



PŘIPRAVILI JSME PRO VÁS PODZIMNÍ NABÍDKU LÁZEŇSKÝCH MĚST S NABÍDKOU LÉČEBNÝCH A WELLNESS POBYTŮ

pro zlepšení podzemní kondice, ale i jako výborný tip pro váš volný čas. Podle posledního průzkumu návštěvnosti totiž lázeňská města jsou pro návštěvnickou klientelu top možností, jak trávit volný čas. Rádi bychom ale nabídli nejen zajímavou kulturní nabídku, ale okolí lázeňských měst je protkáno množstvím stezek i cyklotras, které jsou výborně udržované, na parkovou úpravu lázeňských měst je kladen důraz v každém ročním období. Lázeňská města vám nabídnou i množství výborných restaurací a cukráren. A kromě toho lázeňské domy nabízejí pro letošní podzim kvalitní wellness i léčebné pobyty, které vás pro letošní zimu krásně vyladí a posílí imunitu. Z naší nabídky si určitě vyberete a my se těšíme na vaše zážitky.

– Vaše redakce –

POŠLETE NÁM VÁŠ NEJLEPŠÍ GURMÁNSKÝ
ZÁŽITEK V LÁZNÍCH S POPISEM VAŠEHO
POKRMU A S NÁZVEM LÁZNÍ.
V PŘÍŠTÍM ROCE SE BUDEME GURMÁNSKÝM
SPECIALITÁM V LÁZNÍCH VĚNOVAT, VAŠE
PODNETY JSOU PRO NÁS VELMI CENNÉ.
VAŠE DOPISY SLOSUJEME A JAKO PRVNÍ
CENU NABÍZÍME SKVĚLOU LÁZEŇSKOU
VEČEŘI PRO 2 OSOBY.
TĚŠÍME SE NA VAŠE NÁMĚTY.
VAŠE REDAKCE

Registrováno | evidenční číslo MK ČR E 23516

PANÍ MINISTRYNĚ KLÁRY DOSTÁLOVÉ JSME SE DOTAZOVALI, JAK VIDÍ NADCHÁZEJÍCÍ LÁZEŇSKOU SEZÓNU PRO LÁZEŇSKÉ SPOLEČNOSTI I MĚSTA.

**JAK JSOU NA TOM NYNÍ LÁZEŇSKÁ
MĚSTA? POMÁHAJÍ STÁLE VOUCHERY
S NÁVŠTĚVNOSTÍ?**

Zájem o lázeňské vouchery neustává. Veřejnost si jen od začátku roku vygenerovala celkem 142 434 voucherů a lázními bylo uplatněno 58 989 ks voucherů. Ze zpětné vazby, kterou máme od lázní, i z výše uvedených čísel a dalších statistik je zřejmé, že vouchery návštěvnosti v lázních pomáhají a jsou lázními i veřejností vnímány velmi pozitivně. Projekt totiž významně pomohl nejen lázním, ale i lázeňským městům a zdejšími podnikatelům. Svědčí o tom i četné dotazy lázní, kdy žádají ještě další prodloužení projektu. Pochvalují si i vedlejší dopad, že lázně jako skvělou destinaci pro svou dovolenou objevili lidé, kteří doposud o lázních jako o místu k dovolené vůbec neuvažovali.

**VYUŽIJETE PŘÍLEŽITOSTI ZÁPISU
LÁZEŇSKÝCH MĚST DO SEZNAMU
PAMÁTEK UNESCO KE ZVIDITELNĚNÍ
VŠECH LÁZEŇSKÝCH MĚST?**

Zápis lázeňských měst na seznam UNESCO v rámci projektu Great Spa Towns of Europe je pro české lázeňství významným oceněním. Primární pozornost tedy patří Karlovým Varům, Mariánským a Františkovým Lázním, které vynaložily značné úsilí, aby splnily veškerá přísná kritéria. Díky jejich přelomovému úspěchu však bude šířeji prezentováno celé české lázeňství jako takové. Počítáme tedy s propagací všech lázeňských měst České republiky, která jsou naším rodinným stříbrem. Propagace probíhá zejména prostřednictvím zahraničních zastoupení CzechTourismu na vzdálených trzích. Téma lázní je také součástí on-line kampaní, které agentura CzechTourism spustí v zahraničí letos v listopadu. Téma památek UNESCO komunikuje agentura průběžně a celoročně, nyní je však na toto téma kladen větší důraz. České lázeňství ve spojení s pojmem UNESCO je tedy brilantní kombinace, na kterou u nás i ve světě jistě uslyší. Je to však i závazek, aby si všechna lázeňská města zachovala výbornou úroveň.

**JSOU JIŽ NĚJAKÉ AKCE PŘÍMO
NAPLÁNOVÁNY A LZE JE V NOVINÁCH
PŘEDSTAVIT?**

Plán akcí na příští rok sice ještě není uzavřen, ale už nyní se dá říci, že na blízkých trzích plánujeme roadshow s akcentem na zápis lázeňského trojúhelníku na seznam UNESCO. V případné příznivé okolnosti se příští rok v České republice uskuteční



významný mezinárodní lázeňský workshop. Plánují se také press a fam tripy z blízkých i vzdálených trhů. Pokud se situace stabilizuje, rádi bychom také realizovali televizní seriál o českých lázních. Nápadů a plánů je tedy požehnaně, doufáme, že se podaří je všechny zrealizovat. Určitě sledujte sociální média CzechTourismu, kde se dozvíte o všech akcích a novinkách hned z první ruky. Představení českých lázní je hlavní součástí expozice agentury CzechTourism

na světové výstavě EXPO 2020 Dubaj, která návštěvníkům nabídne ochutnávku České republiky pomocí virtuální reality. To kromě návštěvy Mariánských lázní zavede návštěvníky také do Prachovských skal a na moravskou veselici. V rámci EXPO se 5. října uskutečnil také workshop CzechTourism Day určený pro arabské cestovní kanceláře a média.



Již vlastní pobyt v lázních je terapií ducha a mysli. Oprostěte se proto již při vstupu do lázní od běžných starostí, které Vás denně provázejí a užívejte si zaslouženého odpočinku a relaxace. Nechte na sebe působit pozitivní sílu zemské energie vyvěrající ze skály a kamenů. Zaposlouchejte se do jemných zvuků kapající a volně stékající vody po skalní stěně. Vaši mysl pozitivně ovlivní zurčení živé vody, která po staletí protéká podzemím ze skrytého pramene sv. Barbory. Tento přímý a nerušený kontakt s přírodou Vás pozitivně naladí, uklidní a harmonizuje Vaše tělo.

Vraťte se ve svých myšlenkách do doby panování krále a císaře Karla IV., který dal v těsné blízkosti postavit hrad Kašperk a významně tak ovlivnil rozvoj území. Již v roce 1345 za vlády Jana Lucemburského bylo město nazýváno „městem horníků“. Bohatou historií mají i prostory lázní, kde probíhala výroba piva pravděpodobně již od roku 1539. Pod kamennou valenou klenbou ze 16. století tak prošly možná stovky dělníků. I oni, podobně jako Vy, zde čerpali sílu zemské energie.

Soška sv. Barbory, která je vysoko na skalní stěně, jen potvrzuje život v podzemí v bohaté historii Kašperských Hor a širokého okolí.

Podle zkušenosti úspěšnost, zdraví, dobré vztahy, prostě vše, co si v životě přejeme, do velké míry souvisí s tím, kolik máme energie v organismu. Lidé, kteří mají dostatek energie, jsou oblíbení, úspěšní, tvořiví, funguje jim intuice, snáze překonávají nesnáze a stress.

Dne 7. ledna 2022 oslaví Šumavské bylinné lázně již devátý rok své existence. Byli jsme první v Česku s produktem bylinných lázní, byli jsme první, kteří zahájili program Adults Only. Koncepce bylinných lázní byla úspěšná i v letech 2019 a 2020 v době „covidové“. Ihned po uvolnění restrikcí a zrušení lockdownu se lázně naplnily věrnými hosty. Podařilo se nám udržet přes náročné období všechny zaměstnance a díky tomu i zvládnout doslova nápor hostů na lázeňské pobyty. V současné době nabízíme celkem 15 pobytových programů. Minimální pobyty jsou nabízeny od dvou nocí, nejdelší pak na 7 nocí. Co se podařilo a čeho si nejvíce vážíme, je stále se rozrůstající segment stálých hostů. Bylo vydáno celkem 74 stříbrných VIP karet (nárok je po odbydlení 6 pobytů) a 15 zlatých karet VIP (nárok je po odbydlení 10 pobytů). Mnozí hosté jsou už u nás opravdu „jako doma“.

ŠUMAVSKÉ BYLINNÉ LÁZNĚ

ŠUMAVSKÉ BYLINNÉ LÁZNĚ JSOU VYBUDOVÁNY VE ZCELA UNIKÁTNÍCH PROSTORÁCH, KTERÉ V ČESKÉ REPUBLICE NEMAJÍ OBDOBY. PROVOZ LÁZNÍ BYL SLAVNOSTNĚ ZAHÁJEN DNE 7. LEDNA 2013.



Z dotazníků máme jasnou zpětnou vazbu proč se k nám hosté vrací a proč nás doporučují:

- Klidné prostředí hotelu bez dětí a skupinových akcí.
- Důstojný a atraktivní vzhled hotelu.
- Celková kvalita poskytovaných služeb.
- Přehledná a na první pohled srozumitelná nabídka pobytových programů.
- Rychlé vyřízení objednávky pobytu a zaslání zálohové faktury (do 12 hodin).
- Neopakovatelný interiér lázeňského provozu.
- Relaxační jeskyně – speleoterapie (přímo pod hotelem).
- Relaxační a energetický hotelový park.
- Kvalitní stravování.
- Vlastní hotelové parkoviště.

Recenze hostů najdete na našich webových stránkách www.sumavskelazne.cz. V současné době máme Google Rating 4.9 . Přes tyto stránky je také nejrychlejší a cenově nejvýhodnější možnost rezervace ubytování.



ČLENOVÉ NAŠEHO SDRUŽENÍ PRO VÁS PŘICHYSTALI ZAJÍMAVÉ PODZIMNÍ AKCE

DOUFÁME, ŽE NÁVŠTĚVNÍCI LÁZNÍ OCENÍ BOHATOU KULTURNÍ NABÍDKU, KTEROU SI PRO PODZIMNÍ POBYTY LÁZEŇSKÁ MĚSTA NACHYSTALA. LETOŠNÍ PODMÍNKY JSOU ALE, JAK VŠICHNI VÍME, DOCELA DRAMATICKÉ., PŘED ODJEZDEM SE PROSÍM JEŠTĚ NA PROGRAM INFORMUJTE V MĚSTSKÉM INFORMAČNÍM CENTRU, POPŘ. NA RECEPCI V LÁZNÍCH. DALŠÍ AKTUÁLNÍ INFORMACE NAJDETE NA WEBU WWW.JEDEMEDOLAZNI.CZ

					
TEPLICE > www.lazneteplice.cz		TEPLICE > www.lazneteplice.cz		TEPLICE > www.lazneteplice.cz	
KARVINÁ > www.karvina-lazne.cz		BECHYNĚ > www.bechyne-lazne.cz		BĚLOHRAD > www.lazne-belohrad.cz	
BLUDOV > www.bludov.cz		BOHDANEČ > www.lazne.bohdanec.cz		DOLNÍ LIPOVÁ > www.lipova-lazne.cz	
FRANTIŠKOVY LÁZNĚ > www.frantiskovy-lazne.cz		HODONÍN > www.hodonin.eu		JÁCHYMOV > www.jachymov-lazne.cz	
KARLOVA STUDÁNKA > www.kstudanka.cz		KLIMKOVICE > www.klimkovice-lazne.cz		KONSTANTINOVY LÁZNĚ > www.konstantinovy-lazne.cz	
SKALKA > www.obecskalka.cz		VELICHOVKY > www.obecvelichovky.cz		VELKÉ LOSINY > www.losiny.cz	
LIBVERDA > www.laznelibverda.cz		LUHAČOVICE > www.lazneluhacovice.cz		MARIÁNSKÉ LÁZNĚ > www.marianskelazne.cz	
NÁCHOD > www.mestonachod.cz		OSEČNÁ > www.osecna.cz		OSTROŽSKÁ NOVÁ VES > www.onves.cz	
POZLOVICE > www.pozlovice-lazne.cz		SLATINICE > www.slatinice.com		TEPLICE NAD BEČVOU > www.teplicenb.cz	
TŘEBOŇ > www.trebon-lazne.cz		KARLOVY VARY > www.karlovyvary-lazne.cz		BÍLINA > www.bilina.cz	
DUBÍ > www.dubi-lazne.cz		KYNŽVART > www.laznekyznvart.cz		MŠENÉ > www.msene-lazne.cz	
JANSKÉ LÁZNĚ > www.janskelazne.com		LEDNICE > www.lednice-lazne.cz		PODĚBRADY > www.ipodebrady.cz	

GREAT SPA TOWNS of Europe



Organizace
Spojených národů
pro výchovu,
vědu a kulturu



Slavné lázně Evropy
zapsané na Seznam světového
dědictví v roce 2021

Co jsou Slavná lázeňská města Evropy?

„Slavná lázeňská města Evropy“ je uskupení 11 lázeňských měst ze 7 zemí, které bylo zapsáno na Seznam světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO, a to jako takzvaná mezinárodní sériová nominace. Rozhodl o tom mezivládní Výbor pro světové dědictví na svém 44. zasedání ve Fu-čou v Číně 24. července letošního roku. Nominaci připravily společně Rakousko, Belgie, Francie, Německo, Itálie, Velká Británie a Severní Irsko a Česká republika, která celý projekt řídila a koordinovala. Projekt tvoří nejvýznamnější lázeňská města v Evropě: Baden bei Wien v Rakousku, Spa v Belgii, Vichy ve Francii, Baden-Baden, Bad Ems a Bad Kissingen v Německu, Montecatini Terme v Itálii, Bath ve Velké Británii, Karlovy Vary, Mariánské Lázně a Františkovy Lázně v České republice.

Jedná se o jedenáct lokalit, které se rozvíjely v blízkosti minerálních pramenů a které dnes poskytují živoucí svědectví o jedinečném urbanismu, architektonické typologii a kulturním fenoménu, což v souboru definujeme jako lázeňské město.

Využívání léčivých přírodních zdrojů vedlo k inovativnímu přístupu, který kombinoval unikátní urbanismus, specifickou architektonickou typologii, parkové úpravy a celostní přístup ke zdraví a trávení volného času. Díky tomu mohou být i dnes evropská lázeňská města srovnatelná s kulturní nabídkou velkých metropolitních měst.

Vznikla tak úplně nová typologie, kolonády, altány či lázeňské pavilony nabízející specifické procedury, to vše napojeno na léčivé přírodní zdroje. Přirozeně následoval vznik společenských budov, kasin, divadel, hotelů, vil, promenád, parků a zahrad.

Spojení všech těchto faktorů ovlivnilo vývoj intelektuální, umělecké, sociální i politické úrovně celé evropské společnosti. Lázeňské procedury, ovlivňují tělo, mysl i ducha a zajišťují tak neustálý přínos evropské kultuře, mentalitě, zdraví i zvykům.

Města jsou výjimečná nejen svými architektonickými a historickými hodnotami, byla vždy křižovatkou mezinárodních kultur, propojovala sociální, politické a umělecké myšlenky. Byla to místa, která je třeba vidět a zažít.

Karlovy Vary – „Salón Evropy pod širým nebem“

Karlovy Vary jsou největším lázeňským městem v České republice. Vysoká koncentrace přírodních termálních pramenů, hluboké, malebné údolí říčky Teplé, strmá údolí skalnatých výstupků a zalesněné kopce z nich dělá město s velkým přírodním bohatstvím a neotřelými vyhlídkovými příležitostmi.

Mariánské Lázně – „Jedinečná harmonie s přírodou“

Mariánské Lázně, založené v období klasicismu počátkem 19. století, patří mezi nejrozsáhlejší lázeňská města v Evropě. Místo se z nehostinného bažinatého údolí změnilo na půvabné město plné parků, s klasicistními a empírovými domy, gloriety, pavilony a kolonádami.

Františkovy Lázně – „Modelové lázně Evropy“

Vzhledem ke své velikosti a kvalitě dochovaných staveb, patří Františkovy Lázně mezi nejvýznamnější lázeňská města v Evropě. Město bylo založeno v roce 1793 na počest budoucího rakouského císaře Františka I.

Balíček UNESCO

01.10.2021 - 20.12.2022

Připravili jsme zcela nový produkt, který přímo souvisí se zápisem Karlových Varů na Seznam světového kulturního a přírodního dědictví UNESCO.

Obsahuje výběr typických lázeňských procedur, prohlídku města s průvodcem a výkladem zaměřeným na architekturu a UNESCO a je možné ho jednoduše rozšířit o fakultativní výlet do Františkových Lázní a Mariánských Lázní.



Ubytování
na dvě nebo tři noci



Se snídaní
nebo polopenzí



Lázeňské
procedury



Doprovodný
program

Doprovodný program

Prohlídka města s průvodcem a výkladem zaměřeným na architekturu a UNESCO
Návštěva podzemí Vřídla
Fakultativní výlet do Františkových Lázní a Mariánských Lázní (+ 2 500 Kč / město)

Příklady procedur v jednotlivých balíčcích

Klasická masáž, koupel s minerální vřídlní vodou, rašelinový zábal, relax cvičení, infuze vitamínu C, skotské stříky, inhalace, oxygenoterapie, harmonizující koupel

Cena od 4 768 Kč

Více na www.karlovyvary.cz/cs/unesco

Karlovy VARY°

VARY° ZDRAVÍ TĚLO I DUŠI

mestozazitku.cz/vylety

Spojte relax a procházky. Užijte si lázně, wellness i podzimní přírodu.

Karlovy Vary jsou dokonalým výchozím bodem pro podzimní výlety. V okolí najdete hrady, zámky, skály a nádherná zákoutí jako stvořená k procházkám. Až budete zpátky v cíli, můžete si odpočinout v lázních nebo wellness.

Prozkoumejte Vary skrz naskrz s novou výletnickou aplikací

VARY°Metro je chytrý digitální průvodce po Karlových Varech a okolí. Mobilní aplikace vyvinutá ve spolupráci se SmartGuide vám nabízí 4 originální výšlapy. Jednotlivé trasy nemají stanovený začátek ani konec, což dává prostor vaší momentální náladě a fantazii. Stahujte na get.smart-guide.org/KarlovyVary



VARY°Metro



Stahujte zdarma



Vyzkoušejte léčivou sílu konopí.

SPA RESORT SANSSOUCI
— GARDENS OF HEALTH —

Karlovarský komplex **Spa Resort Sanssouci ****** je díky již několika získaným oceněním mistrem v lázeňských programech. Nezaměřují se ovšem jen na lázně. Uvědomují si, že v dnešní uspěchané době, jsou velmi žádané kratší pobyty s jasným cílem: rychlá a efektivní regeneraci těla a duše. S CBD programy začali jako jedni z prvních v Česku a po skoro 3 letech a stovkách spokojených klientů se považují za specialisty.

Jaké jsou hlavní výhody CBD?

Kanabidiol (CBD) je po THC další účinnou látkou obsaženou v konopí, a vyskytuje se v největších koncentracích. CBD navíc není psychoaktivní látkou, tak jak je tomu u THC.

V posledních letech vychází najevo, že CBD má velmi zajímavé farmakologické účinky. Vědecké výzkumy prokázaly, že kanabidiol chrání nervové buňky proti nedostatku kyslíku. Vykazuje protizánětlivé, antipsychotické a antidepressivní účinky. Má blahodárné účinky na kožní onemocnění.

Jaké procedury wellness program CBD ve Spa Resort Sanssouci nabízí?

Přes masáže s CBD emulzí a tepelné procedury po 90 minutový rituál obsahující peeling, zábal a třeba vanu s CBD. Využívají se pouze bio CBD produkty české produkce a některé si dokonce nechali vyvinout na míru.

Úspěch je tímto zaručen, odvezete si pozitivní mysl a novou energii!

Určitě to stojí za zkoušku – **doporučujeme!**

Pokud navíc zašlete fotku tohoto článku na email:

reservation@spa-resort-sanssouci.cz získáte 10% SLEVVU na program „Relax s konopím“ na 2 až 5 nocí.

Tento bonus platí do 31. 03. 2022. **www.spa-resort-sanssouci.cz**





MARIÁNKY JSOU SUPER V ZIMĚ

#MARIANKYJSOUSUPER



VYPRAVTE SE ZA SPOTEM I ODPOČINKEM DO MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ. MARIÁNKY JSOU TOTIŽ SUPER! MĚSTO UPROSTŘED PŘÍRODY A SPOUSTA PŘÍRODY VE MĚSTĚ. JEN NĚCELÉ DVĚ HODINY OD PRAHY A Z PLZNĚ COBYDUP. PŘIJEĎTE AUTEM NEBO 2X DENNĚ PENDOLINEM, A KDYŽ BUDE SNĚŽIT, NEZAPOMEŇTE NA BĚŽKY NEBO LYŽE. Foto KIS Mariánské Lázně s.r.o.

Zima přináší do Mariánských Lázní ticho, klid a pohodu. Romantickou sněhovou atmosféru si můžete obohatit procházkou, lyžováním a večerním posezením v jedné z útulných restaurací či kaváren. Lázeňské místo obklopují rozlehlé náhorní plošiny s nadmořskou výškou 800–850 m. Díky jedinečným klimatickým a geografickým podmínkám lze poznat zasněžené Mariánské Lázně i jako ráj zimní lyžařské turistiky. Pokud vás lyžování neláká, můžete využít i kryté golfové tréninkové centrum, krytý zimní stadion, kryté tenisové kurty a samozřejmě nejrůznější masáže a procedury pro zdraví, krásu i relaxaci.

Součástí zdejšího ski areálu, který se důmyslně ukrývá téměř v centru města, jsou dvě sjezdovky, na kterých můžete lyžovat jako začátečníci, ale i jako závodní lyžaři. Krátký, avšak velice prudký svah Slalomák je zařazen do červené, horní část dokonce do černé kategorie obtížnosti (délka 250 m, převýšení 72 m), druhý svah Krakonoška má mírnější sklon a modrou barvu (délka 1 200 m, převýšení 106 m). Slalomák obsluhují dva moderní vleky s kapacitou 2 180 lidí za hodinu, zájemci o sjíždění Krakonošky se nahoru vyváží visutou lanovou dráhou se čtyřmi kabinkami.

GREAT SPA TOWNS of Europe



Součástí areálu je ski bar, půjčovna lyží a snowboardů, ski servis, sociální zázemí a parkovací plochy v dolní i horní části areálu. V areálu funguje také lyžařská a snowboardová škola s dětským lyžařským parkem odděleným od provozu veřejných sjezdových tratí. O děti se starají profesionální instruktoři pomocí zábavných doprovodných programů. Po setmění můžete vyzkoušet večerní lyžování.

Mariánky nabízí kromě sjezdovek i cca. 90 km strojově upravovaných běžeckých stop, které vás provedou po krásách Slavkovského lesa. Okruhy na golfu a v jeho blízkosti jsou upravovány i za méně příznivých povětrnostních podmínek. Vydat se můžete k přírodní rezervaci Smradoch, Farské kyselce, Rájovské myslivně, Královu kameni či na Kladskou. Pokud vás občerstvení a oběd v chatě s tyrolskou architekturou na Kladské nepostaví na nohy, můžete zpět dojet autobusem. V lázních vás pak jistě vzkřísí prameny mnoha železitých kysleček, léčivé ruce masérek a jako bonbónek si můžete zajít do divadla nebo na jiný kulturní program.

KONTAKT **INFOCENTRUM MĚSTA MARIÁNSKÉ LÁZNĚ**

✉ info@marianskelazne.cz
☎ +420 777 338 865
www.marianskelazne.cz **INFO** MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

PRO ZDRAVÍ DO MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ

KRÁSNÉ PROSTŘEDÍ, VYSOKÁ KVALITA LÁZEŇSKÉ PÉČE, PRVOTŘÍDNÍ UBYTOVÁNÍ A SLUŽBY, TO JSOU LÉČEBNÉ LÁZNĚ MARIÁNSKÉ LÁZNĚ A.S.



Mariánské Lázně

Ensana Health Spa Hotels

PRO NÁVŠTĚVNÍKY MARIÁNSKÝCH LÁZNÍ JSME PŘIPRAVILI LÁZEŇSKÉ, RELAXAČNÍ A WELLNESS BALÍČKY, NABÍDKY PRO RODINY S DĚTMI I POBYTY ZAMĚŘENÉ NA VOLNOČASOVÉ AKTIVITY.

BONUSY

- Hotelový bazén a fitness
- Wifi internet v hotelu zdarma
- ENSANA MARIENBAD CARD – karta výhod



RELAX V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH



Přijďte relaxovat do Mariánských Lázní.
2 noci / 3 procedury

- 1 x uvítací nápoj
- 2 x ubytování s polopenzí (snídaně a večeře)
- 1 x klasická masáž částečná
- 1 x minerální koupel s přírodním CO₂
- 1 x parafinový zábal
- Vstup do hotelového bazénu a sauny

Volnočasové aktivity

- Hotelový bazén s whirlpoolem a saunami
- Premier fitness centrum
- Půjčovna elektrokol, koloběžek, lyží a snowboardů – za poplatek
- Tenis – za poplatek pronájem tenisových kurtů, možnost výuky tenisu
- Nordic walking – za poplatek půjčovna holí
- Venkovní fitness, houpací, sportovní hry
- Přírodní park Prelát

Cena v Kč za osobu ve dvoulůžkovém pokoji/2 noci
Platnost 1.4.2021 - 31.3.2022

Hvězda	od 4 520 Kč
Centrální Lázně	od 4 520 Kč
Pacifik	od 4 520 Kč

Jednotlivé kategorie a jednolůžkové pokoje – ceny na vyžádání. K ceně pobytu účtujeme ve dnech 24.12. a 31.12.2021 povinný příplatek za slavnostní večer. Ceny na vyžádání.

RESPIRAČNĚ REKONDIČNÍ POBYT



Vraťte tělu zdraví a sílu, přijďte na respiračně rekondiční pobyt pod vedením lékařů a zdravotníků.
7 noci / 21 procedur

- 7x ubytování s polopenzí (snídaně a večeře)
- Lékařské vstupní a závěrečné vyšetření
- Závěrečná lékařská zpráva
- Pitná kúra dle doporučení lékaře
- Bylinný čaj během celého pobytu
- 3x minerální koupel s přírodním CO₂
- 2x perličková koupel
- 2x klasická masáž částečná
- 2x oxygenoterapie
- 2x inhalace Lesního pramene
- 2x bioptonová lampa
- 3x dechové cvičení
- 3x parafinový zábal rukou
- 2x solná jeskyně
- Plavání a saunování dle doporučení lékaře na základě zdravotního stavu

Cena v Kč za osobu ve dvoulůžkovém pokoji/7 noci
Platnost 1.4.2021 - 31.3.2022

Nové Lázně	od 21 700 Kč
Hvězda	od 15 610 Kč
Centrální Lázně	od 15 610 Kč
Pacifik	od 15 610 Kč

Jednotlivé kategorie a jednolůžkové pokoje – ceny na vyžádání. K ceně pobytu účtujeme ve dnech 24.12. a 31.12.2021 povinný příplatek za slavnostní večer. Ceny na vyžádání.

FIT TÝDEN ZDRAVÍ



Zůstaňte FIT a užijte si týden plný zdraví v Mariánských Lázních.

6 noci / 5 procedur

- 1x uvítací nápoj
- 6x ubytování s polopenzí (snídaně a večeře)
- Lékařské vstupní a závěrečné vyšetření
- Závěrečná lékařská zpráva
- 1x minerální koupel s přírodním CO₂
- 1x klasická masáž částečná
- 1x suchá plynová lázeň s přírodním CO₂
- 2x parafinový zábal
- Vstup do hotelového bazénu a sauny

Cena v Kč za osobu ve dvoulůžkovém pokoji/6 noci
Platnost 1.4.2021 - 31.3.2022

Hvězda	od 9 900 Kč
Centrální Lázně	od 9 900 Kč
Pacifik	od 9 900 Kč

Jednotlivé kategorie a jednolůžkové pokoje – ceny na vyžádání. K ceně pobytu účtujeme ve dnech 24.12. a 31.12.2021 povinný příplatek za slavnostní večer. Ceny na vyžádání.

LÉČEBNÉ LÁZNĚ MARIÁNSKÉ LÁZNĚ A.S.

Masarykova 22
353 01 Mariánské Lázně
☎ +420 / 354 655 501-9
✉ reservation.cz@cz.ensanahotels.com
www.lazneml.cz
www.ensanahotels.cz



KULTURNÍ LÉTO V MALÝCH LÁZNÍCH BĚLOVES POTĚŠILO DĚTI I DOSPĚLÉ

AČKOLIV JE LÉTO DEFINITIVNĚ ZA NÁMI, RÁDI BYCHOM ZAVZPOMÍNALI NA PŘÍJEMNÉ A POHODOVÉ CHVÍLE, KTERÉ SI V UPLYNULÉ SEZÓNĚ UŽILI NÁVŠTĚVNÍCI MALÝCH LÁZNÍ BĚLOVES. VENKOVNÍ I VNITŘNÍ PROSTORY OBNOVENÉ VILY KOMENSKÝ TOTIŽ OŽILY BOHATÝM DOPROVODNÝM PROGRAMEM V PODOBĚ KONCERTŮ, FOTOGRAFICKÝCH VÝSTAV I AKCÍ PRO DĚTI.



Hudba k lázním neodmyslitelně patří, proto i Malé lázně využily svého potenciálu a staly se dějištěm několika letních venkovních koncertů. Návštěvníci se mohli zaposlouchat do známých i méně známých skladeb v podání zajímavých umělců z blízkého i vzdálenějšího okolí. Na začátku července zazněly francouzské šansony v podání náchodského Duo Blue-time, následovalo jazzové vystoupení uskupení

s názvem Bohdan Janeczek Quintet. Kytarista David Fiedler předvedl svou vlastní tvorbu, ale zahrál i skladby od známých světových autorů. V polovině srpna se prostorem lázní nesly tóny saxofonu. Náchodská saxofonistka Kateřina Janečková za doprovodu reprodukcované hudby zahrála jazzové standardy i populární melodie. Celé hudební léto vyvrcholilo na začátku září koncertem dixielandové kapely Black Buřňos, která posluchače i atmosféru v lázních doslova rozproudila. Během interpretace závěrečné písně se všichni členové za hlasitého povzbuzování publika dokonce prošli v Kneippově chodníku, a tím udělali nezapomenutelnou tečku za koncertní sezónou.

Vzhledem k tomu, že se Malé lázně staly oblíbenou volnočasovou zónou i pro rodiče s dětmi, nezapomínáme při plánování akcí ani na ně. Děti si v průběhu léta užily dny plné her, soutěží i sportovních disciplín, za jejichž splnění obdržely drobné odměny. Na konci srpna se uskutečnilo symbolické rozloučení s prázdninami, na které dorazilo bezmála 150 dětí, pro které byly připraveny zábavné aktivity. Největší úspěch měli „Papoušci v akci“, ale velkému zájmu se těšily také projížďky na koních nebo malování na obličej.

Pozornost návštěvníků upoutaly i dvě zajímavé fotografické výstavy Fotoklubu Náchod, které byly po celé prázdniny k vidění na kolonádě a uvnitř Vily Komenského. Ani na podzim se však kulturní dění v Malých lázních neukládá ke spánku. Dospělí se mohou těšit na zajímavé přednášky a děti na tvořivé dílničky, které připravujeme v prostorech místního informačního centra.

KONTAKT

MĚSTSKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM MALÉ LÁZNĚ

U Starých lázní 129
547 01 Náchod

☎ +420 771 128 492

✉ infocentrum.lazne@mestonachod.cz



STÁTNÍ ZÁMEK KYNŽVART – ZÁMEK PLNÝ POKLADŮ

ZÁMEK KYNŽVART PATŘÍ MEZI NEJVÝZNAMNĚJŠÍ PAMÁTKY V ČR. JE DRŽITELEM CENY EUROPA NOSTRA. NESMÍRNĚ CENNÉ JSOU DOCHOVANÉ SBÍRKY. NEJZNÁMĚJŠÍM PŘEDSTAVITELEM JE KNÍŽE KLEMENT VÁCLAV METTERNICH, KANCLÉŘ CÍSAŘŮ FRANTIŠKA I. A FERDINANDA I.

Dodnes na zámku můžeme obdivovat cenná umělecká díla Antonia Canovy, Bernarda Strigela, kolekce antických mincí, daguerrotypií, grafik a zbraní. Na zámku se nachází třetí největší egyptologická sbírka v České republice. Významná je v evropském kontextu kynžvartská knihovna se svojí sbírkou rukopisů. Oblíbeným cílem návštěvníků je i kabinet kuriozit. Součástí sbírek je movitá národní kulturní památka, tzv. Kynžvartská daguerrotypie, která je zapsána mezi movité památky UNESCO do registru Pamět světa. Od roku 2020 je zámek zařazen na seznam Evropské dědictví.

Otevírací doba:

Září ÚT–NE; 9–16:00

Říjen SO–NE; 9–16:00.

V říjnu i listopadu bude tradičně otevřena prohlídka obou hlavních okruhů v úterý i ve čtvrtek. Tyto prohlídky budou začínat vždy ve 13:00 a 15:00.

PROHLÍDKY ZÁMECKÝCH INTERIÉRŮ A MUZEA S KABINETEM KURIOZIT V ŘÍJNU NA ZÁMKU KYNŽVART – Spojené prohlídky Zámeckých interiérů Metternichů s Muzeem a kabinetem kuriozit – každé říjnové úterý a čtvrtek v 13:00 a 15:00.
www.zamek-kynzvart.cz/cs/akce/77790-prohlidky-zameckych-interieru-a-muzea-s-kabinetem-kuriozit-v-rijnu-na-zamku-kynzvart

27. 10. 2021 – DEN NA ZÁMKU PRO DĚTI – zámek Kynžvart – celodenní program pro děti od 6 do 11 let, oběd, svačina a pitný režim.
www.zamek-kynzvart.cz/cs/akce/74722-den-na-zamku-pro-deti-zamek-kynzvart

SNOW FILM FEST 2021 NA ZÁMKU KYNŽVART – filmový festival – Další ročník Snow film festu 2021 proběhne na zámku Kynžvart v neděli 31. října od 17,30.
www.zamek-kynzvart.cz/cs/akce/77804-snow-film-fest-2021-na-zamku-kynzvart



PODZIM V LÁZNÍCH KARLOVARSKÉHO KRAJE

V KRÁSNÉ PŘÍRODĚ, MEZI LESY A LOUKAMI S ČISTÝM OVZDUŠÍM SE NACHÁZEJÍ LÁZEŇSKÁ MĚSTA, KTERÁ NABÍZEJÍ LÉČIVÉ PROCEDURY PROVĚŘENÉ STALETOU TRADICÍ I MODERNÍ MEDICÍNOU, ALE TAKÉ KULTURNÍ ZÁŽITKY. VYBRAT SI MŮŽETE Z PĚTI MALEBNÝCH LÁZEŇSKÝCH MĚST PLNÝCH NOBLESNÍ ARCHITEKTURY V OBKLOPENÍ OKOUZLUJÍCÍ PŘÍRODY, KTERÁ SE NA PODZIM ZBARVUJE DO TĚCH NEJKRÁSNĚJŠÍCH TÓNŮ A VYBÍZÍ K ODPOČINKU I VÝLETŮM ZA POZNÁNÍM. ZÁPADOČESKÝ LÁZEŇSKÝ TROJÚHELNÍK – KARLOVY VARY, MARIÁNSKÉ LÁZNĚ A FRANTIŠKOVY LÁZNĚ SE NAVÍC NOVĚ PYŠNÍ ZÁPISem NA SEZNAM UNESCO V RÁMCÍ MEZINÁRODNÍ SÉRIOVÉ NOMINACE „GREAT SPA TOWNS OF EUROPE“.



KARLOVY VARY

Jaké lázeňské město patří mezi nejkrásnější v Evropě? No přece Karlovy Vary a není divu. Vždyť je plné úžasné architektury v podobě kolonád a parků a nádherné přírody, která už oblékla podzimní kabát. Až ochutnáte všechny karlovarské prameny, vyrazte na procházku do lázeňských lesů. Vydejte se třeba po Sovově stezce, po které dojdete až k oboře Linhart, kde můžete sledovat daňky nebo divoká prasata. Jako na dlani budete mít Karlovy Vary z rozhledny Diany. Vystoupat můžete také k romantické Goethově vyhlídce nebo vyhlídce Tři kříže. Při návštěvě Karlových Varů byste určitě neměli vynechat ani výlet na gotický hrad Loket.



MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

Mariánské Lázně, to je jedinečná architektura, krása vsudypřítomné přírody, široká nabídka volnočasových aktivit a také slavná historie. Po blahodárných procedurách se vydejte po některé ze stezek věnovaných slavným panovníkům či spisovatelům a zjistíte kudy krácel anglický král Edward VII. nebo Goethe v doprovodu Ulriky von Lewetzov. Podzim je ideálním časem také pro návštěvu nedaleké NPR Kladské rašeliny s naučnou stezkou vedoucí smrkovým lesem a kolem rozsáhlých vodních ploch.



FRANTIŠKOVY LÁZNĚ

Láká vás čisté ovzduší, okouzlující klasicistní architektura a upravené lázeňské parky? Vyrazte za relaxem do Františkových Lázní a vychutnejte si pestrou gastronomii, spoustu aktivit i zábavy. Zdejší atmosféra okouzila nejednoho slavného návštěvníka a doplnit energii sem jezdili i habsburští panovníci. Okolní příroda v barvách podzimu přímo vybízí k výletům. Vyberte si z takzvaných „srdíčkových tras“, které vás zavedou třeba k rybníku s lesoparkem Amerika, rozhledně Salingburg nebo k nejmladší sopce Komorní hůrka. Nebo objevte nedalekou NPR Soos – přezdívanou český Yellowstone s četnými vývěry minerálních pramenů.

KOUZLO VÁNOC

S blížícím se adventem přichází čas, kdy se lázeňská města promění na pohádková místa plná zářivých světylek. Vzduch provoní vánoční cukroví a horký svařák a u stánků pořídíte i drobné dárečky. Své jedinečné kouzlo mají vánoční trhy v Chebu nedaleko Františkových Lázní, kde se skloubí vůně tradičních specialit s bruslením na ledovém kluzišti pod širým nebem. Na hradě Loket se zase můžete těšit na ukázky řemesel a zvyků i nejrůznější dobroty. V Karlových Varech můžete obdivovat svátečně nazdobené lázeňské centrum.



www.zivykraj.cz

Karlovarský kraj
Žijeme regionem

Za zdravím a relaxací do lázní Karlovarského kraje

Dovolená v lázních je nejefektivnější a nejpříjemnější způsob prevence zdravotních problémů a celkového posílení imunity.

Jak se v poslední době projevilo naplno, přirozená obranyschopnost našeho organismu je nenahraditelná. V tomto ohledu se právě nyní ukazuje důležitá role lázeňské léčby. Lázeňský pobyt dokáže nastartovat samoléčebné síly našeho těla, podporuje osvojování správných životních návyků a prevenci. Příroda má zkrátka mnohem větší moc, než si připouštíme. Tak se tomu nebraňme, a naopak využijme její sílu naplno.

Lázeňské hotely nabízí pestrou škálu pobytů od prodloužených víkendů, relaxačních a wellbeing balíčků, programů zaměřených na léčbu či prevenci, pobytů s dětmi apod. Tak neváhejte a vydejte se do lázní Karlovarského kraje i vy!

Vyberte si svůj pobyt na www.laznezdravi.cz



www.zivykraj.cz

VÝZNAMNÁ UDÁLOST PRO ČESKÝ LÁZEŇSKÝ VÝZKUM



V MINULÉM LÁZEŇSKÉM SPECIÁLU TIM BYLA V ČLÁNKU NOVÝ TREND V BALNEOLOGII 2021 OZNÁMENA STRUČNÁ ZPRÁVA O ZAHÁJENÍ ÚVODNÍ PREKLINICKÉ ANALÝZY ÚČINKU MIKROBUBLIN NA KOŽNÍ ONEMOCNĚNÍ DĚTSKÝCH PACIENTŮ, PŘEDEVŠÍM TYPU ATOPICKÝ EKZÉM A PSORIÁZA V LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH LÁZNĚ KYNŽVART, S.R.O. ZDÁ SE, ŽE LLLKYNŽVART A VÝZKUMNÝ ÚSTAV BALNEOLOGICKÝ ZACHYTILY VE SPRÁVNÝ ČAS A VE SPRÁVNOU DOBU VLNU ZÁJMU O TYTO TECHNOLOGIE.

Nedávno, 25. 8. 2021, byla z iniciativy Inovačního centra Ústeckého kraje založena **Otevřená platforma pro mikro a nanobublinné pokročilé technologie s celostátní působností** (dále Platforma). Výzkumný ústav balneologický byl neformálně pozván mezi první účastníky Platformy.

Aktivity Platformy mají širší záběr než „jen“ výzkum a aplikace ve zdravotnictví. Jejich přínosy mohou být velmi zásadní pro balneologii a lázeňství vůbec, pro životní prostředí, ale také pro výrobu a obchod, a to nejen v ČR. Platforma:

- Seznamuje odbornou i laickou veřejnost s dosud opomíjenými poznatky využití mikro a nanobublinných pokročilých technologií.
- Iniciuje rozvoj jejich aplikací pro uspokojení možné poptávky v humánních zdravotních službách (balneologie), veterinárních službách, čištění odpadních vod, úpravárenství vodních zdrojů (pitná voda, přírodní léčivé minerální vody), čištění či praní předmětů vč. prádla, aj.
- Neformálně sdružuje výzkumná pracoviště a zástupce průmyslových a obchodních organizací dlouhodobě působících v oblasti zdravotnictví, vzdárcenství, čištění odpadních vod, veterinářství, ochrany životního prostředí, pro výzkum a vývoj technických řešení včetně měření a regulace, informačních technologií, specializovaných modulů umělé inteligence, aj.

Ambici Platformy je především soustředění účastníků a podporovatelů pro přípravu a realizaci projektu Národního centra kompetence pro mikro a nanobublinné technologie. Příslušná výzva má být podle harmonogramu Výzev TAČR vyhlášena v listopadu nebo prosinci 2021. Hlavním motivem založení Platformy byla příležitost napravit fakt, že mikro a nanobubliny (MNB) ve vodě byly ještě nedávno na okraji zájmu studií oboru nanomateriálů a pokročilých technologií.

Základní výzkum fyzikálně-chemických vlastností mikro a nanobublin, aplikační výzkum a experimentální vývoj pro jejich praktické využití, je v ČR i ve světě roztržštěný díky tomu, že jednotlivé aplikace v humánní i veterinární medicíně, životním prostředí, čistírnách odpadních vod, úpravárenství povrchových vod, podzemních vod včetně důlních, potenciálních i registrovaných léčivých minerálních vod, se řeší izolovaně.

V České republice se základním výzkumem v této oblasti zabývá Ústav chemických procesů AV ČR, v.v.i. Pro představu, velikost mikrobubliny 1- 50 mikronů (miliontina metru), velikost nanobubliny pod 1 mikron, nejčastěji kolem 200 nanometrů (miliardtina metru), tj. kolem 2000 AU (Angstromů). Platforma účinně pomáhá překonat dílčí bariéry mezi výzkumnými a technicko vývojovými institucemi s různou působností, od základního výzkumu v oblasti nanotechnologií až po aplikace ve službách, výrobě a obchodu.

Aktuální složení účastníků Platformy dokumentuje významnou roli lázeňství a samotné balneologie v systému zdravotních služeb. Za necelé dva měsíce od založení se zapojilo zatím 7 účastníků Platformy.

1. Ústav chemických procesů AV ČR, v. v. i., Praha 6-Suchbát
- Základní výzkum mikro a nanobublin v oblasti pokročilých technologií, měření, regulace a jejich fyzikálně chemické vlastnosti

- Propojení základního a aplikovaného výzkumu, experimentální fyzika

2. Výzkumný ústav balneologický, v.v.i., pobočka Františkovy Lázně ve spolupráci s centrálním výzkumným pracovištěm VÚB ve Mšených Lázních

- Prognóza rozvoje pokročilých technologií na bázi MNB v ČR, EU a ve světě
- Aplikovaný výzkum mikro a nanobublin (MNB),
- Klinický experimentální výzkum
- R&D léčebných rehabilitačních procedur a intervencí, především kožních onemocnění dětí a dospělých
- Wellbeing and antiaging
- Léčebné plány zahrnující aplikace M&N bubliny
- Dobrovolná administrace Platformy, psaní a koordinace žádosti o dotaci na TAČR, program výzva Národní centra kompetence pro mikro a nanobublinné pokročilé technologie

3. Léčebné lázně Lázně Kynžvart, státní příspěvková organizace, Lázně Kynžvart

- Sběr dat pro preklinické analýzy a klinické zkoušky mikrobublinných procedur
- Výzkum vlivu nanobublin na kvalitu vypouštěných odpadních vod přečištěných i nepřečištěných v lázeňské ČOV, řešené jako modelový případ Léčebné lázně Lázně Kynžvart, sledování případného snížení zátěže kanalizačních systémů
- Výzkum vlivu nanobublin na kvalitu vypouštěných použitých minerálních vod z balneoprovozů, řešené jako modelový případ město Léčebné lázně Lázně Kynžvart, sledování možného snížení zátěže povrchových toků či kanalizačních systémů, do nichž jsou vypouštěny

4. Institut lázeňství a balneologie, v. v. i., Karlovy Vary

- Výzkum možných aplikací mikro a nanobublin s vlivem na úpravárenství, pitná voda, zdroje, úprava přírodních léčivých zdrojů
- Ve spolupráci s Léčebnými láznemi Lázně Kynžvart výzkum vlivu mikro a nanobublin na kvalitu vypouštěných odpadních vod přečištěných

i nepřečištěných v lázeňských ČOV, modelový případ město Lázně Kynžvart, sledování případného snížení zátěže kanalizačních systémů

- Výzkum vlivu nanobublin na kvalitu vypouštěných použitých minerálních vod z balneoprovozů - modelový případ Lázně Kynžvart - sledování možného snížení zátěže povrchových toků či kanalizačních systémů, do nichž jsou vypouštěny
- modelový případ město Karlovy Vary - přepady Vřídla - vypouštění do vodoteče Teplá a Lázně Kynžvart - vypouštění do malé vodoteče

5. HS PROJECT, spol. s r.o., Chomutov, Spolupráce na specifikaci a obsahu working packages v tématech Projekce a realizace měřicí a zkušební TestBed, montáž, elektro, měření, regulace základních funkcí MNB

6. Gevara s.r.o., člen koncernu LG, Praha Libuš Business Park

- spolupráce s Veolia Smart Systems na specifikaci a obsahu working packages v oblasti zajištění vývoje, následné výroby, prodeje včetně distribuce i následného servisu technologie sloužící k výrobě mikro a nanobublin s využitím bohatých zkušeností v oblasti vývoje a výroby spotřební elektroniky a řízení smart home aplikací

7. Veolia Smart Systems ČR, s.r.o. Jesenice

- spolupráce s Gevara spol. r.o. na specifikaci a obsahu working packages v oblasti zajištění vývoje, následné výroby, prodeje včetně distribuce i následného servisu technologie sloužící k výrobě mikro a nanobublin s využitím bohatých zkušeností v oblasti vývoje a výroby spotřební elektroniky a řízení smart home aplikací

V těchto dnech – konec září 2021 – projevilo vážný zájem o účast na Platformě dalších 8 zájemců reprezentujících významné instituce, jako univerzita, jedna z největších českých nemocnic, evropský vedoucí výrobce tzv. MILK Programu v oblasti mikrobublinných koupelových van, IT firma se zkušenostmi v oblasti monitoringu a správy patientských dat a další IT firma zabývající se umělou inteligencí a počíta-

čové bezpečnosti. Přijetí těchto zájemců o účast na Platformě bude projednáno nejdříve do konce října t.r. Hlavní výstup otevřené platformy: **Žádost o dotační podporu vzniku Národního centra kompetence pro mikro a nanobublinné pokročilé technologie.** Umožní se tak synergický efekt spolupráce výzkumných institucí s výrobními a obchodními podniky v oblasti aplikací MNB na stále rostoucím trhu v již výše uvedených humánních zdravotních službách (rehabilitace a balneologie), wellness, wellbeing, veterinární péči, čištění odpadních vod, úpravárenství vodních zdrojů (pitná voda, přírodní léčivé minerální vody), praní prádla, čištění předmětů, aj. Tím bude posílen význam českého průmyslu, cestovní ruch včetně zdravotní turistiky. Ve všech zmíněných odvětvích se zvýší konkurenceschopnost a úroveň v této celosvětově zanedbávané oblasti výzkumu směrem ke špičce evropské i světové úrovně.

Výzkum bude orientován na hlavní domény národního RIS3 (Národní výzkumná a inovační strategie pro inteligentní specializaci České republiky 2021 – 2027) a rovněž regionálního RIS3 ÚK, především v oblasti nanotechnologií MNB. Podle karty Ústeckého kraje část Tematické priority v tradiční oblasti Organická a anorganická chemie (Vazba na CZ-NACE: 20.1; 20.2; 20.6), kde je stanoveno hlavní zaměření na kvalifikovanou a zelenou chemii, využití vodíku, cirkulární ekonomiku, aplikace nanotechnologií, využití vody. Toto zaměření vyhovuje možnosti navázat na uvedenou tradiční oblast organické a anorganické chemie, ale zároveň zásadně inovovat její šíři a záběr.

Vedle toho aplikace mikro a nanobublinných technologií jsou podporovány návazností na doménu specializace RIS3 Karlovarského kraje Lázeňství, balneologie a cestovní ruch.

Problematika mikro a nanobublinných technologií a jejich aplikací přispívá:

- k trvalé udržitelnosti zdravotních služeb péče o člověka (kožní a plicní onemocnění, alergologie, balneologie, lázeňství, antiaging
- k trvalé udržitelnosti péče o krajinu ve slozce terapeutické vlastnosti krajiny. Tato problematika zahrnuje čistírny odpadních vod, úpravárenství znečištěných povrchových vod, vodních ploch, rybníků, bezodtokových jezer, úpravy přírodních léčivých zdrojů – léčivých minerálních vod, výluhy z peloidů a léčivých bylin
- veterinární služby v léčebných koupelích zaměřených na alergie domácích mazlíčků
- k aplikacím dosud málo využívaných pokročilých technologií praní (nemocnice, lázně, hotely), čištění a desinfekce podlah, dlažeb a jiných povrchů, apod.

Využití uvedených technologií, zvláště těch s přívlastkem pokročilých, spolu s jejich přínosy, nebudou jen atraktivním marketingovým nástrojem, dokumentujícím vysokou úroveň inovačního ekosystému v České republice, ale také příležitostí pro české investory.



Výzkumný ústav balneologický, v.v.i. Mšené-lázně, říjen 2021

Zimní relaxace v Lednici

Spa Resort Lednice **** se nachází ve městě Lednice v těsné blízkosti Lednicko-valtického areálu. Tento unikátní areál je rájem historických památek, krásné přírody a jiných turistických zajímavostí. Návštěvou hotelu se tak ocitnete v blízkosti mnoha památek UNESCO a čekají Vás skutečně zajímavá kulturně-přírodní místa jižní Moravy.

Lednice, skvělé místo k relaxaci. Kdykoliv.

Lednice nabízí svým návštěvníkům mnoho možností k relaxaci a zážitkům. Kromě lázeňských procedur, relaxačních masáží, kosmetických služeb, bazénu a infraSauny uvnitř hotelu Spa Resort Lednice si můžete nyní dopřát i aktivní odpočinek venku. Okolí přímo vyzývá k pěším nebo cyklistickým výletům.

Načerpejte sílu

Spa Resort Lednice **** s moderním balneoprovozem a wellness centrem poskytuje ubytování ve 43 pokojích, trojici apartmánů a luxusním knižecím apartmánem. Léčba se opírá

o lokální pramen jodové mořské vody, který je jeden z nejvyšších v Evropě. Jeho účinky ho předurčují k léčbě pohybového aparátu, revmatických chorob, osteoporózy, ženské neplodnosti a chronických gynekologických potíží. Kromě různých koupelí můžete využít masáže, elektroléčbu, magnetoterapii, Dornovu metodu a mnoho dalších léčebných procedur.

Zimní pohlazení

od 3.490,- Kč

Pobyťový balíček na 3 dny / 2 noci, polopenze

Speciální zvýhodnění zimní pobyt. Naplánujte si svou relaxaci na zimní období a využijte zvýhodněné ceny. Lednicko valtický areál a okolí má co nabídnout i v zimě.

Dárkové poukazy

Udělejte radost svému blízkému a kupte mu dárek! Jistě to ocení.

Spa Resort Lednice ****

Břeclavská 781, 691 44 Lednice
Czech Republic
GPS 48.7967368, 16.8080392
+420 515 554 100
+420 734 200 222
recepce@lazne-lednice.cz
www.lazne-lednice.cz

www.lazne-lednice.cz

DO LEDNICE ZA ZDRAVÍM I NA PODZIM VE VŠEDNÍ DEN I VE SVÁTEK

OBE LEDNICE JE ZNÁMÁ PŘEDEVŠÍM PRO JEJÍ BOHATOU HISTORII SPJATOU SE ZÁMKEM A PAMÁTKAMI NA CYKLOSTEZKÁCH V JEDNÉ Z NEJKRÁSNEJŠÍCH ZAHRAD SVĚTA LEDNICKO-VALTICKÉHO AREÁLU. OVŠEM KROMĚ ZÁŽITKŮ HISTORICKÝCH A POUČNÝCH, NABÍZÍ LEDNICE TURISTŮM I DOMÁCÍM MOŽNOST KULTURNÍHO VYŽITÍ, RELAXACE A ODPOČINKU.

Lednice není krásným místem pouze v letních měsících. Své kouzlo má i v podzimním a zimním čase. Zámecká zahrada hraje všemi barvami a nabízí k procházce francouzskou zahradou a anglickým parkem k Minaretu. Neméně krásným místem pro klidnou procházku je lázeňská kolonáda, která byla vybudována v roce 2014 a spojuje centrum Lednice, vede kolem lázeňských domů Perla a SPA Resort a ústí před Mlýnským rybníkem, na začátku naučné stezky Lednicko-valtické rybníky. Všechna tato místa budou mít pro milovníky turisticky své nezaměnitelné kouzlo i na podzim. Před sychravým podzimním počasím se pak můžete schovat do interiéru lednického zámku, zámeckého skleníku nebo prvorepublikového muzea Lednice Dávná na náměstí.

Svátek sv. Martina v Lednici? Lednické restaurace rozvoní vůně pečené husy. V hotelu Galant Lednice pro své hosty připravili speciální víkendový Svatomartinský balíček. Užít večeri si pak můžete zajít do restaurace Včelařský dvůr kde se bude husa podávat od 11. do 14. listopadu nebo

do penzionu Sylván, kde budou husí hody v termínu od 12. do 13. listopadu. Na Svatomartinský večer zvou i lázeňské domy. 11.11 zavítejte do LD Perla, kde si pro své hosty i pro návštěvníky „zvenčí“ připravili husí menu s degustací martinského vína. Příjemnou atmosféru večera doladí cimbálová muzika. Více se pak dozvíte v kulturním kalendáři nebo na www.lednicelazne.cz

Na ochutnávku mladých a Svatomartinských vín zve i jedno z nejvíce známých vinařství v Lednici ANNOVINO. Zde pak na oslavy sv. Martina navážou v době adventu jejich adventními večery s hudbou a vínem a třeba i trochou toho svařáku.

Více informací najdete na nových webových stránkách obce Lednice www.lednice.cz

LÁZNĚ LEDNICE – PERLA JIŽNÍ MORAVY

LEDNICKÉ LÁZNĚ JSOU NEJMLADŠÍMI LÁZNĚMI, ZAPSANÝMI NA SEZNAM UNESCO. CHCETE-LI SI OPAVDU ODPOČINOUT, NECHAT SE HÝČKAT A PROŽÍT JEDINEČNÝ ZÁŽITEK, ZAVÍTEJTE DO PERLY.

Vše pod jednou střechou

Do všech částí lázeňského domu Perla je zajištěn bezbariérový přístup a hosté si zde užívají pobyt v komfortních dvoulůžkových pokojích. Zdarma je k dispozici župan, pantofle, wifi připojení a televize přímo na pokoji. Relaxovat mohou v lázeňském bazénu s teplotou 31°C, ve vířivce se slanou vodou, nebo třeba u dobrého vína v naší lázeňské kavárně. Okolí lázní slibuje nádherný výhled na lázeňskou kolonádu a jen pár kroků od Perly leží krásná zahrada lednického zámku.

Nabídka lázní je opravdu pestrá, Perla nabízí více než sto procedur. Mimo jodobromové koupele se můžete těšit na klasické i exotické masáže, bylinné i perličkové koupele, tělové masky a zábaly, rituály krásy a samozřejmě profesionální péči tamního personálu.

Jodobromový pramen

Hlavním pilířem Lázní Lednice je jodobromový pramen, který svým složením připomíná Mrtvé moře. Má blahodárné účinky na pohybový aparát a léčí cévní a neurologické nemoci, gynekologické potíže a stavy po popáleninách. V Perle nabízí pobyťový balíček Jodobromový zážrak (proklik na tento balíček : <https://www.lednicelazne.cz/cs/nabidka/detail/90/specialni-pobyty/jodobromovy-zazrak/>) , díky kterému můžete na vlastní kůži vyzkoušet sílu přírodního pramene.

Jednodenní lázně

Lednické lázně nově připravily ambulantní balíčky pro ty, kteří jsou neustále v jednom kole. Balneo provoz je otevřen denně včetně víkendů a svátků a lze si tak naplánovat tyto nové ambulantní balíčky. Stačí se jen telefonicky objednat a dopřát si na hodinku či dvě pořádnou relaxaci.

Dovolená v lázních

Pohádkový kraj obklopující Perlu, se pyšní velkým počtem cyklostezek, ke kterým nově Lázně Lednice nabízí pobyťový balíček Cyklowellness. Objevte na kole krásy Lednicko-Valtického areálu-Lichtenštejnskými cyklostezkami a nechte se hýčkat vybranými procedurami k uvolnění unavených nohou a relaxaci celého těla. Toužíte po skvělém odpočinku? Pak neváhejte a vydejte se k nejbližšímu „Mrtvému moři“. Vydejte se do lázeňského domu Perla. Jednou z letošních novinek lázeňského domu Perla je pobyťový balíček Konopí pro vaše zdraví. Konopné procedury působí blahodárně na celý nervový systém, pokožku a pohybový aparát, jsou bez kontraindikací a neobsahují žádné psychotropní látky.

Druhou novinkou letošního roku jsou obličejová ošetření luxusní kosmetikou GERnétic, jako součást vybraných tělových procedur, během kterých se naše profesionální lázeňské budou věnovat vaší pleti. nanese luxusní masku s velkým množstvím aktivních látek, díky které bude pleť pevná a vitální. Následuje denní hydratační krém pro obnovu kožních buněk a revitalizaci.

Více informací nabízíme na našich webových stránkách www.lednicelazne.cz

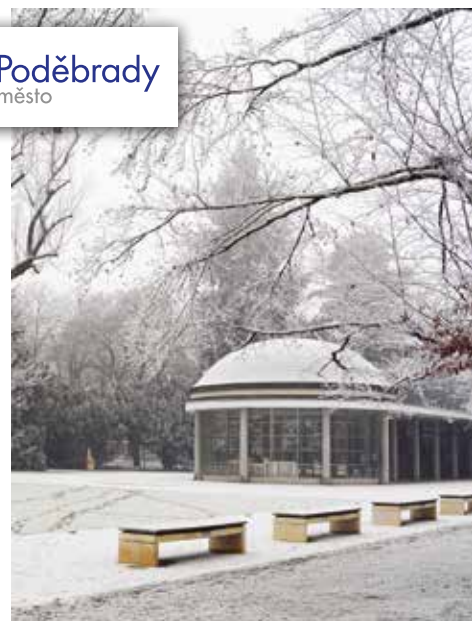
KONTAKT

LÁZNĚ LEDNICE - LÁZEŇSKÝ DŮM PERLA

Břeclavská 700, 691 44 Lednice
☎ +420 519 304 811, 724 730 804
www.lednicelazne.cz

LÁZEŇSKÉ NOVINY TIM

10



NETRADIČNĚ TRADIČNÍ PODĚBRADY

POJĎTE ZAŽÍT LÁZEŇSKÉ PODĚBRADY, JAK JE NEZNÁTE...

Kromě tradičních turistických lákadel jakými jsou zámek, kolonáda, lázeňský park, léčebné procedury a nádherné procházky po březích Labe, Vám v letošním podzimním a zimním čase nabízí např. **13.11.2021 Svatomartinské trhy** s cimbálovou hudbou na 1. nádvoří zámku, v 11.11 přijede Martin na bílém koni a slavnostně otevře Svatomartinské víno. Pokud jste spíše příznivci piva, pak je pro Vás připraven Svatomartinský pivní speciál, ze kterého výtěžek poputuje na podporu Poděbradského psiho útulku Haryk.

Chuf adventu můžete nasát na **Adventních trzích** podbarvených hudbou, zvukem flašinetu, vůní svařeného vína a dobrého jídla, a to každý adventní víkend **od soboty 27.11.2021, v čase 10,00 – 17,00 hod.** Připraven je doprovodný program (Ať nám svítí naše světýlko- putování za anděly, koncertní vystoupení ZUŠ a ZŠ, rozsvěcení vánočního stromčeka, divadélko pro děti, tvořivé dílničky) a pro štedré dárcy Andělská adventní sbírka věno-

vaná handicapovaným dětem, podporovaným občanským sdružením Přístav. Finále společných oslav adventního času bude ve znamení Vánočního koncertu **MONIKY ABSOLONOVÉ** (22. 12. v 17.00 hod).

Aktuální program akcí a dění ve městě můžete sledovat na **www.ipodebrady.cz** nebo na facebooku **mestskeskulturnicentrum.podebrady, divadlopodebrady** a



Lázně Bělohrad
město protkané historií, kulturou a odpočinkem

Zimní pohodový program

- 21.11. Loutkové divadlo pro děti „Pekelná brána“ a „Jak Mikuláš berlu ztratil“
- 26.11. Zahájení výstavy betlémů
- 28.11. Rozsvěcení vánočního stromku s adventním jarmarkem
- 5.12. Přišel k nám Mikuláš
- 11.12. Vánoční koncert v kostele Věch Svatých
- 19.12. Loutkové divadlo pro děti „Nad Betlémem svítí hvězda“
- 22.12. Vánoční čas aneb hrajeme pod okny



Více o jednotlivých akcích naleznete na www.lazne-belohrad.cz nebo na FB stránkách Městského kulturního střediska @mkslaznebelohrad.



ZA BAREVNOU NOSTALGIÍ PODZIMU A KOUZLEM ADVENTU

LÁZEŇSKÉ MĚSTO TŘEBOŇ MÁ SVÉ KOUZLO V KAŽDÉM ROČNÍM OBDOBÍ. JEHO KRÁSA VŠAK OBZVLÁŠTĚ VYKLINE V BARVÁCH PODZIMU A V KOUZELNÉM ČASE ADVENTNÍM. PŘIJEĎTE ZA ROMANTIKOU, ZÁŽITKY A ODPOČINKEM DO TŘEBOŇ.

PROHLÉDNĚTE SI

- Věž staré radnice
- Státní zámek Třeboň
- Hrobka Schwarzenbergů
- Dům Štěpánka Netolického
- Dům přírody Třeboňska
- Divadlo J. K. Tyla
- Kostel Panny Marie Královny a sv. Jiljí
- Pivovar Bohemia Regent
- Třeboň v marcipánu
- Záchraná stanice pro volně žijící živočichy

NALAĎTE SE

Cyklos koncertů Třeboňská nocturna
Hudební festival Zpátky do Třeboně
3. 12. Koncert Lenky Filipové

NECHTE SE OKOUZLIT

Podzimní abonmá v divadle J.K.Tyla
23.10 – 7. 11. Pohádková Třeboň – festival pro děti i dospělé s dětskou duší
Výstavy „Dobrý ročník“, „Moje duše neklidná“ a „Linoryty“

NECHTE SE HÝČKAT

Slatinné lázně Třeboň – lázeňské domy Aurora a Bertiny lázně
Lázeňské pobyty a wellness procedury



INSPIRACE ZE SÍTÍ
Podzimní výlovy
Rybí speciality

NA KŘÍDLECH VÁNOC ANEB TŘEBOŇSKÝ ADVENT

27. 11. Třeboň plná andělů s rozsvícením vánočního stromu
Adventní trh & Ježíškova pošta
Adventní neděle – zapálení adventních svíci s programem
Dřevěný betlém a adventní občerstvení
1.1. Novoroční ohňostroj



Více informací
a termíny akcí:

KONTAKT TURISTICKÉ INFORMAČNÍ CENTRUM TŘEBOŇ

Masarykovo náměstí 1

+420 384 721 169

tic@itrebon.cz

www.itrebon.cz

www.facebook.com/itrebon.cz/



PŘIJEĎTE SI UŽÍT ZIMNÍ POBYT DO LÁZNÍ BĚLOHRAD.

KOMBINACE HŘEJIVÝCH PROCEDUR A PŮVBANÉ ZIMNÍ KRAJINY
DOKONALE ZRELAXUJÍ VAŠE TĚLO I MYSL.



Lázně Bělohrad a.s., Lázeňská 165, 507 81 Lázně Bělohrad
www.belohrad.cz | info@belohrad.cz | +420 493 767 000

INTENZIVNÍ REHABILITACÍ PO CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODĚ JE MOŽNÉ DOSÁHNOUT VÝZNAMNÝCH ZLEPŠENÍ

MEZI PACIENTY, KTEŘÍ PRAVIDELNĚ REHABILITUJÍ V SANATORIÍCH KLIMKOVICE, PATŘÍ TAKÉ LIDÉ S POSTIŽENÍM PO MOZKOVÉ MŤRTVICI.

„Naše zkušenosti ukazují, že výrazných zlepšení se daří dosáhnout hlavně v krátké době po příhodě, tedy v řádech měsíců, ale dobrých výsledků díky neuroplasticitě mozku klienti lázní dosahují i po dvou, třech letech. Jen to stojí velké úsilí fyzioterapeutů i samotných pacientů, zapotřebí je vytrvalost, píle a trpělivost,“ říká primář klimkovických lázní Tomáš Bauko. Sanatoria Klimkovice nabízejí klientům s různými rozsahy postižení po mrtvici celou řadu specializovaných, vesměs neurorehabilitačních programů. Komplexní neurorehabilitace založená na mezioborové spolupráci propojuje pohybové terapie s klinickou logopedií, kognitivním tréninkem, ergoterapií, multisenzorickou stimulací a psychoterapií dle individuálních potřeb každého pacienta, typu a míry jeho postižení. Mnoho lidí po mrtvici totiž často řeší nejen pohybové obtíže, ale také poruchu komunikačních schopností, tedy řeči, poruchu pozornosti či paměti. Mnohdy mají i různé psychické obtíže. Výhodou rehabilitace v klimkovických lázní je také možnost využít přírodní léčivý zdroj v podobě jodobromové solanky, která uvolňuje spasmata, má analgetické a protizánětlivé účinky. Při těžších postiženích se osvědčuje náročný rehabilitační program KlimTherapy. Cílem intenzivního, každodenního individuálního cvičení je v první fázi pacienta vertikalizovat, naučit ho opět sedět, případně chodit, tedy dosáhnout maximálně možného zlepšení fyzických schopností, zlepšit soběstačnost klienta a harmonizovat jeho psychiku.

Od běžné standardní rehabilitace se program liší nejen intenzitou cvičení, ale také speciálními rehabilitačními technikami a pomůckami, které využívá fyzioterapeut při práci s klientem v rámci několikahodinové rehabilitace. Program nejen v počátečním stádiu nemoci, tedy ihned po ukončení akutní léčby v nemocnici, ale také v subchronickém i chronickém období napomáhá k rychlejší regresi neurologických symptomů, snižuje riziko sekundárních komplikací, podporuje účinnost léčby a zmírňuje neurologický deficit. Další variantou je program RehaKlim, při kterém jsou aplikovány vzduchové dlahy. Ty pozitivně ovlivňují mikrocirkulaci postižených tkání, normalizují svalové napětí, centralizují příslušné klouby a tlumí patologickou práci centrálního nervového systému, zabraňují vzniku patologických souhybů při vedených i spontánních pohybech. Kombinace různých typů dlah a pomůcek při náviku různých činností zvyšuje efekt a vliv cvičení na motorické funkce. Velmi účinné je také cvičení s využitím závěsného zařízení Redcord. Tento systém umožňuje zjednodušení nebo naopak ztížení dle aktuálního stavu pacienta. Navíc lze cvičební prvky cílit velmi precizně do míst, kde se nachází nejslabší články pohybového aparátu. Součástí terapie je multisenzorická stimulace ve snoezelenu. Speciální rehabilitační program CMP Reha je zaměřený na zlepšení samostatné lokomoce a stability ve stoji. Ovlivňuje nejen



K rehabilitaci pacientů, kteří mají po mrtvici sniženou funkci horní končetiny, Sanatoria Klimkovice využívají také robotickou ruku Armeo. Terapie s přístrojem je spojena s vizuální zpětnou vazbou. Pohyby horní končetiny snímají senzory. Pacient robotickou rukou ovládá herní prostředí a plní úkoly, jejichž náročnost se přizpůsobuje jeho stavu. Princip zpětné vazby podporuje obnovu nejen pohybových, ale i komunikačních a kognitivních funkcí. Foto: Sanatoria Klimkovice

kvantitu, ale i kvalitu chůze. Další variantou jsou programy přímo zaměřené na zlepšení komunikačních a kognitivních dovedností. Velmi účinnou terapií při zhoršené hybnosti horní končetiny je CI Therapy, jinak také naceně navozená terapie. Jde o unikátní souhrn rehabilitačních technik, které výrazným způsobem redukuje deficit poškozené končetiny. Byla vyvinuta na Universitě v Alabamě v USA výzkumným týmem pod vedením Dr. Edwarda Tauba Ph.D., a Sanatoria Klimkovice, která jsou ve střední Evropě jediným certifikovaným pracovištěm alabamské univerzity, ji s vynikajícími výsledky aplikovala už u několika stovek pacientů. Podstatou je odnaučit klienta nepoužívání nemocné končetiny, které je kompenzováno přetěžováním končetiny zdravé. Proto se v rámci te-

rapie zdravá končetina zafixuje, aby nemohla poškozené končetině pomáhat. Tak dochází k přesměrování mozkové aktivity, která se pak plně věnuje komunikaci s postiženou končetinou. „Každý rok postihne cévní mozková příhoda v České republice přibližně 80 tisíc lidí, výjimkou už ve starším nebo i aktivním věku, výjimkou už dnes nejsou ani děti. Dobrou zprávou je, že následky díky včasné a kvalifikované pomoci v akutní fázi už nebývají tak fatální, jako tomu bylo v minulosti, a že deficity způsobené tímto onemocněním umíme ve velké míře cílenou rehabilitací minimalizovat,“ uzavírá MUDr. Tomáš Bauko.

www.sanatoria-klimkovice.cz

KarlovyVARY°

BARVY KARLOVARSKÉHO PODZIMU

Také máte rádi ty dny, kdy **podzimní slunce prokresluje pastelově zbarvené koruny stromů** a vy se tomu kouzlu přírody obdivujete zas a znovu? To jedinečné období působí na každého z nás. A v Karlových Varech to platí minimálně dvojnásob. Barvy, to je jedinečnost okamžiku. Nenechte si jej v podzimních Karlových Varech ujít!