

Tim LÁZEŇSKÉ NOVINY

LÉTO 2021 PRO WELLNESS TERMÍNY

Z OBSAHU:



FRANTIŠKOVY LÁZŇE

2



MARIÁNSKÉ LÁZŇE

4



LÁZŇE BĚLOVES

7



LÁZŇE LEDNICE

8



BARDEJOVSKÉ KÚPELE

12

VÁŽENÍ ČTENÁŘI,

V LETOŠNÍM ROCE JSME LÁZEŇSKÝ SPECIÁL Z POCHOPITELNÝCH DŮVODŮ NEPŘIPRAVILI JIŽ NA DUBEN, ALE VYDÁVÁME HO PRO VÁS PŘED PRÁZDNINAMI, ABYSTE SE MOHLI ROZHODNOUT, ZDA LÁZEŇSKÝ POBYT VYUŽIJETE V NÁSLEDUJÍCÍM OBDOBÍ.



Máme za sebou velmi náročné období, nejen po zdravotní stránce, ale i po stránce psychické. Proto věříme, že lázeňský pobyt prospěje všem našim čtenářům a doporučujeme pobyt v lázních všem věkovým kategoriím. Dočtete se i jak využít lázeňský voucher na pobyt v lázních, které lázně nabízejí zajímavé balíčky a samozřejmě veškeré lázeňské novinky. Sezóna v lázeňských městech již odstartovala a města pro vás opět přichystala zajímavé kulturní nabídky. Čerstvá zeleň lázeňských parků spolu s krásnými historickými stavbami a s lázeňskými procedurami, návštěvou cukráren, muzeí a dalších atraktivit v okolí-to vše přispěje k posílení psychiky. Přejeme vám šťastnou ruku při vašem výběru. Návštěva lázeňského města vám nejen uklidní nervy, ale zlepší vaši fyzickou zdatnost natolik, že se budete cítit jako znovuzrození.

-Vaše redakce-



Turistické noviny TIM

- lázeňský speciál léto 2021

Vydavatel | Eurocard s.r.o.,

Chemická 955, Praha 4

IČO 124795097

Registrováno | evidenční číslo MK ČR E 23516

MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ CHCE PRO LÁZŇE NOVOU DYNAMIKU

- PO COVIDOVÉ SMRŠTI JE BUDOU NAŠI OBČANÉ VELMI POTŘEBOVAT

MÁME NA PANÍ MINISTRYNI ING. DOSTÁLOVOU NĚKOLIK OTÁZEK, KTERÉ SMĚŘUJÍ K VYUŽITÍ LÁZEŇSKÝCH VOUCHERŮ A CELKOVÉ KONCEPCI LÁZEŇSKÉ POLITIKY.

Vouchery na lázeňské pobyty, které velmi úspěšně přispěly k vytíženosti lázní, jsou v některých lázeňských zařízeních téměř vyčerpány. Uvažujete o jejich rozšíření?

Pokud si to situace na trhu vyžádá a budou-li k tomu podmínky (tj. budou k dispozici disponibilní finanční prostředky a dojde k prodloužení Dočasného rámce), tak rozšíření určitě zvážíme. Nyní projekt cílí primárně na oživení lázeňství po pandemii, ale dlouhodobě bychom chtěli podporovat lázeňství coby nedílnou součást cestovního ruchu, resp. rodinné stříbro, které je potřeba udržet.

Kolik našich občanů již tyto vouchery využilo a kolik je jich ještě k dispozici?

Od spuštění projektu v loňském roce až k dnešnímu bylo vygenerováno přes 260 tisíc voucherů. Údaj, kolik jich zbývá vyčerpání nesevřídčí o skutečné poptávce.



Zejména v počátku vyhlášení programu byl o voucher velký zájem. Lidé si je generovali, aniž by je skutečně chtěli uplatnit na konkrétní vybraný lázeňský pobyt. K výběru a nákupům většinou docházelo a dochází s odstupem času, kdy si je zákazník jist, že může odjet. Nezapomeňme, že epidemiologická situace v ČR se vyvíjela negativním směrem po celý podzim, zimu i jaro. Až v nedávné době, díky zlepšení epidemiologického vývoje lze reálně očekávat zvýšení poptávky.

Evidujete nějaké problémy, kterých by se mohli zájemci vyvarovat? Máme totiž mnoho dotazů, zda je možné vouchery ještě využít.

Vouchery je rozhodně možno využít i v letošním roce. Doporučujeme zájemcům o vouchery prostudovat si důkladně informace, které naleznou k uplatňování voucherů na portálu Kudyznudy <https://www.kudyznudy.cz/dolazni>. Zde si mohou voucher také vygenerovat a naleznou zde i seznam aktuálně participujících lázní, často kladené dotazy a další podrobnosti. Na uplatnění voucheru je pak vždy především nutno se dohodnout s vybranými lázněmi. Do projektu se prostřednictvím výzvy, jež skončila minulý týden, přihlásilo přes 70 lázní, tzn. nabídka je stále velmi pestrá.

Lázeňská zařízení, která se zaměřovala i na zahraniční pacienty, jsou stále ve velké nejistotě. Objednávky od návštěvníků z České republiky nestačí lázně zaplnit na přijatelnou obsazenost. Uvažujete o speciálním režimu v lázních, aby i zahraniční klienti v nejbližší době mohli přijet?

Dotáčnický titul COVID-Lázně umožňuje čerpání slevy prostřednictvím voucheru pro osoby z EU/EHP starší 18 let, což platilo už v loňském roce a platí i nyní. Omezení režimu lázní pouze na české občany v prvních fázích rozvolňování letos na jaře bylo dáno rozhodnutím Ministerstva zdravotnictví. Dle bodu 13 aktuálně platného mimořádného opatření MZD ze dne 28.5.2021 však již lze poskytovat lázeňskou léčebně rehabilitační péči občanům České republiky, občanům Evropské unie nebo držitelům platného dlouhodobého víza nebo průkazu o povolení k dlouhodobému, přechodnému nebo trvalému pobytu na území České republiky, vydaných Českou republikou (<https://www.mzcr.cz/mimoradne-opatreni-omezeni-maloobchodniho-prodeje-a-sluzeb-s-ucinnosti-od-31-5-2021/>).

--red--

Jedeme do Lázní

Objete krásy českých Lázní

35 lázeňských míst
jedemedolazni.cz

- Bečyně
- Bludov
- Františkovy Lázně
- Hodonín
- Jáchymov
- Janské Lázně
- Jeseník
- Karlova studánka
- Karlovy Vary
- Lednice
- Lipouá-Lázně
- Luhačovice
- Mariánské Lázně
- Náchod
- Osečná - Lázně Kundratice
- Ostrožská Nová Ves
- Poděbrady
- Pozlovice
- Karviná
- Klimkovice
- Konstantinovy Lázně
- Lázně Bělohrad
- Lázně Bohdaneč
- Lázně Kynžvart
- Lázně Libverda
- Lázně Mšené
- Lázně Toušeň
- Skalka
- Slatinice
- Slatinné Lázně Třeboň
- Teplice
- Teplice nad Bečvou
- Třeboň
- Velichouky
- Velké Losiny



Františkovy Lázně

www.frantiskovy-lazne.info



Když lázně umí překvapit



TŘEBOŇ – POJĎTE SE BAVIT A HRÁT SI



Třeboň

TŘEBOŇ JE NEJEN MĚSTEM KULTURY, HISTORIE A LÁZEŇSTVÍ. ROMANTICKÁ PERLA V RYBNÍČNÍ KRAJINĚ NABÍZÍ TAKÉ DOBRODRUŽSTVÍ, ZÁBAVU, POUČENÍ A SPOUSTU NEZAPOMENUTELNÝCH ZÁŽITKŮ PRO CELOU RODINU. OBJEKTY VE SPRÁVĚ MĚSTA VÁM OPĚT OTEVÍRAJÍ SVÉ BRÁNY DOKOŘÁN.

Věž staré radnice

Nejkrásnější vyhlídky do zelené a modré krajiny a Třeboň jako na dlani vám ze svého ochozu nabídne 31 m vysoká čtyřboká věž staré radnice. Je symbolem a dominantou města už po staletí. Cestou na ochoz si můžete odpočinout v mezípatrech, zhlédnout výstavu Příběhy rybníční krajiny, řešit kvíz nebo hru Straší nám ve věži. Moudrý duch Dušín vás provede světem strašidel z rožmberských pověstí.



aplikace a dokonce si tu na modelech vyzkoušíte napouštění rybníků a práci s měřicími nástroji.

Dům přírody Třeboňska

S výjimečným přírodním bohatstvím CHKO Třeboňsko vás seznámí Dům přírody Třeboňska. Interaktivní expozice láká svými zábavnými a naučnými aktivitami malé i velké. Potkáte tu dubového skřítky Mildu Dubulíka, který má pro vás připravenou spoustu překvapení. S ním a jeho Průvodcem pro děti se můžete vydat i na hravou procházku městem.



Galerie buddhistického umění ve vodárenské věži

Opravdovým evropským unikátem je třeboňská vodárenská věž. Je zároveň technickou památkou, uměleckou galerií a rozhlednou v jednom. Tato cenná stavební kulturní památka pochází z roku 1909 a autorem jejího architektonického řešení byl významný český architekt Jan Kotěra. V současnosti se v objektu nachází Galerie buddhistického umění se stálou expozicí obrazového umění Mongolska, Tibetu a Číny. Jedinečná sbírka cca 140 artefaktů je nyní v majetku Národního muzea.



Divadlo J. K. Tyla

Útroby moderního foyer skrývají vchod do nádherného historického interiéru empírového divadla J. K. Tyla. Zájemci o prohlídku historických i moderních prostor divadla se mohou připojit ke komentovaným prohlídkám. Máte zde jedinečnou příležitost zhlédnout jednu z nejstarších zachovaných malovaných opon na našem území a prohlédnout si prostory nejen veřejné, ale i šatny, technické zázemí, jeviště a zákulisí. Menším se rozzáří oči v loutkovém divadle.

Dům Štěpánka Netolického

Tajemství stavby rybníčních soustav a umu starých rožmberských rybníkářů můžete odhalit v Domě Štěpánka Netolického. Kromě stálé interaktivní expozice historie rybníkářského řemesla vám nabídne také zajímavé výstavy, besedy a přednášky. Čeká na vás i hravá mobilní



Další informace a termíny akcí:

KONTAKT
TURISTICKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM TŘEBOŇ
 Masarykovo náměstí 1, Třeboň
 ☎ +420 724 064 504
 ✉ tic@itrebon.cz
 www.itrebon.cz
 www.facebook.com/itrebon.cz/



KarlovyVARY°

KARLOVARSKÉ KULTURNÍ LÉTO

25. 6. - 18. 9.

Vary žijou celé léto! Hudbou, divadlem,
stand-upy, programem pro děti i dospělé.
Přijďte kdykoliv a buďte součástí
nejdelší letní kulturní akce v Čechách.



Ben Cristovao | Hana Zagorová
Ewa Farna | Tata Bojs | MIG 21
Barbora Poláková | Wohnout
Janek Ledecký | Jelen
Yzomandias | Michal Hrůza
Skyline | Eva Burešová
Hradištan | Pokáč | BSP
Ondřej G. Brzobohatý
Tonya Graves | Krucipüsk

Robert Křestán | Peztalozzi | Jordan Haj & Emma
Smetana | QUEEN - The Story | Michal Šindelář
DJ Chris Kaufman & Karlovarský Symfonický
Orchestr | Peter Lipa | Krasubery
a mnoho dalších...

mestozazitku.cz





SÍLU, ZDRAVÍ A VITALITU ZNOVU OBJEVÍTE V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

STRES, VYČERPÁNÍ, OSLABENÁ IMUNITA, PRODĚLANÉ ONEMOCNĚNÍ, ALE I NEDOSTATEK ZÁŽITKŮ A KULTURNÍHO VŽITÍ, CESTOVÁNÍ A VŠEHO DOBRÉHO, O CO JSME BYLI POSLEDNÍ ROK OCHUZENI, SE PODEPISUJE NA NAŠEM ZDRAVÍ. PRÁVĚ NASTÁVÁ ČAS, KDY JE TŘEBA VRÁTIT SVĚMU TĚLU SÍLU A SVĚ DUŠI HARMONII A RADOST. ZKUSTE TO V MARIÁNKÁCH.

Spojte tradiční léčbu se zážitky

Mariánské Lázně jsou známé svou specializací na léčbu dýchacích cest, což je aktuálně velmi žádoucí téma. Právě tady můžete nejen relaxovat, rozhýbat své tělo, pomoci si od stresu, ale za pomoci odborníků na respirační onemocnění překonat postcovidové následky a urychlit svou rekonvalescenci.

Vyrazte za lázeňskou péčí, kterou tu objevili naši předkové již ve středověku. První lázeňský dům postavil v letech 1805-1807 Dr. Josef Nehr. Od té doby uteklo hodně vody ve více než 40 pramenech a město Mariánské Lázně léčilo tělo, duši i zlomená srdce mnoha významných osobností z celého světa.

Naordinujte si odpočinek a hýčkání

Využijte lázeňské hotely s panoramatickými výhledy, areály plné nejrůznějších procedur, kouzelné historické lázně, nespočet bazénů, whirlpoolů, parních lázní, saun, terapeutických i dechových cvičení. Nechte si líbit pitnou kúru, pohyb venku, lehké cvičení, dobré jídlo a pití. Uvidíte, jak pookřejete. Ozdravné kúry v lázních můžete doplnit řadou aktivit, které dodají vašemu životu novou energii. Třeba wellness, kadeřnické a zkrášlující služby, kosmetické procedury, masáže, regenerace. Všichni, se kterými se při svém pobytu setkáte, jsou připraveni naučit vás odpočívat, rozmazlovat vás, starat se o vás a pomoci vám od všech neduhů, bolestí a starostí.

Doplňte relax poznáváním

Ať už vás na nohy postaví mariánskolázeňští lékaři nebo pohled na Zpívající fontánu, spojený s klidem a čerstvým vzduchem, je jasné, že se do Mariánek budete vracet. A jestli jste aktivnější, máme pro vás ještě jeden tip. Město si na letošek nachystalo nové průvodce cyklotrasami a turistickými trasami ve městě a okolí, tak můžete vyrazit protáhnout tělo. Kolo si snadno půjčíte a tam, kde to bude náročnější, pomůže kabinková lanová dráha. Zkuste si k tomu pořídit turistickou kartu, se kterou získáte řadu slev a vstupů zdarma.

INFO
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ



Vydejte se tedy do lázni, pomohou vám vyléčit dýchací cesty v rámci postcovidové léčby, najdete léčivou sílu pramenů z přírody, zjistíte, jak správně cvičit, dýchat, odpočívat. A domů pojedete mladší, vitálnější, spokojenější a zase na nějaký čas nabít energii.

Pokud se vám nepodaří využít státní voucher, zkuste ještě příspěvek od Karlovarského kraje (<https://ubytovanikarlovarskyykraj.cz>). PS: Přibalte si teplé oblečení, díky podhorskému klimatu se jaro a léto v Mariánek probouzí pomaleji a večery jsou chladnější. O to lépe se vám ale bude dýchat.

VÍCE INFORMACÍ O POBYTU A LÉČBĚ SE DOZVÍTE NA WWW.MARIANKYJSOUSUPER.CZ

Text a obrázky: KIS Mariánské Lázně s.r.o.

KONTAKT
TURISTICKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

✉ info@marianskelazne.cz
☎ +420 777 338 865



PRO ZOTAVENÍ DO MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ

KRÁSNE PROSTŘEDÍ, VYSOKÁ KVALITA LÁZEŇSKÉ PÉČE, PRVOTŘÍDNÍ UBYTOVÁNÍ A SLUŽBY, TO JSOU LÉČEBNÉ LÁZNĚ MARIÁNSKÉ LÁZNĚ A.S.



Mariánské Lázně
Ensana Health Spa Hotels

Naše společnost navazuje na bohatou tradici lázeňské péče v Mariánských Lázních, základem léčebných programů jsou procedury z přírodních léčivých zdrojů – minerální koupele, suché plynové koupele a slatinné zábaly v kombinaci s efektivní rehabilitací, fyzioterapií a pitným režimem. Pohodlí hostů v každém z hotelů společnosti je na prvním místě, a proto jsou procedury snadno dostupné, tzv. „pod jednou střechou“.

Pro návštěvníky Mariánských Lázní jsme připravili lázeňské, relaxační a wellness balíčky, nabídky pro rodiny s dětmi i pobyty zaměřené na volnočasové aktivity.

Více na www.ensanahotels.cz.

Je možné uplatnit také poukázky firem Benefit a.s. (Santé), Benefit Management s.r.o., Edenred CZ s.r.o. (ACCOR), Sodexo Pass Česká republika a.s., UP Česká republika s.r.o. (Chéque Dejeuner).

BONUSY

- Hotelový bazén a fitness
- 20% sleva na další lázeňské, wellness a beauty procedury zakoupené v hotelu
- Wifi internet v hotelu zdarma
- Marienbad karta výhod

RESPIRAČNĚ REKONDIČNÍ POBYT



Vratte tělu zdraví a sílu, přijďte na respiračně rekondiční pobyt pod vedením lékařů a zdravotníků.

7 nocí / 21 procedur

- 7x ubytování s polopenzí (snídaně a večeře)
- Lékařské vstupní a závěrečné vyšetření
- Závěrečná lékařská zpráva
- Pitná kúra dle doporučení lékaře
- Bylinný čaj během celého pobytu
- 3x minerální koupel s přírodním CO₂
- 2x perličková koupel
- 2x klasická masáž částečná
- 2x oxygenoterapie
- 2x inhalace Lesního pramene
- 2x bioptronová lampa
- 3x dechové cvičení
- 3x parafinový zábal rukou
- 2x solná jeskyně
- Plavání a saunování dle doporučení lékaře na základě zdravotního stavu

Cena v Kč za osobu ve dvouúložkovém pokoji/7 nocí.
Platnost do 20. 12. 2021

Nové Lázně	od 21 700 Kč
Hvězda	od 15 610 Kč
Centrální Lázně	od 15 610 Kč
Pacifik	od 15 610 Kč

Jednotlivé kategorie a jednoúložkové pokoje – ceny na vyžádání

REGENERACE PO COVID-19



Obnovte svou fyzickou kondici a duševní pohodu pro celkové posílení organismu a návrat do plnohodnotného života.

7 nocí / 21 procedur

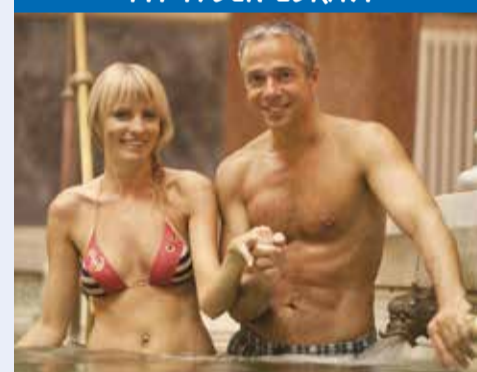
- 7x ubytování s plnou penzí
- Lékařské vstupní a závěrečné vyšetření
- Závěrečná lékařská zpráva
- Pitná kúra dle doporučení lékaře (Rudolfův pramen)
- 2x oxymetrie (vstupní a kontrolní měření)
- 5x respirační fyzioterapie (vč. 1x výkonový indukční systém – postcovidový program)
- 5x inhalace Lesního pramene
- 2x suchá plynová lázeň s přírodním CO₂
- 2x minerální koupel s přírodním CO₂
- 2x plynová injekce s přírodním CO₂
- 1x klasická masáž částečná
- 2x elektroterapie
- Plavání a saunování dle doporučení lékaře na základě zdravotního stavu

Cena v Kč za osobu ve dvouúložkovém pokoji/7 nocí.
Platnost do 20. 12. 2021

Nové Lázně	od 24 500 Kč
Hvězda	od 17 430 Kč
Centrální Lázně	od 17 430 Kč
Pacifik	od 17 430 Kč

Jednotlivé kategorie a jednoúložkové pokoje – ceny na vyžádání

FIT TÝDEN ZDRAVÍ



Zůstaňte FIT a užijte si týden plný zdraví v Mariánských Lázních.

6 nocí / 5 procedur

- 1x uvítací nápoj
- 6x ubytování s polopenzí (snídaně a večeře)
- Lékařské vstupní a závěrečné vyšetření
- Závěrečná lékařská zpráva
- 1x minerální koupel s přírodním CO₂
- 1x klasická masáž částečná
- 1x suchá plynová lázeň s přírodním CO₂
- 2x parafinový zábal
- Vstup do hotelového bazénu a sauny

Cena v Kč za osobu ve dvouúložkovém pokoji/7 nocí.
Platnost do 20. 12. 2021

Hvězda	od 9 900 Kč
Centrální Lázně	od 9 900 Kč
Pacifik	od 9 900 Kč

Jednotlivé kategorie a jednoúložkové pokoje – ceny na vyžádání

LÉČEBNÉ LÁZNĚ MARIÁNSKÉ LÁZNĚ A.S.

KONTAKT
Masarykova 22
353 01 Mariánské Lázně
☎ +420 / 354 655 501-9
✉ reservation.cz@cz.ensanahotels.com
www.lazneml.cz
www.ensanahotels.cz

STÁTNÍ ZÁMEK KYNŽVART

ZÁMEK KYNŽVART PATŘÍ MEZI NEJVÝZNAMNĚJŠÍ PAMÁTKY VE SPRÁVĚ NÁRODNÍHO PAMÁTKOVÉHO ÚSTAVU. JE DRŽITELEM CENY EUROPA NOSTRA.

K neznámějším majitelům zámku patří kníže Metternich-Winneburg, kancléř císařů Františka I. a Ferdinanda I. Kancléř na zámku založil jedno z prvních muzeí v Evropě. Dodnes zde obdivujeme cenná umělecká díla Antonia Canovy, Bernarda Strigela, kolekce antických mincí, daguerrotypií, grafik a zbraní, nachází se zde třetí největší egyptologická sbírka v České republice. Významná je i evropskému kontextu kynžvartská knihovna se svoji sbírkou rukopisů. Oblíbeným cílem návštěvníků je i kabinet kuriozit. Součástí sbírek je movitá národní kulturní památka tzv. Kynžvartská daguerrotypie, která je zapsána mezi movité památky UNESCO do registru Pamět světa. Od roku 2020 je zařazena na seznam Evropské dědictví.

Návštěvníci zámku mohou navštívit hned několik prohlídkových okruhů.

Zámecké interiéry Metternichů

V doprovodu průvodce si prohlédnete reprezentativní interiéry zámku se vzácnými uměleckými díly z majetku knížat Metternichů. Nahlédnete do pracovny kancléře Metternicha, do knihovny jeho syna Richarda i do zámecké jídelny s rodovou galerií. Na konci prohlídky je možné vstoupit do zámecké kaple. (45 - 50 min.)

Muzeum a kabinet kuriozit

Unikátním jádrem metternichovského muzea je kabinet kuriozit - v jedné místnosti je vystaveno na 1800 předmětů, z nichž některé jsou zcela unikátní. Mezi jeho nejvzácnější části patří i dvě egyptské mumie, z nichž starší pochází z doby před 3500 lety. Novinkou letošního roku je Obrazárna se vzácnými díly kynžvartských zámeckých sbírek a o další zajímavé exponáty je nově doplněná i zámecká Oratoř nad kaplí sv. Antonína.

Pod korunami stromů

Prohlídka je pouze na rezervaci. Zámek je obklopen rozsáhlým parkem anglického stylu s pozdějšími romantickými úpravami. V průběhu cca 60



minut návštěvníci v doprovodu průvodce projdou romantickými místy a seznámí se s proměnou parku v průběhu historie.

Bezbariérový zámek

Zámecké prostory si můžete prohlédnout i v případě pohybového omezení. Nabízíme vám možnost zkráceného okruhu zámeckých interiérů. Prostor je přístupný výtahem a je proto vhodný pro pohybově omezené návštěvníky.

Dětská prohlídka

Děti navštíví zámek jako princezny a princové - a společně s čarodějnici Agátou během 30 minut procházejí zámeckými interiéry. Kromě čarodějnice Agáty provází někdy děti také princezna Markéta a bílá paní, které jim povídají i o dalších bytostech obývajících zámecké prostory. Prohlídky jsou pouze na rezervaci.

NA NEJBLIŽŠÍ AKCE V SEZÓNĚ 2021

STRAŠIDLO CANTERVILLSKÉ
divadlo (Štěpánová, Zouhar) - 10. 7.

FANTOM NA ZÁMKU
muzikálová noc - 23. 7.

HRADOZÁMECKÁ NOC 2021
kostýmované prohlídky zámku - 31. 7.

Bližší informace:

kynzvalt@npu.cz nebo +420 773 776 630

www.zamek-kynzvalt.cz



BOHATÉ PŘÍRODNÍ ZDROJE LÁZNÍ KYNŽVART

MĚSTO LÁZNĚ KYNŽVART SE NACHÁZÍ V CHEBSKÉM OKRESE KARLOVARSKÉHO KRAJE, UPROSTŘED TROJÚHELNÍKU LÁZEŇSKÝCH MĚST KARLOVY VARY, MARIÁNSKÉ LÁZNĚ A FRANTIŠKOVY LÁZNĚ. DOMINANTOU MĚSTA JE NA ZÁPADNÍM SVAHU POLOŽENÁ LÁZEŇSKÁ ČTVŘTĚ, KTERÁ VDĚČÍ ZA SVŮJ VZNIK TŘEM DARŮM PŘÍRODY: BLAHODÁRNÉMU KLIMATU, MINERÁLNÍM PRAMENŮM A LOŽISKŮM SLATINY V OKOLÍ.

Do roku 1950 se zde po dobu skoro 100 roků léčili dospělí, nyní však jsou lázně určeny pro děti, ale v poslední době se zde mohou opět léčit dospělí i s dětmi. Lze tak využít dobu, kdy na léčení pobývají děti a vyslat například prarodiče, kteří mohou dobu pobytu využít i pro upevnění svého zdraví. První zpráva o kynžvartských minerálních pramenech byla za-

znamenána dokonce již roce 1454. Léčebné domy se nacházejí ve výšce 700 - 730 m n. m. na svahu obráceném k jihu a jihozápadu a hradbou Slavkovského lesa jsou chráněny před severozápadními, severními i severovýchodními větry (nejvyšší vrcholy Lysina a Lesný).



Karlovarský kraj léčí

Víte, že...

- Lázně Karlovarského kraje účinně léčí mnoho druhů onemocnění (dýchacího, trávicího, oběhového, pohybového a močového ústrojí, nemoci onkologické, nervové, kožní a poruch látkové výměny).
- **Nově se zaměřují na rekonvalescenci po nemoci COVID-19!**
- Lázeňská léčba významně posiluje imunitní systém.
- Odborná lázeňská péče zlepšuje celkový zdravotní stav, působí preventivně, zvyšuje kvalitu života.
- K léčbě jsou využívány přírodní léčivé zdroje (minerální léčivé prameny, radonová voda, rašelina, slatina, přírodní plyn).
- Karlovarský kraj je oblast s největší koncentrací léčivých pramenů na světě.
- Zdejší mikroklima se vyznačuje mimořádně čistým vzduchem s vysokou vlhkostí, které přispívá k vynikajícím léčebným výsledkům zdejších lázní.

BONUS PRO VÁS

Získejte příspěvek až 9000 Kč na ubytování v Karlovarském kraji v červnu, září, říjnu a listopadu.

Lázeňské hotely splňují nejpřísnější hygienické předpisy a poskytují bezpečné prostředí.



www.ubytovanikarlovarskykraj.cz
www.laznezdravi.cz



Karlovarský kraj
Žijeme regionem



DUHOVÁ BECHYNĚ

JIHOČESKÉ MĚSTO BECHYNĚ LEŽÍ V MALEBNÉ KRAJINĚ NA SOUTOKU ŘEKY LUŽNICE A ŘÍČKY SMUTNÉ. MĚSTO BYLO ZALOŽENO KOLEM ROKU 1323 A JE PROSLULÉ ZEJMÉNA LÁZEŇSTVÍM A VÝROBOU KERAMIKY.

Zámek Bechyně

Za svou současnou renesanční podobu vděčí zámek především stavebním aktivitám Petra Voka z Rožmberka, který zde měl roku 1580 velkolepou svatbu s Kateřinou z Ludanic. Zámek je v turistické sezoně přístupný veřejnosti.

Klášteř s kostelem Nanebevzetí Panny Marie

Komplex starobylého františkánského kláštera je jedna z nejzajímavějších památek svého druhu na našem území. Jednak kvůli unikátní sklípkové klenbě a také díky třem „záračným“ sochám, díky nimž byla Bechyně svého času významným poutním místem. Součástí areálu je i klášterní zahrada. Prohlídky kláštera i zámku je možné objednat na tel. čísle + 420 602 843 442

Bechyňský Most

Bechyňský most zvaný Duha, též Jubilejní, byl postaven k 10. výročí založení republiky. Pozoruhodná technická stavba byla nejvyšší železobetonovou konstrukcí v tehdejší ČSR. Zajímavostí je nejen nepřehlédnutelný oblouk, ale i společná mostovka pro železniční a silniční dopravu.

Bohatá wellness nabídka i čistá příroda v Bechyni

Lázně nabízejí svým klientům komplexní přístup a jsou velmi vstřícné. Každoročně nabízejí zajímavý komplex bonusů a slev, možnost prodloužených pobytů.

V Bechyni se léčí revmatická artritida, Bechtěrovova choroba, koaxartróza a ostatní artrózy, metabolická onemocnění i s postižením kloubů, bolestivé syndromy šlach a svalů, osteoporóza a další. K léčbě jsou využívány nejmodernější léčebné metody. Slatina, dovážená z nedalekých Komárovských blat, je hlavním přírodním léčivým zdrojem. Centrem lázni je nově vybudovaný lázeňský hotel Olga. Kromě komplexní příspěvkové léčby nabízejí lázně různé dlouhé relaxační pobyty, pobyty



zaměřené na redukci váhy či úlevu od bolestí zad, beauty pobyty, pobyty spojené s oslavou Velikonoce, Silvestra či Valentýna.

Akce 2021

- 1. 6.–12. 9. 2021 Výstava Řemesla stále živa + řemeslný workshop (středy), Městské muzeum
- 12. 6.–12. 9. 2021 Léto na Bechyňce – jízdy historických vlaků na trati Tábor - Bechyně (soboty, neděle a svátky)
- 10. 7. 2021 Divadlo v trávě - divadelní předhlídka v klášterní zahradě
- 10. 7. 2021 Raftové závody - sportovní - recesistický závod, loděnice TJ Jiskra
- 24. 7. 2021 Koloběžkové Grand Prix, 49. ročník - tradiční recesistický koloběžkový závod
- 31. 7. 2021 Keramické trhy – nám. T. G. Masaryka
- 13. 8.–14. 8. 2021 Bechyňské doteky – poutní slavnost, letos v duchu doby Petra Voka z Rožmberka, historický trh, kostýmy, šermíři, zábava pro děti aj.
- 15. 8. 2021 Festival dechových hudeb, zámecká zahrada

KONTAKT	MĚSTSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM
	nám. T. G. Masaryka č. 140 ☎ +420 778 545 509 ✉ infocentrum@kulturnidum.cz www.mestobechyne.cz, www.kulturnidum.cz
LÁZNĚ BECHYNĚ	Bechyně č. 202
	☎ recepce +420 381 476 100, 777 710 226 ✉ info@laznevbeyhyni.cz www.laznevbeyhyni.cz



PODĚBRADY

PODĚBRADY JSOU VYHLEDÁVANÝM MÍSTEM CYKLISTŮ I IN-LINE BRUSLAŘŮ. NENÁROČNÉ CYKLOTRASY VEDOUcí PO OBOU BŘEZÍCH LABE LÁKAJÍ NEJEN VÁŠNIVÉ SPORTOVCE, ALE I RODINY S DĚTMI. PĚŠÍ NÁVŠTĚVNÍKY BEZPOCHOBY POTĚŠÍ PŘÍJEMNÉ PROCHÁZKY PO KOLONÁDĚ, PARKEM I LUŽNÍMI LESY A NA SVĚ SI ZDE PŘIJDOU I MILOVNÍCI HISTORIE A VÝBORNÉ ZMRZLINY.

V březnu 2021 vyrostla v Poděbradech u cyklostezky v blízkosti plavební komory nová univerzální solární dobíjecí stanice SPOT, kde si můžete dobít své elektrokolo či telefon.

Až tedy začnete plánovat letošní výlety a dovolené, určitě nezapomeňte na půvabné město Poděbrady. Vedle lázeňských služeb a aktivního pohybu nabízí i bohatý kulturní, sportovní a společenský program, kde si svůj „šálek kávy“ najdete jistě každý.

Ochutnávka z připravovaných akcí na léto:

- Červen:**
 - 18. 6. Koncert Hradišťan (Zahájení lázeňské sezóny)
 - 19. 6. 2021 Zahájení lázeňské sezóny
 - 20. 6. 2021 Street food festival
- Červenec:**
 - 16. – 17. 7. Poděbradské swingování
 - 24. 7. Pivní festival
- Srpen:**
 - 14. 8. Festival vína
 - 26.–29. 8. Soundtrack



TIP:

* NAVŠTIVTE LETNÍ KINO
Program Zámeckého biografu a letního kina na leznete na www.zameckybiograf.cz

* LETNÍ KOLONÁDNÍ KONCERTY
(Zpravidla každou neděli od 15:00)

Aktuální program akcí a dění ve městě můžete sledovat na www.ipodebrady.cz

NOVÝ TREND V BALNEOLOGII 2021

OCH F., MANKOVECKÝ L., LUDVÍK J., ŠAŠKOVÁ D.

BALNEOLOGICKÉ PROCEDURY JSOU VÝZNAMNOU SLOŽKOU LÁZEŇSKÝCH TERAPIÍ. S ÚSPĚCHEM SE APLIKUJÍ JIŽ OD STAROVĚKU.

V roce 2011 společnost MicroSilk jako první na světě představila systém, který účinně generuje ultrajemné bubliny do vodní koupele. Velikost produkovaných mikrobublin se pohybuje mezi 30 – 50 miliontinami metru. To podmiňuje jejich hlavní účinek. Mohou vnikat i do těch nejméně přístupných pórů lidské pokožky a působit tam pozitivně léčebně.

Počátkem roku 2020 Výzkumný ústav balneologický, v.v.i. zpracoval první preklinickou analýzu pro jednoho evropsky významného česko-rakouského výrobce zařízení pro mikrobublenné

koupele s povzbudivými výsledky. To byla základní inspirace pro vznik projektu nazvaného „Úvodní preklinická analýza účinku mikrobublin na kožní onemocnění dětských pacientů, především typu atopický ekzém a psoriáza. Partneři tohoto projektu jsou Výzkumný ústav balneologický, v.v.i. a Léčebné lázně Lázně Kynžvart, s. p. o. Studii schválila Etická komise Fakultní nemocnice v Plzni. Podle rozsáhlé systematické rešerše preklinických a observačních studií (například v databázi PubMed, Scholar Google aj.), provedených v minulých dvou letech, dochází k pozitiv-



ním účinkům na kožní onemocnění. Projekt by měl být dokončen do konce roku 2021 a má mimořádný etický význam vzhledem k vysokému procentu výskytu kožních onemocnění u dětské populace a s ním spojených problémů v oblasti duševního vývoje postižených dětí. K problematice post-covidových symptomů MUDr. Ivo Hiemer, Centrum Očkování a cestovní

medicíny Ostrava, uvádí častý vznik bolestivých kožních projevů na prstech dolních končetin u dětí a mladistvých. Od aplikace mikrobublenných koupelí v léčbě těchto postcovidových kožních projevů lze očekávat možný pozitivní účinek a zkrácení doby hojení. V návaznosti na předpokládané výsledky Výzkumný ústav balneologický připravuje několik výzkumných úkolů v prostředí ČR, ale i ve spolupráci s Universitou pro vědu a technologii v Taipei na Taiwanu, kde je špičkové pracoviště, zabývající se základním výzkumem aplikace nanobublin, které jsou až 100krát menší než mikrobubliny. Věříme, že partnerství Výzkumného ústavu balneologického, v. v. i. a Léčebných lázní Lázně Kynžvart s.p.o. povede k vytvoření platformy s dalšími českými i zahraničními partnery. Mikro a nanobublenné koupele se staly hlavním strategickým programem Výzkumného ústavu balneologického, v.v.i. Snaha o prosazení nového trendu ve výzkumu v balneologii je důstojným milníkem desetileté existence ústavu, který byl zapsán v Rejstříku veřejných výzkumných institucí v červnu 2011.



Bělohradské kulturní léto

V Lázních Bělohradě to prostě žije a důkazem je léto plné kulturních zážitků

Město Lázně Bělohrad si pro vás připravilo i v letošním roce bohatý kulturní program plný hudebních a divadelních vystoupení, výstav a akcí. Krom již tradičních promenádních koncertů ve scénérii krásné Bažantnice se uskuteční v zámeckém parku akce s dlouholetou tradicí jako Country festival a Slavnosti jablek a cibule. Dále k nám můžete zavítat na rozličná divadelní představení a koncerty interpretů zvukných jmen.

18.6. Folklor zazní „Pod Zvičinou“ tradičně i netradičně	Divadelní představení „Hledání ztraceného ráje“ „Šest v tom“ „Vzhůru dolů“	9.7. Rimortis a Harlej
17.7. Country festival „Pod Hůrou“	30.7. - 1.8. Bažantnice ještě žije Divadlo „Šest v tom“ Koncert Prague Queen Dechovkové odpoledne	6.8. Alkehol
13.8. David Koller	Letní kino v Bažantnici V zajetí démonů Všechno nebo nic Tři bratři	Promenádní koncerty každou neděli od 27.6. do 5.9.

Více o jednotlivých akcích naleznete na www.lazne-belohrad.cz nebo na FB stránkách Městského kulturního střediska @mkslaznebelohrad.

LÁZŇĚ BĚLOHRAD

KLÍČ KE ZDRAVÍ

LÁZŇĚ S BOHATOU LÉČEBNOU TRADICÍ

V Lázních Bělohradě poskytujeme lázeňskou péči klientům z Česka i okolních států více než sto let. Naším cílem je zajistit všem klientům vysoký standard poskytovaných služeb s důrazem na individuální potřeby každého klienta. Vedle profesionální péče u nás najdete příjemné prostředí menších lázní obklopených zelení a mnoha turistickými a přírodními zajímavostmi v okolí. I to jsou důvody, proč se mnozí klienti do Bělohradu stále vrací.

<p>REHABILITAČNÍ ÚSTAV</p> <p>Zajišťujeme lůžkovou léčebně rehabilitační péči po onemocněních, úrazech a operacích pohybového a nervového systému včetně péče o pacienty s chronickým onemocněním. www.rubelohrad.cz</p>	<p>SLATINNÉ LÁZŇĚ</p> <p>Základem efektivní lázeňské léčby v Lázních Bělohrad je kombinace unikátních vlastností bělohradské slatiny, prověřených léčebných postupů a kvalitní rehabilitace. www.belohrad.cz</p>	<p>DĚTSKÉ LÁZŇĚ</p> <p>V Lázních Bělohrad se rehabilitují děti s potížemi pohybového aparátu, s onemocněními gynekologickými, neurologickými, onkologickými a kožními. www.detskelazne.cz</p>
--	--	--

Lázně Bělohrad a.s., Lázeňská 165, 507 81 Lázně Bělohrad

NAVŠTIVTE MALÉ LÁZŇĚ BĚLOVES – OÁZU KLIDU A ODPOČINKU NA OKRAJI NÁCHODA

V ROCE 2019 OTEVŘELO MĚSTO NÁCHOD V MÍSTNÍ ČÁSTI BĚLOVSI NOVOU ODPOČINKOVOU ZÓNU, KTEROU SI OBLÍBILI JAK TURISTÉ, TAK I MÍSTNÍ OBYVATELÉ. JEDNÁ SE O AREÁL MALÝCH LÁZŇÍ BĚLOVES, JEJICHŽ DOMINANTOU JE OBNOVENÁ VILA KOMENSKÝ. NAVŠTĚVNÍCI SE TU MOHOU PROJÍT PO KOLONÁDĚ, OCHUTNAT MINERÁLNÍ VODU BĚLOVESKÉ BUBLINKY Z PŘÍRODNÍCH LÉČIVÝCH ZDROJŮ, POSADIT SE A DOPRÁT SI SLUNEČNÍ LÁZEŇ NA LEHÁTKÁCH NEBO VYUŽÍT PRO OCHLAZENÍ OBLÍBENÝ MASÁŽNÍ KNEIPPŮV CHODNÍK.

Vnitřní prostory Vily Komenský slouží jako kulturní prostor otevřený veřejnosti. V přízemí se nachází kavárna, v prvním patře informační centrum, jehož součástí je expozice věnovaná historii místního lázeňství. To má v Náchodě dlouholetou tradici, na kterou se vybudováním Malých lázní podařilo úspěšně navázat. Můžete si prohlédnout vrtnou hlavici, ukázky průřezu hornin, či první vzorky vody odebrané ze dvou nových vrtů. Informační tabule s fotografiemi

vás seznámí s historií lázní, novou výstavbou i současností. Na celou expozici dohlíží soška sv. Jakuba, která byla původně umístěna v běloveské kapliče, na místě, kde pramenila známá minerální voda Ida. Hlavní sál infocentra slouží také jako společenský prostor, ve kterém se pořádají besedy a přednášky. Po celé léto bude ve venkovních prostorách Vily Komenský probíhat také doprovodný program s názvem „Kulturní léto v Malých lázních Bělo-



SPRÁVA PŘÍRODNÍCH ZDROJŮ A LÁZŇÍ BĚLOVES



ves“. Těšit se můžete na akce pro velké i malé návštěvníky v podobě koncertů, fotografických výstav či her a soutěží pro děti. To vše odstartuje již v neděli 20. června 2021 „Slavnostním otevřením lázeňské sezóny!“ Pokud patříte mezi příznivce moderních technologií a netradičních zážitků, i vy si v Malých lázních Běloves přijďte na své. Postačí vám chytrý telefon se staženou mobilní aplikací Geofun, díky které si tu můžete zahrát výletní geolokační hru s názvem „Zachraň princeznu!“.



MĚSTSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM MALÉ LÁZŇĚ

KONTAKT
U Starých lázní 129, 547 01 Náchod
+420 771 128 492
infocentrum.lazne@mestonachod.cz
www.mestonachod.cz



Užasné léto i podzim v Lednici

Spa Resort Lednice **** se nachází v místě Lednice v těsné blízkosti Lednicko-Valtického areálu. Tento unikátní areál je rájem historických památek, překrásné přírody a jiných turistických zajímavostí. Navštěvují ho lidé z celé republiky, v blízkosti mnoha památek UNESCO a celou řadu skutečně zajímavých kulturních přírodních míst v jižní Moravě.

Lázně a relaxace

Spa Resort Lednice **** s moderním balneoprovozem a wellness centrem poskytuje ubytování ve 43 pokojích, trojici apartmánů a luxusním knižecím apartmánem. Léčba se opírá o lokální pramen jodové mořské vody, který je jeden z nejvyšších v Evropě. Jeho účinky ho předurčují k léčbě pohybového aparátu, revmatických chorob, osteoporózy, ženské neplodnosti a chronických gynekologických potíží. Kromě různých koupelí můžete využít masáže, elektroterapii, magnetoterapii, Dornovy metody a mnoho dalších léčebných procedur. Samostatná budova Kongresového centra Spa Resortu Lednice v hotelovém parku je určena pro pořádání firemních akcí, školení, ročníkových oslav a jiných společenských i kulturních akcí. Jeho kapacita je 90 osob. Nachází se v bezprostřední blízkosti lednické lázeňské kolonády. Součástí centra je také kavárna se zahrádkou.

Všestranné vyžití

Spa Resort Lednice nabízí svým návštěvníkům ještě více relaxace a zážitků. Kromě lázeňských procedur, relaxačních masáží, kosmetických služeb, bazénu a infrasauny si můžete nyní dopřát i aktivní odpočinek venku. Osmnáctijamkové hřiště pro adventure golf je vhodnou alternativou k pěším nebo cyklistickým výletům do okolí. Z parku pak můžete zamířit rovnou na kolonádu a do zámecké zahrady.



Cimbálové večery 2021

Celé léto se můžete těšit na večery s Cimbálovou muzikou Vladimíra Beneše a Cimbálovou muzikou Notečka. Vstupné je zdarma.



Cimbálka přes celé léto

Termíny cimbálových večerů vždy od 17:00 do 21:00 hod.

- 16. 7. 2021 CM Vladimíra Beneše
- 31. 7. 2021 CM Notečka
- 14. 8. 2021 CM Notečka
- 28. 8. 2021 CM Vladimíra Beneše
- 10. 9. 2021 CM Notečka

www.lazne-lednice.cz



Zářijový prodloužený víkend s cimbálkou

Pobytový balíček na 5 dní / 4 noci, polopenze



Na konci září (a také v říjnu) nás čeká sváteční prodloužený víkend. Těšit se můžete na ochutnávku vína s cimbálkou, neomezený vstup do hotelového bazénu s jodovou mořskou vodou a na spoustu tělu prospěšných procedur.



Relaxujte naplno

Spa Resort Lednice **** je místem všestranného vyžití. Odpočinejte si od všedních starostí a užijte si plnohodnotnou radost z bytí. Od návštěv historických pamětihodností, cykloturistiky, procházek do okolí, až po relaxační masáže a odpočinek v hotelovém wellness, můžete zkusit cokoli. Těšíme se na Vaši návštěvu!

Spa Resort Lednice ****

Břeclavská 781, 691 44 Lednice
Czech Republic
GPS 48.7967368, 16.8080392
+420 515 554 100
+420 734 200 222
recepce@lazne-lednice.cz
www.lazne-lednice.cz



DO LEDNICE ZA ZDRAVÍM

OBEC LEDNICE JE ZNÁMÁ PŘEDEVŠÍM PRO JEJÍ HISTORII SPOJENOU SE ZÁMKEM A PAMÁTKAMI NA CYKLOSTEZKÁCH LEDNICKO – VALTICKÉHO AREÁLU. OVŠEM KROMĚ ZÁŽITKŮ HISTORICKÝCH A POUČNÝCH, NABÍZÍ LEDNICE TURISTŮM I DOMÁCÍM KULTURNÍ PROGRAM PO CELÝ ROK, NEJVÍCE V LETNÍCH MĚSÍCÍCH.



Od května do září mohou návštěvníci Lednice využít dopravu do Lednice historickým motorovým vlakem a spojit svou návštěvu s jinou dobou, než je ta Lichtenštejnská, například dobu první republiky a časy nám ne až tak vzdálených. Navštívit mohou Muzeum Lednice dávná, Muzeum hraček a v srpnu se potěšit i pohledem na historické automobily, projíždějící Lednici při každoročních 1000 mil Československých.

Přesné termíny akcí a podrobnosti k nim jsou uvedeny na www.lednice.cz v záložce Kulturní kalendář.

Každoročně otevírá letní sezonu červnová akce „Otevírání lichtenštejnských stezek“, která je hojně navštěvovaná milovníky cykloturismu, i celými rodinami. Trasy jsou rozděleny podle náročnosti a délky, nejdelší z nich má 50 km a zdatný cyklista prodeje všechny krásy Lednicko – Valtického areálu i jeho okolí.

V červnu také ožijí krásné venkovní prostory zámeckého nádvoří blízko rytířského sálu koncertem Hudby Hradní stráže a Policie ČR, který je v Lednici už 10. rok a těší se velké oblibě návštěvníků.

Dospělé potěší letní divadelní scéna, o prázdninách probíhá na zámku **Kultura pod hvězdami** – muzikály protkané známou hudbou i známými herci. Jako zážitek pro celou rodinu na zámku připravili každoročně úspěšně divadelní představení **Strašidlo Cantervillské**.

A samozřejmě nesmíme zapomenout na ty nejmenší! Lázeňská kolonáda nezůstává pozadu a kromě některých prázdninových úterků, kdy se budou promítat filmy v letním kině, přivítá na svém amfiteátrudivadelní spolky, které potěší hlavně děti, leckdy i dospělé.

Ti, kteří jezdí za folklorními zážitky, jistě ocení tradiční krojované hody v červenci, pro nadšence sportu a běhu je každý rok připravena akce **Běhej lesy Lednice**.



LÁZNĚ LEDNICE – PERLA JIŽNÍ MORAVY



LEDNICKÉ LÁZNĚ JSOU NEJMLADŠÍMI LÁZNĚMI, ZAPSANÝMI NA SEZNAM UNESCO. CHCETE-LI SI OPRAVDU ODPOČINOUT, NECHAT SE HÝČKAT A PROŽÍT JEDINEČNÝ ZÁŽITEK, ZAVÍTEJTE DO PERLY.



Vše pod jednou střechou

Do všech částí lázeňského domu Perla je zajištěn bezbariérový přístup a hosté si zde užívají pobyt v komfortních dvoulůžkových pokojích. Zdarma je k dispozici župan, pantofle, wifi připojení a televize přímo na pokoji. Relaxovat mohou v lázeňském bazénu s teplotou 31°C, ve vířivce se slanou vodou, nebo třeba u dobrého vína v naší lázeňské kavárně. Okolí lázní slibuje nádherný výhled na lázeňskou kolonádu a jen pár kroků od Perly leží krásné zahrady lednického zámku.

Nabídka lázní je opravdu pestrá, Perla nabízí více než sto procedur. Mimo jodobromové koupele se můžete těšit na klasické i exotické masáže, bylinné i perličkové koupele, tělové masky a zábaly, rituály krásy a samozřejmě profesionální péči tamiňho personálu.

Jodobromový pramen

Hlavním pilířem Lázní Lednice je jodobromový pramen, který svým složením připomíná Mrtvé moře. Má blahodárné účinky na pohybový aparát a léčí cévní a neurologické nemoci, gynekologické potíže a stavy po popáleninách. V Perle nabízí pobytovej balíček Jodobromový zážitek (proklik na tento balíček : <https://www.lednicelazne.cz/cs/nabidka/detail/90/specialni-pobyty/jodobromovy-zazitek/>), díky kterému můžete na vlastní kůži vyzkoušet sílu přírodního pramene.

Jednodenní lázně

Lednické lázně nově připravily ambulantní balíčky pro ty, kteří jsou neustále v jednom kole. Balneo provoz je otevřen denně včetně víkendů a svátků a lze si tak naplánovat tyto nové ambulantní balíčky. Stačí se jen telefonicky objednat a dopřát si na hodinku či dvě pořádnou relaxaci.

Dovolená v lázních

Pohádkový kraj obklopující Perlu, se pyšní velkým počtem cyklostezek, ke kterým nově Lázně Lednice nabízí pobytovej balíček Cyklowellness. Objevte na kole krásy Lednicko-Valtického areálu-Lichtenštejnskými cyklostezkami a nechte se hýčkat vybranými procedurami k uvolnění unavených nohou a relaxaci celého těla.

Toužíte po skvělém odpočinku? Pak neváhejte a vydejte se k nejbližšímu „Mrtvému moři“. Vydejte se do lázeňského domu Perla. Jednou z letošních novinek lázeňského domu Perla je pobytovej balíček Konopi pro vaše zdraví. Konopné procedury působí blahodárně na celý nervový systém, pokožku a pohybový aparát, jsou bez kontraindikací a neobsahují žádné psychotropní látky.

Druhou novinkou letošního roku jsou obličejová ošetření luxusní kosmetikou GERNETIC, jako součást vybraných tělových procedur, během kterých se naše profesionální lázeňské budou věnovat vaší pleti, nanese luxusní masku s velkým množstvím aktivních látek, díky které bude pleť pevná a vitální. Následuje denní hydratační krém pro obnovu kožních buněk a revitalizaci.

Více informací nabízíme na našich webových stránkách www.lednicelazne.cz

KONTAKT LÁZNĚ LEDNICE - LÁZEŇSKÝ DŮM PERLA

Břeclavská 700, 691 44 Lednice
+420 519 304 811, 724 730 804
www.lednicelazne.cz

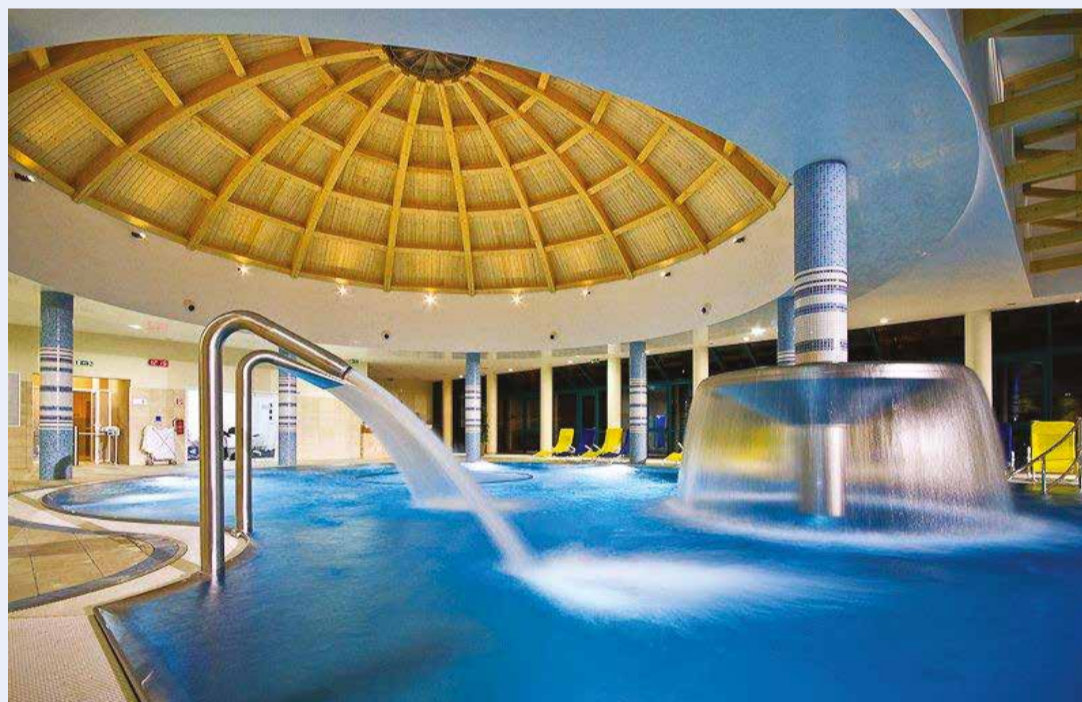


BARDEJOVSKÉ KÚPELE, a.s.

Oáza zdravia a oddychu ...

www.kupele-bj.sk

Nabízíme léčebné a wellness pobyty





Nevednějším zážitkem je pak koupel v bahenním bazénu s více jak 92 m³ léčivého bahna.

Wellness není jen slovo

Wellness je celkový pocit. Všechno, co potřebujete k dokonalé relaxaci, je koncentrované na jednom jediném místě. Luxusní 5* hotel Thermia Palace, který obklopuje dech vyrážející zeleň vás přivítá s prostřeným červeným kobercem. První dojem, který na vás hotel udělá, nikdy nezapomenete. Kromě proslulých léčebných procedur si přijdou na své i ti, kteří umí ocenit kvalitní a do nejmenších detailů propracované wellness, které je moderní součástí secesního hotelu Thermia Palace na piešťanském Lázeňském ostrově.

Tradice si přijdte užít do Lázeňského domu Irma se vzácným bahnem a geotermální vodou. Za zmínku stojí i zlaté ruce laskavého personálu s tím nejlepším přístupem, jaký si dokážete představit. Ti, kteří se do krás piešťanského Lázeňského ostrova už ponořili, vám to jen potvrdí.

Na toto byste si uměli zvyknout, že?



BAHNO NA TALÍŘI A MUCHA NA STĚNĚ: CO JE TO ZA HOTEL?

HOSTÉ TOHOTO SLOVENSKÉHO LÁZEŇSKÉHO HOTELU ŽŮSTÁVAJÍ NĚMÍ V ÚŽASU. KURIOZNÍ DEZERT, KOUZELNÁ ARCHITEKTURA A VŠUDYPŘÍTOMNÁ HISTORIE SI OMOTÁ KOLEM PRSTU I VÁS.



Thermia Palace
Ensana Health Spa Hotel

Symbolem hotelu je páv, posvátný pták bohyně Héry, který reprezentuje vznešenost a nesmrtnost. Podle legendy si páv v jámě s teplou termální vodou a bahnem vyléčil svou bolavou nohu, a tím lidem ukázal místní léčivou sílu přírody. Dnes na tomto místě najdete pompézní lázeňský hotel Thermia Palace, klenot secesní architektury. Vydejte se za ním na Lázeňský ostrov ve městě Piešťany.

Symbolem hotelu je páv, posvátný pták bohyně Héry, který reprezentuje vznešenost a nesmrtnost. Podle legendy si páv v jámě s teplou termální vodou a bahnem vyléčil svou bolavou nohu, a tím lidem ukázal místní léčivou sílu přírody. Dnes na tomto místě najdete pompézní lázeňský hotel Thermia Palace, klenot secesní architektury. Vydejte se za ním na Lázeňský ostrov ve městě Piešťany.

Hosté, kteří vytvářeli historii

V průběhu první světové války byl v hotelu Thermia Palace v rámci svého léčebného pobytu ubytován bulharský car Ferdinand Coburg. Začátkem února 1917 za ním přijel do hotelu rakousko-uherský císař Karol a německý císař Wilhelm II, aby vedli poradu o dalším vojenském postupu. K jednání využili prostorný salón Hubertus plný denního světla, který je v hotelu zachován dodnes.

Světoznámým návštěvníkem hotelu Thermia Palace byl také malíř Alfons Mucha. Jako poděkování za léčbu jeho dcery Jaroslavy daroval lázním



svůj originální obraz s názvem Buď požehnan, pramen zdraví! Olejomalba pětiúhelného tvaru byla namalovaná na míru na tympanon empírové jídelny hotelu – Grand Restaurant.

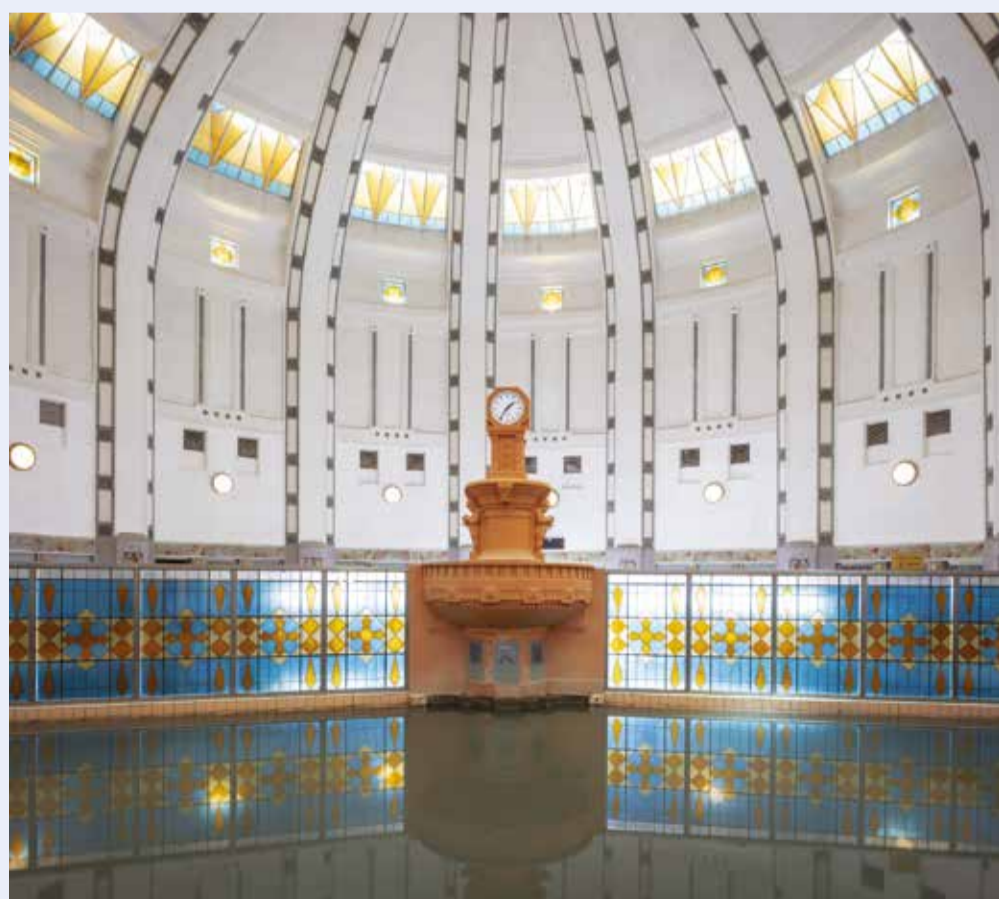
Lázeňský dům Irma

Hlavním důvodem návštěvy lázní je jejich léčivá síla, kterou najdou návštěvníci v lázeňském domě pojmenovaném na počest baronky Army Erdödyové. Lázeňští hosté si v Irma Health Spa mohou vybrat z více jak 60-ti procedur: bahenní zábaly, termální vanové koupele, perličkové lázně nebo masáže.

Bahno, které se používá při procedurách se přibližně jednou ročně těží z řeky Váh a následně jeden rok zraje ve zracích bazénech pod neustálým proudem termální vody. Tento proces zabezpečuje obohacení bahna o minerály a posílení léčivé mikroflóry. Bahenní zábaly zmenšují otoky v okolí kloubů, snižují svalové napětí a posilují chrupavky a meziobratlové ploténky.

Rozsáhlé, přesto útulné a komfortně působící moderní wellness centrum nabízí vše, co vyhledávají i ti nejnáročnější nadšenci relaxace. Vodu ve všech skupenstvích, lehátka s výhledy na uklidňující okolí, prostorné sauny, bazén, oddechové zóny. Napadá vás jiné místo, kde byste si toto všechno chtěli dopřát? Každého, kdo už na piešťanském Lázeňském ostrově byl a zažil jeho atmosféru, napadne v první řadě Piešťany. Ne nadarmo jsou světově uznávanou a hojně navštěvovanou destinací pro ty, kteří umí ocenit kvalitu na té nejvyšší úrovni. Pokud máte zájem, k našim službám můžete mít během celého pobytu osobního komorníka, který pro vás zařídí vše tak, abyste v případě, že se vám nebude chtít, nemuseli hnout ani prstem.

Všechny potřebné informace najdete na:
www.ensanahotels.com/thermia-palace/cz





SKLENÉ TEPLICE – LÁZNĚ S HISTORIÍ



LÉČEBNÉ TERMÁLNÍ LÁZNĚ SKLENÉ TEPLICE JSOU MÍSTEM PRO SKUTEČNÝ ODPOČINEK A NAČERPÁNÍ ENERGIE. LÁZNĚ NAJDETE V ROMANTICKÉM ÚDOLÍ NA ÚPATÍ ŠTIAVNICKÝCH VRCHŮ.

Obec Sklené Teplice byla od 14. století známá výrobou skla a vznikem první sklárské huti na Slovensku. Písemné zprávy o termálních pramenech a jejich využití pocházejí ze 16. století. Dnes v lázních vyvěrá 6 minerálních pramenů s teplotou vody od 38 °C do 52,3 °C, které slouží k léčbě pohybového aparátu, nervových nemocí a poúrazových a pooperačních stavů. K ubytování v lázních Sklené Teplice můžete využít 5 zrekonstruovaných lázeňských domů. **Lázeňský dům Alžběta** v centru areálu lázní poskytuje hostům ubytování v plně vybavených dvoulůžkových pokojích s centrální jídelnou.



Součástí Lázeňského domu Goethe je historická budova Kursalón, kde se nachází recepce a příjemná kavárnička.

Lázeňský dům Relax Thermal poskytuje komplexní služby (ubytování, stravování, procedury) pod jednou střechou.

Parkování je možné u lázeňských domů zdarma a je zabezpečené kamerovým systémem. Posledním z nich je **Lázeňský dům Marie Terezie**, který využívají zejména pacienti přicházející do lázní na základě doporučení pojišťovny. Přírodní zajímavostí a nejnámější procedurou v lázních Sklené Teplice je jeskynní parní



koupele „Parencia“, která je evropským unikátem a na kterou jsou lázně právem hrdé. Termální prameny s teplotou 42 °C vyvěrají v jeskyni a vyhřívají jeskynní termální bazén. Voda v termálních bazénech se vyměňuje každý den, neředí se, je bohatá na vápník, hořčík a železo, vhodná k léčbě pohybového a nervového aparátu.

Lázně nabízejí více jak 60 léčebných, relaxačních a rehabilitačních procedur v oblasti balneologie a fyzioterapie. Klientům je k dispozici saunový svět, široká nabídka zkrášlujících masok a zábalů. Mezi vyhledávané služby v areálu

lázní patří kadeřnictví, kosmetika, manikúra nebo pedikúra. Pro aktivní ženy nabízí produkty na tvarování postavy a snížení hmotnosti.

V bezprostřední blízkosti lázeňského domu Matěja Bela se nachází budova s příjemnou kavárnou. Pro naše klienty, ale i pro veřejnost, organizujeme různá posezení s hudbou v romantickém lázeňském salonku. V letních měsících si můžete posedět při živé hudbě v **kavárně Kursalón** nebo na letní terase lázní a dát si exkluzivní víno z moravských vinic nebo špičkové pivo ERB.



LÉČEBNÉ TERMÁLNĚ KUPELE, A.S.
 966 03 Sklené Teplice 100
 +421 456 771 061, +421 905 413 297
 příjem@kupele-skleneteplice.sk
 www.kupele-skleneteplice.sk





THERMALPARK DS, SPRÁVNÁ VOLBA!

Thermalpark 
DUNAJSKÁ STREDA • DUNASZERDAHELY

ZÁBAVU, VODNÍ HRÁTKY, RELAXACI A KOMFORTNÍ HOTEL S OCHUTNÁVKOU REGIONÁLNÍCH SPECIALIT NAJDETE V SRDCI ŽITNÉHO OSTROVA V DUNAJSKÉ STREDĚ NA SLOVENSKU.



Thermalpark DS s ubytováním ve vlastním stylovém hotelu Thermalpark***, je jedním z nejvíce navštěvovaných rekreačních a léčebných center. Na ploše 18 hektarů se nacházejí 4 vnitřní a 6 venkovních bazénů, z nichž ve dvou bazénech je termální voda o teplotě do 39 °C.

Termální voda má příznivé účinky hlavně při potížích pohybového aparátu.

Relaxační bazén s horkou vodou a pohodlné sedací plochy je zárukou zdravého odpočinku. Senioři preferují pobyt mimo letní sezónu, kdy si mohou dokonale užít blahodárné účinky termální vody.

Pro ty z vás, kteří hledáte koupání a vodní hrátky, doporučujeme navštívit venkovní rekreační bazény s vodními atrakcemi a příjemným výhledem na jezero se zeleným ostrovem. Přírodní jezero, které se dalo využít pouze na vodní sporty, je od minulého roku zpřístupněno i ke koupání. Proběhla rekonstrukce pobřeží jezera, vznikla nová oddechová a zábavní zóna, pláž s atmosférou jako u moře. Na ostrově spojeném s pobřežím dřevěným mostem, si můžete posedět a vychutnat drink s výhledem na jezero a celé koupaliště.

Ve venkovním areálu je nově po rekonstrukci připraven pro návštěvníky velký plavecký bazén. Hned vedle je k dispozici o trochu menší Italský bazén a jacuzzi.

Kromě vodních ploch jsou v areálu sportovní hřiště, jako plážový volejbal, minigolf, stolní tenis, venkovní šachy nebo novinka Teqball stůl a nafukovací atrakce Wibit, která je na jezeře.

Ve vnitřním wellness bazénu s teplou vodou nesmějí chybět různé chrliče, vodní děla, jeskyně s vodopádem, divokou řekou, masážní lehátka i s perličkovou koupelí. Účinky vysoce mineralizované termální vody si můžete užít v kryté Rotundě, která se skládá z venkovní zastíněné části, kam se da vyplavat.

Masážní centrum poskytuje širokou škálu klasické, relaxační masáže a různé procedury jako magnetoterapie BEMER, oxygenoterapie, Velusjet hydromasážní postel, trakční postel (k léčbě zad). Saunový svět se čtyřmi saunami (finská, bio, infra a parní), zaručují odpočinek a uvolnění.

Součástí parku je venkovní občerstvení s ochutnávkou regionálních delikates ze Žitného ostrova a nově zrekonstruované jezero s pláží a odpočinkovou zónou.

V letním období je koupaliště ideální pro rodiny s dětmi. Favoritem je dětský bazén se skluzavkou a skvělý tým animátorů. Jeden den ale na všechny atrakce v parku nestačí, k dispozici je pro návštěvníky ubytování v hotelu, penzionu nebo autocampu. V ceně ubytování je totiž neomezený vstup do všech bazénů.

Navštivte Thermalpark DS a zažijte zábavu a aktivní odpočinek.

Více informací najdete na:

WWW.THERMALPARK.SK
WWW.HOTEL.THERMALPARK.SK

