota - 1,1 km (4) Kopalniany - 1,3 km (5) Kupkova droga - 2,0 km (6) Stara Leśniczówka - 1,5 km (7) Dziurawa Droga - 0,7 km</p>	<p>Hejnický hřeben = 10,6 km</p> <p>(1) Kočičí - 1,2 km (2) Nad Šilpným Potokem - 2,6 km (3) Nad Hejnicemi - 1,3 km (4) Hřibovní - 1,3 km (5) Táhla - 0,6 km (6) Stoupavá - 1,4 km (7) Gabriel I - 1,0 km (8) Gabriel II - 0,9 km (9) K Bukovému svahu - 0,3 km</p>
---	--	--	--

1 : 55 000
 Mapový podklad © Mapy.cz, s.r.o. SmartMaps digitální mapy a navigace

MAPY VAŠEHO OKOLÍ



Přehledná mapa Vašeho regionu je nejdůležitější a nejoblíbenější propagační materiál.



VIZOVICKO

název regionu,
kontaktní údaje

základní legenda

mapka Vašeho regionu

ukázky zakázkových map



více informací, kontakt:

www.**SHOCART**.cz

mapy@shocart.cz

+420 577 105 911

JSME VÁM BLÍŽE, NEŽ SI MYSLÍTE



více informací, kontakt:

www.**SHOCART**.cz

mapy@shocart.cz

+420 577 105 911



SHOCart patří mezi největší dodavatele kartografických podkladů do turistických vývěsních map. S našimi mapami se tak setkáte úplně všude!



CYKLO ARENA VYSOČINA

NOVOMĚSTSKÉ STEZKY PRO HORSKÁ KOLA NAVAZUJÍ NA TRADICI MTB ZÁVODĚNÍ V NOVÉM MĚSTĚ NA MORAVĚ. AUTORY PROJEKTU JSOU ČLENOVÉ ORGANIZAČNÍHO VÝBORU SVĚTOVÉHO POHÁRU HORSKÝCH KOL LUKÁŠ VLACH A JAN SKŘIČKA, KTEŘÍ STEZKY KONCIPOVALI TAK, ABY PROŽITKY ZE ZÁVODNÍHO POJETÍ HORSKÉ CYKLISTIKY PŘINESLY, CO NEJŠIRŠÍ SKUPINĚ CYKLISTŮ.

Podle úrovně trénovanosti a technických schopností si ze stezek v Novém Městě na Moravě vybere každý. Najdete zde technicky nenáročné, zábavné a bezpečné stezky pro děti, přírodní stezky pro handicapované cyklisty sjížděné na kolečkovém křesle nebo handbiku, ale současně i skutečně náročné traily pro zkušené bikery, které svojí obtížností vycházejí z aktuálních trendů stavby tratí ve Světovém poháru horských kol.

NÁROČNOST STEZEK

Cyklo Aréna Vysočina v současné době nabízí stezky o celkové délce přes 30 kilometrů v pěti stupních obtížnosti:

- **Černá** (pro zkušené bikery s extrémními pasážemi)
- **Červená a oranžová** (pro zkušené bikery)
- **Modrá** (pro začínající bikery)
- **Zelená** (stezka vhodná i pro handicapované cyklisty, sjížděná na vozičku nebo handbiku)
- **Fialová** (stezka pro nejmenší cyklisty a cyklistky)

Pro ženy a děti

Singletracky v Cyklo Aréně Vysočina jsou vybudovány tak, aby si jízdu na nich užily ženy a děti stejně jako zdatní bikeři mužského pohlaví. Stezky jsou koncipované i pro méně zdatné cyklistky, tak aby i oni hravě zvládly jednotlivé úseky a přišly cyklistice v terénu na chuť. Na stezky v lese Ochoze se nemusíte bát vyrazit ani se svými dětmi.

na kole v Cyklo Aréně Vysočina opravdu nepotřebujete specifické jízdní dovednosti. Prostě stačí, že budete na kole umět trochu jezdit.

Na závěr několik důležitých faktů, které dělají jízdu na singletracku zábavnou a specifickou: Všechny stezky jsou přehledně značeny a nemusíte se tedy bát, že v lese zabloudíte.

Stezky v Cyklo Aréně Vysočina jsou odstupňovány podle náročnosti. Začněte modrou a postupně přidávejte na obtížnosti! Máme tu i specifické okruhy pro děti a handicapované sportovce!

Stejně tak jsou přehledně značeny všechny technické pasáže – cedulky vás navedou na objížděnou trasu, pokud se nebudete cítit dostatečně jistě na to, abyste technický úsek projely. Rychlost jízdy je jen a jen na vás. Čím rychleji pojedete, tím se obtížnost stezky zvýší. Pokud už to bude moc, jednoduše zvolníte tempo.

Vzhledem k množství lidí, které se na stezkách pohybuje, se nemusíte bát přijet do Cyklo Arény Vysočina sami. V lese téměř po celou dobu máte optický kontakt s dalšími cyklisty.

WWW.VYSOCINA.BIKE





PADDLEBOARD, NEBO-LI PÁDLUJ!

V DNEŠNÍ DOBĚ JE NAFUKOVACÍ KDE CO, ALE NAFUKOVACÍ PRKNO, TO TU JEŠTĚ NEBYLO. JEDNÁ SE PŘESNĚ SPÍŠE O PADDLEBOARD, KTERÝ JE VHDNÝ K PROHÁNĚNÍ SE NA VODNÍ HLADINĚ SINGL NEBO VE DVOU S VAŠÍ RATOLESTÍ. VYUŽITÍ NAJDE ZAJISTĚ NA DOVOLENĚ U MOŘE, NA PŘEHRADĚ NEBO RYBNÍKU. VĚŘTE NEBO NE, ALE TENTO NAFUKOVACÍ PADDLEBOARD JE TAK TUHÝ, ŽE UNESE VÍCE OSOB A ODOLÁ OSTRÝM HRANÁM KAMENŮ ŘEK A BŘEHŮM PŘEHRAD.

Paddleboarding je vodní sport, který má kořeny v 60 letech minulého století u domorodců na Hawai. Jezdec jede na prkně podobném surfovému longboardu a používá k pohybu vpřed dlouhého pádla. Rovněž je někdy zkráceně nazýván SUP (Stand Up Paddle = pádlování ve stoje). Paddleboarding je sportem, při kterém člověk aktivuje celé tělo, trénuje rovnováhu těla a fyzickou kondici. Při pádlování dochází k zapojení

velké skupiny svalů od lýtkových na nohou, přes zádové a břišní, až po svaly na ruce. Jedná se v podstatě o aerobní sport.

Výhradní zastoupení prodeje prken v ČR najdete v Praze. Firma Paddleboardshop je největší prodejce vybavení pro SUP- paddleboarding v ČR. Disponují výhradním zastoupením firem RED a Starboard a to jak pro ČR, tak Slovensko. Paddleboard si u nich můžete zakoupit nebo



na zkušku půjčit na více dní či dovolenou. Na Vltavě vám ochotně Patrik s Honzou zdarma předvedou, jak se na paddleboardu pohybovat a pádlovat.

Testcentrum a půjčovnu najdete v areálu YC CERE v Praze - Podolí, je nutné se dopředu ohlásit telefonem a domluvit čas vyjíždky.

WWW.PADDLEBOARDSHOP.CZ

PADDLEBOARD SHOP



BODY ID

Rádi vám poradíme
775 677 103

Běháš, jezdíš na kole, lyžuješ?
Jsi prostě aktivní?

NEHODY SE STÁVAJÍ

IDENTIFIKACE K NEZAPLACENÍ

RÁDI SPORTUJETE, JEZDÍTE NA KOLE, BĚHÁTE, LEZETE PO HORÁCH NEBO VYRÁŽÍTE NA TÚRY?

Může se stát, že s vámi v případě nehody nebude nikdo, kdo by znal kontakty na vaše blízké nebo vaše případné zdravotní indispozice. Nebudete mít doklady ani mobilní telefon nebo se vám mobilní telefon vybije nebo rozbije při nehodě. Naštěstí máte náramek BodyID, který je dobře viditelný a velmi odolný, tudíž riziko jeho poškození při nehodě je mnohonásobně nižší než právě u mobilního telefonu. Zkrátka budete-li vážně zraněni a nebudete moci komunikovat s okolím, údaje obsažené na vašem identifikačním náramku BodyID pomohou nejen identifikovat vás, ale umožní také kontaktovat vaše blízké. Ti budou v první řadě informováni o tom, co se vám stalo a kde vás mohou najít, případně mohou poskytnout podrobnější informace o vašich zdravotních potížích a lécích, které užíváte.



Důležité fcekn za vás:
KDO JSEM
KOHO KONTAKTOVAT
Případně ZDRAVOTNÍ PROBLÉMY
Jiné DŮLEŽITÉ INFORMACE

V jakých případech se hodí DodyID:

- ztráta dítěte nebo seniora v obchodním centru, na pouti, festivalu
- v případě záchvatu např. epilepsie, alergie, diabetes



- v důsledku alergické reakce na bodnutí hmyzu, na určité léky
- v případě, že se vám zatoulá váš mazlíček
- ztráta paměti v důsledku úrazu, dopravní nehody, omdlení

Vaše důležité údaje jsou bezpečně uchovány na laserem značeném štítku, který je vyroben z kvalitní nerezové oceli velmi blízké oceli chirurgické kvality.



FOR BIKES
10. VELETRH CYKLISTIKY
29.–31. 3. 2019

